

திருமணம் ஓர் ஊழியத் தொடர்
தனித்துவமான தேவைகள்

பயிற்சிப் புத்தகம்



FDM
•WORLD

Craig Caster

Unique Needs in Tamil
Marriage Is a Ministry series, Volume 3

திருமணம் ஓர் ஊழியத் தொடரின் பிற தலைப்புகள்

உறுதியான அஸ்திபாரம் (தொகுதி 1)
எது அன்பு (தொகுதி 2)
சரீரத்திற்குரியவைகள் பூர்த்திசெய்யப்படல் (தொகுதி 4)
தெய்வீக தலைமைத்துவம் (தொகுதி 5)
தலைவரின் வழிகாட்டி

FDM.world இன் பிற பயிற்சிப்புத்தகங்கள்

கிறிஸ்துவ அடிப்படை சத்தியங்கள்: சிஷத்துவத்துக்கான ஒரு
உறுதியான அஸ்திவாரம்,
கிரெய்க் காஸ்டர்
பெற்றோரின் கடமைகள் ஊழியத்தோடு தொடர்புடையது- கிரெய்க்
காஸ்டர்
இளைஞர்களை புரிந்துக்கொள்ளல் - கிரெய்க் காஸ்டர்

FDM.world இன் அனைத்து பயிற்சிப் புத்தகங்களும் தனிப்பட்ட
ஆய்வுக்கும், சிறிய குழுக்களுக்கும் சீஷத்துவத்தின் உபகரணங்களாக
பரிந்துரைக்கப்படுகின்றன.

கவனிக்கவும்: அசல் பயிற்சிப் புத்தகத்திலிருந்து அனைத்து வெற்று
பக்கங்களும் அகற்றப்பட்டுள்ளன. இந்த காரணத்திற்காக பக்க எண்கள்
மாறி வரலாம்.

FAMILY DISCIPLESHP MINISTRIES

தொலைப்பேசி: (619) 590-1901

மின்னஞ்சல்: info@FDM.world

வலைதளங்கள்: www.FDM.world

தனித்துவமான தேவைகள், திருமணம் என்பது ஒரு ஊழிய பயிற்சிப் புத்தகம்,
தொகுதி 3, கிரேக் காஸ்டர் மூலம்

ISBN 978-1-7331045-2-4

அச்ச மற்றும் மின்னணு பதிப்பு பதிப்புரிமை © 2020 கிரேக் காஸ்டர். அனைத்து
உரிமைகளும் பாதுகாக்கப்பட்டுள்ளன.

குறிப்பிடப்பட்டுள்ள அனைத்து வசனங்களும் TAOVBSI: பரிசுத்த வேதாகமம் O.V.
(BSI) லிருந்து எடுக்கப்பட்டது

பிரசுரம்-அச்சிடப்பட்ட அல்லது மின்-புத்தக வடிவமாக இருந்தாலும், அல்லது
வேறு எந்த வெளியிடப்பட்ட வழித்தோன்றலாக இருந்தாலும்-மீள்பிரசுரம்
செய்யப்படலாம், சேமித்து வைக்கலாம் அல்லது மீட்டெடுக்கும் அமைப்பில்
சேமிக்கலாம் அல்லது எந்த வடிவத்திலும் அல்லது எந்த வகையிலும் (மின்னணு,
இயந்திர, புகைப்பட நகல், பதிவு அல்லது இல்லையெனில்), முன் எழுத்துப்பூர்வ
அனுமதி இல்லாமல்.

Translated by

Rev. Dr. D. Samuel.DD.

Indian Rural Gospel Mission (IRGM)

www.irgm.org

Email: revdsamuel@gmail.com

Whatsapp: 00917904967179.

பொருளடக்கம்

அறிமுகம்	4
முன்னுரை.....	7
பாடம் 1: வேதாகம தோழமைத் தேவைகள்.....	12
பாடம் 2: ஆண்களின் தேவைகள்.....	27
பாடம் 3: உலக தாக்கத்திற்கு எச்சரிக்கையாயிருங்கள்	40
பாடம் 4: உறுதிபடுத்தும் மனைவி	51
பாடம் 5: உறுதிப்படுத்தாத பொதுவான நடைமுறைகள்.....	64
பாடம் 6; பெண்களின் தேவைகள்	75
பாடம் 7: தேவனிடமிருந்து கிடைத்த பரிசு	87
பாடம் 8: உங்கள் மனைவியை காப்பாற்றுங்கள்	98
பாடம் 9: குடும்ப தலைமைத்துவம் ஆண்களின் வேலை.....	108
பாடம் 10: சரியான தலைமைத்துவம் நிலையானது	117
பின் இணைப்பு ஆதாரங்கள்.....	122
இறுதி குறிப்புகள்.....	211
ஆசிரியரைப் பற்றி.....	212
குடும்ப சீஷத்துவ ஊழியத்தைப் பற்றி	215

அறிமுகம்

நாம் திருமணம் என்று அழைக்கப்படும் நிறுவனத்தை தேவன் நிருவினார், இன்று அது கடுமையான தாக்குதலுக்கு உள்ளாகியுள்ளது. இந்த அறிக்கை உங்களுக்கு விசித்திரமாகத் தோன்றலாம், ஆனால் கணவன் மனைவிக்கு இடையிலான உறவில்லிருந்து மிக முக்கிய பாதகமான விளைவுகளை உருவாகின்றன. ஒரு தம்பதியினர் திருமணம் செய்த பிறகு, அவர்களின் சொந்த தேவைகள் மற்றும் ஆசைகளுக்கு ஏற்ப மற்றவர்களை இழுக்கத் தொடங்குகிறார்கள். காலம் செல்ல செல்ல, பிரச்சினைகள் தீர்க்கப்படாதவைகளாக போகின்றன, மற்றும் ஏமாற்றம், விரக்தி மற்றும் கோபத்திலானான காயங்கள், இவை மனக்கசப்பையும் பழிவாங்கலையும் விளைவிக்கிறது. இதுபோன்ற நல்ல நோக்கங்களுடன், நம்பிக்கைகளுடன் இரண்டு பேர் திருமணத்தில் இணையும் போது, ஏன் பல திருமணங்கள் தோல்வியடைகின்றன? அதுவுமல்லாமல், ஏன் பல தம்பதிகள் நிறைவேறாத உறவுகளுக்கு தீர்வு காண நினைகிறார்கள்?

இந்த புத்தகம் முதலாவது தேவனுக்கும், பின்பு ஒவ்வொரு தம்பதியினரும் திருமணத்தில் அவர் எதிர்பார்க்கின்ற ஆசீர்வாதங்களை அனுபவிக்க வேண்டும் என்ற அவரது விருப்பத்திற்கு அர்ப்பணிக்கப்பட்டுள்ளது. இரண்டு பேர் கணவன்-மனைவியாக ஒன்றுபடும்போது தேவனுடைய கொள்கையில் எந்த பயிற்சியும் இல்லாமல், பெரும்பாலும் அவர்களுடைய கடந்த காலங்களிலிருந்து எந்த தெய்வீக எடுத்துக்காட்டுகளும் இல்லாமல், அவர்கள் எப்படி ஒருவரையொருவர் அரவணைத்து வாழ வேண்டுமென்று உண்மையிலேயே அறியாதவர்களாக இருக்கிறார்கள். அவைகள் இருக்கின்ற சவால்களோடு கூட கடந்த கால வலிகள் மற்றும் உணர்ச்சிவசப்பட்ட வெற்றிடங்களையும் கொண்டு வரக்கூடும். இந்த புத்தகத்தின் மூலம் பின்பற்ற வேண்டிய உண்மைகளை தேவன் வெளிப்படுத்துவார், இல்லையென்றால் அதன் விளைவு சோர்வு மற்றும் ஏமாற்றமாக இருக்கும். விரைவில் அது வேதனையாக மாறும்.

கிறிஸ்தவர்களிடையே அதிகமான திருமணங்கள் விவாகரத்தில் முடிவடைகின்றன என்று புள்ளிவிவரங்கள் குறிப்பிடுகின்றன. தேவனுடைய பிள்ளைகளாக அவருடைய வாக்குத்தத்தத்தின் சுதந்தரவாசிகளாக எப்படி ஒரு விசுவாசியின் வாழ்க்கை தோல்வியுறும்? இதற்கு தகவல் பற்றாக்குறையும், வேதாகமக் கொள்கைகளில் சீஷத்துவ குறைபாடேயாகும். துரதிர்ஷ்டவசமாக, தற்போதுள்ள திருச்சபை அழிவின் பாதையில் பலரை வீழ்த்தும் அலைகளைத் திருப்புவதற்கு போதுமான முயற்சி எடுக்கவில்லை. தேவனுடைய சத்தியத்தில் மற்றவர்களால் போதிக்கப்படும் சீஷர்களாக உள்ள திருமணமான தம்பதிகள், வேதாகம போதனைக்கு மிகுந்த தேவை உள்ளவர்களாக இருக்கின்றார்கள். விசுவாசிகள் கிறிஸ்துவின் சீஷர்களாக தேவன் என்ன விரும்புகிறார் மற்றும் தீர்மானித்திருக்கிறார் என்று கற்றுக்கொள்ளும்போது, அவர்கள் எந்தவொரு பிரச்சினையையும் மேற்கொள்ளும் வல்லமையும் கிருபையும் பெற்றுக்கொள்வார்கள்.

தேவன் நம் சார்பாக தம் வல்லமையைக் காட்ட விரும்புகிறார், நம்முடைய திருமணங்கள் மூலமாக அவரை மகிமைப்படுத்த வேண்டும் என்று விரும்புகிறார். எனவே நாமும் அதை விரும்ப வேண்டும். திருமணம் தேவனிடத்தில் முக்கியம் வாய்ந்தது என்று நமக்கு தெரியும், ஆனால் பெரும்பாலான கிறிஸ்தவர்கள் பத்து வருட திருமண ஆண்டுகளுக்கு பிறகும் கூட இன்னும் மற்றவர்களை சீஷராக்க போதுமானவர்களாக இல்லை. பத்து வருடங்களுக்கு வேலை செய்த ஒரு நபரை

கவனியுங்கள். அதை வேறொருவருக்கு பயிற்சியளிப்பதில் அவர்கள் மிகுந்த நம்பிக்கையுடன் இருப்பார்கள். நமது பணிவகையை விட நமது வாழ்க்கைத் துணைகளுக்கு நாம் எவ்வாறு முனைகிறோம் என்பதில் தேவன் அதிக அக்கறையுள்ளவராகயிருக்கின்றார்.

இந்தத் தொடரை நீங்கள் ஜெபத்துடன் படிக்கும்பொழுது, கணவன் மனைவியான உங்களுக்கு தேவன் தம் நோக்கத்தை வெளிப்படுத்துவார். எல்லா தகவல்களும் வேதாகம சத்தியத்தை மட்டுமே அடிப்படையாகக் கொண்டவை. பயிற்சிப்புத்தகங்கள் வேதவசனத்துடன் உங்களுக்கு வழிகாட்டும், மேலும் நீங்கள் கற்றுக் கொள்ளும் கொள்கைகளை செயல்படுத்த நடைமுறை எடுத்துக்காட்டுகளை உங்களுக்கு வழங்கி உதவும். இந்த புத்தகத் தொடர் மற்றவர்களை சீஷராக்குவதற்கான ஒரு கருவியாகவும் கருதப்படுகிறது. உங்கள் கண்கள் திறக்கப்படும் போது தேவன் உங்கள் வாழ்க்கையை நம்பமுடியாத வழியில் மாற்றிக் கொண்டிருப்பதை உணரும்போது, பலருக்கும் இந்த உதவி தேவை என்பதை நீங்கள் காண்பீர்கள்.

கர்த்தராகிய ஆண்டவரே, உம்முடைய இருதயத்தையும் விருப்பத்தையும் உம்முடைய வார்த்தையின் மூலமாக வெளிப்படுத்தியதற்கு நன்றி. இந்த புத்தகத்தை படிப்பவர்களை தயவுசெய்து ஆசீர்வதியுங்கள். கொள்கைகளை தெளிவுபடுத்துங்கள். தங்களை காயப்படுத்தியவர்களை மன்னிக்க கூடிய, மற்றும் தாங்கள் காயப்படுத்தினவர்களிடத்தில் மன்னிப்பு கேட்கும் விருப்பமுள்ள தாழ்மையான இதயங்களை அவர்களுக்கு தாரூங்கள். கர்த்தாவே, தங்கள் திருமண வாழ்க்கையில் உம்மை பின்பற்ற தயாராக இருப்பவர்களின் மூலமாக நீர் மகிமைப்படும். ஆமென்.

முன்னுரை

இந்த பயிற்சிப்புத்தகம் உங்களை சீஷத்துவத்தின் பாதையில் கொண்டு செல்ல வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது, அதாவது தேவனுடைய அடிப்படை கோட்பாடுகளில் நடப்பதாகும். நடப்பது போன்ற சொற்களை நாம் பயன்படுத்தும்போது, நடக்க கற்றுக் கொள்ளும்பொழுது இந்த கோட்பாடுகளின் கீழ் வாழ்வது அடிப்படையானது என்று நீங்கள் புரிந்து கொள்வீர்கள் என்று நாங்கள் நம்புகிறோம்.

பயிற்சிப்புத்தகத்தின் குறிக்கோள்கள்:

1. தேவன் திருமணத்திற்கான கொள்கைகளை வழங்குகிறார் என்பதை உங்களுக்குக் விவரித்துக்காட்டவும்,
2. இந்த உபகரணங்கள் மற்றும் பயன்பாடுகளில் தேர்ச்சியடைந்து, இக் கோட்பாடுகளை அப்பியாசப்படுத்தவும் மற்றும்
3. உங்கள் திருமணம் மற்றும் குடும்பத்தை தேவனுக்கு கீழ்ப்படிதல் மூலம் வருகின்ற மன்னிப்பு, குணப்படுத்துதல் மற்றும் ஒற்றுமைக்கு வழிகாட்டுவதாகும்.

குடும்ப சீஷத்துவ ஊழியமானது கிறிஸ்துவின் சரீரத்தின் முக்கிய தொகுதிகளை கற்பதற்கு உதவுவதாகும். மற்றவர்களை சீஷராக்குவதில் தோல்வியுற்றது, இன்று திருமணங்களில் தோல்வியுற்றதின் விகிதத்துடன் நேரடியாக தொடர்புடையது. இதை எப்படி நாம் அறிந்துகொள்வோம்? நாம் கண்டதில், அனுபவத்தில் மற்றும் இன்று நிரூபிக்கப்பட்ட புள்ளிவிவரங்களின் மூலமாக அறிந்து கொள்ள முடியும்.

செயல்முறை

இந்த ஆய்வு ஐந்து தொகுதிகளாகப் பிரிக்கப்பட்டுள்ளது. தொகுதி ஒன்றுடன் தொடங்கி ஒவ்வொரு தொகுதியாக தொடரப்படும். உங்கள் ஆர்வத்தைத் தூண்டும் ஒரு தொகுதி அல்லது தொகுதிக்குச் செல்வது கவர்ச்சியானது, ஆனால் அறிவுறுத்தப்பட்டதொன்றல்ல, ஏனென்றால் ஒவ்வொரு தொகுதியும் பாடமும் ஒன்றையொன்று சாரும் வகையில் உருவாக்கப்பட்டவை. உதாரணமாக, நீங்கள் ஆணின் அல்லது பெண்ணின் தோழமை தேவைகளில் தேர்ச்சி பெற விரும்பலாம், ஆனால் உங்கள் துணைவியின் தேவைகளை ஒரு தெய்வீக வழியில் சரியாகப் பயன்படுத்துவதற்கு முன், வேதாகம கோட்பாடுகளை கற்றுக்கொள்ள வேண்டிய அவசியம் உள்ளது. ஐந்து நாட்களுக்கு ஒவ்வொரு நாளும் ஒரு பாடம் முடிப்பதை நோக்கி வேலை செய்யுங்கள். தினசரி படிப்பை சீரானதாக உருவாக்குவது ஆவிக்குரிய வெற்றிக்கு முக்கியமாகும்.

இந்த கொள்கைகள் ஆய்வுக்குள்ளாக்கப்பட்டு வெற்றிகரமாக நிரூபிக்கப்பட்டுள்ளன. நான் அதை என் சொந்த திருமண வாழ்க்கையிலும் மற்றும் எண்ணற்ற மக்களின் வாழ்க்கையில் ஆலோசனை மற்றும் திருமண வகுப்புகளின் மூலமாகவும் அனுபவித்திருக்கிறேன். இது "திருமணத்திற்கான ஐந்து எளிதான படிகளின்" கையேடு அல்ல என்பதை தயவுசெய்து புரிந்துக்கொள்ளவும். வேதாகம சீஷத்துவம் சவாலானதொன்று மற்றும் உங்கள் சில அணுகுமுறைகளையும் நடத்தைகளையும் மாற்றி தேவனுடைய சித்தத்திற்கு விருப்பத்திற்கு நீங்கள் சரணடைய வேண்டும் என்று

எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. இச்செயல்முறைக்கு அர்ப்பணிப்பு, தியாகம் மற்றும் தாழ்மை தேவைப்படுகிறது.

ஒவ்வொரு நாளும் ஆரம்பிக்கப்பட வேண்டியவை

- ஒவ்வொரு தினசரி ஆய்வையும் உங்கள் தேவனுடைய சமூகத்தில் செலவழியுங்கள், அவருடைய வார்த்தையின் மூலம் உங்களுடன் பேசுவார் என்று எதிர்பாருங்கள்.

உண்மை கோப்பு

இதுபோன்ற கட்டங்கள் சொற்கள் அல்லது சொற்றொடர்களின் வேதாகம் விளக்கங்களை தருகிறது. தேவையான இடங்களில் தெளிவுபடுத்துவதற்காக, நன்கு அறிந்த இறையியல் வேதாகம் அகராதிகளையும் மற்றும் வேதாகம் விளக்கவுரையையும் பயன்படுத்தியுள்ளோம். இந்த பல வரையறைகள் பின் இணைப்பு சொற்களஞ்சியங்களில் தோன்றும்

- ஒவ்வொரு நாளும் ஜெபத்துடன் தொடங்குங்கள், நீங்கள் எங்கு மாற்ற வேண்டும், எங்கு நீங்கள் மாற வேண்டும் என்பதை தேவன் வெளிப்படுத்துமபடியும் மற்றும் நீங்கள் கற்றுக்கொண்டதை அப்பியாசப்படுத்த உங்களுக்கு அதிகாரம் அளிக்கவும் கேளுங்கள்.
- பிரதிபலிப்பு மனப்பான்மையைக் கொண்டிருங்கள். நீங்கள் முடித்துவிட்டீர்கள் என்று சொல்வதற்காக, பாடத்தை விரைந்து படிக்க வேண்டாம். தேவன் உங்களிடம் பேச நேரம் கொடுத்து, நீங்கள் கற்றுக்கொள்வதை தியானியுங்கள்.

கவனிக்க வேண்டியவை

- இந்த ஆய்வுக்கு ஒரு புதிய முன்னுரிமையும், அர்ப்பணிப்பின் நேரமும் தேவைப்படுகிறது. பாடங்களை தினமும் படிக்க வேண்டும். நீங்கள் ஒரு நாளைத் தவறவிட்டால், அதைத் தவிர்க்க வேண்டாம், எல்லா பாடங்களையும் ஒழுங்காக முடிக்க வேலை செய்யுங்கள்.
- திருமணமானது தேவனுக்கு முக்கியமானது என்று வேதம் தெளிவாகக் கூறுகிறது. பாடங்களை முடிக்க நீங்கள் கஷ்டப்படுகிறீர்கள் என்றால், உங்கள் முன்னுரிமைகளுக்காவும், பிற கடமைகளுக்காகவும் ஜெபியுங்கள். உதவியைப் பட்டியலிடுங்கள் தேவைப்பட்டால் ஜெபக்குறிப்புகளை பட்டியலிட்டு பொறுப்புக் கூட்டாளியிடம் உதவி கோருங்கள்.
- இந்த முயற்சியில் உங்கள் துணைவியார் ஒரு முக்கிய பங்குதாரர் என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள். ஒன்றாக அல்லது தனித்தனியாக படிக்கலாம், ஆனால் நீங்கள் கற்றுக்கொண்டவற்றை எப்போதும் கலந்துரையாடுங்கள், மாற்றியமைக்கப்பட வேண்டியவைகளை ஜெபத்துடன் உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.
- வழங்கப்பட்ட தகவல்களின் அளவுகளில் பாடங்களின் கருத்துக்கள் மாறுபடலாம். ஒவ்வொன்றையும் நீங்கள் முடித்த பிறகு, அடுத்த பாடத்தை எதிர்நோக்குங்கள், மேலும் அதில் முக்கியமானதை அறிந்துகொள்ள உங்கள் நேரத்தை தேவனுடன் திட்டமிடுங்கள்.
- கேள்விகளுக்கு பதிலளிக்கவும் மற்றும் உங்கள் எண்ணங்களையும் ஜெபங்களையும் பதிவு செய்ய நேரம் வழங்கப்படும். இந்த பயிற்சிப்புத்தகத்தை

பதிவிறக்கம் செய்து அச்சிட்டுள்ளீர்களென்றால், தனிப்பட்ட குறிப்புகளை எடுக்க அதினோடு வெற்றுக் காகிதங்களை இணைத்து மூன்று வளையத்தில் வைக்க பரிந்துரைக்கிறோம்.

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

வழங்கப்பட்ட பாட தொகுதியோடு வேதத்தைப் படித்து தொடர்புபடுத்திக்காட்ட ஒரு வாய்ப்பைத் தருகிறது. நீங்கள் வேதாகமத்திலும், வேதாகமத்தின் திருமணக் கொள்கைகளோடும், ஒரு துணைவராக தேவன் உங்களிடமிருந்து என்ன எதிர்பார்க்கிறார் என்பதிலும் நன்கு பழக்கமுள்ளவர்களாகிவிடுவீர்கள்.

சுய-பரிசோதனை

நீங்கள் வேதாகம கோட்பாடுகளை படிக்கும்போது, தனிப்பட்ட விதத்தில் எங்கு முன்னேற்றம் தேவை என்பதை கண்டறிந்து, அவைகளை சுய-பரிசோதனை செய்வதற்கும் இந்த தொகுதி நேரத்தை வழங்குகிறது. உங்கள் நுண்ணறிவை பட்டியலிடுவதற்கும், அறிக்கை செய்வதற்கும் மற்றும் ஜெபத்திற்கான வலிமையும், அதை மாற்றி அமைப்பதற்கான ஞானத்தையும் பெற நேரத்தை வழங்குகிறது. தனிப்பட்ட பொறுப்புடமை செயல்முறை சீவுத்துவத்தின் ஒரு அம்சமாகும். உங்கள் துணைக்கு அல்லது பிள்ளைகளுக்கு எதிராக நீங்கள் பாவம் செய்ததாக உங்களுக்கு வெளிப்படுத்தப்பட்டால், உங்கள் பாவத்தை அவர்களிடம் ஒப்புக்கொண்டு மன்னிப்பு கேளுங்கள். அப்படி குறிப்பிட்டப்படவில்லை என்றாலும், தவறாமல் அதை பயிற்சி செய்யுங்கள்.

செயல் திட்டம்

நீங்கள் வேதாகம கோட்பாடுகளை படித்த பிறகு, உங்கள் திருமணத்தில் நீங்கள் கற்றுக்கொண்டதிலிருந்து அப்பியாசப்படுத்தவும், செயல்திட்டங்களை எடுக்கவும் இந்த தொகுதி உங்களை ஊக்கப்படுத்தும். உண்மையான சீடர்களாக, நாம் அறிவில் மட்டும் வளர வேண்டுமென்று தேவன் விரும்பாமல், அதை வாழ்க்கையில் செயல்படுத்த வேண்டும் என்றும் தேவன் விரும்புகிறார் என்பதை நாம் புரிந்து கொள்ள வேண்டும்.

பின் இணைப்பு ஆதாரங்கள்

பயிற்சிப்புத்தகத்தின் முடிவில் உள்ள பின்னிணைப்புகளைப் பயன்படுத்திக் கொள்ள முயலுங்கள். அவைகள் உங்கள் வளர்ச்சிக்காகவும், பயிற்சிப்புத்தகம் முழுவதும் அவற்றைக் பயன்படுத்துவதற்காகவும் கொடுக்கப்பட்டிருக்கிறது. இந்த அற்புதமான பயணத்தை நீங்கள் தொடங்குவதற்கு முன், தயவுசெய்து பின் இணைப்பு A: உறுதிப்பாட்டுக் கடிதத்தை நிரப்பவும்.

தலைவரின் வழிகாட்டி

FDM.world இல் தலைவரின் வழிகாட்டி கையேடு இலவச ஊழிய பதிவிறக்கங்களின் கீழ் கிடைக்கிறது. சீவுத்துவத்தில் கவனம் செலுத்துப்படுகிற எங்கள் அனைத்து உபகரணங்களும் வளைத்தளத்தில் இலவசமாக வழங்கப்படுகிறது.

பாடம் -1

வேதாகம தோழமை தேவைகள்

திருமணம் ஒரு ஊழியத் தொடரின் ஒவ்வொரு பாகமும் முந்தைய பாகங்களின் மீதே கட்டமைக்கப்பட்டுள்ளது, இப்பகுதியும் அதற்கு விலக்கல்ல. இந்த பகுதியை நீங்கள் செல்லும் முன் முந்தைய பாடங்களின் கருத்தை வரிசைப்படி நிலையாய் புரிந்து கொள்ள தீர்மரியுங்கள்.

நாம் இந்த பாடத்தை ஆண் அல்லது கணவனின் தோழமை தேவைகளிலிருந்து துவங்குகிறோம். பின்பு பெண்ணின் தேவைகள் என்ன என்பதை கண்டறிய நகர்வோம். ஊழியம் என்ற வார்த்தை எப்படி திருமணத்தோடு பொருந்தும் என்பதைப்பற்றி நமக்கு ஏற்கனவே பரிட்சயம் இருக்கும். நினைவில் கொள்ளுங்கள், நமது இல்லங்களில் நாம் ஊழியர்களாய் இருக்க வேண்டும். கிறிஸ்து நமக்கு ஊழியம் செய்வதைப் போன்று நமது துணைக்கு நாம் ஊழியம் செய்தல் அவசியம். ஒவ்வொருவரின் தோழமைத் தேவைகளை சந்திப்பது என்பது தேவனால் நமக்கு அருளப்பட்ட பொருப்பாகும், இவ்ஊழியம் அன்பை பரிமாறிக்கொள்வதற்கும் தேவனை மகிமைப்படுத்துவதுமாகவும் இருக்கிறது.

தேவ சத்தியத்தை நீங்கள் உங்கள் வாழ்வில் செயல்படுத்த அறிந்து கொள்ளும்பொழுது, எண்ணங்கள் மற்றும் செயல்களில் (நடத்தையில்) மறுரூபமுண்டாகும். தேவ வார்த்தைக்குக் கீழ்ப்படிவதில் இருக்கும் அற்புதம் இதுவே, அது எப்பொழுதும்; சுலபமானதல்ல, ஆனால் எப்பொழுதும் நீதியின் கனிதரும் ஒன்றாகும். கீழ்ப்படிதல் மறுரூபத்திற்கு முன் செல்ல வேண்டியதாயிருக்கிறது. நீங்கள் ஒவ்வொருவரின் ஆழமான தேவைகளை சந்திக்கப்படுவதைக் காண்பீர்கள், அது ஆழமான நிறைவை தரும். நாம் தேவ வார்த்தையைக் குறிப்பிடும் பொழுது, இயேசு கிறிஸ்துவோடுள்ள தனிப்பட்ட உறவே ஸ்திரமான அஸ்திபாரத்தைக் கட்டவும் அதைத் தொடரவும் அடிப்படையானது என்பதை உங்கள் முழு இருதயத்தோடும் விசுவாசியுங்கள். நாம் தேவ ஆசீர்வாதங்களைப் பெறுவதற்கும், அவரது நோக்கம் மற்றும் சித்தத்தை நிறைவேற்றுவதற்கான வல்லமையும் நமக்கு கிடைக்கும் ஒரே இடம் அதுவே.

கணவன் மற்றும் மனைவிக்கு இடையில் பொதுவான தோழமை தேவையாயிருக்கும் அன்பைப்பற்றி நாம் ஏற்கனவேப் படித்துள்ளோம். 1கொரிந்தியர் 13 மற்றும் ஒருவரை ஒருவர் எவ்வாறு தேவன் அன்புகூற வேண்டும் என்று விளக்குகிறார் என்பதைப் பற்றிய அனைத்து செய்திக்கூறுகளையும் பசுமையாக மனதில் வைத்துக் கொள்ளுங்கள். உங்களுக்கும் உங்கள் துணைக்குமிடையில் நிபந்தனையற்ற அன்பை கட்டி எழுப்ப நீங்கள் முற்படும் பொழுது இப்பகுதியில் கவணம் செலுத்துங்கள்.

கணவர்களுக்கானக் குறிப்பு: உங்கள் குடும்பத்திற்கு தலைவராயும், கிறிஸ்து சபையை நேசித்ததுப் போன்று உங்கள் மனைவியை நேசிக்கவேண்டிய பொருப்புள்ளவர்களாயும் இருக்கும் நீங்கள் 1கொரிந்தியர் 13ஐ முழுமையாகப் படியுங்கள். நீங்கள் தேவனையும் அவரது சத்தியத்தையும் உங்கள் மனைவி மற்றும் பிள்ளைகளுக்கு பிரதிபலிக்கிறீர்கள்.

தோழமை தேவைகள் தேவன் அருளியவை

ஆண் மற்றும் பெண்ணாக இருக்கும் கணவர்கள், மனைவிகளுக்கான தோழமைத் தேவை என்பது ஒவ்வொருவருக்கும் வெவ்வேறானது. இத்தேவைகள் உலகளாவியது, நமக்குள் தேவனால் வைக்கப்பட்டது மற்றும் இவைகளை ஒருவருக்கொருவர் நிறைவேற்றுவதன் நோக்கத்தைப் பற்றியத் தகவல்களை நாம் அறிந்துகொள்ள வேதாகமம் மாத்திரமே முறையான ஆதாரமாயுள்ளது. நாம் நமது பாடத்தை எபேசியர் 5:22-23 குறிப்பாக ஆண்களின் தேவைகளிலிருந்து துவங்குகிறோம். ஏன் ஆண்கள் முதலாவது? பெண்கள் எவ்வாறு ஆணின் தோழமைத் தேவைகளை சந்திக்க வேண்டும் என்று வேதாகமம் அந்த வரிசையில் போதிப்பதால் மட்டுமே.

இந்த பாடத்தை நாம் படிக்கும் பொழுது, தேவனே இந்த திருமண பந்தத்தை உருவாக்கினார் என்பதையும், அன்று இருந்ததைப் போன்று இன்றும் ஆண் மற்றும் பொண்ணுக்கான திட்டங்களும், நோக்கங்களும் தேவனுக்குண்டு என்பதை கருத்தில் கொள்ளுங்கள். பொதுவான கண்ணோட்டத்திற்கு மாறாக, நமது சுலபமான எதிர்பார்ப்புகள் மற்றும் ஆசைகளை நிறைவேற்றிக் கொள்வதற்கானதல்ல திருமணம். உதாரணமாக, ஆலோசனைக் கேட்க வரும்

தம்பதியினர், இந்த உறவிலிருந்து என்ன கிடைக்கவில்லை என்பதிலிருந்தும், எது தங்கள் சந்தோஷத்தைக் கெடுக்கிறது என்பதிலிருந்தும் துவங்குகின்றனர். நம்மில் அநேகர் தேவனைப் போன்று அல்லது தேவனின் வழியில் நேசிப்பது எப்படி என்பதைப் பற்றிய எந்த எண்ணமுமற்று துவங்கி விடுகிறோம். திருமணம் என்பது நல்லது, அது நமது பிரயோஜனத்திற்காகவும், இன்பத்திற்காகவும் தேவனால் உருவாக்கப்பட்டது, ஆனால் நாம் தேவ நோக்கங்களுக்கும், தேவ சித்தத்திற்கும் நம்மை அற்பணிக்கும் பொழுதே அது சரியாக நடக்கும்.

அநேக மக்கள் இந்த அடிப்படை சத்தியத்தை அறியாதவர்கள்: தேவனே திருமணத்தை துவக்கியவரும் வடிவமைத்த வருமாயிருக்கிறார். உங்கள் திருமணத்தின் நோக்கங்களில் முக்கியமான ஒன்று தேவனுக்கு மகிமைக் கொண்டுவருவது என்று உங்களுக்குத் தெரியுமா? திருமணத்தின் நோக்கம் மற்றும் மெய்யான அன்பைப் பற்றிய வரையறையைக் குறித்த தவறானப் புரிதல்களே பெரும் அதிருப்தி மற்றும் ஏமாற்றத்தின் காரணமாகிவிடுகிறது, இந்த உறவுக்கென தேவன் வடிவமைத்து ஏற்படித்தி வைத்திருக்கும் முழுமையான ஆசீர்வாதத்தை அநேகர் அநுபவியாமல் இருப்பதன் காரணமும் இதுவே. இது அநேக பிரச்சனைகள் சுலபமான கண்ணோட்டம் கொண்டிருப்பதன் விளைவாகும். நாம் தேவனின் வழியில் செய்யாவிடில், நாம் நிறைவற்றவர்களாகவே இருப்போம், வேறு வழியே இல்லை.

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

பிரதான மேய்ப்பரான கிறிஸ்துவோடுள்ள உங்கள் உறவின் மூலம், தேவன் உங்களில் ஒரு வேலை செய்ய முடியும். அது என்ன வேலை மற்றும் அதன் இலக்குகள் என்ன?

நித்திய உடன்படிக்கையின் இரத்தத்தினாலே ஆடுகளுடைய பெரிய மேய்ப்பரான நம்முடைய கர்த்தராகிய இயேசுவை மரித்தோரிலிருந்து ஏறிவரப்பண்ணின சமாதானத்தின் தேவன் இயேசு கிறிஸ்துவைக் கொண்டு தமக்கு முன்பாக பிரியமானதை உங்களில் நடப்பித்ததை நீங்கள் தம்முடைய சித்தத்தின்படிசெய்ய உங்களை சகலவித நற்கிரியையிலும் சீர்பொருந்தினவர்களுக்குவாராக, அவருக்கு என்றென்றைக்கும் மகிமை உண்டாவதா. ஆமென். (எபிரேயர் 13:20-21).

யோவான் 17:17இல் இயேசு தமது சீஷர்களுக்காய் ஜெபிக்கிறார். "உம்முடைய சத்தியத்தினாலே அவர்களையும் பரிசுத்தமாக்கும் உம்முடைய வசனமே சத்தியம்." சுத்தமாக்கும் என்றால் "பரிசுத்தமாக்கி பாவத்தினின்று பிரித்தெடுப்பதாகும்" தேவனுக்கென்று அர்ப்பணிக்கப்பட்ட வாழ்வே அதன் முடிவு. எதையும் தேவ சித்தத்தின்படி நிறைவேற்றுவதற்கான தேவ வார்த்தையின்

முக்கியத்தையும் அல்லது எது சரி, தவறு என்பதை நிதானிப்பதற்கான தராசாகவும் இருக்கும் தேவ வார்த்தையின் முக்கியத்துவத்தை இவ்வசனம் நமக்குக் காட்டுகிறது, நமது திருமணங்களில் நாம் எவ்வாறு நடந்து கொள்கிறோம் என்பதும் இதனுள் அடக்கம்.

சுய-பரிசோதனை -1

நாம் கற்றுக் கொண்டதைப் போன்று, ஸ்திரமான அஸ்திபாரம், இயேசுவோடு ஜெபம் மற்றும் தேவ வார்த்தையில் நேரம் செலவிடுவதால் வரும் நிலையான உறவு போன்றவற்றினின்று வெற்றி வருகிறது. தேவ சித்தத்தை அறிந்து கொள்வதற்கும் திருமண ஊழியத்தில் வெற்றி பெறுவதற்கும் வேண்டிய வல்லமை மற்றும் கிருபையைப் பெற்றுக் கொள்வதற்குமான ஒரே வழி இது மட்டுமே. இந்நேரத்தில் உங்கள் தியான நேரத்தை எவ்வாறு விவரிப்பீர்கள்? அது தொடர்ச்சியனதாக இல்லையெனில், தேவனிடம் அறிக்கையிட்டு அதை சரிசெய்வதற்கான ஓர் திட்டம் வகுத்திடுங்கள்.

கிறிஸ்துவுக்குள் இரட்சிப்பின் பரிசைப் பெற்றவர்களாயிருக்கலாம் அல்லது அவரை நிராகரித்தவர்களாகவும் இருக்கலாம், இந்த பூமியில் இருக்கும் அனைவரும் தேவ சித்தத்தை நிறைவேற்றவே இங்கு இருக்கின்றனர். இது விசுவாசிகளுக்கும் பொருந்தும். நாம் தேவனின் வழிமுறைகளைக் பின்பற்றுவதைத் தெரிந்தெடுக்கலாம் அல்லது கீழ்ப்படியாமலிருக்கலாம். எனினும், மகிழ்ச்சி மற்றும் ஆசீர்வாதத்திற்கான வழி அவரிடமிருந்து மட்டுமே வருகிறது என்பதை நாம் புரிந்து கொள்ளும் பொழுது, நம் வாழ்வின் எல்லாப் பகுதிகளிலும் நாம் அவரையே நோக்கிப் பார்க்க வேண்டும் என்ற உணர்வை நமக்கு அது தருகிறதுல்லவா. "நான் என்ன செய்ய வேண்டுமென்று நீர் விரும்புகிறீர்?" நாம் அவருடைய சித்தத்தை நமது சொந்த பெலனால் செய்ய மாட்டோம். அது எதுவாக இருப்பினும் அதை நிறைவேற்ற வேண்டிய சக்தியை அவரே தருவதாக வாக்குக் கொடுக்கிறார். 2பேதுரு 1:4 சொல்கிறது "இச்சையினால் உலகத்திலுண்டான கேட்டுக்குத் தப்பி திவ்விய சபாசத்துக்குப் பங்குள்ளவர்களாகும் பொருட்டு, மகா மேன்மையும் அருமையுமான வாக்குத்தத்தங்களும் அவைகளினாலே நமக்கு அளிக்கப் பட்டிருக்கிறது." கடந்த காலத்தில் நீங்கள் எவ்வாறு அறிவீனம் நிறைந்தவர்களாய் அல்லது சுயநலவாதிகளாய் இருந்தீர்கள் என்பது ஒரு பொருட்டல்ல, தேவன் மூலம் அவை அனைத்தையும் நீங்கள் மேற்கொள்ளமுடியும், மேற்கொள்வீர்கள். வேதாகமம் சொல்லும் ஒன்றை நாம் விசுவாசியாமற்போனால், நாம் தேவனை பொய்யன் என்றழைக்கிறோம்.

கணவனும் மனைவியுமாயிருக்கும் உங்கள் ஒவ்வொருவருக்குமான திட்டத்தையும், நோக்கத்தையும் தேவன் வைத்துள்ளார். தமது வாக்குத்தத்தங்களால் உங்களை ஆசீர்வதிக்க உங்களைத் தம்மிடமாய் அழைத்துக்கொண்டார், நீங்கள் அவரையும் அவரது வார்த்தையையும் நோக்கிப்பார்க்கும் பொழுது அவர் உங்களை வழிநடத்துவார், உங்களுக்கு வேண்டிய சத்துவத்தையும் அவர் அளிப்பார். தேவன் உங்களிடம் கேட்கும் அனைத்தையும் செய்து முடிக்கத் தேவையான கிறிஸ்துவை மரித்தோரிலிருந்து எழுப்பின அதே சர்வ வல்லவரின் வல்லமை உங்கள் வசம் உள்ளது.

தாம் கிறிஸ்துவை மரித்தோரிலிருந்து எழுப்பி, அவரிடத்தில் நடப்பித்த தமது பலத்த சத்துவத்தின் வல்லமையின்படியே விசுவாசிக்கிறவர்களாகிய நம்மிடத்திலே காண்பிக்கும் தம்முடைய வல்லமையின் மகா மேன்மையான மகத்துவம் இன்னதென்னும், நீங்கள் அறியும்படிக்கு, அவர் உங்களுக்குப் பிரகாசமுள்ள மனக்கண்களை கொடுக்கவேண்டுமென்று வேண்டிக் கொள்ளுகிறேன். எல்லாத் துரைத்தனத்துக்கும், அதிகாரத்துக்கும், வல்லமைக்கும், கர்த்தத்துவத்துக்கும், இம்மையில்மாதிரமல்ல மறுமையிலும் பேர்பெற்றிருக்கும் எல்லா நாமத்துக்கும் மேலாய் அவர் உயர்ந்திருக்கத்தக்கதாக. (எபேசியர் 1:19-20)

ஆலோசனைக்கு வரும் கிறிஸ்தவ தம்பதியினரும் கூட மனக்கசப்பு நிறைந்தவர்களாய், நம்பிக்கையற்றவர்களாகவே வருகின்றனர். அவர்கள் தேவனுடைய வல்லமையை நிராகரிக்கும், சுயப்பரிதாபத்தில் விழுந்துள்ளனர் என்பதை உணராமல் இருக்கின்றனர். தேவன் தமது சொந்தப் பிள்ளைகளை ஏமாற்றுவதில்லை. அவர்களது வெற்றிக்கு வேண்டிய அனைத்தையும் அவர் அருளியுள்ளார். "தம்முடைய மகிமையினாலும் காருண்யத்தினாலும் நம்மை அழைத்தவரை அறிகிற அறிவினாலே ஜீவனுக்கும் தேவ பக்திக்கும் வேண்டிய யாவற்றையும், அவருடைய திவ்விய வல்லமையானது நமக்குத் தந்தருளினதுமன்றி." (2பேதுரு 1:3). பிரச்சனை நம்மிடம் உள்ளது. சுயநலமான அல்லது அறியாமை நிறைந்த கண்ணோட்டம் ஒருபோதும் தேவனை மகிமைப் படுத்தாது மற்றும் வெற்றியைக் கொண்டு வராது.

1997ஆம் ஆண்டு முதல் விசுவாசிகளின் விவாகரத்து அளவானது விசுவாசத்திற்கு வெளியில் இருப்பவர்களுக்கு இணையாக உயர்ந்துள்ளதை அறிந்து கிறிஸ்தவர்கள் அதிர்ச்சியடைகின்றனர். திருமணத்தில் வெற்றியடைவதற்கான வல்லமையையும் அறிவையும் தேவனால் தரமுடியும், அவர் தருவார் என்ற நிச்சயத்தை நாம் வளர்த்துக்கொள்ள வேண்டும். தேவன் தம்முடைய பிள்ளைகள் மகிமையடவதை விரும்புகிறார். தேவன் தமக்கு மகிமை கொண்டுவரும்படிக்கே திருமண பந்தத்தை உருவாக்கினார். தேவன் திருமணத்தைதமது பிள்ளைகளுக்கு ஆசீர்வாதமாகவும், அவரை மகிமைப்படுத்தவும் உண்டாக்கினாரானால். தவறு எங்கு நடந்தது?

தோழமை வரையறுக்கப்பட்டுள்ளது

திருமணத்தினுள், இருவர் துணைகளாக ஒன்றினைகின்றனர். இது மற்றொரு நபருடன் அத்தகைய ஒன்றினைதலில் இருக்கும் அர்த்தத்தையும் ஆற்றல் மிகு மகிழ்ச்சியையும் குறிக்கிறது. அநேகருக்கு அதிர்ச்சியளிக்கும் உண்மை என்னவென்றால், நமது வெற்றி நம்மிலிருந்து வருவதல்ல. மெய்யான நிறைவு தேவனுடைய வழிமுறைகளை அறிந்து கொண்டு அதைப் பின்பற்றுவதில் தோழமை தேவைகளை சந்திப்பதற்கான தகவல்களும் உள்ளது. அது அவரது வார்த்தையில் மட்டுமே உண்டு.

உண்மை கோப்பு

துணை -உடன் வந்த ஒருவர் அல்லது மற்றொருவரோடு கூட்டாளியாயிருப்பது வாழ்க்கைத்துணை. துணைநிற்பவர், வாழ்க்கை துணையாய் இருப்பவரின் விசேஷிக்க உறவு, அல்லது நட்பு.

சுய-பரிசோதனை - 2

மேலே குறிப்பிடப்பட்டுள்ளக் கூற்றுகளின் மீதான உங்கள் பிரதிபலிப்புகளை நேர்மையாக விவரியுங்கள்.

அன்பெனும் மர்மத்தை திறப்பதற்கும் கண்டுபிடிப்பதற்கும் திறவுகோலாக இருக்கும் திருமணத்தை தேவனே உண்டாக்கினார். திருமணத்தின் நோக்கத்தையும், ஒருவர் மற்றொருவரது ஆழமானத் தேவைகளை புரிந்துகொள்வதற்கு, வேதாகமமே எழுதப்பட்ட சத்திய ஆதாரமாயிருப்பதால், நாம் தேடுபவைகளை கண்டடையவும் இதைனையே நோக்கிப் பார்க்க வேண்டும். ஒரு குறிப்பிட்ட உபதேசத்தை ஆராயும் பொழுது அதை ஆரம்பத்தினின்று துவங்குவது நல்லது, பழைய ஏற்பாட்டின் முதல் புத்தகமாகிய ஆதியாகமமே அது. மனுஷன் தேவனால் சிருஷ்டிக்கப்பட்டு ஜீவ சுவாசத்தைப் பெற்ற பின்பு (ஆதியாகமம் 2:7), ஏதேன் தோட்டத்தை பண்படுத்தவும் காக்கவும் அவனை அங்கு வைத்தார். (வசனம் 15). தாம் ஆதாம் என்று பெயரிட்ட உடனே மனிதன் தனக்கென துணையற்றவனாக, கூட்டாளி இல்லாதவனாக இருப்பதை தேவன் கவனித்தார், அது தேவனுடைய பார்வைக்கு அருமையானதாக இல்லை. மற்றெல்லாவற்றையும் தேவன் நல்தென்று கண்டார் (ஆதியாகமம் 1:4,10,12,18,21,25) ஆனால் ஆதாமோ தனிமையாயிருப்பது நல்லதல்ல என்றுக் கண்டார்.

தேவன் ஆதாமையும் ஏவாளையும் ஒரே நாளில் சிருஷ்டித்திருக்கலாம், ஆனால் துணைக்கான தேவையை ஆதாம் ஒப்புக்கொள்ள வேண்டுமென்றும், அது பெரும் ஆசீர்வாதத்தையும், பெண்ணுக்கான அங்கிகாரத்தையும் விளைவிக்கும் என்றும் தேவன் இப்படி செய்தார். நீதிமொழிகள் 18:22 சொல்லுகிறது

"மனைவியைக் கண்டடைகிறவன்; நன்மையானதை கண்டடைகிறான், கர்த்தரால் தயையும் பெற்றுக் கொள்ளுகிறான்."பின்பு தேவனாகிய கர்த்தர்: "மனுஷன் தனிமையாயிருப்பது நல்லதல்ல, ஏற்ற துணையை அவனுக்கு உண்டாக்குவேன் என்றார்" (ஆதியாகமம் 2:18).

ஆதியாகமத்தில் உள்ள இந்தப் பகுதியை பற்றி ஒரு எழுத்தாளர் இவ்வாறு எழுதினார்:

தேவன் ஆதாமுக்கு மனைவியைக் கொடுத்தது, இன்னது மனிதனுக்கு நல்லது என்று அவர் அறிந்திருக்கிறார் என்பதற்கு திடமான உதாரணமாயிருக்கிறது. தனிமைக்கு பதிலாக தோழமை இடம்கொண்டது. தோழமை நிறைவுக்கானது, எனினும் திருமணத்தில் ஒருமனம் இருக்க வேண்டியது அவசியம் (ஆதியாகமம் 1:26-27: 2:18) சுயநலமான வாழ்வு ஒருமனதையும் தோழமையையும் அழித்துப்போடுகிறது.

உண்மை கோப்பு

உதவியாளர்: Ezer (எபிரேயம்)
துணை நிற்க அல்லது கைகொடுக்க கொடுக்கப்பட்டவர் உதவுபவரைக் குறிக்கும் பெண் ஆதாமுக்கு துணை செய்யும் அன்பளிப்புகள் கொடுக்கப்பட்டாள் (ஆதியாகமம் 2:18) கர்த்தர் இஸ்ரவேலுக்குத் துணை என்பதை காட்டுகிறது (ஓசியா 13:9) இஸ்ரவேலின் பிரதான உதவியாளர் (உபாகமம் 37:72 சங்கீதம்) 30:72 சங்கீதம் 33:72 சங்கீதம் 30:20:115:9-11 ஒப்பிடத்தக்க: ஒருவர் பொருத்தமானவர், அவருக்கு இணையானவர், ஒரு துணை.

கணவன் மனைவி ஆகிய இருவரும் ஒவ்வொருக்கான தோழமை தேவைகளை சந்திப்பதன் முக்கியத்துவத்தை உணர்வதோடு தேவ முறைமையையும் தழுவிக்கொள்ள வேண்டும், இதுவே திருமணத்தை படைத்ததன் முதற்படி. தேவன் உங்கள் சிருஷ்டிகரானால், அவருக்கு உங்களைத் தெரியுமா? உங்களுக்கு இன்னது சிறந்தது என்பது அவருக்குத் தெரியுமா?

திருப்தியடைய எது தேவையானது மற்றும் அத்தியாவசியமானதென்று நமக்குள்ளேயே தேடுவது மதியீனமானது. நாம் இயற்கையாகவே சுய-உந்துதலுள்ளவர்கள். பெரும்பாலான நமது தகவல்கள் தேவனுடைய வார்த்தைக்கு எதிரான உலகப் பிரகாரமானவற்றினின்று வருபவை. நாம் வேதாகமத்தையே நமது ஆதாரமாக பார்க்க வேண்டும். தேவனே நம் சிருஷ்டிகர், அவர் மாத்திரமே நமது தனித்துவமான தோழமை தேவைகள் என்ன என்பதையும் அவைகளை எவ்வாறு சந்திப்பது என்பதையும் விளக்குவதற்கு நம்பத்தக்கவர்.

நம் தேவைகளை தேவன் விவரிக்கிறார்

நாம் ஆதியாகமத்தில் படித்ததைப் போன்று, ஆண்களும் பெண்களும் துணைகளாயிருக்கவே வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளோம். ஆனாலும் திருமண உறவில் ஒவ்வொருவருக்கும் தனித்துவம் வாய்ந்த வித்தியாசமான பங்கு உண்டு. கணவர்கள் மற்றும் மனைவிகளாயிருக்கும் நாம் எவைகளை கொடுக்கவும் பெற்றுக்கொள்ளவும் அவர் நம்மை வடிவமைத்துள்ளார் என்பதை தேவன் மாத்திரமே நமக்கு சொல்ல வேண்டும், நமக்கு என்ன தேவை என்று அவருக்குத் தெரியும்.

என் தேவன் தம்முடைய மகிமையின் ஐசுவர்யத்தின்படி என் குறைவுகளை எல்லாம் கிறிஸ்து இயேசுவுக்குள் மகிமையில் நிறைவாக்குவார். (பிலிப்பியர் 4:19)

உங்கள் பிதாவை நோக்கி நீங்கள் வேண்டிக் கொள்ளுகிறதற்கு முன்னமே உங்களுக்கு இன்னது தேவை என்று அவர் அறிந்திருக்கிறார். (மத்தேயு 6:8).

தேவன் நமது தேவைகளை அறிந்திருக்கிறார் அவைகளை சந்திக்கவும் செய்கிறார், அதே சமயம் அவர் சித்தப்படி செய்யவும் அதை நிராகரிப்பதற்குமான உரிமையையும் அவர் தருகிறார். அவரது வாக்குத்தத்தங்களின் வெளிச்சத்திலிருந்து பார்த்தால், நம் திருமணங்களுக்குள் ஆவீர்வாதமாயிருப்பதற்கும், தேவ திட்டத்தை நிராகரித்து ஆசீர்வாதத்தை இழப்பதும் எவ்விதத்தில் அர்த்தமளிக்கிறது?

வேதம் சொல்லுகிறது "தேவன் அன்பாகவே இருக்கிறார்" (1 யோவான் 4:16) அது குறிப்பாக உங்களை நேசிக்கிறார் என்றே பொருள்படும். தேவன் உங்களை மிகவும் நேசிப்பதாலேயே உங்களுக்கு தேவையான உங்கள் துணையாக இருக்க உங்கள் வாழ்கை துணையை தேவன்

கொடுத்துள்ளார். அவர் உங்கள் வாழ்கை துணைவரை மிகவும் நேசிப்பதால் அவர்களுக்கு வேண்டிய துணையாக உங்களைக் கொடுத்துள்ளார். உங்களை எவ்விதமான துணைவராயிருக்க தேவன் வடிவமைத்துள்ளாரோ அப்படிப்பட்டவர்களாய் உங்களை மருளுபமாக்க தேவனால் கூடும், அவர் சித்தங்கொண்டுள்ளார், தேவன் அதற்கு ஆயத்தமாயுமிருக்கிறார்.

அவர்களது கணவனுக்கு விரும்பத்தக்க ரீதியிலேயும், கனவனது தனித்துவமான குணாதிசயம் மற்றும் தேவைகளுக்கு பொருத்தமானவராய் இருக்க மனைவியை தேவன் வழி நடத்த முடியும். அதைக் கெடுத்துப் போட ஒருவர் உண்டானால் அது மனைவியே தவிர, கணவனல்ல. அதுவே கணவருக்கும் பொருந்தும். தேவன் ஒவ்வொருவரையும் படைத்து அவர்களுக்கான தனித்துவம் வாய்ந்த தோழமைத் தேவைகளையும் அவர்களுக்குள் வைத்துள்ளார்.

தேவன் சொல்லுகிறார், "நான் உங்கள் வாழ்கை துணையை மிகவும் நேசிப்பதால், என் கிருபையை உங்களுக்குள் ஊற்றி, உங்கள் துணைவருக்கான தேவைகளை நிறைவேற்றுவதற்கும், அவர் எதிர்பார்க்கும் கணவனாக (அல்லது மனைவியாக), ஆணாக (அல்லது பெண்ணாக) உங்களை மறுபுறப்படுத்துவேன்." அதைக் கெடுத்துப்போடும் ஒருவராக நீங்கள் மட்டுமே இருக்க முடியும். நீங்கள் அதை விசுவாசிக்கிறீர்களா? இல்லையெனில், நீங்கள் எதை விசுவாசிக்கிறீர்கள்?

அநேக தத்துவங்களும், எதிர்மறையானவைகளும், பிசாசின் வல்லமைகளும் தேவன் தெளிவாக விவரித்துள்ள சத்தியத்திற்கு விரோதமாக எழும்புவதால், நாம் தொடர்ந்து இந்த ஆவிக்குறிய செய்திக்கூறுகளை நினைவுபடுத்திக் கொண்டே இருக்க வேண்டும். நம் தோல்விகளை உலகக் கண்ணோட்டத்திலிருந்து பார்ப்போமேயானால் பயம் மற்றும் சந்தேகத்தில் காலம் கடத்த வேண்டியதாயிருக்கும், அது தேவன் நமக்காக வடிவமைத்த திட்டமல்ல.

உன் சுயபுத்தியின்மேல் சாயாமல், உன் முழு இருதயத்தோடும் கர்த்தரில் நம்பிக்கையாயிருந்து உன் வழிகளிலெல்லாம் அவரை நினைத்துக்கொள்; அப்பொழுது அவர் உன் பாதைகளைச் செவ்வைப்படுத்துவார். (நீதிமொழிகள் 3:5,6)

இது சர்வ வல்லமையுள்ள தேவனிடமிருந்து வரும் வாக்குத்தத்தம். வழிநடத்துதலுக்காய் நாம் தேவனை நோக்கும் பொழுது, பாவம் மற்றும் சுயநலத்திற்கு நாம் இயற்கையாகவே வளைந்துக் கொடுப்பவர்கள் என்பதை தேவன் அறிந்திருந்தும். அவர் நம்மை நேசிக்கிறார் என்பதை ஒப்புக்கொண்டு தாழ்மையுடன் அதை அணுகுவோம். சந்தேகிப்பது சாதாரணமானதே, எனவே நம் வாழ்விற்கு வேண்டிய சத்தியத்தை தேவனே அருளுகிறார் என்ற நிச்சயத்தோடு தேவனுடைய வழிகள் நம்முடைய வழிகளல்ல என்பதை நாம் அறிந்து கொள்வோம்.

"என் நினைவுகள் உங்கள் நினைவுகள் அல்ல, உங்கள் வழிகள் என் வழிகளும் அல்லவென்று கர்த்தர் சொல்லுகிறார். பூமியைப் பார்க்கிலும் வானங்கள் எப்படி உயர்ந்திருக்கிறதோ, அப்படியே உங்கள் வழிகளைப் பார்க்கிலும் என் வழிகளும், உங்கள் நினைவுகளைப் பார்க்கிலும் என் நினைவுகளும் உயர்ந்திருக்கிறது. (ஏசாயா 55:8-9)

இந்த வசனம் நமக்குள் பெரும் நம்பிக்கையைக் கொண்டுவர வேண்டும். நமது திருமண உறவிற்கு அல்லது நமது வாழ்கை துணைக்கு எது சிறந்தது என்று நாம் உணருகிறவைகள், சிந்திப்பவைகள் மற்றும் நமது சொந்த வழிகளை நம்பக்கூடாது. இது ஒரு பிரம்மாண்டமான பள்ளத்தாக்கின் ஒருபுறம் தேவனும் மறுபுறம் நீங்களும் நிற்பதைப் போன்றது. அவரது எண்ணங்களும் உங்கள் எண்ணங்களும் தொலை தூரத்திலுள்ளது. திருமணத்தைப் பற்றிய மனிதனின் புரிதலுக்கும் தேவனுக்குமிடையில் ஒரு பிளவு இருக்கிறது. ஆகவே தேவ ஞானத்தைப் பெற்றுக்கொள்ள வேண்டியது மிக முக்கியம். அதே சமயம் நமது இருதயம் பாவம் நிறைந்தது என்பதையும் அதை சுத்திகரிக்க நமக்கு தேவன் அவசியம் என்பதையும் ஒப்புக்கொள்ள வேண்டும்.

எல்லாவற்றைப் பார்க்கிலும் இருதயமே திருக்குள்ளதும் மகா
கேடுள்ளதுமாயிருக்கிறது,
அதை அறியத்தக்கவன் யார்?
கர்த்தராகிய நானே ஒவ்வொருவனுக்கும், அவனவன் வழிகளுக்கும் செய்கைகளின்
பலன்களுக்கும் தக்கதைக் கொடுக்கும்படிக்கு,
இருதயத்தை ஆராய்கிறவரும் உள்ளிந்திரியங்களைச் சோதித்தறிகிற
வருமாயிருக்கிறேன். (ஏரேமியா 17:9-10)

"சரி, இனியவரே / இனியவளே, இவைகளை தான் நீ எனக்காக செய்ய வேண்டுமென்று நான்
விரும்புகிறேன், இப்படி செய்தால் நான் மகிழ்ச்சியாயிருப்பேன்." என்று சொல்லமுடியாது
என்பதே இதன் அர்த்தம். இப்படித்தான் நம்மை நாமே வஞ்சித்துக் கொள்கிறோம். ஒரு
தம்பதியினர் திருமண ஆலோசனைக்காக வந்திருந்தனர். தன் கணவன் இவைகளை எல்லாம்
செய்ய நான் எதிர்பார்க்கிறேன் என்று ஒரு நீண்ட பட்டியலை வைத்திருந்தார் அந்த மனைவி. தன்
கணவர் இவைகளை எல்லாம் செய்தால் தான் தன்னால் சந்தோஷமாக இருக்க முடியும் என்று
எண்ணினார்.

இவைகளை நன்றாய் பட்டியலிட்ட அந்தப் பெண் தேவனின் கண்ணோட்டத்தை புரிந்து
கொள்ளவில்லை. நமது சந்தோஷம் நம் வாழ்கை துணையிடமிருந்து வருவதல்ல, நாம் அப்படி
நம்பினால் இவ்வழியில் ஒருபேர்தும் சந்தோஷத்தையும், நிறைவையும் கண்டடைய முடியாது.
நாம் வஞ்சிக்கப்பட்டுள்ளோம் என்றே அர்த்தம் அதை கண்டடைவதற்கான வழி தேவனுக்கு
நம்மை அர்ப்பணித்து நம் வாழ்க்கைத் துணைக்கான தேவ சித்தத்தை செய்வதிலேயே உள்ளது.
இவ்வாராகவே தேவன் திருமணத்தை வடிவமைத்துள்ளார்.

இந்தப் பெண்ணின் பிரச்சனை திருமண உறவிற்கான தேவ சித்தத்தை அறியாததே, ஆனால்
தேவன் நாம் அறிவற்றவர்களாய் இருப்பதை விரும்புவதில்லை. நமக்குத் தேவையான எல்லாத்
தகவல்களையும் தேவன் தமது வார்த்தையில் கொடுத்துள்ளார். தேவனுக்கு நன்றி
சொல்லுகிறேன், காரணம் அந்தப் பெண் தேவனின் முறைப்படுத்தலை ஏற்றுக்கொண்டார்.
அநேக ஆண்களும் இந்த தவறையே செய்கின்றனர். அவர்கள் தங்கள் மனைவிகள் மீது
சுயநலமான எதிர்ப்பார்ப்புகளை வைத்துவிடுகின்றனர். அது நிறைவேராமல் போகும் பொழுது
எரிச்சல், முகநாடி வேறுபடுதல், தனிமைப் படுத்திக்கொள்ளுதல், கோபம் மற்றும் அதிக நேரம்
வீட்டை விட்டு வெளி அலுவல்களில் தங்களை அதிகமாக ஈடுபடுத்திக்கொள்வது போன்றவற்றை
விளைவிக்கிறது.

ஆண்களே உங்கள் தனித்துவமான தோழமை தேவைகள் என்ன, எப்படி அதை தேவன்
உங்களுக்குள் வைத்துள்ளார் மற்றும் உங்கள் மனைவி அதை எப்படி நிறைவேற்றுவது
ஆகியவைகளை படிக்க உள்ளீர்கள். மனைவியின் செயல்திறனை அளவிடாமல், பொறுமையுடன்
மன்னித்து, உற்சாகப்படுத்தி இணைந்து எப்படி வேலை செய்வது என்பதையும்
கற்றுக்கொள்வீர்கள். நினைவில் கொள்ளுங்கள் உங்கள் மனைவியின் தேவைகளை
நிறைவேற்றும் பொறுப்பு உங்களுக்குண்டு. இது ஒரு சவால் நிறைந்த உண்மையான
வேலையைப் போன்று தோன்றுகிறதா? ஆம். ஆனால் இதையே நாம் "ஜெய - ஜெய" சூழ்நிலை
என்றழைக்கிறோம்.

சுய-பரிசோதனை -3

உங்கள் வாழ்க்கை துணையின் மீது உங்களுக்குள்ள எதிர்ப்பார்ப்புகளை பட்டியலிடுங்கள்.
அதை கர்த்தருக்கு முன் எடுத்துச் செல்லுங்கள், தவறான நடத்தைகள் இருக்குமானால் அதை
அறிக்கையிட்டு, மாற்றத்திற்கான ஓர் அர்ப்பணிப்பின் ஜெபத்தை எழுதுங்கள். உங்கள் வாழ்க்கை
துணை மாற்றிக்கொள்ள வேண்டுமென்று நீங்கள் நினைப்பவைகளை தேவனுடைய வழிகளில்
நன்றாய் சிந்தித்து அவர்களுக்குத் தெரியப்படுத்துங்கள்.

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

இயேசு சொல்லுகிறார் இவ்வசனங்களில் அவர் தம்மையே உதாரணமாக கூறுவாரானால், அவர் உங்களிடம் எதை செய்யச் சொல்லுகிறார் என்றும் உங்கள் வாழ்வில் அதன் பலன் என்னவாக இருக்கும் என்பதையும் அடையாளம் காணுங்கள்.

நான் என் பிதாவின் கற்பனைகளைக் கைக்கொண்டு அவருடைய அன்பிலே நிலைத்திருக்கிறது போல, நீங்களும் என் கற்பனைகளைக் கைக்கொண்டிருந்தால், என்னுடைய அன்பிலே நிலைத்திருப்பீர்கள்,

"என்னுடைய சந்தோஷம் உங்களில் நிலைத்திருக்கும் படிக்கும், உங்கள் சந்தோஷம் நிறைவாயிருக்கும்படிக்கும், இவைகளை உங்களுக்குச் சொன்னேன்."
(யோவான் 15:10-11)

இதுவரைக்கும் என் நாமத்தினால் ஒன்றும் கேட்கவில்லை, கேளுங்கள், அப்பொழுது உங்கள் சந்தோஷம் நிறைவாயிருக்கும்படி பெற்றுக் கொள்வீர்கள்.
(யோவான் 16:24)

இருபது ஆண்டுகளுக்கு மேலாக உடனிருந்தும் அநேக தம்பதிகள் இன்னும் தங்கள் சுய புரிதலின்படியே வாழ்கின்றனர். கிறிஸ்தவர்களும் இதில் உள்ளடக்கம். அவர்கள் ஏன் இன்னும் வெறுமையாக, ஓய்ந்துப்போனவர்களாக, பரிதாபத்திற்குறியவர்களாக இருப்பதைக் கண்டு ஆச்சரியமடைகிறேன். அவர்கள் திருமணம் எவ்விதத்திலும் தேவனின் எண்ணத்தை பிரதிபலிக்கவில்லை. அதோடு கூட, அநேகர் தங்களை வேறு இடங்களில் எப்படி சந்தோஷமாக வைத்துக் கொள்ள முடியும் என்பதைத் தேடி பொதுவான ஏமாற்றத்தால், தங்கள் தோல்வியின் எண்ணங்களை மாத்திரம் தங்களோடு எடுத்துக்கொண்டு சிதறிப் போய் விடுகின்றனர். அவர்கள் உறுதியின்றி ஒரு புதிய உறவில் தங்கியிருக்கலாம், மீண்டும் முயற்சிக்க மிகவும் சோர்ந்து போயிருக்கலாம் அல்லது "களத்தில் விளையாடுவதன்" மூலம் அழிவின் பாதையில் செல்லலாம்.

ஆங்கிலத்தின் புது வாழ்வு மொழிபெயர்ப்பு (New Living Translation) எரேமியா 17:9 சொல்லுகிறது "இருதயம்" திருக்குள்ளது மற்றும் மகா கேடுள்ளது." நீங்கள் வெளியே சென்று உங்களுக்கு வேண்டுவபவைகளினின்று மெய் சந்தோஷத்தைக் கண்டுபிடிக்கலாம், ஆனால் அது வெறுமையான தேடல் மட்டுமே. கணவர்கள் மற்றும் மனைவிகளே, நாம் தேவனை நோக்கிப்பார்க்க வேண்டும். உறவில் இருக்கும்படி மனைவிகளே, நாம் தேவனை நோக்கிப்பார்க்க வேண்டும். உறவில் இருக்கும்படி அவரே நம்மை வடிவமைத்தும் சிருஷ்டித்துமிருக்கிறார். அவர் உண்மையுள்ளவருமாயிருக்கிறார். அவர் பொய்யனல்ல.

கிறிஸ்தவர்களே எச்சரிக்கையாயிருங்கள், காரணம் திருமணத்தைப் பற்றி சில அற்பமான உலக போதனைகளும், தத்துவங்களும் மற்றும் உலக உளவியல் சாஸ்திரங்களும் சபையைத் தொற்றியுள்ளது. "கிறிஸ்தவ" ஆலோசகர்களும் கூட வசனத்தின் அடிப்படையில் இல்லாத வழிகாட்டல்களை தருகின்றனர். சபை எழுதப்பட்ட தேவனுடைய வார்த்தையை உபயோகிப்பதை நிறுத்தும் பொழுது. அது ஜனங்களின் வாழ்க்கைகளில் தோல்வியை விளைவிக்கிறது.

உலகத் தத்துவங்களைப் பற்றி வேதம் என்ன கூறுகிறது?

லௌகீக ஞானத்தினாலும், மாயமான தந்திரத்தினாலும் ஒருவனும் உங்களைக் கொள்ளைக் கொண்டுபோகாதபடிக்கு எச்சரிக்கையாயிருங்கள். அது மனுஷர்களின் பாரம்பரிய நியாயத்தையும் உலக வழிபாடுகளையும் பற்றினதேயல்லாமல் கிறிஸ்துவைப் பற்றினதல்ல. (கொலோசெயர் 2:8)

கொலோசெயரில் உள்ள இந்த வசனத்திற்கு வேதாகம அறிவு விரிவுரை (Bible Knowledge Commentary) அற்புதமான அவதானிப்புகளைக் கொடுக்கிறது:

கொலோசெவிலிருந்த அந்தகுறிப்பிட்ட கள்ள தத்துவம் என்பது "வெறுமையான" (கெனஸ் "காலியான") "வஞ்சகமான" மற்றும் மனித பாரம்பரியத்தினாலானதேயன்றி கிறிஸ்துவைப் பற்றியதல்ல. மெய் கிறிஸ்துவ தத்துவம் என்பது "எல்லா எண்ணத்தையும் கிறிஸ்துவுக்கு கீழ்படுத்துவதாயிருக்கிறது" (2கொரி 10:5) தத்துவம் என்பது ஞானத்திற்கான பற்று, எனினும் ஒருவன் கிறிஸ்துவல்லாத (ஞானத்தின் முழுமையானவர்) ஞானத்தில் பற்றுக் கொண்டிருப்பானேயானால் அவன் வெறும் விக்கிரகத்தை நேசிப்பவனாகவே இருப்பான். அப்படிப்பட்டவன் "எப்பொழுதும் கற்றுக்கொண்டிருப்பான் ஆனால் ஒருபோதும் சத்தியத்தை அறியமாட்டான்" (2தீமோ 3:7) இவ்வகையான தத்துவம் அடிப்படையான உலக கோட்பாடுகளின் மீது கட்டமைக்கப்பட்டது (ஸ்டோய்ஷியா, "தொடக்க கோட்பாடுகள்" அல்லது "ஆரம்ப ஆவிகள்" (RSV) கொலோ 2:20; கலாத் 4:3,9). இவைகள் கிறிஸ்து மேற்கோள்க் காட்டிய கள்ளப் போதனைகளை ஊக்குவிக்கும் ஆவிகளைக் குறிக்கலாம். (2 கொரி 4:3-4; எபேசி 6:11-12) இவ்வகையான தத்துவம் கிறிஸ்துவுக்குறியதும், தேவனுக்குறியதுமாயிராமல், பிசாசுக் குறியதும், உலகப்பிரகாரமுமானது. விசுவாசிகள் ஜாக்கிரதையாயிராவிடில் இவைகள் சிக்க வைத்து அவர்களை "அடிமைகளாக்கிவிடும்."³

உங்கள் திருமணத்தில் நீங்கள் எப்படி உணருகிறீர்கள்? வெறுமையாக, தொய்வுற்று, நம்பிக்கையற்று? உங்கள் எண்ணங்களை எழுதுங்கள்.

பொதுவாக தோல்விக்கு இரு காரணங்களுண்டு, தேவனுடைய வார்த்தை என்ன சொல்லுகிறது என்பதை அறிந்திருந்தும் அதற்கு கீழ்படிய நிராகரித்திருக்கலாம் அல்லது தேவனுடைய வார்த்தையை அறியாததால் அவரது ஆசீர்வாதங்களை தவறவிட்டுக் கொண்டிருக்கலாம். அநேக பிரச்சனைகள் எழும்புவதற்கு காரணம் திருமணத்தைக் குறித்து வேதாகமம் என்ன கூறுகிறது என்பதை அறியாமலிருப்பதாரலேயே ஸ்திரமான அஸ்திபாரமற்றோர் மற்றும் அறிவில் குறைவுள்ளவர்களை சத்துருவும் உலகமும் எளிதில் திசை திருப்பிவிட முடியும். எனவே தான் சீஷத்துவம் மிக முக்கியம்.

நாம் இனிக் குழந்தைகளாயிராமல், மனுஷருடைய சூதும் வஞ்சிக்கிறதற் கேதுவான தந்திரமுள்ள போதகமாகிய பலவித காற்றினாலே அலைகளைப் போல அடிப்பட்டு அலைகிறவர்களாயிராமல். (எபேசியர் 4:14)

மனுஷீகமான உபதேசங்களும் போதனைகளும் உடன் வந்து காற்று வீசும் பொழுது, வேதம் சொல்லுவது எது என்பதை அறிந்திருப்பது சிறந்ததாகும். நாம் இனியும் குழந்தைகளாயிராமல் திருமணத்தைப் பற்றி தேவனுடைய வார்த்தை என்ன கூறுகிறது என்பதனை புரிந்துகொண்ட முதிர்ந்தவர்களாய் இருக்கக்கூடவோம்.

பாடம் 2

ஆண்களின் தேவைகள்

நமது பாடம் முற்றிலும் வசனத்தின் அடிப்படையிலானது. எபேசியர் 5:21-33ல் கணவன் மற்றும் மனைவி ஆகிய நமது தனித்துவமான தோழமை தேவைகள் என்ன என்பதை தெளிவாய் காண்கிறோம். நாம் துவங்கும் பொழுது நமக்குள்ளிருந்து நமக்கு போதிக்க எல்லா சத்தியத்திற்குள்ளும் நம்மை வழிநடத்த இயேசு அனுப்பின பரிசுத்த ஆவியானவரின் சத்தத்திற்கு கீழ்ப்படிவதன் மூலமாக வெற்றி வருகிறது.

துன்மாத்திற்கு ஏதுவான மதுபான வெறிகொள்ளாமல், ஆவினாலே நிறைந்து,
(எபேசியர் 5:18)

ஒரு குறிப்பிடத்தக்க கிறிஸ்தவ எழுத்தாளர் பரிசுத்த ஆவியைப் பற்றி இப்படி எழுதுகிறார்: ஆவியினால் நிறைந்திருங்கள், ஒரு விசுவாசி தன்னைத்தான் கட்டுப்படுத்தி கொள்வதைவிட பரிசுத்த ஆவியானவரின் கட்டுப்பாட்டுக்குள் இருக்க வேண்டும்... கிறிஸ்துவே அவர் நிரப்புகிறதன் நிறைவு. (கொலோசெயர் 3:15). ஆகவே இந்த உறவில் ஒரு விசுவாசி தன்னை தேவனுக்கு ஒப்புக்கொடுத்து அவரால் கட்டுப்படுத்தப்படும் பொழுது, அவன் அதிகமதிகமாய் ஆவியின் கனி கொடுக்க ஆரம்பிக்கிறான். (கலாத்தியர் 5:22-23) 4

இங்கு மீண்டும் ஓர் நியமத்தை பார்க்கிறோம், "விசுவாசி தன்னை தேவனுக்கு ஒப்புக்கொடுக்கும் பொழுது." அதுவே நமது ஸ்திரமான அஸ்திரபாரம் மற்றும் அவரது வல்லமையால் நாம் ஆவியின் கனிகளைத் தரவும், தேவ சித்தத்தை நிறைவேற்றவும் வேண்டிய ஆற்றலைப் பெறுகிறோம்.

ஒருவருக்கொருவர் அர்ப்பணித்தல்

எபேசியர் 5:21ல் தேவன் சொல்லுகிறார், "தேவ பயத்தோடே ஒருவருக்கொருவர் கீழ்ப்படிந்திருங்கள்" நாம் ஏன் இதை முதலாவது கிரகித்துக்கொள்ள வேண்டுமென்று தேவன் விரும்புகிறார்? நாம் சுயநலம், போட்டி மற்றும் ஒருவர் மீது மற்றொருவர் அதிகாரம் செலுத்தும் ஆசை ஆகியவைகளை எதிர்த்து யுத்தம் பண்ணுகிறோம் என்ற காரணத்தால். இது ஆண்களுக்கானது மட்டுமா? பெண்களும் இவைகளை செய்கின்றனர். தன் கணவனுக்கு தேவன் கொடுத்த அதிகாரத்தை அபகரிக்க வேண்டும் என்ற ஆசையில் போராடுவது, அந்த பழத்தை சாப்பிட்ட பின் ஏவாளின் மேல் வந்த சாபம். (ஆதியாகமம் 3:16-19).

அவர் ஸ்திரியை நோக்கி:

"நீ கர்ப்பவதியாயிருக்கும் போது உன் வேதனையை மிகவும் பெருகப் பண்ணுவேன். வேதனையோடே பிள்ளை பெறுவாய். உன் ஆசை உன் புருஷனைப் பற்றியிருக்கும், அவன் உன்னை ஆண்டுகொள்வான் என்றார்."
(ஆதியாகமம் 3:16)

ஆதியாகமம் 3:16ல் உள்ள ஆசை என்ற வார்த்தை ஆதியாகமம் 4:7லும் உள்ளது, இதன் அர்த்தம் ஆண்டுகொள்வதற்கான ஆசை. மனைவியின் மீதான அதிகாரம் ஆணுக்கு கொடுக்கப்பட்டது. ஆயினும் பின்பு தனது கணவரின் தலைமைத்துவத்திற்கு அடிபணியக்கூடாத மாம்சீக ஆசையும் அர்ப்பணிப்பதில் போராட்டமும் அவளுக்கு உண்டு.

ஒவ்வொரு விசுவாசியும்

தங்களை அர்ப்பணிக்க இயற்கையாகவே தங்கள் கணவரின் மீது ஆளுகை செய்ய மற்றும் அவரது அதிகாரத்தை அபகரிக்க போராடும் பெண்களுக்கு, தமது சித்தத்திற்கு அர்ப்பணிக்கத்தக்க கிருபையும், வல்லமையும் கொடுக்க தேவனால் கூடும், அவர் கொடுப்பார். எபேசியரில் வேதம் சொல்லுகிறது, "தேவ பயத்தோடே ஒருவருக்கொருவர் கீழ்ப்படிந்திருங்கள்." ஒவ்வொரு ஆவியில் - நிறைந்த கிறிஸ்தவனும் தாழ்மையாகவும், கீழ்ப் படிதலுள்ளவர்களாகவும் இருக்க வேண்டுமென்று இந்த வசனம் எவ்வித சந்தேகமுமின்றி நமக்கு அறிவிக்கிறது. இது நம் உறவுகளுக்கு அடிப்படையானது, இயல்பாகவே எந்த ஒரு விசுவாசியும் மற்றொரு விசுவாசியை விட உயர்ந்தவரல்ல. தேவனுக்கு முன்பாக நிற்கும் நாம் எல்லா விதத்திலும் சரி சமமானவர்களே (கலாத்தியர் 3:28)."5

இந்த வசனம் தேவன் நம்மை சரிசமமாகவே மதிப்பிடுகிறார் என்று இவ்வசனம் நமக்கு தெளிவுபடுத்துகிறது. ஒரு பெண்ணோ அல்லது ஆணோ ஒருவரைக்காட்டிலும் மற்றவர் எவ்விதத்திலும் அதிக அல்லது குறைந்த முக்கியத்துவம் வாய்ந்தவர்களல்ல, ஒருவருக்கொருவர் அர்ப்பணிப்பதிலும், ஆசைகளிலும் தோழமை தேவைகளை சந்திப்பதில் தேவனுக்கு செய்வதைப்போன்று "தேவ பயத்தோடே" என்ற அஸ்திபாரத்தையும் இது கொடுக்கிறது.

கர்த்தருக்கு பயப்படுதலே ஞானத்தின் ஆரம்பம்; பரிசுத்தரின் அறிவே அறிவு.
(நீதிமொழிகள் 9:10)

நம் வாழ்க்கை துணையின் தேவைகள் நம் தேவைகளைப் போன்றே தேவனுக்கு முக்கியத்துவம் வாய்ந்தது என்பதை நாம் உணர வேண்டும். இதை தேவ சத்தம் சொல்வதாக கற்பனை செய்யுங்கள். "நான் உனது தனித்துவம் வாய்ந்த தோழமை தேவைகளை காண்பிப்பதற்கு முன், உன் வாழ்க்கை துணையின் தேவைகளை நிறைவேற்றும் பொருப்பு உனக்கு உண்டு என்பதை நீ உணர விரும்புகிறேன்." தேவனின் பார்வையில், ஒருவரது தேவைகளை மற்றொருவர் சந்திக்கும் பொருப்பாளர்களாய் உள்ளோம். தேவ வழியிலான - அன்பு இதுவே.

எபேசியர் 5:21, தேவனுக்கு கீழ்ப்படிவதன் அடையாளமாக ஒருவருக்கொருவர் கீழ்ப்படிந்திருக்கும்படியான சவாலை முன் வைக்கிறது. கணவன் மற்றும் மனைவியாக தேவன் நம்மை அழைத்த அன்பின் கிரியைகளைச் செய்வதற்கான விருப்பத்தையும், நாம் எப்படி உணருகிறோம் என்பதை பொருட்படுத்தாமல் அவரது சித்தத்திற்கு அடிபணிவதையும் இது குறிக்கிறது. தேவன் நம் வாழ்க்கை துணையை ஆவிக்குறிய ரீதியில் ஆசீர்வதிக்கவும் அவர்களைக் கூர்மையாக்கவும் மட்டும் நம்மை உபயோகிப்பதில்லை. நம் கீழ்ப்படிதலை பயன்படுத்தி நம்மை தமது குமாரனுடைய சாயலுக்கு ஒப்பாய் மறுரூபமாக்குகிறார். இது ஒவ்வொரு விசுவாசியை குறித்த தேவ சித்தமாயிருக்கிறது.

சீஷனாயிருப்பதற்கான விளக்கம் இது: தேவன் நம்மை தமது சாயலில் மறுரூபமாக்க தேவனை பின் தொடர்வதே நமது மாபெரும் ஆசையாக இருக்கிறது. நீங்கள் ஒரு கிறிஸ்தவராக இருக்கலாம், ஆனால் ஒரு சீஷன் என்பவன் தேவன் தனக்கு முன் எதை வைத்து செய்யச் சொல்கிறாரோ அதற்கு கீழ்ப்படிந்திருக்க நிச்சயித்திருப்பவன். ஆலோசனைக்கு வருபவர்களில் பலர் தேவ சித்தத்தை நிறைவேற்றுவதற்கான ஆசையற்றவர்கள். அவர்கள் தங்களுக்கு கொடுக்கப்படும் வீட்டு வேலைகளையோ அல்லது தெளிவான வழிகாட்டலையோ பின் பற்றுவதில்லை. கீழ்ப்படிதலின் மூலம் நீங்கள் செய்ய அழைக்கப்பட்டவைகளை தேவன் அற்புதத்தின் மூலம் செய்வதில்லை. தேவனிடம் மந்திரக் கோலுமில்லை. "உமது சித்தத்தை நிறைவேற்றுகிறேனா என்று மெய்யாகவே என்னை நானே சோதித்த, உமக்கு கீழ்ப்படிய ஆசைப்படுகிறேன் ஆண்டவரே." என்று அர்ப்பணித்து நீங்கள் சொல்லும் வரை உங்கள் திருமணம் மாறப்போவதில்லை.

பரஸ்பர ஒத்துழைப்பு சிறந்தது தான், ஆனால் நமது கண்களை தேவன் மீது பதித்திருக்க வேண்டும், நமது துணையின் மீதல்ல நீங்கள் உங்கள் சொந்த கீழ்ப்படிதலுக்கு பொருப்பாளர். உங்கள் துணையின் கீழ்ப்படிதலுக்கு அல்ல. ஒருவர் மற்றவரைக் காட்டிலும் அர்ப்பணிப்போடு இருப்பது வழக்கமல்ல, அநேக சமயங்களில் ஒரு துணை தேவனுக்கு கீழ்ப்படிய தீர்மானிக்கும் பொழுது, மற்றொரு துணையும் சிறந்த மாற்றத்திற்குள் வருவதே அதன் முடிவாக இருந்துள்ளது. யாராவது ஒருவர் அந்த தீர்மானத்தை எடுக்க வேண்டியுள்ளது. இதை நிறைவேற்றுவதற்கான உந்துதல் நம்மை பிரியப்படுத்துவதாயிராமல், தேவனை பரியப்படுத்துவதாக இருக்க வேண்டும்.

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

பிதாவுக்கும் இயேசுவுக்குமான உறவு எப்படி நம்மைப்போன்றதாய் இருக்கிறது? இந்த உறவை அடைய இயேசு என்ன செய்தார், மற்றும் இன்று அது எவ்வாறு உங்கள் வாழ்க்கைக்குப் பொருந்தும்?

என்னை அனுப்பினவர் என்னுடனே கூட இருக்கிறார், பிதாவுக்குப் பிரியமானவைகளை நான் எப்பொழுதும் செய்கிறபடியால் அவர் என்னைத் தனியேயிருக்கவில்லை என்றார். (யோவான் 8:29).

தேவனோடுள்ள உங்கள் உறவில் கீழ்படிந்திருக்க எது உந்துசக்தியாய் இருக்க வேண்டும்? இதை எவ்வாறு உங்கள் திருமணத்தோடும் உங்கள் துணையோடுள்ள அணுகுமுறையோடும் எப்படி தொடர்பு படுத்துவீர்கள்? அது முடியுமானால், உங்களுக்கு சவாலாக இருக்கும் பகுதி ஒன்றைத் தெரிந்துகொண்டு, அதில் உங்கள் நடத்தையின் மூலம் எவ்வாறு தேவனை பிரியப்படுத்துவது என்று தீர்மானியுங்கள்.

அதினிமிதமே நாம் சரீரத்தில் குடியிருந்தாலும் குடியிராமற்போனாலும் அவருக்குப் பிரியமானவர்களாயிருக்க நாடுகிறோம். (2 கெரிந்தியர் 5:9)

அன்றியும் சகோதரரே, நீங்கள் இன்னின்ன பிரகாரமாய் நடக்கவும், தேவனுக்குப் பிரியமாயிருக்கவும் வேண்டுமென்றும், நீங்கள் எங்களால் கேட்டு ஏற்றுக்கொண்டபடியே, அதிகமதிகமாய்த் தேறும்படிக்கு, கர்த்தராகிய இயேசுவுக்குள் உங்களை வேண்டிக்கொண்டு புத்திசொல்லுகிறோம். (1 தெசலோனிகேயர் 4:1)

விசுவாசத்தினாலே ஏனோக்கு மரணத்தைக் காணாதபடிக்கு எடுத்துக்கொள்ளப்பட்டான். தேவன் அவனை எடுத்துக்கொண்டபடியினாலே, அவன் காணப்படாமற்போனான். அவன் தேவனுக்குப் பிரியமானவனென்று அவன் எடுத்துக்கொள்ளப்படுதற்கு முன்னமே சாட்சிபெற்றான். (எபிரேயர் 11:5)

அதோடு கூட ஓர் எச்சரிக்கை: உங்கள் துணைக்கு நீங்கள் செய்யும் தொண்டு மற்றும் கீழ்படிதலிலும் நீங்கள் செய்யும் முதலீட்டை திரும்ப எதிர்பார்ப்பதில் நீங்கள் குதித்துவிட்டால், நீங்கள் சுயநலத்தால் உந்தித்தள்ளப்பட்டு அதன் விளைவாக ஏமாற்றம், மனச்சோர்வு மற்றும் நம்பிக்கையின்மை போன்றவற்றை அனுபவிக்க நேரிடும். இப்படிப்பட்ட உணர்வுகளில் ஏதாகிலும் ஒன்றை அடையாளம் கண்டதாக உணர்கிறீர்களா? அப்படியானால், கீழ்படிதலுக்கு தேவனிடமிருந்து பலனை எதிர்ப்பாருங்கள், தேவன் பொய் சொல்வதில்லை. உங்கள் கணவர் அல்லது மனைவியின் நடத்தையைத் தாண்டி உங்களை கீழ்ப்படிதலுள்ள ஓர் சீஷனாய் ஆசீர்வதிப்பார்.

சுய-பரிசோதனை 1

இந்த தகவலின் மூலம் உங்கள் துணைக்கு எதிரான பாவச்செயல்கள் அல்லது சுயநல தேவைகள் இருப்பதை தேவன் வெளிப்படுத்தியிருந்தால், அவைகளை அறிக்கையிட்டு அவற்றை நிறுத்த தேவனிடம் உதவி கேளுங்கள்.

ஆணின் தோழமை தேவைகள்

தேவன் கணவனுக்குள் வைத்துள்ள தனித்துவம் வாய்ந்த தோழமை தேவைகள் என்ன என்பதை படிக்க, எபேசியர் 5ஐ மேலும் காணலாம். கணவருக்குள் பிறக்கும் பொழுதே இருக்கும் தேவைகளை சந்திக்க தேவையான உத்வேகம் மற்றும் உறுதுணையை மனைவியானவள் தன் கணவனுக்குள் ஊற்றத்தக்க வகையில் தேவன் திருமணத்தை வடிவமைத்துள்ளார். இத்தேவைகளை மனிதர் கண்டுபிடிக்கவில்லை அவைகள் தேவனால் அவர்களுக்குள் வைக்கப்பட்டவை. எனவே தான் நாம் நமது துணையின் தேவைகளை சந்திக்க நிராகிரிக்கும் பொழுது நமது திருமணத்தில் பிரச்சனைகள் மற்றும் சோதனைகளுக்கு வழியைத் திறந்து கொடுக்கிறோம் என்று வசனங்கள் எச்சரிக்கிறது.

மனைவிகளே, கர்த்தருக்குக் கீழ்ப்படிகிறதுபோல, உங்கள் சொந்தப் புருஷருக்குங் கீழ்ப்படியுங்கள். கிறிஸ்து சபைக்குத் தலையாயிருக்கிறதுபோல, புருஷனும் மனைவிக்குத் தலையாயிருக்கிறான். அவரே சரீரத்திற்கும் இரட்சகராயிருக்கிறார். ஆகையால், சபையானது கிறிஸ்துவுக்குக் கீழ்ப்படிகிறதுபோல மனைவிகளும் தங்கள் சொந்தப் புருஷர்களுக்கு எந்தக் காரியத்திலேயும் கீழ்ப்படிந்திருக்கவேண்டும். எப்படியும், உங்களிலும் அவனவன் தன்னிடத்தில் அன்புகூருவதுபோல, தன் மனைவியிடத்திலும் அன்புகூரக்கடவன். மனைவியும் புருஷனிடத்தில் பயபக்தியாயிருக்கக்கடவள். (எபேசியர் 22-24).

இந்த வசனப் பகுதியிலுள்ள வார்த்தைகளில் ஏதேனுமொன்று இன்று பெண்களை முகஸ்துதி செய்வதாய் காண்கிறீர்களா?

கவணியுங்கள் இந்த பகுதி வெறுமனே "கீழ்ப்படிந்திருங்கள்" என்று சொல்லாமல் "கர்த்தருக்கு கீழ்ப்படிவது போல" என்று இணைத்துக் கொள்கிறது. அதோடு குறிப்பாக "சபை கிறிஸ்துவுக்கு கீழ்ப்படிந்திருக்கிறது போல மனைவிகளும் எல்லாவற்றிலும் தங்கள் புருஷருக்கு கீழ்ப்படிந்திருக்க வேண்டும்." எத்தனை காரியங்களில் தங்கள் புருஷருக்கு கீழ்ப்படிந்திருப்பது? பெண்களே, எல்லாவற்றிலும் ஏதோ ஒருசிலவைகளில்ல, எல்லாவற்றிலும் தங்கள் புருஷனை மரியாதையோடு நடத்துங்கள், அதன் அர்த்தம் உயர்ந்த கனத்தோடு உபசரிக்கவும் வசனம் கட்டளையிடுகிறது.

உண்மை கோப்பு

கீழ்ப்படி-ஹியுப்போடோஸோ-*Hupotasso* (கிரேக்கம்) தானாக முன் வந்து அர்ப்பணித்தல் ஒத்துழைத்தல். பொருப்பேற்றுக் கொண்டு சுமக்கும் அணுகுமுறை

சுய-பரிசோதனை 2

பெண்களே இதற்கு நீங்கள் எப்படி எதிர்வினையாற்றுகிறீர்கள் என்று சோதித்துப் பாருங்கள், அவர் இதற்குத் தகுதியானவர் அல்ல என்றோ, அல்லது ஒரு சில நேரங்களில் தான் தகுதியானவர் என்றோ அல்லது நீங்கள் ஒரு மிதியடியைப் போன்று மாற்றப்பட்டு விடுவீர்கள் மற்றும் இது சரியானதாக தோன்றவில்லையே? ____ ஆம் ____ இல்லை.

ஆம் என்றால், அறிக்கையிட்டு தேவனை நம்ப தேவையான விசுவாசத்தை கேளுங்கள் உங்கள் கவலைகளை அடையாளம் கண்டு, கீழ்ப்படிய வேண்டிய இருதயத்தையும் குறிப்பாக அவிசுவாசத்தை குணமாக்க தேவையான ஞானத்தையும் கேளுங்கள்.

மனைவிகளே, தேவனே இந்த தேவைகளை உங்கள் கணவருக்குள் போட்டுள்ளார், தேவன் முடியாதவைகளையும், நியாமற்றவைகளையும் செய்யச் சொல்வதாக சில சமயங்களில் தோன்றலாம். அவர் தவறு செய்வதில்லை. ஆனால், நாம் வாழும் வாழ்வு நியாயமானதா என்பதை கேள்வி கேட்பதோடு, குறிப்பாக தேவனையும் அவர் வார்த்தைகளையும் முறையற்ற, நியாயமற்றவற்றைப் போன்று நிராகரிக்கும் ஓர் சமுதாயத்தில் தான் நாம் வாழ்கிறோம் என்பதை மறந்துவிடாதீர். ஒன்று தேவனுடைய சித்தமாயிருந்தும் சூழ்நிலை நியாயமற்றதாய் இருக்கிறது என்று நம்பும் பொழுது, நம் திருமணங்களுக்குள்ளும் இந்த மனநிலையை கொண்டு வரலாம். தேவையான மாற்றம் என்பது அவருக்கு கீழ்ப்படிந்து அவரை நம்ப நம்மை அர்ப்பணிப்பது மாத்திரமே. நமது நிறைவுக்கு என்ன தேவை என்பதை தேவனுடைய கண்ணோட்டத்திற்கு அப்பாற்பட்டு நமக்குள்ளேயே தேடி தீர்மானித்து நம் மீதே கவணம் செலுத்துவோமானால், வாழ்கை நியாயமற்றதாகவே தோன்றும். அப்படி செய்யும் பொழுது நாம் எப்பொழுதும் ஏமாற்றப்பட்டவர்களாகவே உணருவோம். காரணம் மாம்சம் எப்போதும் திருப்தியடையாது. நாம் அவர் கர்ப்பணைகளைக் கைக்கொள்ளும் பொழுது நாம் அவரது அன்பிலும் மகிழ்ச்சியிலும் நிலைத்திருக்கிறோம்.

நீங்கள் என் பிதாவின் கற்பனைகளைக் கைக்கொண்டு அவருடைய அன்பிலே நிலைத்திருக்கிறது போல, நீங்களும் என் கற்பனைகளைக் கைக்கொண்டிருந்தால், என்னுடைய அன்பிலே நிலைத்திருப்பீர்கள். என்னுடைய சந்தோஷம் உங்களில் நிலைத்திருக்கும்படிக்கும், உங்கள் சந்தோஷம் நிறைவாயிருக்கும்படிக்கும், இவைகளை உங்களுக்குச் சொன்னேன். (யோவான் 15:10-11).

தேவனே சிருஷ்டிகர், வடிவமைப்பாளர், அவரே கையாளும் கையேட்டை எழுதுபவர், தன் மனைவி தன்னை சரியாக நடத்தாத பொழுது ஏன் தான் திருப்தியற்றவராக உணருகிறார் என்பதைப்பற்றியும், ஏன் இப்படிப்பட்ட குறிப்பிட்ட தேவைகள் தனக்குள் உள்ளது என்பதைப் பற்றியும் உங்கள் கணவருக்கு புரியாது. சில கணவர்களால் அவற்றை வெளிப்படுத்தவும் முடிவதில்லை. இதை படித்த பின்பு அவர்களால் தங்கள் தேவைகளை விவரிக்க முடியும். ஆண்களே, உங்களுக்கு தெளிவு உண்டானவுடன் என்ன குறைவுள்ளது என்பதை உங்கள் மனைவிக்கு அன்பாக சொல்ல வேண்டும்.

பெண்களே, இது நியாயம், நியாயமற்றது என்பது கீழ்ப்படிதலின் தரம் அல்ல ஆனால் நம் தேவன் மீதுள்ள அன்பு மற்றும் விசுவாசம் ஆகியவற்றைக் கொண்ட இருதயத்தினின்று அவருக்கு கீழ்ப்படிகிறோம். உங்கள் வாழ்வில் இந்த மனுஷனுக்கு உங்களை ஒப்புக்கொடுப்பதை பற்றி நீங்கள் பாதுகாப்பின்மையாய் உணரலாம், ஆனால் நீங்கள் கர்த்தருக்கே ஒப்புக்கொடுத்துள்ளீர்கள். நீங்கள் அப்படிச் செய்யும் பொழுது, தேவன் உங்கள் உண்மையுள்ளக் கீப்படிதலை கணம் பண்ணுவார்.

சந்தோஷம் என்ற வார்த்தையை இப்போதைக்கு சற்று ஒதுக்கி வைத்துவிடுவோம். சமயங்களில் அநேக பரிசுத்தவர்கள் தேவனுக்குக் கீழ்ப்படிந்து சந்தோஷமின்மையில் இருந்ததுண்டு, இயேசுவின் வாழ்வை வாசிக்கும் பொழுது, உடனடி சந்தோஷம் அவரது செயல்களுக்கான இலக்காக இருக்கவில்லை. இதே நியமம் சஷீர்களின் வாழ்விலும் நிதசர்னமானதே, குறிப்பாக அப்போஸ்தலனாகிய பவுலின் வாழ்வில் அவர் கல்லெறியப்பட்டு சாகும்படி கைவிடப்பட்டார் (அப்தேலர் 14:19), இருந்தும் பின்பு கர்த்தருக்காய் ஊழியம் செய்யப் புறப்பட்டார். 2 கொரிந்தியர் 11:23-30ல் பவுல் தனக்கு நடந்த துயரங்கள் மற்றும் பேரழிவுகளை எந்த ஒரு குறையும் சொல்லாமல் பட்டியலிடுகிறார்.

இதை புரிந்துகொள்வது கடினமாயுள்ளது. நமது கலாச்சாரம் பாடுகளை எதிர்மறையாகவும், அர்த்தமற்றதாகவுமே பார்க்கிறது. வசனத்தில் வரித்துள்ளபட்டுள்ள விசுவாசியின் வாழ்வு அப்படிப்பட்டதல்ல. நாம் கிறிஸ்துவுக்காய் பாடுபடும் பொழுது சிறந்தவர்களாகவும், பெலவான்களாகவும் வளர்கிறோம். நாம் பெலவீனராயிருக்கும் பொழுது, அவர் கிருபை நமக்கு போதும்; காரணம் பெலவீனத்தில் அவர் பெலன் பூரணமாய் விளங்கும் என்று வேதம் சொல்லுகிறது (2 கொரிந்தியர் 12:9-10). இயேசு கிறிஸ்துவின் சீஷரான நாம், உலகத்தின் கருத்துக்களை உள்ளே அனுமதித்து நாம் விசுவாசிப்பவைகளையும் செய்பவைகளையும் திருத்தக் கூடாது.

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

சோதனைகள் மற்றும் பாடுகளைப் பற்றியும் அவைகள் நம் வாழ்வில் எவைகளை உண்டாக்குகிறது என்பதைப் பற்றியும் வசனம் என்ன சொல்லுகிறது என்று கண்டறியுங்கள்.

அதுமாத்திரமல்ல, உபத்திரவம் பொறுமையையும், பொறுமை பரீட்சையையும், பரீட்சை நம்பிக்கையையும் உண்டாக்குகிறதென்று நாங்கள் அறிந்து, உபத்திரவங்களிலேயும் மேன்மை பாராட்டுகிறோம். (ரோமர் 5:3-4).

என் சதோதரரே, நீங்கள் பலவிதமான சோதனைகளில் அகப்படும்போது, உங்கள் விசுவாசத்தின் பரீட்சையானது பொறுமையை உண்டாக்குமென்று அறிந்து, அதை மிகுந்த சந்தோஷமாக எண்ணுங்கள். நீங்கள் ஒன்றிலும் குறைவுள்ளவர்களாயிராமல், பூரணராயும் நிறைவுள்ளவர்களாயும் இருக்கும்படி, பொறுமையானது பூரண கிரியை செய்யக்கடவது. (யாக்கோபு 1:2-4)

இதிலே நீங்கள் மிகவும் சந்தோஷப்படுகிறீர்கள், என்றாலும் துன்பப்படவேண்டியது அவசியமானதால், இப்பொழுதோ கொஞ்சகாலம் பலவிதமான சோதனைகளினாலே துக்கப்படுகிறீர்கள். அழிந்துபோகிற பொன் அக்கினியினாலே சோதிக்கப்படும்; அதைப்பார்க்கிலும் அதிக விலையேற்பெற்றதாயிருக்கிற உங்கள் விசுவாசம் சோதிக்கப்பட்டு, இயேசுகிறிஸ்து வெளிப்படும்போது உங்களுக்குப் புகழ்ச்சியும் கனமும் மகிமையுமுண்டாகக் காணப்படும். (1 பேதுரு 1:6-7)

நான் உபத்திரவப்படுவதற்கு முன் வழி தப்பி நடந்தேன்,
இப்பொழுதே உம்முடைய வார்த்தையைக் காத்து நடக்கிறேன்.
தேவரீர் நல்லவரும், நன்மை செய்கிறவருமாயிருக்கிறீர்,
உமது பிரமாணங்களை எனக்குப் போதியும். (சங்கீதம் 119:67-68).

நான் உபத்திரவப்பட்டது எனக்கு நல்லது,
அதினால் உமது பிரமாணங்களைக் கற்றுக்கொள்ளுகிறேன்.
அநேகமாயிரம் பொன் வெள்ளியைப்பார்க்கிலும்,
நீர் விளம்பின வேதமே எனக்கு நலம். (சங்கீதம் 119: 71-72)

கர்த்தாவே உமது நியாயத்தீர்ப்புகள் நீதியுள்ளதென்றும்,
உண்மையின்படி என்னை உபத்திரவப்படுத்தினீரென்றும் அறிவேன்.
நீர் உமது அடியேனுக்குக் கொடுத்து உமது கிருபையின்படி என்னைத் தேற்றுவீராக.
(சங்கீதம் 119:75-76).

செயல் திட்டம் 1

துன்ப வேளையில் தேவனை விசுவாசிக்க வேண்டிய நம்பிக்கையை தேவனிடம் கேளுங்கள்.
நீங்கள் எப்படி உணருகிறீர்கள் என்பதை அவரிடம் சொல்லுங்கள், திறந்த மனதோடு
நேர்மையாக அவரிடம் பேசுங்கள். சங்கீதங்களில், தாவீது தன் இருதயத்தை தேவனிடம்
ஊற்றிவிட்டார். விசேஷமாக இந்த தாழ்மையின் நிமித்தமே தேவன் தாவீதை நேசித்தார்.

தடைகள்

பெண் தன் கணவருக்கு கீழ்படியாமல் இருப்பதற்கு சில காரணங்கள் தடையாக இருக்கலாம்.
ஆண்கள் தங்கள் மகள்கள், மனைவிகள், மற்றும் பெண்களை காயப்படுத்தக்கூடிய
வகையிலான சுயநலம் வாய்ந்த செயல்களாகிய பாலியல் வன்கொடுமை, கற்பழிப்பு, வன்முறை,
கைவிடப்படுதல், மரியாதையின்மை மற்றும் கொடுமை ஆகியவைகளை
அனுபவித்திருக்கலாம். ஒரு பெண் இவைகளில் ஒன்று அல்லது ஒன்றுக்கும் மேற்பட்டவைகளை
தன் தகப்பன்கள், சகோதரர்கள், உறவினர், அக்கம் பக்கத்தினர் அல்லது ஆண் நண்பர்களிடம்
அனுபவித்திருக்க கூடும்.

இவைகளுள் ஏதேனும் ஒன்றில் நீங்கள் பாதிக்கப்பட்டதினிமித்தம் ஒரு தகப்பனைப் போல உங்களை பாதுகாத்து உங்களுக்கு உருதுணையாய் இருக்கும் உங்கள் கணவரின் பங்கில் நீங்கள் நம்பிக்கை வைப்பதில் போராடிக்கொண்டிருப்பவராக இருந்தால், இந்த தகவல் உங்களுக்கு பயம் மற்றும் கவலையை ஏற்படுத்தலாம். தேவன் உங்களை எப்படிப்பட்ட மனைவியாக இருக்க அழைத்துள்ளாரோ அதைப் பற்றி ஒருவேளை கற்பனை கூட செய்து பார்க்க முடியாதவர்களாக இருக்கலாம், உங்கள் அப்பா, அம்மா, சதோதர சகோதரிகள் தேவனை உங்களுக்கு தவறாக பிரதிபலித்தது ஆண்களைப் பற்றிய தவறான எண்ணத்தை உங்கள் இருதயத்தில் ஆழமாக பதியச் செய்திருக்கலாம். ஒருவேளை தான் என்ன செய்கிறேன் என்பது தனக்கே தெரியாத ஒரு நபரை நீங்கள் திருமணம் செய்ததாக உணரலாம். இந்த முட்டாள்களுக்கு கீழ்ப்படிவதால் நான் ஆத்திரமடைவேன் என்று உங்கள் காயப்பட்ட இருதயம் சிந்திக்கலாம். பழைய காயங்களை அடையாளப்படுத்தி பகைமை மற்றும் பாதுகாப்பின்மையில் போராடிக்கொண்டிருக்கலாம். தேவனை நம்புவதற்கு பதிலாக உங்கள் கணவரின் தலைமைத்துவத்தால் நீங்கள் பாதிக்கப்பட கூடும் என்பதை உறுதியாக நம்புவதாலும் கூட இருக்கலாம்.

உங்கள் கணவர் உங்களை வழிநடத்த முயற்சிக்கும் பொழுது, அவமானப் படுத்தப்பட்டதாக அல்லது கோபத்தில் வசைபாடுபவராக உங்களை காண்கிறீர்களா? அவர் உங்களைக் கட்டுப்படுத்துவதாக நீங்கள் நினைக்கலாம். கடந்த கால காயங்களை நிங்கள் சரி செய்யாமல் விட்டதன் பொதுவான உணர்ச்சி வெளிப்பாடுதான் இவை. ஒரு நிமிடம் எடுத்து ஜெபியுங்கள், "தேவனே, என் கணவருடைய தலைமைத்துவத்துக்கு கீழ்ப்படியவும் உம்மை நம்பவும் எனக்கு சிரமமாக இருப்பதால் நான் மன்னிப்பின் மூலம் சுகம் அடைய வேண்டுமா? கர்த்தாவே, இப்பொழுதும் கூட இந்த விஷயத்தில் என்னால் உம்மை உறுதியாக நம்ப முடியும் என்று நிச்சயமில்லை. இந்த கீழ்ப்படியாமை பிரச்சனை காலம் காலமாக இருந்து வருகிறது. இது நாம் கடந்த காலத்தை வேதத்தின் அடிப்படையில் சரி செய்யாததன் விளைவு.

இது உங்கள் வீட்டை இப்பொழுது தாக்குகிறதெனில், உங்கள் கடந்த காலத்திற்கு சென்று எவ்விடத்தில் உங்களுக்கு சுகம் தேவை மற்றும் யாரை நீங்கள் மன்னிக்க வேண்டும் என்பதையும் கண்டுபிடியுங்கள். இதை தவிர்த்து மாற்று வழியுமுண்டு அது கசப்பு, நம்ப இயலாத பாவ நிலையில் தொடர்ந்து வாழ்வது, உங்களை சுற்றியுள்ள அனைவரையும் பாதிக்கும்.

யாவரோடும் சமாதானமாயிருக்கவும், பரிசுத்தமுள்ளவர்களாயிருக்கவும் நாடுங்கள். பரிசுத்தமில்லாமல் ஒருவனும் கர்த்தரைத் தரிசிப்பதில்லையே. ஒருவனும் தேவனுடைய கிருபையை இழந்துபோகாதபடிக்கும் யாதொரு கசப்பான வேர் முளைத்தெழும்பிக் கலக்கமுண்டாக்குகிறதினால் அநேகர் தீட்டுப்படாதபடிக்கும். (எபிரேயர் 12:14-15)

மற்றவர் நமக்கு ஏற்படுத்திய காயங்களை அவர்களை மன்னிப்பதன் மூலம் நாம் சுகமாக்காத வரை அது நமது கிறிஸ்தவ பயணத்தில் நம்மை தடை செய்யும் அரண்களாயும், சங்கிலிகளாகவும் இருக்கலாம். உங்கள் கடந்த காலத்திற்கு மாற்று மருந்தாக மன்னிப்பை பூசுங்கள். பின் இணைப்பு P க்கு செல்லுங்கள்: நம்பிக்கை, மன்னிப்பு மற்றும் அதோடு உங்களுக்கென நியமிக்கப்பட்டுள்ள நியமங்களை பின்பற்றுங்கள். ஒரு மனைவிக்கான தேவ திட்டம் என்பது அவள் முதலாவது அவரை நம்ப வேண்டும் என்பதுவே. இது தனது கணவரின் தோழமை தேவைகளை நிறைவேற்றும் கர்த்தரின் திட்டத்துக்கு ஒப்புக்கொடுப்பதைக் காட்டுகிறது. அது நமது பாரம்பரியங்களோ, கலாச்சாரப்பின்னணியோ, இனப்பண்புகளோ, கடந்த கால காரியங்களோ அல்லது நம் பெற்றோர் நம்மை வழி நடத்த வாழ்ந்து காட்டிய முறையும் அல்ல. அது தேவனுடைய வார்த்தையாகவே இருக்க வேண்டும்.

செயல் திட்டம் 2

தேவைப்பட்டால் மன்னிப்பு மற்றும் ஒப்புரவு சம்மந்தமான பாடத்தை வாசிக்க ஓர் ஜெப அர்ப்பணிப்பை எழுதுங்கள். நடவடிக்கை தேவைப்படும் செய்திக்கூறுகளை பின்பற்றுங்கள். கசப்பு நிறைந்த பெண் காரணமில்லாமல் தன் வீட்டை கிழித்துப் போடுகிறாள்.

தயவுகூர்ந்து கவணியுங்கள்: நீங்கள் தற்பொழுது சட்டவிரோதமான கொடுமை மற்றும் அடக்குமுறை உறவின் கீழ் போரடிக்கொண்டிருந்தால், நீங்கள் உதவியை நாட வேண்டும். தேவனோ, நாமோ எவ்விதத்திலும் கொடுமைகளை மன்னிக்கக் கூடாது. சரீர பிரகாரமான அல்லது வார்த்தை துஷ்பிரயோகங்கள் இருக்குமானால் தக்க உதவியை நாடுங்கள். ஆலோசனை மற்றும் தக்க தலையீடு பரிந்துரைக்கப்படுகிறது.

பாடம் 3

உலக தாக்கத்திற்கு எச்சரிக்கையாயிருங்கள்

உங்கள் எண்ணங்கள் மற்றும் நடவடிக்கைகளை உலக தத்துவங்களுக்கு விட்டுக்கொடுத்து விடுகிறீர்களா? அப்படியானால் அது உங்கள் திருமணத்தை பாதிக்கும். ஆலோசனைக்கு வருபவர்களில் அநேகர் அதாவது எங்கள் கலாச்சாரத்தில் (அதன் அர்த்தம் இன பின்னணி) இப்படித்தான் என்று சொல்வார்கள்." அல்லது "ஒரு ஆக இருக்கும் எங்கள் (உங்கள் இன பின்னணியை நிரப்பிக்கொள்ளுங்கள்) பின்னணியில் பெண்களுக்கு வீட்டில் பேச அனுமதி இல்லை, அல்லது குழந்தை வளர்ப்பை முற்றிலும் பெண்கள் தான் கையாள வேண்டும்." என சொல்வதுண்டு. ஆனால் கிறிஸ்தவர்களாகிய நாம் நமது கலாச்சார நம்பிக்கைகளை ஓரம் வைத்துவிட வேண்டும் காரணம் அவைகள் தேவனுடைய வார்த்தைக்கு முரணானதாக உள்ளது. அநேக சமயங்களில் கலாச்சார நம்பிக்கைகள் ஒழுக்க கேடானவைகளாயிருந்தும் அதைப் பின்பற்றுவதில் எவ்வித அசௌகரியமும் இருப்பதில்லை. எனினும், ஒரு பாவம் எனும் ஒழுக்கப் பிரச்சனை ஆகிவிடுகிறது, குடும்பம் மற்றும் திருமணத்தைப் பற்றிய நமது நம்பிக்கைகளை தேவனுடைய வார்த்தையைக் கொண்டு சரி பார்க்க வேண்டியது அவசியம்.

கலாச்சார தாக்கங்கள்

இவ்வுலகத்தின் கோட்பாடுகள், தத்துவங்கள் மற்றும் கலாச்சாரம் ஆகியவை நம்மை சூழ்ந்துள்ளது. இவ்வுலக ஞானம் (புத்தகங்கள், தொலைக்காட்சி, பத்திரிக்கைகள், இணையதளம் மற்றும் பல) ஊடகங்கள் வாயிலாகவும் அல்லது கல்வி மற்றும் கூட்டாளிகளால் ஏற்படும் அழுத்தத்தாலும் வருகிறது. இவைகள் திருமணம் மற்றும் குடும்பத்தை உலகத்தின் கண்ணாடிகள் வாயிலாக பார்க்கும் தாக்கத்தை ஏற்படுத்தும் இவைகளை நாம் தேவ வார்த்தையோடு ஒப்பிட்டுப் பார்க்காத வரை இந்த தத்துவங்களும், நம்பிக்கைகளும் நமக்குள் ஆழமாக சென்று திருமணம் இதன் அடிப்படையில் தான் இயங்குகிறது என்றும் இதுவே சத்தியம் என்றும் நம்ப வைத்துவிடும்.

மத பாரம்பரியங்கள்

திருமணம் மற்றும் குழந்தை வளர்ப்பு ஆகியவைகளை பற்றிய அநேக மதப் போதனைகள் இன்று பாரம்பரியங்களாகிவிட்டன. இதற்கு பதிலாக பவுலின் போதனைகளைக் கேட்ட பின்" காரியங்கள் இப்படியிருக்கிறதா என்று தினந்தோறும் வேதவாக்கியங்களை ஆராய்ந்து பார்த்ததினால்" (அப்போஸ்தலர் 17:11) என்று கூறப்பட்டுள்ள பெரோயா பட்டணத்து கிறிஸ்தவர்களைப் போல் இருக்க வேண்டும். எவருடைய வார்த்தையையும் சத்தியம் என்று கண்மூடித்தனமாக எடுத்துக்கொள்ளாதீர்கள், இந்த புத்தகத்தையும் சேர்த்தே சொல்லுகிறேன். வசனத்தை திறந்து இவைகள் சத்தியம் தான் என்று சோதித்துப் பாருங்கள். தாங்கள் வளர்ந்து வந்த மதக் கலாச்சாரத்தை மேற்கொள்ளும் அளவிலான பாரம்பரியங்களின்படி வாழ்வதையே தெறிந்தெடுத்த மதத்தலைவர்களோடு போராட வேண்டியதாயிருந்தது. இவர்கள் தங்களுக்கு கற்றுக்கொடுக்கப்பட்ட மனித ஆலோசனையை நிராகரிக்க முடியாது என்பதில் நிலைத்திருந்து காலப்போக்கில் தங்களை இரட்சிக்க வந்த இரட்சகரையும் நிராகரித்துவிட்டனர்.

மனித பாரம்பரியங்கள்

பாரம்பரியம் என்பது ஒரு நபரிடமிருந்து மற்றவருக்கும், ஒரு தலைமுறையிடமிருந்து அடுத்த தலைமுறைக்கும் வழி வழியாக எடுத்துச் செல்லப்படும் நம்பிக்கைகள் மற்றும் செயல்முறைகளாகும். பெற்றோர் தங்கள் பிள்ளைகளுக்கு தங்கள் வாழ்க்கையிலிருந்து தவறான திருமண ஆலோசனைகளைக் கொடுக்கின்றனர். தேவவசனமே நமது தரநிலை அதை எல்லோருக்கும் மேலாக எண்ண வேண்டும். கிறிஸ்தவர்களாகிய நாம் கிறிஸ்துவை பின்பற்ற சில கடினமான தீர்மானங்களை எடுக்க வேண்டும். கடந்த கால தத்துவங்கள், நிகழ்கால மனோதத்துவங்கள் மற்றும் எண்ணிலடங்காத எழுத்தாளர்களின் புத்தகங்கள் நமக்கு முன் உள்ளது. அதில் சில திருமணம் மற்றும் குழந்தை வளர்ப்புக்கான முக்கியத்துவம் வாய்ந்த சிந்தனைகளாகி விட்டன. சிக்மன் ஃபிராய்டு போன்ற மனிதர்கள் நம்பத்தக்க தகவலின் ஆதாரமாகிவிட்டனர், இவர்களில் அநேகர் தங்கள் தனிப்பட்ட வாழ்வில் வெற்றி கண்டவர்களல்ல, அதோடு அவர்கள் திருப்தியடைந்ததில்லை. வேத ஆதாரமில்லாத எந்த ஆலோசனைகளையும் பின்பற்ற வேண்டாம் என்று இதை பற்றி இயேசு ஆழமான எச்சரிக்கை விடுக்கிறார்.

பின்னும் அவர் அவர்களை நோக்கி: நீங்கள் உங்கள் பாரம்பரியத்தைக் கைக்காள்ளும்படிக்குத் தேவனுடைய கட்டளைகளை வியர்த்தமாக்கினது நன்றாயிருக்கிறது. நீங்கள் போதித்த உங்கள் பாரம்பரியத்தினால் தேவவசனத்தை அவமாக்குகிறீர்கள். இதுபோலவே நீங்களும் மற்ற அநேக காரியங்களையும் செய்கிறீர்கள் என்று சொன்னார். (மாற்கு 7:9,13)

தேவன் யூதர்களின் வாழ்வுக்கான வழிமுறைகளை கொடுத்திருந்தார், ஆனால் அன்றைய மத தலைவர்கள் அவைகளை தங்கள் மனிதனால் உருவாக்கப்பட்ட சட்ட திட்டங்களுக்கு ஜனங்களை அடக்க (அ) கீழ்ப்படுத்த தேவனுடைய வார்த்தைகளை மாற்றி, திரித்து அதோடு சிலவற்றை சேர்த்தனர், அது சத்தியமல்ல. இப்படி செய்வதன் மூலம் தேவனுடைய வார்த்தையை செயலற்றதாக்கினர். இந்த வசனப் பகுதியில் தங்கள் பெற்றோரை பொருளாதார ரீதியாக கவணிக்க முடியாது காரணம் பணம் என்பது தேவனுக்கு படைக்கும்” கொர்பான்” தியாக அன்பளிப்பு என்று பரிசேயர்கள் சொல்லி வந்தனர். ஆனால் மெய்யாக அவர்கள் தங்கள் பேராசையை நியாயப்படுத்தி தங்கள் சொந்த நோக்கங்களுக்காய் பணத்தை சேர்த்து வைத்தனர்.

அது நம் இருதயங்கள் எப்படி ஏமாறக்கூடியதாயுள்ளது என்பதை காண்பிக்கிறது, நாம் வசனத்தை ஆவிக்குரியதாகவும் பயன்படுத்த முடியும், அதே சமயம் நம் சொந்த நோக்கங்களுக்காக அதை திரித்தும் பயன்படுத்தவும் முடியும். எனவே தான் இயேசு சொன்னார்” மனுஷருடைய கற்பனைகளை உபதேசங்களாகப் போதித்து, வீணாய் எனக்கு ஆராதனை செய்கிறார்கள்.” (மாற்கு 7:7) எல்லா செயல்களையும் வார்த்தைகளையும் தேவன் கவணிக்கிறார்.

வேதாகம பாரம்பரியங்கள்

நாம் உறுதியாய் பற்றிக்கொள்ள வேண்டிய சில பாரம்பரியங்களும் உண்டு, பவுல் தெசலோனிக்கயிலுள்ள சபைக்கு சொன்னதாவது” ஆகையால், சகோதரரே, நீங்கள் நிலைக்கொண்டு, வார்த்தையினாலாவது நிரூபத்தினாலாவது நாங்கள் உங்களுக்கு உபதேசித்த முறைமைகளைக் கைக்கொள்ளுங்கள்.” (2 தெசலோனிக்கேயர் 2:15) இங்கே அப்போஸ்தலர்களால் போதிக்கப்பட்டதும், எழுதப்பட்டதுமான வேத சத்தியங்களில் உறுதியாய் நிலைத்திருந்து அவைகளைப் பற்றிக்கொள்ளவும் வேண்டும் என்று பவுல் கூறுகிறார். ஆம், நாம் அனைவரும் சத்தியத்தை உறுதியாய் பற்றிக்கொள்ள வேண்டும்.

மற்றவர்களுக்கு எப்படி காட்சியளித்தாலும் அது ஒரு பொருட்டல்ல, கிறிஸ்துவுக்குள் இருக்கும் சத்தியத்தை வேறு எந்த உறவும் பாதிக்க நாம் அனுமதிக்க கூடாது. கிறிஸ்தவர்களாகிய நாம் வேதத்தின் கோட்பாடுகளை பின்பற்றுவதால் உலகத்தின் கண்ணாட்டத்தில் நாம் அந்நியர்களாய் கருதப்படுகிறோம்.

அந்த துன்மார்க்க உளையிலிருந்து அவர்களோடேகூட நீங்கள் விழாமலிருக்கிறதினாலே அவர்கள் ஆச்சரியப்பட்டு, உங்களைத் தூஷிக்கிறார்கள். (2 பேதுரு 4:4)

நாம் உலகத்திற்கு வித்தியாசமானவர்களாகவே தெரிய வேண்டும், காரணம் நாம் உலகத்திற்கு அந்நியரும் பரதேசிகளுமாயிருக்கிறோம் அதோடு இப்பொழுது நாம் செய்யும் அனைத்தையும் தேவ வார்த்தை சீர்ப்படுத்துகிறது.

அக்காலத்திலே இயேசு கிறிஸ்துவைச் சேராதவர்களும், இஸ்ரவேலுடைய காணியாட்சிக்குப் புரம்பானவர்களும், வாக்குத்தத்தத்தின் உடன்படிக்கைகளுக்கு அந்நியரும், நம்பிக்கையில்லாதவர்களும், இவ்வலகத்தில் தேவனற்றவர்களுமாயிருந்தீர்களென்று நினைத்துக் கொள்ளுங்கள். (எபேசியர் 2:12)

சுய-பரிசோதனை 1

இவைகளில் தேவனுடைய வார்த்தையோடு ஒத்துப்போகாத கலாச்சார அல்லாத மதப் பாரம்பரியங்களை எங்காவது பின்பற்றி வருகிறீர்களா? அது உங்கள் திருமணத்தை பாதிக்கிறதா? இதை பற்றி கணவனும் மனைவியுமாக கலந்தாலோசியுங்கள். மேல் கொடுக்கப்பட்ட ஒவ்வொரு பகுதியிலிருந்தும் என்ன கற்றுக்கொண்டீர்கள் என்று எழுதுங்கள்.

நாங்கள் அனைவரும் தீட்டானவர்கள்போல இருக்கிறோம்,
எங்களுடைய நீதிகளெல்லாம் அழுக்கான கந்தைபோல இருக்கிறது,
நாங்கள் அனைவரும் இலைகளைப்போல் உதிருகிறோம்,
எங்கள் அக்கிரமங்கள் காற்றைப்போல் எங்களை அடித்துக்
கொண்டுபோகிறது. (ஏசாயா 64:6)

நம்மிலிருந்து நன்மை ஒன்றும் வருவதில்லை - ஒன்றாகிலுமில்லை. நாம் இப்படிப்பட்ட சூழ்நிலையில் இருந்து, துன்பம் மற்றும் மன அழுத்தத்தினால் இப்படிப்பட்ட குப்பைகளை நம்மிலிருந்து உமிழும் பொழுது, மனிதர்களாகிய நாம் இயற்கையாக என்ன செய்கிறோம்? இப்படிப்பட்ட கொடிய அழுத்தத்தில் நமது செயல் இயல்பானதே என்று நியாயப்படுத்துவதோடு நம் அணுகுமுறை மற்றும் நடத்தைக்காக மற்றவர்களை குற்றப்படுத்துவதுண்டு.

கணவர்கள் மற்றும் மனைவிகளாகிய இருவரும் இதை செய்வதுண்டு. ஆதாமையும் ஏவாளையும் பாருங்கள், புசிக்க வேண்டாம் என்று தேவன் சொல்லியிருந்த கனியை அவர்கள் சாப்பிட்ட பின் தேவன் தோட்டத்துக்குள் வந்து, "ஆதாமே என்ன நடந்தது?" என்று கேட்டார். நீர் கொடுத்த இந்த ஸ்திரி" என்று சொல்லி இதன் மூலம் தேவனையும் அவன் மனைவியையும் குற்றப்படுத்த முயற்சித்தான். இதுவே நம் பாவ நிலை.

கணவன் மனைவி ஆகிய இருவரும் தங்கள் துயரநிலையை ஒருவர் மீது ஒருவர் குற்றம்சாட்டிக் கொள்வது வழக்கமான ஒன்று, பாவத்தில் வாழும் மக்கள் தேவனையும் அவரது வழிகாட்டல்களையும் அறியாததால் தங்கள் புரிதலின்படியான சொந்த வழியில் செய்கின்றவர்கள் துயர நிலையிலேயே இருக்கின்றனர். உங்கள் துணையின் தோல்விகள் உங்கள் கண்களை நிறைத்திருக்குமானால் உங்களால் தெளிவாக பார்க்க முடியாது நீங்கள் உங்கள் பாவத்தை கவணித்து, மனந்திரும்பி கீழ்ப்படிதலோடு தேவனை பின்பற்ற வேண்டும்.

தேவன் மீண்டும் மீண்டும் நமக்கு சொல்வது "உன் சுய புத்தியின் மேல் சாயாமல் என் வழியை நம்பு, சமாதானமும் மகிழ்ச்சியும் என்னிலிருந்து வருகிறது." உங்கள் கணவனுக்குள்ளிருந்தோ, மனைவிக்குள்ளிருந்தோ அல்லது உங்களுக்குள்ளிருந்தோ அல்ல. பாவத்திலிருந்து உங்கள் சொந்த வழிகளில் அனைத்தையும் செய்து துயர நிலையில் இருந்தால், தேவன் உங்களை நேசிப்பதால் உங்களை சந்தோஷமாக இருக்க விடவில்லை, தாம் நேசிக்கும் எந்த பிள்ளையையும் சிட்சிக்கிறார் என்று தேவன் சொல்லுகிறார். (எபிரேயர் 12:5-6)

சிட்சையின் முதல் அறிகுறி சமாதானமின்மை, சந்தோஷமின்மை, குறைவு அதைத்தொடர்ந்து வரும் மனஅழுத்தம் மற்றும் நம் மாம்சத்தின் கனி மெய்யாகவே காய்க்க ஆரம்பிக்கும். குறை சொல்வதில் தொடர்வதை விட நம்மை பரிசோதனை செய்வதன் மூலம் தேவனை தேடுவதே தீர்வாகும். நாம் நமது துணையின் கனிகளை பரிசோதிப்பதை நிறுத்தி நம்மை கவணிக்க வேண்டும்.

சுய-பரிசோதனை 2

உங்கள் சந்தோஷமின்மைக்கு நீங்கள் உங்கள் துணையை கவணித்து அவரை குறை கூறி கொண்டிருப்பீர்களானால், அதை உங்களுக்கு வெளிப்படுத்தி உங்களை மாற்றும்படி தேவனுக்கு ஒரு ஜெப அறிக்கையை எழுதுங்கள்.

பிற தத்துவங்களை ஓரம் கட்டுவதோடு குறை கூறுவதையும் நிறுத்தினால், நாம் தேவன் நமக்கு சொல்வதை ஆழமாக சிந்திக்க துவங்கியுள்ளோம் என்று அர்த்தம். ஒரு கணவனுக்கான தோழமை தேவைகள் ஒரு மனைவிக்கு தேவன் கொடுத்துள்ள வழிகாட்டல்களுக்கு உட்பட்டிருக்கிறது. தேவன் எல்லா மனைவிகளுக்கும் சொல்வதாவது: கர்த்தருக்கு கீழ்படிவதைப் போன்று கீழ்படியுங்கள், உங்கள் கணவரை கணம்பண்ணுங்கள் மதித்திடுங்கள் இவை அனைத்தும் அனுதின வாழ்விற்கு எவ்வாறு பொருந்தும்?

கீழ்ப்படிதலின் கிரியை: உங்கள் கணவரை உறுதிபடுத்துதல் உங்கள் கணவருக்கு வழிநடத்த தெரியவில்லை மற்றும் கடந்த காலம் முழுவதும் அவரின் தவறுகள் தான் என்று உணருகிறீர்களா? தேவனை நம்பி அவரின் அதிகாரத்திற்கு உங்களை ஒப்புக்கொடுப்பதும் அந்த மனிதனுக்கு உங்களை ஒப்புக்கொடுப்பதில் உங்களுக்கிருக்கும் சந்தேகம் ஆகியவை மனித கண்ணோட்டத்திலிருந்து புரிந்து கொள்ள கூடிய ஒன்றே. ஒரு கீழ்ப்படிகிற பெண்ணின் குணாதிசயம் எவ்வாறு இருக்குமென்று வேதம் விளக்குவது எப்படி இருக்கிறதென்று பாருங்கள்.

அந்தப்படி மனைவிகளே உங்கள் சொந்தப் புருஷர்களுக்குக் கீழ்ப்படிந்திருங்கள். அப்பொழுது அவர்களில் யாராவது திருவசனத்திற்குக் கீழ்ப்படியாதவர்களாயிருந்தால், பயபக்தியோடு கூடிய உங்கள் கற்புள்ள நடக்கையை அவர்கள் பார்த்து, போதனையின்றி, மனைவிகளின் நடக்கையினாலேயே ஆதாயப்படுத்திக்கொள்ளப்படுவார்கள். மயிரைப் பின்னி, பொன்னாபரணங்களை அணிந்து, உயர்ந்த வஸ்திரங்களை உடுத்திக்காள்ளாதலாகிய புறம்பான அலங்கரிப்பு உங்களுக்கு அலங்காரமாயிராமல், அழியாத அலங்கரிப்பாயிருக்கிற சாந்தமும் அமைதலுமுள்ள ஆவியாகிய இருதயத்தில் மறைந்திருக்கிற குணமே உங்களுக்கு அலங்காரமாயிருக்கக்கடவது. அதுவே தேவனுடைய பார்வையில் விலையேறப்பெற்றது. இப்படியே பூர்வத்தில் தேவனிடத்தில் நம்பிக்கையாயிருந்த பரிசுத்த ஸ்திரிகளும் தங்களுடைய புருஷர்களுக்குக் கீழ்ப்படிந்து தங்களை அலங்கரித்தார்கள். அந்தப்படியே சாராள் ஆபிரகாமை ஆண்டவன் என்று சொல்லி, அவனுக்குக் கீழ்ப்படிந்திருந்தாள். நீங்கள் நன்மைசெய்து ஒரு ஆபத்துக்கும் பயப்படாதிருந்தீர்களானால் அவளுக்குப் பிள்ளைகளாயிருப்பீர்கள். (1 பேதுரு 3:1-6)

இவ்வசனங்கள் நேரடியாக வார்த்தைக்கு கீழ்ப்படியாத மனைவிகளைக் குறிக்கிறது. கீழ்ப்படியாமையைக் குறித்த குறிப்புகள் இல்லை ஆனால் மனைவிக்கான வழிகாட்டல்கள் - தொடர்ந்து கீழ்ப்படிந்திருங்கள் என்று குறிப்பாக சொல்லப்பட்டுள்ளது. இந்த வசனம் தேவனை விசுவாசியாத ஓர் கணவனை தேவனோடு ஐக்கியம் கொள்ள ("வென்றிடலாம்") வைக்கத்தக்க தாக்கத்தை ஏற்படுத்தக்கூடிய மனைவியின் ஆற்றலை காட்டுகிறது. ஒரு மனைவியின் சக்தி அவளது நடக்கை மற்றும் அணுகுமுறையிலேயே உள்ளது, வார்த்தைகளில்ல ("ஒரு வார்த்தை கூட இல்லாமல்") தேவன் மீது நம்பிக்கை வைத்து அவரது சித்தத்திற்கு உங்களை ஒரு மனைவியாக ஒப்புக்கொடுங்கள் அவர் கிரியை செய்வார்.

அநேக தம்பதிகள் ஒரு விசுவாசியாத அல்லது கீழ்ப்படியாத துணையை வைத்துள்ளனர், அது சுலபமானதல்ல தேவன் ஆசீர்வாதங்களை வாக்களித்துள்ளார், ஆனால் அவைகளை அடையும் பாதை இலகுவானது என்று அவர் வாக்களிக்கவில்லை. நாம் சில சமயங்களில் சுய-மறுப்பு, தன்னைத்தான் வெறுத்து சிலுவையை எடுத்துக்கொண்டு இயேசுவை பின்பற்ற வேண்டும் போன்ற வசனங்களை தவற விட்டுவிடுகிறோம். (மத்தேயு 16: 24-25)

உங்கள் கணவர் ஓர் முட்டாள்தனமான தீர்மானத்தை எடுக்க, அதை நீங்கள் ஒப்புக்கொள்ளாத பொழுது, தேவனும் அதை ஒப்புக்கொள்வதில்லை என்று நம்புங்கள் (" ஒருவனை அவர் வசனத்திற்கு கீழ்ப்படியாதவராக இருந்தாலும்" 1 பேதுரு 3:1). உங்கள் கண்ணோட்டத்திற்கு உங்கள் கணவரை தர்க்கம் மற்றும் வாதிடுவதன் மூலமாக வெல்வதென்பது சாபத்தினிமித்தம் இயற்கையான நடைமுறையாகிப்போனது. உங்கள் கணவரை " ஒரு வார்த்தை கூட இல்லாமல்" வெல்ல வேண்டுமென்று வேதம் சொல்லுகிறது. (வசனம் 1) இந்த ஒன்றை மட்டும் நீங்கள் சொல்லலாம்," இனியவரே, இதைப் பார்க்க வேறொரு வழியுமுண்டு, எனினும் நான் உங்களது தலைமைத்துவத்தையும், தீர்மானத்தையுமே பின்பற்றுவேன் என்று சொல்லலாம். ஆனால் அதை தர்க்கத்தோடும், கசப்பான கோபத்தோடும், தற்காப்பு அச்சுறுத்தல்களோடும் உறுதியற்ற

பழிசமத்தலோடும், கிண்டல், அழுகை மற்றும் நிராகரிப்பின் உணர்வோடு நடைமுறைப் படுத்துவது என்பது முற்றிலும் மாறுபட்டது. ஒரு கிறிஸ்தவ மனைவி தன் கணவன் ஒரு தெய்வீக தலைவராக மாறவும் இரட்சிக்கப்படவும் ஜெபிக்க வேண்டும் அதோடு தேவன் அவனை தனது சொந்த மகளாக பார்க்கிறார், பராமரிக்கிறார் என்றும் நம்ப வேண்டும்.

மனைவிகளே, உங்கள் கணவரை “வெல்ல வேண்டும்” என்பதே தேவனின் இலக்கு, அதுவே 1 பேதுரு 3:1-6 சொல்லும் பின்னனி, கணவனை” வெல்லத்தக்க” தமது திட்டத்தை தேவன் வெளிப்படுத்துகிறார். கவணியுங்கள், இது ஒரு வாக்குத்தத்தமல்ல உங்கள் மூலமாய் உங்கள் கணவரை தேவனண்டைக்கு கொண்டுவரும் பாதை, அதேப் போன்று தேவனுடைய திட்டத்தை பின்பற்றுவதற்கான காலக்கெடு ஏதுமில்லை என்பதையும் கவணிக்க வேண்டும். ஏற்கனவே மனு கொடுக்கப்பட்டு விவாகரத்தின் விளிம்பிலிருந்த எண்ணற்ற திருமணங்கள், கணவன் மற்றும் மனைவி தேவ திட்டத்தை பின்பற்ற தங்களை ஒப்புக்கொடுத்ததால் தலைகீழாக மாறியுள்ளது, கணவர்கள் இரட்சிக்கப்பட்டுள்ளனர் விசுவாசிகள் இதனை அறிந்த ஈர்க்கப்பட்டு ஆவிக்குரியவைகளில் வளர்வதோடு, முழு குடும்பத்திற்கும் மீட்பு உண்டாகியுள்ளது. தேவன் மிகவும் நல்லவர்!

மனைவிகளே திடன்கொள்ளுங்கள், “உங்கள் கற்புள்ள நடவடிக்கைகளை கவணிப்பதன் மூலமே” உங்கள் கணவர்களை வெல்வது தேவனுடைய திட்டம். (1 பேதுரு 3:1, 2) கவணிப்பது என்றால் “பார்ப்பது” மற்றும் “சிந்திப்பது”⁶ நாம் படித்தவைகளை மீண்டும் சிந்திப்போம். பெண்ணை தேவன் உதவியாளராய் இருக்கும்படி படைத்தார், அவள் தனக்கு உதவி செய்கிறாளா என்பதை (சிந்திப்பதன் மூலமும், தன் மனைவியின் நடவடிக்கைகளை கவணிப்பதன் மூலமும்) ஒரு கணவன் அறிந்து கொள்வான். தேவ சித்தத்திற்கு விரோதமாக உங்கள் கணவருக்கு நீங்கள் செய்யும் நடவடிக்கைகளை விட்டு விலகுவதே கற்புள்ள நடவடிக்கை, ஒரு எழுத்தாளர் இவ்வாறு எழுதுகிறார் ஒரு மனைவி “தன் நடத்தை மற்றும் கோபத்தினால் அவளது பக்தியின் அழகை கெடுத்து, அவள் கணவனின் மனதில் மகிழ்ச்சியான தாக்கம் ஏற்படாமல் தடுக்கலாம்.”⁷ கணவனை தேவனிடத்திற்கோ அல்லது தேவனை விட்டு விலகி செல்ல வைக்கவோ ஒரு மனைவியால் முடியும் அப்படிப்பட்ட செல்வாக்கு அவளுக்குண்டு.

ஒரு மனைவி எவ்வாறு இந்த கீழ்ப்படிதலை நிறைவேற்றுவது? அது இருதயத்திலிருந்து துவங்குகிறது 1 பேதுரு 3:3 பெண்கள் இயற்கையாகவே கவணிக்கும் தனது முடி, நகைகள் மற்றும் ஆடைகள் (இன்று முக ஒப்பனையையும் இணைத்தக் கொள்ளலாம்) பற்றி பேசுகிறது. நல்ல கண்ணாட்டத்தில் பார்த்தால் அதுவும் சரியே குறிப்பிடத்தக்க போதகரான மறைந்த J. வெர்னான் மெக்கீ அவர்கள் “தாணிய களஞ்சியத்திற்கு வர்ணம் தீட்ட வேண்டியது அவசியமானால் தீட்டுங்கள்” என்று கூறினார். ஆனால் 4ஆம் வசனத்தில் மெய் அழகு மற்றும் பெண்மையின் குணம் பற்றி தேவன் சொல்லுகிறார், “அழியாத அலங்கரிப்பாகிய சாந்தமும் அமைதலுமுள்ள ஆவியாகிய இருதயத்தில் மறைந்திருக்கிற குணமே உங்களுக்கு அலங்காரமாயிருக்கக்கூடவது. அதுவே தேவனுடைய பார்வையில் விலையேரப் பெற்றது.” தேவன் நமது மனங்களை புதிதாக்க விரும்புகிறார் (எபேசியர் 4:23) நமது உள்ளான மனிதனை பெலனடையவும் செய்கிறார். (எபேசியர் 3:16) இருதயத்தினின்று ஜீவ ஊற்று புறப்படும் (நீதிமொழிகள் 4:23) மற்றும் நமது செயல்கள் (மத்தேயு 15: 18-19).

மனைவிகளே 1 பேதுரு 3:4ன் படி எது “தேவனுடைய பார்வையில் விலையேறப்பெற்றது” என்பதை விளக்கவும்.

தேவன் பார்த்துக்கொண்டுள்ளார் என்பதை அறிந்து கொள்ளுங்கள், ஒரு மனைவி சரியாக நடந்துகொள்ளும் பொழுது அது தேவனுடைய பார்வையில்” மிகவும் விலையுயர்ந்தது” (1பேதுரு 3:4) ஒரு பெண் தன் இருதயம் மென்மையானதாக (சாந்த குணம், லேசான, எதையும் தாங்குவதாக) இருப்பதை அறிந்திருக்க வேண்டுமென்று தேவன் விரும்புகிறார். அவள் அமைதலுள்ள (கலங்காத) ஆவியுடையவளாயும் இருந்து அவள் தன்னை அற்பணிக்க முற்பட்டால் அது அவருடைய பார்வையில் மதிப்பு மிக்கது. ஒரு விசேஷ உறவுக்காக பெண்ணை ஆணுக்கென தேவன் சிருஷ்டித்துள்ளார். ஒரு பெண் தன் பங்காகிய மனைவி/உதவியாளர் என்பதை சரியாக தேவனின் நல்திட்டத்திற்கு ஒப்புக்கொடுக்கும் பொழுது அவள் இருதயம் தேவனை மகிமைபடுத்த ஆசைப்படுவதால் தேவன் அதில் மகிமைப்படுகிறார்.

நாம் தேவனை மகிமை படுத்துவதைப்பற்றி பேசும் பொழுது, அது பெருமை கொள்வதோ அல்லது அகங்காரமான ஆசைக்கொண்டு கட்டுபடுத்தும் தெய்வத்துவமோ அல்ல. அது அன்புள்ள தேவனை வெளிப்படுத்துவதே. அவர் நம்மைப் பற்றிய நன்மைகளை மட்டுமே தமது எண்ணத்தில் வைத்திருந்து காலம் செல்ல செல்ல தமது சிருஷ்டிப்புகளை இன்னும் ஆழமாய் அறிவதன் மூலம் அவர்களை ஆசீர்வதிக்கவே காத்திருக்கிறார்.

பாடம் 4

உறுதிபடுத்தும் மனைவி

பெண்களே, நீங்கள் உங்கள் இருதயங்களை காத்துக் கொள்ள வேண்டும் காரணம், உங்கள் கணவரை முக்கியத்துவ படுத்த தேவையில்லை என்கிற செய்தியினை பல பத்திரிக்கைகள், கிறிஸ்தவ புத்தகங்கள் என்றழைக்கப்படும் புத்தகங்கள், தொலைக்காட்சி மற்றும் வானொலி நிகழ்ச்சிகள், ஆலோசனை வழங்குவோர் மற்றும் வழி தவறிய திருச்சபைகள் மூலம் கேட்டு அவற்றால் தாக்கப்படுகிறீர்கள். அநேக நிகழ்கால கேளிக்கை நகைச்சுவைகள் ஆண்களை உளறுபவர்களாகவும், சுயநலவாதிகளாகவும், முட்டாள்களாகவும் சித்தரிக்கிறது, ஆனால் இந்த படம் நம் கலாச்சாரத்தை பாதிக்கும்படி பாதாளக் குழியிலிருந்து வந்தது, ஆனாலும் நாம் அதை பொழுதுபோக்கு என்கிறோம். நம் தொலைக்காட்சிகளில் ஒளிபரப்பாகும் நிகழ்ச்சிகளில் பல சாத்தான் சபையினரால் தயாரிக்கப்படுபவை, ஒருவேலை நீங்கள் இந்த நிகழ்கால கேளிக்கை நகைச்சுவைகளை காண்பவரானால் அதை நிறுத்துங்கள், ஒருபோதும் அதன் பக்கம் திரும்பாதிருங்கள்.

இப்படிப்பட்டவைகளைச் செய்கிறவர்கள் மரணத்திற்குப் பாத்திரராயிருக்கிறார் களென்று தேவன் தீர்மானித்த நீதியான தீர்ப்பை அவர்கள் அறிந்திருந்தும், அவைகளைத் தாங்களே செய்கிறதும்ல்லாமல், அவைகளைச் செய்கிற மற்றவர்களிடத்தில் பிரியப்படுகிறவர்களுமாயிருக்கிறார்கள்.
(ரோமர் 1:32)

உங்கள் கணவரை ஒரு தலைவராய் இருக்க தேவன் அபிவேகித்துள்ளார் என்பதை அவர் நம்புவதற்கு உதவும்படி, மனைவியாகிய உங்களுக்கு தேவன் கொடுத்துள்ள சக்திவாய்ந்த செல்வாக்கை நீங்கள் பயன்படுத்த வேண்டுமென்றுதேவன் எதிர்பார்க்கிறார். அதை சரியாக செய்ய வேண்டிய மற்றும் அதில் வளர வேண்டிய அனைத்தையும் தேவன் தருவார் அவரை உறுதிபடுத்த வேண்டிய வழிகளைப் பாருங்கள். உங்கள் வாழ்வில் உங்கள் கணவரைக்காட்டிலும் பிள்ளைகள், வீடு, செல்லபிராணிகள், உங்கள் வேலை அல்லது மற்ற எதற்கும் அதிக முக்கியத்துவம் அளிக்காதீர்கள். அநேக ஆண்கள் தங்கள் மனைவியின் முக்கியத்துவ பட்டியலில் ஆறு அல்லது ஏழாவது இடத்தில் இருப்பதாகவே உணர்கின்றனர், ஆனால் கணவரைப் பராமரிப்பது என்பது உங்கள் இரண்டாம் முக்கியத்துவமாயிருக்க வேண்டும் (எபேசியர் 6:22). தேவனுடைய நேர்த்தியான திட்டத்தை மாற்றிவிட்டு தேவன் அவரை ஒழுக்கப்படுத்த வேண்டும் என்று எதிர்பார்க்காதீர்கள், கீழ்படியாமைக்கு நாம் ஆசீர்வாதங்களை எதிர்பார்க்க முடியாது.

உங்கள் கணவன் மதிப்பு குறைந்தவராக உணர்ந்தால், அவர் எதிர்மறையான நடவடிக்கைகளில் இயங்க கூடும், நீங்கள் ஒருவேளை அவரை தரக்குறைவாய் நடத்துவீர்களானால், ஆசீர்வாதமான மற்றும் இன்பமான அன்பின் துணையை கொண்டிருப்பது எங்கே?

ஆணின் தலைமைத்துவம் பற்றி மெய்யாகவே தேவன் என்ன சொல்கிறார் என்பதை புரிந்துகொள்வதில் வரலாற்று ரீதியாக அநேக குழப்பங்கள் இருந்து வந்தது, எல்லா கலாச்சாரமும் வேத வசனங்களிலிலுள்ள தேவனின் மெய் நோக்கங்களை புரிந்து கொள்ளும் சவாலை சந்திக்கிறது, நாம் அவரது சத்தியத்தை நம் சொந்த ஆசைகளை பின்பற்ற வைக்க திருப்பும் பொழுது மட்டுமே அது வழிதவறியதாகி விடுகிறது. போதகர் அவர்கள் "வீட்டை கட்டுபவரா அல்லது வீட்டை இடிப்பவரா?" என்ற தலைப்பில் வழங்கிய செய்தியிலிருந்து மகிழ்ச்சியானதை ஓரம் வைத்தவிடுவோம், முதல் நூற்றாண்டின் திருச்சபை காலத்தில் குடும்பத்தை குறித்த வரலாற்று பின்னணியைக் காட்டி கலாச்சாரத் தாக்கங்கள் நம் வாழ்வில் எத்தகைய வகையில் படர்கிறது என்று காண்பித்தார்.

பண்டைய உலகில், இரண்டாயிரம் ஆண்டுகளுக்கு முந்தைய ரோம அல்லது கிரேக்க அல்லது "ரோம கிரேக்க கலாச்சாரத்தில்," குடும்பத்தில் இரண்டு உச்சநிலைகள் இருந்தது. ஆணாதிக்கமும், மறுபுறம் பாகால் பெண்ணியமும் இருந்தது, இரண்டுமே வலுவானது. சிறிதோ பெரிதோ இரண்டாயிரம் ஆண்டுகளுக்கு முன் ஆண்கள் ஒருதலை அதிகாரம் செலுத்துபவராகவே இருந்தனர், ரோம ஆண்கள் கொடுங்கோலர்களாக இருந்திருக்கக்கூடும் காரணம் ரோம சாம்ராஜ்ஜியத்தில் "பட்ரியா பொட்டீஸ்டாஸ்" என்ற சட்டம் எழுதப்பட்டிருந்தது அது கணவர்/தகப்பனுக்கான உறுதியான சட்டமாயிருந்தது

அதன் அர்த்தம் ஒரு ஆண் தான் தன் குடும்ப பிரச்சனைகளுக்கும் அவர்களது வாழ்க்கைக்குமான முழு பொருப்பாளன் என்பதாகும்.

இதன்படி வாழ்வதால் ஜனங்கள் நியாயமாயிருக்க முடியும் என்பது நமக்கு கூடாததாக தெரிகிறது. ஆனால் தேவனுடைய வார்த்தையை நாம் நிராகரிப்பதால் என்ன வேண்டுமானாலும் நேரிடலாம் என்பதை நாம் உணர வேண்டும். நன்கு அறியப்பட்ட காலம் சென்று கர்த்தரோடுக்கும் பிரசங்கியாரான டி. எல். மூடி, நாம் தேவனின் வழிநடத்துதலை மெய்யாய் பின்பற்றும்பொழுது என்ன சம்பவிக்கும் என்பதை தன் அனுபவத்திலிருந்து பகிர்ந்து கொண்டார்.

சபை ஆராதனை முடிந்தவுடன் பெண் ஒருவர் மூடி அவர்களை சந்தித்த இவ்வாறு கூறினார், "போதகரே, என் கணவர் ஒரு அவிசுவாசி, குடிகாரர். மிருகத்தனமாய் நடந்துகொள்பவர் அவரை சபைக்கு கொண்டுவர என்னவெல்லாம் செய்ய முடியும் என்று நீங்கள் நினைக்கிறீர்களோ அவை அனைத்தையும் செய்து விட்டேன், ஆனாலும் அவர் வரமாட்டார்" அவர் தொடர்ந்த மேலும் பல காரியங்களை பட்டியலிட்டுக்கொண்டே போனார், அவர் செய்ததில் 99 சதவிகிதம் தேவனுடைய வழியிலல்ல.

எனவே மூடி அவர்கள் 1 பேதுருவை வாசிக்கும்படி அவர்களை திசைதிருப்பி "நீங்கள் வீட்டிற்கு சென்று இந்த உதவியை எனக்கு செய்ய வேண்டும் என்று கேட்டுக்கொண்டார்."

அடுத்த நாள் காலை படுக்கையிலே படுத்திருப்பதை விட்டு நேரப்பட எழுந்தார், காலை உணவை ஆயத்தப்படுத்தி தன் கணவருக்காக ஒரு இனிய மதிய உணவையும் ஆயத்தப்படுத்தினார், இதுவே பல வாரங்கள் தொடர்ந்தது. பின்பு தன் கணவருக்கு மிகவும் பிடித்த இவருக்கு சற்றும் சமைக்கக்கூட பிடிக்காத மீன் உணவை இரவு சமைத்தார். இதுவும் தொடர்ந்தது பின்பு ஒரு நாள் தன் கணவரிடம் சென்று. அன்பானவரே, வருகிற இரண்டு வாரங்களுக்கு புதன் கிழமைகளில் சபையில் விசேஷித்த கூட்டங்கள் உள்ளது, நான் சென்று கலந்து கொள்ளட்டுமா? என்று கேட்டார்.

அவள் கணவர் அவளைப் பார்த்து, "சபைக்கு செல்வதற்கு நீ என்னிடம் அனுமதி கேட்கிறாயா? இதற்கெல்லாம் எப்போதுமே நீ அனுமதி கேட்பதில்லையே என்றார்."

"ஆம், வாரத்தின் இடைப்பட்ட நாட்களில் இது வருவதால் உங்களிடம் கேட்கிறேன்," என்றார் மனைவி.

ஒரு வாரம் கடந்தது, தன் கணவர் வேலை முடித்து, வீடு வந்து குளித்து, நல்ல உடைகளை மாற்றி ஆயத்தமானார்.

"என்ன பண்ணீங்க?" என்று கேட்டார் மனைவி.

"நான் வெளியே போறேன்," என்றார் கணவர்.

"என்னது, நீங்க வெளியே போறீங்களா?" என்று சந்தேகத்துடன் கேட்டார் மனைவி.

"என் மனைவியை இந்த அளவுக்கு மாற்ற முடியும்னா, அந்த மனுஷன் சொல்ரத கேட்கலாம்" என்று பதிலளித்தார் கணவர்.

அவர் தன்னால் இயன்ற மட்டும் தன்னுடைய வழியில் முயற்சித்துப் பார்த்தார், ஆனால் தேவனுடைய வார்த்தையை பின்பற்றின பொழுதே அவரது கணவருக்குள் மாற்றம் ஏற்பட்டது, நம் தோல்விகளை ஞாபகப்படுத்த அல்ல, நம்மை திடப்படுத்தவே நமக்கு மனைவி தேவை. அவர்கள் நம் மீது மாத்திரமல்ல, தேவன் வரும்புகிற ரீதியிலான கணவராக நம்மை மாற்றும் தேவனின் வல்லமையில் நம்பிக்கை வைத்தள்ளார்கள் என்பதை நாம் அறிய வேண்டும்.

மனைவிகளே, உங்கள் நடத்தையும், செயல்களும் இவைகளை பிரதிபலிக்கவில்லை என்றால் ஒரு மனிதனாகிய உங்கள் கணவரின் தோழமை தேவைகளை நிறைவேற்ற முடியாதவராய் மாத்திரமல்ல, தேவனை எதிர்ப்பவர்களாயும் இருக்கிறீர்கள். உங்கள் நாவு மற்றும் செயல்களை உங்கள் கணவரை ஆசீர்வதிக்கவும் உறுதிப்படுத்தவும் பயன்படுத்துகிறீர்களா அல்லது அவரை கடிந்துகொள்ள பயன்படுத்துகிறீர்களா? தேவ இரக்கம் மனிதனை மனந்திரும்புதலுக்கு நேராக நடத்தகிறது என்று வேதம் சொல்லுகிறது.

இங்கே இதை குறிப்பிடுவது மிக முக்கியம், சரீரபிரகாரமாக அல்லது வார்த்தைகளிலான கொடுமைகளை நாமும் தேவனும் ஒருபோதும் மன்னிக்கக்கூடாது, அப்படிப்பட்ட சூழலில் நீங்கள் இருந்தால் உடனடியாக தக்க உதவியை நாடுங்கள், மற்றிவரின் தலையீடு அல்லது ஆலோசனையும் பரிந்துரைக்கப்படுகிறது.

எனினும் பல பெண்கள் சொல்வது, "இந்த கொடுமைகளை என்னால் இதற்கு மேல் பொருத்துக்கொள்ள முடியாது, நான் என்ன செய்யச் சொன்னாலும், அவர் அதைக் கேட்பதில்லை, செய்வதுமில்லை." நன்றாக புரிந்துகொள்ளுங்கள் நீங்கள் சொல்வதை அவர் செய்வதில்லை என்பது ஒரு கொடுமை அல்ல, இப்படிப்பட்ட சோதனைகள் கொடுமையல்ல.

உங்கள் பாவ நிலையை உங்களுக்கு வெளிப்படுத்தி உங்களை பூரணமாக்கவும், சவாலிடவும் தேவன் மற்றவர்களை, விசேஷமாக உங்கள் மனைவியையும் தேவன் பயன்படுத்துகிறார். உங்கள் மனைவியையும் தேவன் பயன்படுத்துகிறார். உங்கள் திருமணத்தில் இருக்கும் சிக்கலான சூழ்நிலையின் மூலம் உங்கள் தீய அணுகுமுறைகளுக்கு உங்கள் கணவரைக் குறை கூறாதபடி அதை ஒரு வாய்ப்பாக்கி உங்களுக்குள் இருப்பவைகளை நீங்கள் கவணிக்கும்படி உங்கள் திருமணத்திலுள்ள சிக்கலான சூழ்நிலைகளை தேவன் பயன்படுத்துகிறார். தேவனிடம் உங்கள் கணவரிடமும் மன்னிப்பு கேட்டு, அந்த பொருப்பை நீங்கள் எடுக்காதவரை நீங்கள் மாறப்போவதில்லை.

இந்த தகவல் காலாவதியானதா?

நாம் இருபத்து ஓராம் நூற்றாண்டிற்கு வந்து விட்டோம், காரியங்கள் மாறி விட்டது, எனவே இந்த காலத்திற்கு பொருந்தும் வகையில் நாம் பரிசுத்த வேதாகமத்தை புதுப்பிக்க வேண்டும் என்று சிலர் சொல்கின்றனர். வேதாகமம் சத்தியத்தின் ஆதாரம் என்று ஒவ்வொரு நூற்றாண்டிலும், கலாச்சாரத்திலும் நிறுபித்துள்ளது நம்முடைய காலத்தையும் சேர்த்தே சொல்லுகிறேன் அது ஒரு போதும் பழமையாவதே இல்லை.

கணவனின் தலைமைத்துவம் மற்றும் மனைவியின் கீழ்ப்படிதல் என்ற இந்த கருத்தை விளக்க நாம் 1 பேதுரு 3:1-7ஐ பார்க்கலாம், பேதுரு இந்த கடிதத்தை எழுதின பொழுது கி. பி 64, அதாவது 2000 ஆண்டுகளுக்கு முன்பு, அவர்; மனைவிகள் தங்கள் புருஷருக்குக் கீழ்ப்படிந்திருக்க வேண்டுமென்று உற்சாகப்படுத்துகிறார். (வசனங்கள் 1-4) பின்னும் இதை விளக்க அவர் ஆபிரகாம், சாராளின் கதையை பயன்படுத்துகிறார். " இப்படியே பூர்வத்தில் தேவனிடத்தில் நம்பிக்கையாயிருந்த பரிசுத்த ஸ்திரிகளும் தங்களுடைய புருஷர்களுக்குக் கீழ்ப்படிந்து தங்களை அலங்கரித்தார்கள். அந்தப்படியே சாராள் ஆபிரகாமை ஆண்டவன் என்று சொல்லி, அவனுக்குக் கீழ்ப்படிந்திருந்தாள், நீங்கள் நன்மை செய்து ஒரு ஆபத்துக்கும் பயப்படாதிருந்தீர்களானால் அவளுக்குப் பிள்ளைகளாயிருப்பீர்கள்." (1 பேதுரு 3: 5, 6).

இவை எழுதப்படுவதற்கு இரண்டாயிரம் ஆண்டுகளுக்கு முன் ஆபிரகாமும், சாராளும் வாழ்ந்தனர், அதற்கு இரண்டாயிரம் ஆண்டுகளுக்கு முன் ஆதாமும் ஏவாளும் வாழ்ந்தனர், நாம் சிருஷ்டிப்பின் காலக்கோட்டை பின் தொடரலாம்: ஆதாமை தலைமைப் பொருப்பிலிருக்கவும் ஏவாளை அவனுக்கு உதவி செய்யும் விதமாகவுமே தேவன் அவர்களை வடிவமைத்துள்ளார், இவர்களுக்கு இரண்டாயிரம் ஆண்டுகளுக்கு பின் வாழ்ந்தவர்கள் தான் ஆபிரகாமும், சாராளும் இன்னும் இரண்டாயிரம் ஆண்டுகள் கழிந்து புதிய ஏற்பாட்டு திருச்சபைக்கு அதே முறையை பேதுரு எழுதுகிறார்.

அந்த நான்காயிரம் ஆண்டுகளில் திருமணத்திற்கான தேவனின் வடிவமைப்பு மாறவேயில்லை, ஒருவேளை தேவன் இந்த முறைகளை மாற்ற வேண்டியதாயிருந்திருந்தால் அதை இப்பொழுதுள்ள புதிய ஏற்பாட்டு திருச்சபையிலாவது மாற்றியிருப்பார். தேவனுடைய வார்த்தை பரிபூரணம் ஆதலால், நாம் ஒன்றை அதில் சேர்க்கவோ அல்லது குறைக்கவோ கூடாது. (உபாகமம் 4:2; நீதிமொழிகள் 30:6; வெளிப்படுத்தல் 22:18) நாம் அதை அப்படியே ஏற்றுக்கொள்ள வேண்டும்.

நான் உங்களுக்கு கற்பிக்கும் உங்கள் தேவனாகிய கர்த்தரின் கட்டளைகளை நீங்கள் கைக்கொள்ளும்படி, நான் உங்களுக்கு கற்பிக்கிற வசனத்தோடே நீங்கள் ஒன்றும் கூட்டவும் வேண்டாம், அதில் ஒன்றும் குறைக்கவும் வேண்டாம். (உபாகமம் 4:2)

அவருடைய வசனங்களோடு ஒன்றையும் கூட்டாதே, கூட்டினால் அவர் உன்னைக் கடிந்துகொள்ளுவார், நீ பொய்யனாவாய். (நீதிமொழிகள் 30:6)

நாமெல்லாரும் பாவ சுபாவத்தோடே பிறந்துள்ளபடியால் சாத்தானை பின்பற்றவும் உலகத்தையும், மாம்சத்தையும் பின்பற்றவும் வேண்டுமென்ற விருப்பம் இயற்கையாகவே நமக்கு இருக்கும் என்பதை எவரும் மறந்துபோகக் கூடாது. நாம் ஜாக்கிரதையாயிராவிடில் வசனத்திற்கு விரோதமான தத்துவங்களைக்கொண்டு தேவனுடைய தலைமைத்தவ முறையை கெடுத்துப்போடுகிறவர்களாய் சுற்றித்திரிவோம், நமது ஒவ்வொரு சிந்தனை மற்றும் செயலை தேவனுடைய விலைமதிப்பற்ற வார்த்தையால் சீர்தூக்கி பார்க்க வேண்டும், அறியாமையால் செய்துவிட்டேன் என்று சொன்னாலும் தவறான விளைவுகளை தடுக்க முடியாது.

வெற்றியுள்ள ஓர் பெண்ணின் கருத்து

உங்களுக்கு ஃபுல் ஹவுஸ் என்ற தொலைக்காட்சி தொடரில் DJ கதாப்பாத்திரத்தில் நடித்த கேண்டேஸ் கேமரூன் (தற்பொழுது ப்யூர்) அவர்களை ஞாபகம் உள்ளதா? க்ரோவிங் பெயின்ஸ் என்ற தொடரில் நடித்த கிர்க் கேமரூனின் சகோதரி. அவர் இன்னமும் நடித்து வருகிறார் அதோடு ஒரு வெற்றிகரமான மனைவியாகவும், தாயாகவும் இருந்து வருகிறார், கோண்டேஸ் தனது கணவரான வால் ப்யூர் (ரஷ்ய ஹாக்கி விளையாட்டு வீரர்) அவர்களை ஒரு தொண்டு நிறுவனம் நடத்திய விளையாட்டு போட்டியில் சந்தித்தார், சில காலத்தில் திருமணம் செய்து பிள்ளைகளும் பிறந்தனர் தனது திருமண வாழ்வில் பத்து ஆண்டுகளை நிறைவு செய்த நிலையில் திருமணத்தை பற்றியும் தேவ தலைமைத்துவ முறை பற்றியும் அவர் என்ன சொல்கிறார் என்று பார்ப்போம்.

மற்ற திருமணத்தைப் போன்று எங்கள் வாழ்விலும் சந்தோஷமான நாட்களும், வலி நிறைந்த நாட்களும் இருந்தது. இந்த பத்து வருடங்களுக்குள் எங்கள் திருமணம் எனும் இந்த ஐக்கியத்தில் மனைவியாகிய என் பங்கு எப்படிப்பட்ட தாக்கங்களை ஏற்படுத்தும் என்று நான் புரிந்து கொள்ள துவங்கினேன், எனது சில மாற்றங்களினால் ஏற்கனவே நன்றாயிருந்த உறவு, மிக சிறப்பானதாக மறுபரிசீலனைக்கக் கண்டு ஆச்சரியமடைந்தேன்.

எனது புரிதலின் முதற்படியானது, திருமணம் என்பது ஓர் சரிசமமான உறவாக இருந்தாலும், இதில் கணவன் மற்றும் மனைவிக்கு சரிசமமான முக்கியத்துவம் இருந்தாலும், நாம் இருவரும் ஒரே பங்கை பகிர்ந்து கொள்ளும்படி உண்டாக்கப்படவில்லை.

வேதாகமத்தை எடுத்து வாசித்தேன், "புருஷன் ஸ்திரியிலிருந்து தோன்றினவனல்ல, ஸ்திரியே புருஷனிலிருந்து தோன்றினவள். புருஷன் ஸ்திரிக்காகச் சிருஷ்டிக்கப்பட்டவனல்ல, ஸ்திரியே புருஷனுக்காக சிருஷ்டிக்கப்பட்டவள்." (1கொரிந்தியர் 11:8,9)

ஆணுக்கும் பெண்ணுக்கும் எந்த வித வித்தியாசமும் இருக்க கூடாத என்பதை இந்த சமுதாயம் என்னை நம்ப வைத்திருந்தது, ஆனால் சமுதாயம் எனக்கு கற்று கொடுத்தவை தவறானவை என்று புரிந்துகொண்டேன், எனது கணவர் வால் அவர்களும் நானும் சரிசமமாக படைக்கப்பட்டவர்கள் தான் ஆனால் வித்தியாசமானவர்கள் ஆகவே திருமணத்தில் எங்களுக்கு வெவ்வேறு பொருப்புகளும் உண்டு, அதில் என் பொருப்பு உதவியாளராய் இருப்பது, தேவன் ஆதாமை படைத்தார், அவன் தனிமையாயிருப்பதைக் கண்ட அவர் அவனுக்கு துணையாக ஏவாளை படைத்தார்.

என்னை சரியான பாத்திரமாய் உருமாற்றுவதில் இது முக்கியமான பாடமா? ஆம் மிக முக்கியமானதே... தேவன் நம் வாழ்வில் நமக்கு மேல் வைத்துள்ள அதிகாரத்திற்கு கீழ்ப்படிய நம்மை ஒப்புக்கொடுக்கக் கற்றுக் கொள்ளும் பொழுது, நம் சரீரங்களும் ஆவிக்கு கீழ்ப்படிந்திருக்க வேண்டும் என்பதைக் கற்றுக் கொள்கிறது.

சுய-பரிசோதனை

கீழ்படிதலின் பகுதியில் எப்படிப்பட்ட மாற்றம் தேவை என்று தேவன் உங்களுக்கு வெளிப்படுத்தியுள்ளவைகளை அடையாளம் கண்டு, நீங்கள் எதிர்பார்க்கும் மாற்றத்திற்கு தேவன் உங்களுக்கு உதவ ஓர் ஜெபத்தை எழுதுங்கள்.

உறுதிபடுத்துதல் என்றால் என்ன?

உறுதிபடுத்துதல் என்பது ஒரு ஆணின் முதன்மையான தோழமை தேவையாகும், கீழ்படிதல் எப்படி கணவனை உறுதிப்படுத்தும் என்பதைப் பற்றியும், கீழ்படிதலே உறுதிபடுத்துதலின் அஸ்திபாரம் என்பதைப் பற்றியும் எபேசியர் விளக்குகிறது.

மனைவிகளே, கர்த்தருக்குக் கீழ்படிகிறதுபோல, உங்கள் சொந்த புருஷனுக்குங் கீழ்ப்படியுங்கள். கிறிஸ்து சபைக்குத் தலையாயிருக்கிறதுபோல, புருஷனும் மனைவிக்குத் தலையாயிருக்கிறான். அவரே சரீரத்திற்கும் இரட்சகராயிருக்கிறார். ஆகையால் சபையானது கிறிஸ்துவுக்குக் கீழ்படிகிறதுபோல மனைவிகளும் தங்கள் சொந்தப் புருஷர்களுக்கு எந்தக் காரியத்திலேயும் கீழ்ப்படிந்திருக்க வேண்டும். எப்படியும், உங்களிலும் அவனவன் தன்னிடத்தில் அன்புகூருவதுபோல, தன் மனைவியிடத்திலும் அன்புகூரக்கடவன். மனைவியும் புருஷருக்கு பயபக்தியாயிருக்கக்கடவள். (எபேசியர் 5:22-24,33)

இந்த உறுதிப்படுத்துதலின் கோட்பாடு என்பது, இதை அடிமைத்தனமாக பார்க்கும் நிகழ்கால கலாச்சார அணுகுமுறைக்கு அச்சுருத்தக்கூடியதாயும், பழமைவாதமாயுமே தோன்றும், தேவனுடைய பிரமாணத்தின் அடிப்படை நம் அணுகுமுறையே. (மத்தேயு 12:34ல்) "இருதயத்தின் நிறைவினால் வாய் பேசும்" என்று வசனம் சொல்லுகிறது. கீழ்படிதல் என்பது இருதயத்தின் அணுகுமுறையாகும், அது உங்கள் கணவரை முக்கியத்துவப்படுத்துவதிலும், மரியாதையோடு நடத்துவதிலும், அவரோடு பேசுவதன் மூலமாகவும் அவரைத் தொடர்ந்து உருதிப்படுத்துவதாக இருக்க வேண்டும்.

ஆண்கள் இந்த உறுதிபடுத்துதலைக் கேட்பதில்லை, ஒவ்வொரு மனிதனும் தன் மனைவியிடமிருந்து இதை பெற்றுக் கொள்ளத்தக்க ரீதியில் தேவன் வடிவமைத்துள்ளார், உங்களால் மாத்திரமே நிரப்பக் கூடிய ஓர் வெற்றிடத்தை தேவன் உங்கள் கணவருக்குள் படைத்துள்ளார், அவருக்கு உங்களை ஒப்புக்கொடுக்கும் பொழுது மாத்திரமே இது சாத்தியமாகும், இந்த சத்தியத்தில் தேவனை நம்புங்கள், உங்கள் கணவரை தேவன் குடும்பத்தின் தலைமைத்தவத்திற்கென்று அழைக்கிறார், தேவன் எவர்களை அழைக்கிறாரோ அவர்கள் அதில் வெற்றி பெறுவதற்கான வல்லமையைப் பெற்றுக் கொள்வார்கள். அவர் சரியானவரல்ல அல்லது அவர் ஏற்கனவே தோற்றுப்போனவர் என்பது பொருட்டல்ல, இந்த பூமியில் நமது பங்கு மற்றும் நோக்கங்களை நிறைவேற்ற தேவனே அபிஷேகித்து ஏற்படுத்துகிறார், அவரே நம்மை உருவாக்குபவர், நாம் தேவனை நம்ப மறுக்கும் பொழுது நாம் எதிர்த்து நிர்ப்பவர்களாகிறோம்.

உங்கள் கணவரின் நடத்தையை தான் உங்கள் மரியாதைக்கான நிபந்தனையாகக் கொண்டுள்ளீர்களா? தேவன் எப்பொழுது நம்மை அவ்வாறு பார்த்தார்? இந்த ரீதியில் தான் தேவன் உங்களையும் மதிப்பிட வேண்டும் என்றும், தேவன் உங்களை நேசிப்பதற்கான நிபந்தனையாகவும் இருக்க வேண்டும் என்று எதிர்பார்க்கிறீர்களா? நீங்கள் உங்கள் கணவரை தேவனுடைய கண்களால் பார்க்காமல் மாம்சீக கண்களால் பார்ப்பீர்களானால் அது பாவம், அது உங்களை குழப்பம் மற்றும் தோல்விக்கு நேராக நடத்தும். உங்களுக்கும் உங்கள் துணைக்குமான

தேவ செயல் என்பது தொடர்ந்து நடந்து கொண்டேயிருப்பது, உங்கள் திடநம்பிக்கையும், உறுதியான மரியாதையும் முக்கியமானவை என்று தேவன் சொல்லுகிறார், ஒரு மனைவியின் உறுதிபடுத்துதல், அன்பு மற்றும் தெய்வீக துணை ஒரு கணவனுக்கு தேவை, நமது விருப்பத்தின்படி தேவனை எதிர்த்து வாழும் மாம்சீக வாழ்கை வாழ்வதைப் பற்றி வேதம் கடுமையாக எச்சரிக்கிறது.

மாம்ச சிந்தை மரணம்: ஆவியின் சிந்தையோ ஜீவனும் சமாதானமுமாம். எப்படியென்றால், மாம்சசிந்தை தேவனுக்கு விரோதமான பகை: அது தேவனுடைய நியாயப்பிரமாணத்துக்குக் கிழப்படியாமலும், கீழ்படியக்கூடாமலும் இருக்கிறது. (ரோமர் 8: 6-8)

சரியான தலைமைத்துவம்

கணவர்களே, எப்படி வழிநடத்துவது என்பதை கற்றுக்கொள்ள ஆசைப்படுங்கள், அது மிகவும் கடினமானதாயும் கடந்த காலத்தில் கூடாததாயும் தோன்றலாம், தேவ முறைமையின்படி அதை எவ்வாறு செய்வது என்பதை கற்றுக்கொள்ள நேரத்தை அர்ப்பணியுங்கள், உங்களை தெய்வீகமான தலைவராய் மாற்றுவதற்கு உங்களை உற்சாகப்படுத்தவும் அதற்கு உதவவும் தேவன் உங்களுக்கு கொடுத்த அன்பளிப்பு உங்கள் மனைவி என்பதை நீங்கள் விசுவாசிக்க வேண்டும், ஒருவேளை உங்கள் மனைவியின் நடக்கை அந்த மட்டில் இல்லையெனில் நீங்கள் சுமுகமாயும், அன்புடனும் குடும்பத்தின் தலைவராக வளர்வதை தடுக்காமல் கவனித்துக் கொள்ளுங்கள், உங்களுக்கு உறுதுணையாயிருப்பது எப்படி என்பதை கற்றுக்கொள்ளவும் அதற்கான வல்லமை மற்றும் விருப்பத்தை தேவன் அவர்களுக்குத் தருவார் என்று அறிந்து அவருக்கு முன்பாக தாழ்மையாயிருப்பீர்களானால் அது உங்கள் மனைவி உங்கள் மேல் வைத்துள்ள நம்பிக்கையை அதிகரிக்கச் செய்யும்.

தலைமைத்துவத்தில் முன்மாதிரியான தகப்பன்மார்கள் அநேக ஆண்களுக்கில்லை, இந்த பகுதிகளில் எப்படி இயங்க வேண்டுமென்று சபைகளும் தம்பதிகளுக்கு கற்றுக் கொடுப்பதில்லை. இந்த பூலோக வாழ்வில் நமக்குக் கொடுக்கப்பட்டுள்ள பொருப்புகளில் முக்கியமானது இது என்பதை ஆண்கள் உணர்ந்து இந்த பகுதியில் தங்களை ஒழுக்கப்படுத்திக்கொள்ள வேண்டும், ஒருவேளை நாம் கற்றுக் கொள்ளாதவர்களாயிருந்தாலோ அல்லது தவறான முறையில் கற்பிக்கப்பட்டவர்களும் தவறான முன்னுதாரணத்தை பார்த்தவர்களாயும் இருந்தால் நாம் தவறு செய்கிறவர்களாயுள்ளோம், அது துன்பமான விளைவுகளை உண்டாக்கும்.

சில ஆண்கள் மாத்திரமே தங்கள் தகப்பன்மார்களிடமிருந்து தெய்வீகமான தலைமைத்துவத்தை கற்றுள்ளபடியால், மற்ற ஆண்களும் நம்மோடு இணைந்து நாம் கற்றுக் கொள்பவைகளை செயல்படுத்த நேரத்தை முதலீடு செய்ய வேண்டும், சீஷத்துவம் என்பது இதுவே. இது வேலை செய்யும் முறை என்று நமக்கு தெரியும் காரணம் இயேசுவும் இந்த முறையை உபயோகித்தார், நமது தனிப்பட்ட காரியங்களை மற்றவர்களுக்கு தெரியப்படுத்துவது அந்நியமானதாயும் பயமுறுத்துவதாயும் இருக்கலாம் ஆனால் உற்சாகப்படுத்தவும், உதவிசெய்யவும், தேறினவர்களாக்கவும், ஒருவரிலொருவர் நன்மையானவைகளை முதலீடு செய்யவுமே தேவன் விசுவாசிகளை அழைக்கிறார்.

ஆண்களே, ஒரு கணவராகவும் தலைவராகவும் உங்கள் குடும்பத்தையும் மனைவியையும் எப்படி கவனிப்பது என்பதைப் பற்றி படித்து வருகிறீர்கள், நீங்கள் இந்த பிரமாணங்களை உங்கள் திருமணத்தில் செயல்படுத்தும் பொழுது இந்த பகுதியில் நீங்கள் கற்றுக் கொண்டவைகளை கற்றுக்கொள்ள வேண்டிய சீஷர்களாகிய ஆண்களை உங்கள் வாழ்க்கையில் தேவன் கொண்டு வருவார். ஜெபத்தோடு இருங்கள்.

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

இந்த வசனங்கள் எப்படி மற்றவர்களை சீஷராக்க உதவுகிறது என்று பார்க்க முடிகிறதா? ஆண்களே, உங்கள் மனைவி மற்றும் பிள்ளைகளும் இதனுள் அடக்கம். தேவன் உங்களை என்ன செய்ய சொல்கிறார் என்பதையும் உங்கள் குடும்பத்தில் எப்படி இதை செயல்படுத்துகிறீர்கள் என்பதையும் விளக்கவும்.

ஆகையால் நீங்கள் செய்துவருகிறபடியே, ஒருவரையொருவர் தேற்றி, ஒருவருக்கொருவர் பக்திவிருத்தி உண்டாகும்படி செய்யுங்கள். (1 தெசலோனிகேயர் 5:11)

கிறிஸ்துவின் வசனம் உங்களுக்குள்ளே சகல ஞானத்தோடும் பரிபூரணமாக வாசமாயிருப்பதாக; சங்கீதங்களினாலும் கீர்த்தனைகளினாலும் ஞானப்பாட்டுகளினாலும் ஒருவருக்கொருவர் போதித்து புத்திசொல்லிக்கொண்டு, உங்கள் இருதயத்திலே கர்த்தரைப் பக்தியுடன் பாடி; (கொலோசெயர் 3:16)

ஒருவர் பாரத்தை ஒருவர் சுமந்து, இப்படியே கிறிஸ்துவினுடைய பிரமாணத்தை நிறைவேற்றுங்கள். (கலாத்தியர் 6:2)

ஒருவேளை நீங்கள் பெரும் தவறுகள் செய்து தேவன் உங்களை அழைத்ததினின்றும் வெகு தூரத்திலுள்ளதாய் உணர்கிறீர்களா? பரவாயில்லை. தேவனை பற்றிய மாபெரும் உண்மையானதெனில், கடந்த காலத்தில் என்ன நடந்தது என்பதோ அல்லத எப்போது மாற்றத்தை துவங்கினீர்கள் என்பதோ முக்கியமல்ல, நீங்கள் மாற முடியும். கற்றுக்கொள்ள உங்களை அர்ப்பணியுங்கள், தேவன் உங்களை அழைத்த ரீதியிலான கணவனாக மனைவியாக இருக்க உங்களை அர்ப்பணியுங்கள், அவரது முறையில் செய்யும் பொழுது நீங்கள் ஆசீர்வதிக்கப்பட்டவர்களே.

கணவர்களே, தேவன் நம் மனைவிகளை நமக்கு தரும்படி சொல்லும் அன்புக்கும் முக்கியத்துவத்துக்கும் நாம் இயல்பாகவே பாத்திரர்களல்ல ஆனால் நமது அன்பின் பரலோக தகப்பன் நமக்குள் இந்த வெற்றிடத்தை வைத்துள்ளார், நம் மனைவிகளை அவைகளை நிரப்புவதற்காகவே படைத்தும் அழைத்துமிருக்கிறார், அவர்கள் அதை செய்யத் தெரிந்தெடுக்கும் பொழுது தேவன் அதை செய்வதற்கான ஆற்றலையும் கிருபையையும் அளிக்கிறார். இயேசுவுக்கே துதி!

மனைவியைக் கண்டடைகிறவன் நன்மையானதைக் கண்டடைகிறான்; கர்த்தரால் தயையும் பெற்றுக்கொள்ளுகிறான். (நீதிமொழிகள் 18:22)

சில ஆண்கள் தங்கள் மனைவியின் மூலம் பெரும் தயவை தேவனிடமிருந்துப் பெற்றுக் கொள்கின்றனர், ஆனால் பழைய தவறுகளை எடுத்துக் கொண்டு வந்த ஒவ்வொரு முறையும் தங்கள் கணவருக்கு முன் காட்டும் மனைவிகளும் உண்டு.

அடைமழைநாளில் ஓயாத ஒழுக்கும் சண்டைக்காரியான ஸ்திரீயும் சரி. (நீதிமொழிகள் 27:15)

பெண்களே, நச்சரிப்பு என்பது தொடர்ந்து சண்டையிடுவதாகும், தொடர்ந்து சண்டையிடும் மனைவி தேவனை நம்பாதவளும் கணவனுக்கு கீழ்படிய மனமில்லாதவளுமாயிருக்கிறாள், அது உறுதிபடுத்துதலுக்கு எதிரானதாகும். இப்படிப்பட்ட அணுகுமுறை உங்கள் வாழ்வில் தேவ சித்தத்தை நிறைவேற விடாது, தேவன் தன்னை தலைவனாயிருந்து வழிநடத்த அழைத்துள்ளார் அவரே அதற்கு வேண்டிய அனைத்தையும் சந்திப்பவர் என்பதை நம்பும் ஒரு மனைவியே கணவனுக்குத் தேவை, இது தொடர்ந்து நடைபெறுவது என்பதை ஆண்களும், பெண்களும் நினைவில் கொள்ள வேண்டும். நாம் அன்போடும், பொருமையோடும் தேவனின் செயல்முறைக்குள் செல்லும் பொழுது நாம் எவ்வாறு வளரவும், மாறவும் முடியும் என்பதை ஒருவருக்கொருவர் காண்பிக்க முடியும், இது நமது விசுவாசத்தை கட்டி எழுப்புவதோடு தேவன் நம் வாழ்வில் கிரியை செய்வதை காணச்செய்து, உற்சாகப்படுத்துகிறது.

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

ஒவ்வொரு வசனத்தின் பின் பகுதியிலும் சொல்லப்பட்டவைகளை முதலாவது உங்கள் வாழ்விலும் பின் உங்கள் துணையின் வாழ்விலும் தேவன் நிறைவேற்ற ஓர் ஜெபத்தை எழுதுங்கள்.

நம்முடைய கர்த்தரும் இரட்சகருமாகிய இயேசுகிறிஸ்துவின் கிருபையிலும் அவரை அறிகிற அறிவிலும் வளருங்கள். அவருக்கு இப்பொழுதும் என்றென்றைக்கும் மகிமையுண்டாவதாக. ஆமென். (2 பேதுரு 3:18)

சகோதரரே, நாங்கள் எப்பொழுதும் உங்களுக்காகத் தேவனை ஸ்தோத்தரிக்கக் கடனாளிகளாயிருக்கிறோம். உங்கள் விசுவாசம் மிகவும் பெருகுகிறபடியினாலும், நீங்களெல்லாரும் ஒருவரிலொருவர் வைத்திருக்கிற அன்பு அதிகரிக்கிறபடியினாலும். அப்படிச் செய்கிறது தகுதியாயிருக்கிறது. (2 தெசலோனிகேயர் 1:3)

பாடம் 5

உறுதிப்படுத்தாத பொதுவான நடைமுறைகள்

உறுதிப்படுத்துதலைப் பற்றி நாம் கலந்தாலோசித்தோம், ஆனால் ஒரு மனைவி தன் கணவனுக்கு உறுதியளிக்காதவளாயிருக்கும் பொழுது அது எப்படி இருக்கும்? உறுதிப்படுத்துதல் என்றால் உங்கள் கணவரை நம்பி, உங்கள் நடத்தை மற்றும் உரையாடலில் மரியாதையை காண்பிப்பதிலும், தேவைப்படும் பொழுது அவருடைய தீர்மானங்களுக்கு கீழ்ப்படிவதிலும் உள்ளது என்பது நாம் அறிந்ததே. உறுதிப்படுத்துவதிலும் அல்லது எல்லாவற்றையும் விட்டுவிடுவதிலும் உள்ள சில வித்தியாசங்களை பார்ப்போம்.

இது மேம்படுத்துவதாயுள்ளதா?

பெண்களே, உங்கள் நண்பர்கள் அல்லது உறவினர்களிடம் உங்கள் கணவரின் தோல்விகளைப் பற்றி குறை கூறுகிறீர்களா? நீங்கள் என்ன சொல்லுகிறீர்கள் என்பதை உங்கள் கணவர் ஒருவேளை கேட்காமலிருக்கலாம் ஆனால் தேவன் கேட்டுக்கொண்டுள்ளார், "அவர் எனது நெருங்கிய நண்பர் எனது ஜெப பங்காளர்" என்று சொல்லி அவைகளை நியாயப்படுத்தி ஆவிக்குறிய சாயம் பூசாதீர்கள். நீங்கள் அவரது குறைகளை விளக்கிக் கூறாமல்" எனக்காகவும் என் கணவருக்காகவும் நீங்கள் ஜெபிக்க வேண்டுமென்று கூறலாம்." உங்கள் கணவரைப் பற்றி குறை கூறுவதென்பது தேவனுக்கு கீழ்ப்படியாமலிருப்பதாகும் அதன் விலைவுகளை நீங்கள் சந்திக்க நேரிடும். மறைவானதொன்றும் இல்லை. (எபிரேயர் 4:13)

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

நாம் எப்படி பேச வேண்டுமென்று இவ்வசனங்கள் நமக்கு கட்டளை கொடுக்கிறது என்று கண்டுபிடியுங்கள்.

கெட்ட வார்த்தை ஒன்றும் உங்கள் வாயிலிருந்து புறப்படவேண்டாம். பக்கிவிருத்திக்கு ஏதுவான நல்ல வார்த்தை உண்டானால் அதையே கேட்கிறவர்களுக்குப் பிரயோஜனமுண்டாகும்படி பேசுங்கள். (எபேசியர் 4:29)

தன் புத்திக்குத்தக்கதாக மனுஷன் புகழப்படுவான்; மாறுபாடான இருதயமுள்ளவனோ இகழப்படுவான். (நீதிமொழிகள் 12:18)

ஆரோக்கியமுள்ள நாவு ஜீவ விருட்சம்; நாவின் மாறுபாடோ ஆவியை நொறுக்கும். (நீதிமொழிகள் 15:4)

என் கன்மலையும் என் மீட்பருமாகிய கர்த்தாவே,
என் வாயின் வார்த்தைகளும்,
என் இருதயத்தின் தியானமும், உமது சமூகத்தில் பிரீதியாயிருப்பதாக (சங்கீதம் 19:14)

தன் வாயைக் காக்கிறவன் தன் பிராணனைக் காக்கிறான்:
தன் உதடுகளை விரிவாய்த் திறக்கிறவனோ கலக்கமடைவான். (நீதிமொழிகள் 13:3)

உறுதுணையாய் இருத்தல்

ஒரு மனைவி தன் கணவனை மற்றவர்களின் முன்னிலையிலோ அல்லது தங்கள் குழந்தைகளின் முன்னிலையிலோ திருத்தினால் அது அவனை உறுதிபடுத்தும் செயலல்ல, அது உதவும் ஒற்றுமையை காண்பிக்கவில்லை. பிள்ளை வளர்ப்பில் உங்களுக்கு கருத்து வேறுபாடு இருக்குமேயானால் அதைப்பற்றி தனியாக அழைத்து கலந்து பேசுங்கள், உங்கள் பிள்ளைகள் முன் உங்கள் கணவரை திருத்தக்கூடாது அப்படி செய்தால் நீங்கள் தேவனையும் அவரது திட்டத்தையும் எதிர்க்கிறீர்கள். பெண்களே, ஒருவேளை நீங்கள் இதை செய்துவந்தால் தேவன் நீங்கள் அனுபவிக்க வேண்டுமென்றுள்ள மகிழ்ச்சி மற்றும் சமாதானத்தை அனுபவிக்கவில்லை காரணம் நீங்கள் உங்கள் கணவரை உறுதிபடுத்தவில்லை. ஆம், அவருக்கு உங்கள் அறிவுரைகள் தேவைதான் ஆனால் உங்கள் வார்த்தைகளில் கவணமாயிக்க வேண்டியது அவசியம், அதேபோன்று ஆண்களே, நம் மனைவிகள் நம்மை முழுமையடையச் செய்வதால் அவர்கள் தேவனிடமிருந்து வந்த அன்பளிப்பு, அப்படியென்றால் அவர்கள் சொல்வதையும் நாம் கேட்க வேண்டுமென்பது அதன் அர்த்தம்.

பிள்ளை வளர்ப்பில் உங்கள் கணவருக்குள் மாற்றத்தைக் அவரை தனியே அழைத்து ஏன் மகனைத் திட்டினீர்கள் என்று கேட்பது அவரை பிள்ளை வளர்ப்பில் ஊக்குவிக்கும், கத்துவதால் எதுவும் மாறப்போவதில்லை, அதற்கு பதிலாக அதற்கேற்ற சரியான ஒழுக்கத்தை கற்றுக் கொடுங்கள் என்று தயவாய் அவருக்குச் சொல்லுங்கள். நீங்கள் அளிக்கும் ஊக்கம் அவருக்குத் தேவையான ஒன்று, உங்கள் பிள்ளைகளின் ஆத்துமாக்களுக்குள் சென்று பார்க்கும் அவரிடம் இல்லாத ஒன்று உங்களிடமுள்ளது, அது தேவன் அருளிய வரம். தேவனுடைய முறைமையின்படி அதை சரியாக உபயோகப்படுத்துங்கள். தீர்மானம் உங்களுடையது, ஒரு உறுதுணையான மனைவி இந்த வசனம் சொல்லும் அணுகுமுறையோடிருப்பவள்.

உன் சகோதரன் உனக்கு விரோதமாகக் குற்றஞ்செய்தால், அவனிடத்தில் போய், நீயும் அவனும் தனித்திருக்கையில், அவன் குற்றத்தை அவனுக்கு உணர்த்து, அவன் உனக்குச் செவிகொடுத்தால், உன் சகோதரனை ஆதாயப்படுத்திக்கொண்டாய். (மத்தேயு18:15)

தனிப்பட்ட முறையில் நமக்கு நடந்தவைகளை நமக்குள் வைத்து வேறு எவரும் தலையிடாமல் அதை கையாள்வதென்பது விவேகத்தைப் பற்றியது. அதுவே அன்பு, "நாம் அன்பினாலே சத்தியத்தை பேசுவார்களாயுள்ளோம்" (எபேசியர் 4:15).

பராமரிக்கும் மனிதன் யார்?

மனைவிகளே, ஒரு வேலைக்காரனைப் போன்றும் அல்லது ஒரு பராமரிப்பாளனைப் போன்றும் உங்கள் கணவரை நடத்துவது அவர்களுக்கு மரியாதையளிப்பதல்ல அல்லது அவர்களை உறுதிப்படுத்தும் செயலும் அல்ல. விசேஷமாக வளர்ந்த திடகாத்திரமான பிள்ளைகளை வைத்திருக்கும் பொழுது, ஒரு வீட்டை பராமரிப்பதென்பது ஒரு கூட்டு முயற்ச்சியாகும், உங்கள் கணவர் வேலை முடிந்து வீட்டிற்குள் நுழையும்பொழுதே அவர் செய்ய வேண்டியவைகளுக்கான பெரும் பட்டியலை வைத்துள்ளீர்களா?

வளர்ந்த பிள்ளைகளை உங்கள் வீட்டில் வைத்திருப்பீர்களானால் அவர்கள் சில வேலைகளை செய்ய அவர்களை நியமியுங்கள், அது உங்களுக்கு மிக உதவியாயிருப்பதோடு வளர்ந்தவர்களுக்கான தகுதியான சுயக்கட்டுப்பாடு மற்றும் பொறுப்புணர்ச்சியை அவர்களுக்கு கற்றுக்கொடுக்கும். அப்பாக்கள் இதில் அதிக கவணம் செலுத்தும் பொழுது தாய்மார்கள்

பிள்ளைகளின் சந்தோஷத்தில் அதிக கவணம் செலுத்துவது பொதுவானதே. பிள்ளைகளை சில காரியங்களை செய்யக் கேட்கும் பொழுது அவர்கள் சாக்குபோக்கு அல்லது குறை சொல்வார்களானால் அவர்களை கீழ்ப்படியச் செய்ய ஒரு வலிமையான கை அவசியம், அப்படிப்பட்ட சமயங்களில் தகப்பனின் செல்வாக்கையோ அவர்கள் பிள்ளைகளில் ஏற்படுத்தும் ஒழுக்கத்தையோ அற்பமாக எண்ணாதீர்கள், வளர்ப்பது பெண்களே. சில சமயங்களில் சமையலறையிலிருக்கும் நிரம்பி வழியும் குப்பைத்தொட்டியைப் பார்துவிட்டு, தன் வளர்ந்த பன்னிரண்டு வயது மகனை அழைத்து அதை கவணிக்கச்சொல்லாமல் அப்பா வரும் வரை காத்திருந்து அதை அவரை செய்யச்சொல்வது தவறு. இந்த பகுதியில் பெண்கள் தங்கள் இருதயத்தை ஜெபத்துடன் காத்துக்கொண்டு, தங்கள் கணவரின் தேவைகளையும் அதிகாரத்தையும் முதன்மைப்படுத்த தேவனிடம் கேட்க வேண்டும்.

இது தான் மரியாதையைக் காண்பிப்பதா?

பிள்ளைகளை ஒழுக்கப்படுத்தவதிலும் அதற்கேற்ற சட்டதிட்டங்களை வகுப்பதிலும் உங்கள் கணவரோடு இணைந்திருங்கள், அவரை உறுதிப்படுத்த இதுவும் ஒரு வழி. அவரது வார்த்தை மற்றும் அதிகாரத்தை பிள்ளைகளுக்கு முன் குறைத்து மதிப்பிடாதிருங்கள். உங்கள் கணவரின் முதுகுக்கு பின்னோ அல்லது உங்கள் பிள்ளைகளின் முன்னோ உங்கள் கணவரை மரியாதை குறைவாய் நடத்துகிறீர்களா? உங்கள் கணவர் சில ஒழுக்க நெறிகளை அளிக்கும் பொழுது (உங்களுக்கு அதில் விருப்பம் இருக்கிறதோ இல்லையோ) "ஓ, உங்க அப்பாவை பத்தி தெரியுமா, இரண்டே நாளில் இதையெல்லாம் மறந்துருவாரு டா" என்று சொல்லி உங்கள் கணவனை குறைத்து மதிப்பிடாதீர்கள். அது உறுதியளிப்பதோ, உதவி செய்வதோ அல்ல, அப்படிச்செய்யும் பொழுது பிள்ளைகள் உங்களால் கையாளப்பட்டு, ஒருவரை மதித்து மற்றொருவரை எதிர்க்கத் துவங்கிவிடுவர்.

அநேக பெற்றோர் பிள்ளை வளர்ப்பில் பயிர்ச்சி பெறாதவர்களாயுள்ளனர். குழந்தை வளர்ப்பு ஓர் ஊழியம் என்ற தொடரை FDMல் வாங்கிப் படியங்கள். அது சட்டதிட்டங்கள், விளைவுகள், வேலைகள் மற்றும் தெய்வீக ஒழுக்கத்தை எவ்வாறு முன்னெடுப்பது என்பதை பற்றிய விளக்கங்கள் அடங்கிய ஓர் உலகம் அது. அது எல்லா வயதினர் மற்றும் குடும்ப பின்னணியை சார்ந்தவர்களுக்குமாக வடிவமைக்கப்பட்டது.

பெண்களே, உங்கள் கணவரை நீங்கள் உறுதிப்படுத்தாத பொழுது அவர் உங்களை அன்புடன் திருத்தவில்லையென்றால் உங்கள் கணவர் மீதான மரியாதை குறைவதை நீங்கள் உணர்ந்துள்ளீர்களா? உங்களுக்கு கோபம் வரலாம் ஆனாலும் "நீ சொன்னது எனக்கு கேட்டுவிட்டது, நீ திரும்பத் திரும்ப சொல்ல வேண்டியதில்லை" அல்லது "நான் எப்படி வாகனம் ஓட்ட வேண்டுமென்று நீ சொல்லத் தேவையில்லை" என்று அவர் சொல்லும் பொழுது நீங்கள் பேசுவதை நிறுத்த வேண்டும். அதற்கு மேல் தொடர்ந்து பேசுவது கணவனை உறுதிப்படுத்தாத தொடர்புமுறையாகும். ஒவ்வொரு சூழ்நிலையிலிருந்தும் கற்றுக்கொள்வதையும் அவரை உறுதி படுத்துவதையும் தேர்தெடுங்கள். ஆச்சரிய விதமாக அநேக ஆண்கள் சரியான ஆலோசனையானால் அதன்படி செய்ய ஆயத்தமாயுள்ளனர், உங்கள் அணுகுமுறையை மாற்றுங்கள்.

பாடுபடுவது அல்லது பணிவிடை செய்வது எதை தேர்ந்தெடுக்கிறீர்கள்?

ஒரு மனைவி அறியாமை, பிடிவாதம் அல்லது பெருமையினால் நிறைந்து தன் கணவருக்கு பணிவிடை செய்ய மனமில்லாதிருக்கும் பொழுது பிரச்சனைகள் எழும்புகிறது, இது ஒருவேளை நீங்களாக இருந்தால், மற்றவர்கள் உங்களை பெலவீனமாவர்களாய் பார்ப்பார்கள் என்று நினைக்கிறீர்களா? இது நியாயமான போட்டியா? நானும் வேலை செய்கிறேன் நான் ஏன் அவருக்கு பணிவிடை செய்ய வேண்டும்? நான் ஏன் அவர் சாப்பிட்ட தட்டை எடுக்க வேண்டும்? அவரே அவரது தட்டை எடுக்கட்டுமே! அவரே உணவு ஆயத்தப்படுத்திக் கொள்ள முடியும் என்னும் பொழுது நான் ஏன் அவருக்கு உணவளிக்க வேண்டும்? அவருக்கு இரண்டு கால்கள் இருக்கிறதே அவரே பார்த்துக் கொள்ளட்டும். அநேக பெண்கள் சமத்துவம் என்னும் பிசாசின் தத்துவத்தால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர். கணவனால் செய்ய முடிந்த வேலைகளில் நான் உதவி செய்ய மாட்டேன் என்பதே அதன் பொருள்.

எப்பொழுதெல்லாம் நாம் பணிவிடை செய்ய தவறுகிறோமோ அப்பொழுதெல்லாம் கிறிஸ்துவை பிரதிபலிக்கத் தவறுகிறோம், அப்பொழுது நமது உறவுகளும் பாதிப்புக்குள்ளாகிறது. அதற்காக மனைவியை அடிமையாய் வாங்கப்பட்ட ஒன்றை போல

நடத்தக்கூடாது, மனைவி என்பவள் தேவனின் மகள், தேவனிடமிருந்து வந்த அன்பளிப்பு விலையேறப்பெற்ற பரிசைப் போன்று நடத்தவேண்டும்.

சுய-பரிசோதனை

வீட்டிலோ அல்லது பொது இடத்திலோ, உங்கள் கணவருக்கு பணிவிடை செய்ய வாய்புகளை எதிர்பார்க்கிறீர்களா? ஆம் _____ இல்லை _____

உங்கள் கணவருக்கு பணிவிடை செய்யத்தக்க நான்கு வழிகளை கண்டுபிடித்து, அதை தினம்தோறும் தேவனுக்கு முன்பாக கொண்டுவாருங்கள். ஒருவேளை உங்களுக்கு என்ன செய்வது என்று தெரியவில்லையெனில் தேவனிடம் உதவி கேளுங்கள்.

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

பவுலும் அவருடைய கூட்டாளிகளும் தொடர்ந்து ஜனங்களுக்கு ஊழியம் செய்து வந்தனர், அவர்களுடைய உள்நோக்கமென்ன? மற்றவர்களுக்கு பணிவிடை செய்த அவர்களின் அணுகுமுறை எப்படியிருந்தது?

உங்களிடத்தில் பட்சமாய் நடந்துகொண்டோம், பால் கொடுக்கிற தாயானவள் தன் பிள்ளைகளைக் காப்பற்றுகிறதுபோல, நாங்கள் உங்கள்மேல் வாஞ்சையாயிருந்து, தேவனுடைய சுவீசேஷத்தை உங்களுக்குக் கொடுத்ததுமல்லாமல், நீங்கள் எங்களுக்குப் பிரியமானவர்களான படியினாலே, எங்கள் ஜீவனையும் உங்களுக்குக் கொடுக்க மனதாயிருந்தோம். (1 தெசலோனிகேயர் 2: 7-8)

உங்கள் கணவருக்கு உதவி செய்பவராயிருக்கத்தக்க வரத்தை தேவன் உங்களுக்கு அளித்துள்ளார், நீங்கள் உங்கள் வரத்தை எப்படி மற்றும் ஏன் பயன்படுத்தவேண்டும்?

அவனவன் பெற்ற வரத்தின்படியே நீங்கள் தேவனுடைய பற்பல கிருபையுள்ள ஈவுகளைக் பகிர்ந்துகொடுக்கும் நல்ல உக்கிராணக்காரர்போல, ஒருவருக் கொடுவர் உதவியெய்யுங்கள். (1 பேதுரு 4:10)

பொருளாதாரம் தான் பிரச்சனைக்கு காரணமா?

பண விஷயங்களில் ஒத்துப்போகாத சில நேரங்களும் வரலாம், மனைவிகளே, பணம் செலவிடப்படுவதில் உங்களுக்கு கருத்து வேறுபாடுகள் இருக்குமேயானால் தாழ்மையான வேண்டுகோவை முன்வையுங்கள் அல்லது உங்கள் கண்ணோட்டத்தை பணிவுடன் எடுத்துக்கூறுங்கள் பின்பு உங்கள் கணவருக்காக ஜெபித்து அதை கர்த்தரிடம் விட்டு விடுங்கள். ஒருவேளை இந்த பகுதியில் தேவ வசனத்தின் அறிவுரைகளை மீறினாலும் அவருடைய ஆவிக்குறியத் தன்மைக்கு புரியும்படி சாமர்த்தியமாய் கண்டியுங்கள், அதை விட்டுவிடுவது கசப்பு, வெறுப்பு, குறைகூறுதல், போன்ற நடவடிக்கைகளைத் தவிர்க்கிறது.

விவாகரத்துக்கான முதல் காரணம் பணமே, ஆனால் பண பிரச்சனையினிமித்தம் நீங்கள் விவாகரத்து பெறுவதை தேவன் அனுமதிப்பதில்லை. அநேக முறை வாதாடி பேச்சு வார்த்தை நடத்திய பின் தங்கள் கண்ணோட்டத்தினின்று மனைவிகள் சொல்லும் வார்த்தை “நான் உன்னை நம்புவதில்லை” ஒருவேளை அவர் அந்த அவநம்பிக்கையை சம்பாதித்திருக்கலாம், ஆனால் தேவன் கிரியை செய்துகொண்டுள்ளார் என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள். பல சூழ்நிலைகளின் மூலம் தேவன் நம்மை மருருபமாக்குகிறார் இதுவும் நிலைநிறுத்தும். ஒருவேளை நேர்மையின்மை, தீய பழக்கங்களின் அடிமைத்தனம் அல்லது குடும்பத்தின் மீது பொருப்பற்றிருக்கும் நிலை போன்றவை இருக்குமானால், இது போதகரின் உதவியை நாடும் நேரம்.

உங்கள் அன்பு ஓர் போர்க்களமா?

தோழமை தேவைகளின் பல பிரச்சனைகளோடிருக்கும் ஒரு பகுதி உடலுறவு, தன் கணவனின் தேவைக்கேற்ப தன்னை மாற்றிக்கொள்ளாத மற்றும் உடலுறவில் ஈடுபட விருப்பமில்லாத மனைவி பிரச்சனைகளுக்கு அழைப்புக் கொடுக்கிறாள். ஆண்களை உறுதிப்படுத்துவதில் முக்கியமான மற்றும் தனித்தன்மை வாய்ந்த ஒன்று உடலுறவு, பின் வருபவைகளில் ஏதாகிலும் ஒன்றை அந்த மனைவி சொன்னால் அவள் பாவத்திலிருக்கிறாள்: நீங்கள் ஒரு நல்ல கணவனாயும், தகப்பனாயும் நடந்துகொண்டால், ஒருவேளை நான் உங்களுக்கு விருந்தளிக்கலாம். நீ இதற்கு தகுதியானவனல்ல ஆனாலும் நான் இதை உனக்கு செய்ய வேண்டும். சரி, இருந்தாலும் முடித்துக்கொள்வோம். இவை அனைத்தும் உறுதியளிக்காத எதிர்மறையான மற்றும் அவமானப்படுத்தும் முன்னுதாரணங்கள்.

ஆபாச படம் என்பது ஆண்கள் மத்தியில் பொதுவான அடிமைத்தனமாகிவிட்டது, அது தவறா? பாவமா? ஆம். ஆனால் உங்கள் திருமணத்தில் நீங்கள் நிராகரிக்கும் பொழுது உங்கள் கணவர் மிக வெளிப்படையாக அதை செய்வார். அத்தியவசியமான தேவையான உறுதி மற்றும் நிறைவை மனைவியுடனான மிக நெருக்கமான உறவினின்று பெற்றுக்கொள்ளத்தக்க ரீதியில் ஆண்களை தேவன் வடிவமைத்துள்ளார், ஆம், ஆபாச படம் என்பது தவறான மாற்று வழியே – அது தேவன் விரும்புவதை அழித்துப்போடும். அதே சமயம் தனிப்பட்ட காரணங்களுக்காக கணனை உறவு கொள்ள விடமல் மனைவி தடுப்பதும் பாவமே. நீங்கள் தானாக முன் வந்து உங்கள் சரீரத்தை அர்ப்பணிக்கும் பொழுது உங்கள் ஆண் மனிதனுக்கு உறுதியளித்து மிக முக்கியமான வழியில் அவரை ஆசீர்வதிக்கிறீர்கள்.

ஆண்களே, நாம் பொருமையாயிருக்கவோம், தேவன் தமது பரிபூரண திட்டத்தில், பெண்கள் தங்கள் வாழ்வில் கடந்து செல்லும் அனைத்து காலங்களையும் அறிந்து வைத்துள்ளார். மாதாந்திர ஹார்மோன் சுழற்சிகள், குழந்தைகள், உடல் எடை அதிகரிப்பு, சரீர உருவ மாற்றங்கள், பெண்களுக்கான பிரச்சனைகள் மற்றும் மாதவிடாய் போன்ற பல பிரச்சனைகள் அவர்களுக்குண்டு. தேவன் நல்ல நகைச்சுவை உணர்வுள்ளவர், கணவர்களாகிய நாம் பொறுமையோடிருக்க வேண்டும். மிக விரைவில் கணவர்கள் சோர்ந்து போய், முயற்சிப்பதை நிறுத்திவிட்டு, தேவன் விரும்பாத சரீர பிரகாரமான உறவில் வேறு முறைகளைக் கையாண்டு வெகு தூரம் சென்று விடுகின்றனர். திருப்தியளிக்காத திருமணத்தினிமித்தம் சுயமாய் இன்பம் காண்பதை அங்கிகரிக்கும் உணர்வுகளும் சோதனைக்குட்படுத்தும், திருமணமாகி பத்து பதினைந்து வருடங்கள் கழித்து, இன்னமும் தேவன் உடலுறவை எதற்கு படைத்தாரோ அதை விட்டு தூர சென்று பல தம்பதிகள் மோசமான உடலுறவில் இருந்து வருகின்றனர்.

பெண்களே, 1 முதல் 10 வரையுள்ள அளவு கோலில், உடல் ரீதியான நெருக்கம் உங்கள் கணவருக்கு எவ்வளவு முக்கியமானது? ஒருவேளை அது 12 ஆக கூட இருக்கலாம். தேவன் அவரை இவ்வண்ணமாகவே படைத்துள்ளார், இதை உங்கள் கணவன் உங்களிடம் சொல்வது எவ்வளவு முக்கியமானது? பல ஆண்கள் 2, 3 அல்லது 4 என்று சொல்லும் பொழுது, சில மனைவிகள் 10ல் இருக்கின்றனர். இருந்தும் தேவன் பெண்களை அவ்வன்னமாகவே படைத்துள்ளார். தேவன் நல்ல நகைச்சுவை உணர்வுள்ளவர். இந்த வித்தியாசங்கள் சில நோக்கங்களை உள்ளடக்கியுள்ளது: தியாகத்தின் அர்த்தம், தன்னைத் தான் வெறுப்பது, ஒருவருடைய தேவையை மற்றொருவர் சந்திக்க இணைந்து வேலை செய்வது போன்றவற்றை இது கற்றுக்கொடுக்கிறது.

கணவர் ஆபாச படம் பார்த்ததால் ஆலோசனைப் பெறச்செல்லும் தம்பதிகளை கவனித்தால், மனைவி கும் கோபத்திலுள்ளார், கணவன் அசௌகரியமாக உணர்கிறார். அவர்கள் மூன்று மாதத்திற்கு ஒருமுறை தான் உடலுறவு வைத்துக்கொள்வதாக அடிக்கடி சொல்கின்றனர், அது பல

வருடங்களாக அப்படியே தொடர்ந்து வருகிறது, அவருக்கு அடிக்கடி உடலுறவு வைத்துக்கொள்ள பிடிக்குமென்பது அந்த மனைவிக்கு தெரியும், இருந்தும் அவருடைய பாவமான தேர்வை குறைகூறிக் கொண்டுள்ளாரே தவிர அதற்கான பொறுப்பேற்க முன் வரவில்லை.

அவர் செய்தது தவறு தான் - பாவம் - ஆனால் பல வருடங்களாய் மனைவியிடம் எதிர்பார்த்திருந்ததில் 98 சதவிகிதம் மிஞ்சியது ஏமாற்றமும், நிராகரிப்புமே என்பது புரிந்துகொள்ளக்கூடிய ஒன்றாகத் தெரிகிறதா? அந்த மனைவியின் செயலும், உறுதிபடுத்த முன்வராததும் அந்த கணவனுக்கு அவருடைய தேவை சுயநலமானது என்றே சொன்னது. ஆபாச படம் தவறானது தான் அதை நியாயப்படுத்தவுமில்லை, ஆனால் கிறிஸ்தவர்கள் பாலியலைப் பற்றி பேசவும், பிரச்சனையிலிருக்கும் பொழுது உதவியை நாடவும் பயப்படுகிறார்கள், தேவன் நம்மை உடலுறவுக்காக படைத்துள்ளார், அது 100 சதவிகிதம் திருமணமானவர்களுக்கானது.

அநேக தம்பதிகள் தங்களுக்கு ஆயத்தமாயிருக்கும் தேவனின் நிறைவை அனுபவிப்பதில்லை, உடலுறவு நல்லது, அது மனிதர்களாகிய நமக்குள் கட்டப்பட்டுள்ள சரீர மற்றும் மனம் சம்மந்தமான தேவைகளை சந்திக்கிறது. இது கணவன் மற்றும் மனைவி இருவருக்குமான தோழமை தேவையாகும், நம் சரீரங்கள் நமக்கு சொந்தமானவையல்ல என்று 1 கொரிந்தியர் 7:4 போதிக்கிறது- நாம் ஒருவர் மற்றொருவருடையவர்கள், நாம் ஒருவர் மற்றொருவருடைய தேவைகள் மற்றும் விருப்பங்களை கவணிக்கவேண்டும்.

உபவாசத்திற்கும், ஜெபத்திற்கும் தடையிராதபடிக்கு இருவரும் சிலகாலம் பிரிந்திருக்கவேண்டுமென்று சம்மதித்தாலன்றி, ஒருவரைவிட்டு ஒருவர் பிரயாதிருங்கள். உங்களுக்கு விரதத்துவம் இல்லாமையால் சாத்தான் உங்களைத் தூண்டிவிடாதபடிக்கு, மறுபடியும் கூடிவாழுங்கள். (1கொரிந்தியர்7:5)

கணவர்களே, நீங்கள் ஒருவேளை விரக்தியடைந்திருந்தால் அல்லது பாவநிலையிலிருந்து வக்கிரமான கோரிக்கைகளை உங்கள் மனைவிக்கு முன் வைத்து உங்கள் திருமணத்தை புதுப்பிக்க முயற்சித்திருந்தால், மனம்திரும்பி "தேவனே என் இருதயத்தை சுத்தமாக்குமென்று" ஜெபம் செய்யுங்கள். அதை உங்கள் சிந்தையினின்று எடுத்துப்போடவேண்டும், ஆது தவறானது, பாவமானது, அதினின்று விடுதலையாக தேவன் உங்களுக்கு தமது கிருபையை அளிப்பார்.

உங்கள் உடலுறவு சம்மந்தமானவைகளை உங்கள் துணையோடு பேசுங்கள், எது சௌகரியமானதாயும், இருவருக்கும் இன்பம் தரக்கூடியதாயுமுள்ளது என்பதை கலந்தாலோசியுங்கள், ஒருவரிடமிருந்து ஒருவர் கேட்கவும் அதை தழுவிக்கொள்ளவும் முன் வாருங்கள். இதுவே உங்கள் துணையை காதலிப்பதாகும்.

இந்த தலைப்பில் விரிவான பார்வையடைய: பாகம் 4ஐ பார்க்கவும்: சரீர நிறைவு.

இப்பொழுது தேனிடம் ஜெபியுங்கள்:

தகப்பனே, எங்களுக்கு வெளிப்படுத்தும் வார்த்தைக்காக நான் உமக்கு நன்றி செலுத்தி உம்மை துதிக்கிறேன். நீர் விரும்புகிறவைகளை செய்ய வேண்டிய பெலனைத் தருகிற உம்முடைய பரிசுத்த ஆவியனவருக்காக ஸ்தோத்திரம். தகப்பனே, எங்கே எங்களுக்குள் பிரிவினையுள்ளதோ, எங்கே எங்களுக்குள் சுயநலம் உள்ளதோ, எங்கே நாங்கள் உமது வார்த்தைக்கு கீழ்ப்படியாமலிருக்கிறோமோ, நீர் எங்கள் இருதயத்தோடு பேசி எங்களை மாற்றுவீராக. நாங்கள் கற்று கொண்டவைகளை எங்களுக்கு ஞாபகப்படுத்தும். கற்றுக்கொள்ள வேண்டிய விருப்பத்தை தந்து, பரிசுத்தத்தை பின்தொடர உமது சித்தத்திற்கு ஒப்புக்கொடுத்து, உம்மை மகிமை படுத்தாத காரியங்களை மாற்ற உதவும். கர்த்தாவே, திருமணம் எனும் இந்த பரிசுக்காய் உமக்கு நன்றி, எங்கள் உறவின் ஒவ்வொரு பகுதியிலும் உம்மை மகிமைப்படுத்துபவர்களாய் நாங்கள் இருக்க வேண்டுகிறோம். இயேசுவின் நாமத்தில் பிதாவே. ஆமென்.

மேலும் செயல்படுத்த

நீங்கள் கற்றுக்கொண்ட பிரமாணங்களை உங்கள் வாழ்வில் பயன்படுத்த, பின்இணைப்பு H ஐ பூர்த்தி செய்யுங்கள்: கணவனின் தேவைகள் மற்றும் பின்இணைப்பு L: தோழமை தேவைகள்.

உங்கள் திருமணத்திற்கென தேவன் வைத்துள்ள சிறந்ததை அனுபவிக்கவிடாமலிருக்கும் அரண்களை நீங்கள் கண்டுபிடிக்க வரும்பினால், பின்இணைப்பு M ஐ பூர்த்தி செய்யுங்கள்: பொதுவான தடை கற்கள்.

பாடம் 6

பெண்களின் தேவைகள்

தனது அன்பான கணவனால் மட்டுமே நிறைவடையக் கூடிய மனைவியின் தோழமை தேவைகளைப்பற்றி இப்பொழுது பார்ப்போம், ஆண்களே, நமது சொந்த அல்லது உலகத்தின் சித்தத்தின்படியல்ல தேவனுடைய சித்தத்தை புரிந்துகொண்டு அதற்கு கீழ்ப்படிவதே நமது இலக்கு என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள். ஒரு மனைவியின் தோழமை தேவைகளை எப்படி சந்திப்பது என்பது பற்றி அநேக குழப்பங்கள் உள்ளது, ஊடகங்கள் தேவனுடைய வார்த்தைக்கு புரம்பான, தெய்வீகமற்ற பல ஆலோசனைகளை விதைத்துள்ளது அநேகர் அதை தழுவிடும் கொண்டனர். தேவன் உங்களுக்கு என்ன சொல்ல விரும்புகிறார் என்பதை அறிந்துகொள்ள, இந்த பாடத்தை திறந்த இருதயத்துடன் அணுகுங்கள்.

நம் துணைக்கு ஊழியம் செய்வதே நம் அழைப்பு, நாம் தேவனை மகிமைப்படுத்தும் படியாகவே இப்படிசெய்கிறோம். இதில் நீங்கள் முன் செல்லும் பொழுது எண்ணங்கள் மற்றும் செயல்கள் மறுபரிசீலனாகும், தேவனுடைய வார்த்தைக்கு ஒத்திருப்பது என்பது சுலபமானதல்ல கிறிஸ்துவோடுள்ள உங்கள் உறவை - அந்த அஸ்திபாரத்தை ஸ்திரமாய் வைத்திருப்பது இதற்கு மிக முக்கியமானது. நாம் கிறிஸ்துவுக்குள் இருந்து அவருக்கு கீழ்ப்படிந்திருக்கும் பொழுது, அவருடைய சித்தம் மற்றும் நோக்கங்களை நிறைவேற்ற வேண்டிய வல்லமை மற்றும் ஆசீர்வாதங்களை அவரேத் தருகிறார்.

தேவனுடைய வார்த்தை முழுமையானது, ஒரு கணவனின் தேவைகளை சந்திப்பது எப்படி மனைவியின் பொருப்போ அப்படியே மனைவின் தேவைகளை சந்திப்பது என்பதும் கணவனின் பொருப்பு என்று வேதம் எபேசியர் 5இல் தெளிவாக குறிப்பிடுகிறது. ஆண்களே, உங்கள் மனைவியின் தேவைகளை அறிந்து கொள்ள தேவன் தாமே உங்கள் மனக் கண்களை திறப்பாராக. பெண்களே, உங்கள் கணவரோடுள்ள உறவின் மூலம் மாத்திரமே நிறைவடையத்தக்க தேவைகளை தேவன் உங்களுக்குள் உருவாக்கியுள்ளார் என்பதை அறிந்து கொள்ளுங்கள். உங்கள் திருமணத்தில் நிறைவு, சமாதானம் மற்றும் கிருபையைக் கொண்டு வரும் தேவ திட்டத்தை நீங்கள் இருவரும் பின்பற்ற வேண்டும். சிருஷ்டித்தவரைத் தவிர வேறு யாருக்கு திருமணத்தை பற்றி நன்கு தெரியும்?

தோழமை தேவைகளை உருவாக்கியவர் தேவனே

தனது மனைவியின் தேவைகளை சந்திக்கும் தேவன் கொடுத்துள்ள பொறுப்பில் கவணம் செலுத்த இந்த வசனங்களை சில முறை திரும்ப திரும்ப வாசியுங்கள்.

புருஷர்களே, உங்கள் மனைவிகளில் அன்புகூருங்கள். அப்படியே கிறிஸ்துவும் சபையில் அன்புகூர்ந்து, தாம் அதை திருவசனத்தைக்கொண்டு தண்ணீர் முழுக்கினால் சுத்திகரித்து, பரிசுத்தமாக்குகிறதற்கும், கறைதிரை முதலானவைகள் ஒன்றும் இல்லாமல் பரிசுத்தமும் பிழையற்றதுமான மகிமையுள்ள சபையாக அதைத் தமக்குமுகன் நிறுத்திக்கொள்வதற்கும் தம்மைத்தாமே அதற்காக ஒப்புக்காடுத்தார். அப்படியே, புருஷர்களும் தங்கள் மனைவிகளைத் தங்கள் சொந்த சரீரங்களாக பாவித்து, அவர்களில் அன்புகூரவேண்டும். தன் மனைவியில் அன்புகூருகிறவன் தன்னில்தான் அன்புகூருகிறான். தன் சொந்த மாம்சத்தைப் பகைத்தவன் ஒருவனுமில்லையே. கர்த்தர் சபையைப் போஷித்துக்காப்பாற்றுகிறதுபோல

ஒவ்வொருவனும் தன் மாம்சத்தைப் போஷித்தக் காப்பாற்றுகிறான். நாம் அவருடைய சரீரத்தின் அவயங்களாயும், அவருடைய மாம்சத்திற்கும் அவருடைய எலும்புகளுக்கும் உரியவர்களாயும் இருக்கிறோம். இதினிமித்தம் மனுஷன் தன் தகப்பனையும் தாயையும் விட்டு, தன் மனைவியுடன் இசைந்து, இருவரும் ஒரே மாம்சமாயிருப்பார்கள். (எபேசியர் 5:25-31)

இவை அனைத்து வார்த்தைகளையும் தொகுத்து, ஒரே கருத்தாக சொல்ல வேண்டுமானால் பாதுகாப்பு என்று சொல்லலாம். ஆண்களே, உங்கள் மனைவி பாதுகாப்பாக உணர்வது தேவனுடைய திட்டத்தில் உள்ளது என்பதை நீங்கள் தெளிவாக அறிந்திருப்பீர்கள், கிறிஸ்து சபையை நேசித்ததை போல நேசித்து மற்ற எவரைக் காட்டிலும் அவளுக்கு தன்னை ஒப்புக்கொடுக்கும் பொழுது ஒரு மனிதன் தன் மனைவிக்கு பாதுகாப்பைக் கொடுக்கிறான்.

பாதுக்காப்பு - ஒரு உத்திரவாதம்; பயத்திலிருந்து விடுதலை சுதந்திரம்; சந்தேகத்திற்குரிய ஒரு அழிவை உணராமலிருப்பது; பாதுகாக்கப்பட்ட நிலை, குறிப்பாக ஆபத்துக்கு குறிப்பாக இல்லை.

உங்கள் மனைவியின் தேவைகளை சந்திப்பதில் நீங்கள் முக்கிய பங்கு வகிக்கிறீர்கள், டேவிட் ஜெரிமயா அவர்கள் இப்படிக் கூறுகிறார்:

ஒரு கணவன் தன் மனைவியை நேசிக்கும் பொழுது அவளுக்கு மாபெரும் பாதுகாப்பின் உணர்வைக் கொடுக்கிறான், ஒரு கணவன் தன் மனைவியை கிறிஸ்து சபையை நேசித்ததைப்போன்று நேசிக்கும் பொழுது, அவனது அன்பு பாதுகாப்பு, நெருக்கம், ஆன்மீகம் ஆகியவற்றை தன் மனைவியினுள் உருவாக்குகிறான்.⁹

கணவர்களே, உங்கள் மனைவியை பாதுகாப்பதில் உங்களை ஈடுபடுத்திக்கொள்வதே உங்களுக்கு பிரதானமானதாயிருக்க வேண்டும். நம்மை தலைவர்களாயிருக்கும்படி தேவன் படைத்துள்ளதால் நம்மில் நாமே பாதுகாப்பாக இருக்கமுடியும்.” மனைவியானவள்,

பெலவீனமான பாண்டமாக இருப்பதால் அவர்களை புரிந்துகொண்டு, அவர்களுக்கு கொடுக்க வேண்டிய கனத்தை கொடுத்து” (1பேதுரு 3:7) அவர்களோடு இணைந்து வாழும்படி தேவன் நமக்கு ஆலோசனை வழங்கியுள்ளார்.” மனைவியின் ஆன்மீக, மனம் மற்றும் சரீரத் தேவைகளை கணவர்கள் புரிந்து கரிசனையோடு நடந்து கொள்ள¹⁰ வேண்டுமென்று பேதுரு குறிப்பிடுகிறார். பெலவீனம் என்பது சரீர அல்லது மனம் சம்மந்தமானதை குறிக்கிறதேயல்லாமல் அறிவுரீதியான தாழ்வு மனப்பான்மையை குறிப்பதல்ல. இது எதிர்மறையான எண்ணமல்ல. தேவன் பெண்ணை இவ்வாறு சிருஷ்டித்துள்ளார், கணவன் மற்றும் மனைவி ஆகிய இருவரும் தேவனின் வடிவமைப்பை புரிந்து கொள்ளவேண்டும்.

உண்மை கோப்பு

பாதுகாப்பு - ஆபத்து அல்லது அச்சுறுத்தலினின்று விடுதலையாக்கப்பட்ட நிலை, பாதுகாப்பாயிருக்கிறேன் என்ற நிச்சயம், ஒருவருடைய நல்வாழ்வு மற்றொருவரால் உறுதி செய்யப்பட்ட நிலை, கணவனின் தலைமைத்தவத்தில் மனைவி பாதுகாப்பாய் இளைப்பாறுவது.

திருமணத்தில் மனைவியின் தேவையை சந்திப்பதற்கு தேவன் ஏற்படுத்தியுள்ள திட்டத்தைப்பற்றியும், தேவனின் வடிவமைப்பின்படி கணவன் அவைகளை நிறைவேற்ற எப்படிப்பட்ட பங்காற்றுகிறான் என்பதையும் எபேசியர் 5 நமக்கு காண்பிக்கிறது. இந்த ஐந்து தேவைகளும் பாடம் 8 வரை தொடரும்.

திருமணத்தில் மனைவியின் தேவையை சந்திப்பதற்கு தேவன் ஏற்படுத்தியுள்ள திட்டத்தைப்பற்றியும், தேவனின் வடிவமைப்பின்படி கணவன் அவைகளை நிறைவேற்ற எப்படிப்பட்ட பங்காற்றுகிறான் என்பதையும் எபேசியர் 5 நமக்கு காண்பிக்கிறது. இந்த ஐந்து தேவைகளும் பாடம் 8 வரை தொடரும்.

மனைவியின் முதல் தோழமை தேவை

கிறிஸ்து சபையை நேசித்ததை போன்று கணவன் தன் மனைவியை நேசிக்க வேண்டும்.

இது தேவனுடைய வடிவமைப்பாயுள்ளதால் - அன்புகூர்வதன் மூலமே அவள் பாதுகாப்பை உணர்கிறாள் என்பதை தேவன் அறிந்துள்ளார்.” கிறிஸ்து தம்மையே தந்து சபையில் அன்புகூர்ந்தது போல உங்கள் மனைவிகளில் அன்புகூருங்கள்” என்ற தெளிவான அறிவுரையை தேவன் கணவர்களுக்கு வழங்குகிறார். இங்கு அன்பு என்னும் வார்த்தை (கிரேக்க மொழியில் அகாபே) என்பது நிகழ்கால, நடைமுறையிலுள்ள, கட்டாய வினைச் சொல்லாகும். தொடர்ந்து செய்யவும், செய்வதை நிறுத்தாமல் தொடரவும் கொடுக்கப்பட்டுள்ள கட்டளையை

உண்மை கோப்பு

அகாபே - தகுதியற்ற பாவி்களையும் ஏற்றுக்கொள்ளும் தேவனின் இருதயம்; அன்பினிமித்தம் தம்மைத் தாமே ஒப்புக் கொடுத்து அன்பை வெளிப்படுத்திக் காட்டிய தியாகம்.” மற்றவரின் செயல்களைப் பொருட்படுத்தாமல் மற்றவர்களின் நலன்களைத் தேடும் தேவனின் இன்றியமையாத குணம்.”¹¹ “அது மனிதன் எதை விரும்புகிறான் என்பதையல்ல அவனுக்கு எது சிறந்ததாயிருக்கும் என்பதை அறிந்து தமது குமாரன் மூலமாய் மனிதனுக்கு மன்னிப்பை அளித்ததும் அதனுள் அடக்கம்.”¹² நேசிப்பதை தேர்வு செய்வது நிபந்தனைகளற்று

குறிக்கிறது. இதே கருத்தை தான் நாம் தம்பதிகள் இருவருக்கும் தோழமை தேவைகள் உண்டு என்பதை படித்த பொழுது பாகம் 1ன் ஐந்தாம் பாடத்தில் பார்த்தோம், சரி, நாம் இப்பொழுது மனைவிகளை நேசிப்பதை பற்றி கணவர்களுடன் பேசிக்கொண்டுள்ளோம்.

கணவன் தன் மனைவியை எந்த எல்லை மட்டும் நேசிக்க வேண்டுமென்றால் இயேசு நம்மை, சபையை எந்த எல்லை வரை நேசித்தாரோ அதோடு ஒப்பிடப் படுகிறது. இயேசு சபையை எவ்வளவாய் நேசித்தார்? அதை எவ்வாறு நிரூபித்துக் காட்டினார்? இயேசு மரணபரியந்தம் அதை நிரூபித்துக் காட்டினார். நாம் என்ன செய்தோம் அல்லது செய்கிறோம் என்பதன் நிமித்தமல்ல, அவர் சிலுவையில் என்ன செய்து முடித்தாரோ அதனிமித்தம் அவருடைய அன்பினால் பாதுகாப்பாயிருக்கிறோம். பாதுகாப்பாய் தங்கியிருக்க இது ஓர் அற்புதமான இடமல்லவா? நம் சிந்தை இதை சுற்றியே சுழல வேண்டும். ஆண்களே, உங்கள் மனைவிகளை அவர்களின் செயல்களின் அடிப்படையிலல்ல, இயேசுவைப் போன்று நிபந்தனைகளற்று நேசிக்க வேண்டுமென்று தேவன் விரும்புகிறார்.

சிலுவையின் மரண பரியந்தம் தம்மை ஒப்புக்கொடுத்து அவர் நேசித்ததைப் போன்றே நீங்களும் உங்கள் மனைவியை நேசிக்க இயேசு உங்களுக்கு கட்டளை கொடுக்கிறார் நாம் சரீரத்தில் மரிக்க வேண்டியவர்களாயிராமல்," சுயத்திற்கு மரிக்க வேண்டியவர்களாயிருப்பதால்," கர்த்தருக்கு ஸ்தோத்திரம், நம் சுயநலம், மூர்க்கம் மற்றும் சுய சித்தம் நம்மை விட்டு அகல வேண்டுமென்பதே அதன் அர்த்தம். நமக்கு அன்புகூரத்தக்க உணர்வு இல்லாத பொழுதும் நாம் கிறிஸ்து சபையை நேசித்ததைப் போன்று நேசிப்பதற்கு தேவனுடைய வார்த்தைக்கு கீழ்படிவது அவசியம். அவர்கள் நமக்கு என்ன திரும்பத் தருவார்கள் அல்லது அவர்களை கட்டுப்படுத்தவோ அவர்களை பயன்படுத்திக்கொள்ளவோ அல்ல, நாம் அவர்களை சரியாக அன்புகூர வேண்டிய தேவ பெலனை தேவனிடமிருந்து கேளுங்கள். நாம் எப்படி அன்புகூர வேண்டுமென்பதற்கான உதாரணத்தை இயேசு முன்வைத்திருக்கிறார். ஒரு கணவன் தன் சுயத்திற்கும், சுய சித்தத்திற்கும் மரித்து பரிசுத்த ஆவிக்கும் தேவ சித்தத்திற்கும் ஒப்புக்கொடுக்க தீர்மானிக்கும் பொழுது, தேவ அன்பு கணவனிலிருந்து மனைவிக்கு கறை புரண்டோடத் துவங்குகிறது.

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

ஆண்கள் என்ன செய்ய வேண்டுமென்று இவ்வசனங்கள் சொல்லுகிறது என்பதையும், உங்கள் மனைவியை நேசிப்பதில் இப்பிரமாணங்கள் ஏன் முக்கியமானவை என்பதையும் கண்டுபிடியுங்கள்.

புருஷர்களே, உங்கள் மனைவிகளில் அன்புகூருங்கள், அவர்கள்மேல் கசந்துகொள்ளாதிருங்கள். (கொலோசெயர் 3:19)

சகலவிதமான கசப்பும், கோபமும், மூர்க்கமும், கூக்குரலும், தூஷணமும், மற்ற எந்தத் துர்க்குணமும் உங்களை விட்டு நீங்கக்கூடவது. (எபேசியர் 4:31)

உங்கள் மனைவியை நேசிக்கும் பொழுது உங்களுக்கு இருக்க வேண்டிய எண்ணம் மற்றும் நோக்கத்தை விளக்கவும்

கிறிஸ்து நமக்காக தம்மைத் தேவனுக்குச் சுகந்த வாசனையான காணிக்கயாகவும் பலியாகவும் ஒப்புக்கொடுத்து நம்மில் அன்புகூர்ந்ததுபோல, நீங்களும் அன்பிலே நடந்துகொள்ளுங்கள். (எபேசியர் 5:2)

சுய-பரிசோதனை

உங்கள் மனைவியை நீங்கள் எவ்வாறு நேசிக்க வேண்டுமென்று தேவன் எதிர்ப்பார்க்கிறார் என்பதை இவ்வசனங்களிலிருந்து கற்றுக்கொண்டீர்கள். தேவன் உங்கள் மனதிற்கு முன் கொண்டு வந்த பிரச்சனை நிறைந்த பகுதிகளை கண்டுபிடித்து, அவைகளை தேவனிடம் அறிக்கை செய்து அதைத் தொடர்ந்து உங்கள் மனைவியிடமும் மன்னிப்பு கேளுங்கள்.

மகங்கள்

தேவன் நம் "தகப்பன்" நம் மனைவி அவருடைய "மகள்," எனக்கும் ஒரு மகள் இருக்கிறாள், அவளுக்கு எப்பொழுதும் சிறந்ததே கிடைக்க வேண்டுமென்று விரும்புகிறேன். அந்த விசேஷித்த நபரை அவள் கண்டுபிடித்துவிட்டாள் என்கிற நம்பிக்கை அவளுக்கு வந்தவுடன், அந்த வாலிபனிடம் என் நேரத்தையும், ஆற்றலையும் முதலீடு செய்து, என் மகள் எனக்கு எவ்வளவு விசேஷித்தவள், எவ்வளவு முக்கியமானவள் என்பதை அவருக்குத் தெரியப்படுத்தி, ஒரு கணவனாகவும் தகப்பனாகவும் இருப்பது என்றால் என்ன என்பதை அவருக்குத் தெரியப்படுத்துவேன். அவர் தேவ சத்தியத்தைக் கேட்டு அதை அறுவடை செய்ய என்னால் முடிந்த எல்லாவற்றிலும் தூண்டி அவருக்கு உதவுவேன், காரணம் நான் என் மகளை நேசிக்கிறேன்.

ஒரு ஆண் மனிதனாகிய நீங்கள் உங்கள் மனைவியை தேவன் தமது மகளாய் பார்க்கிறார் என்று உணர்ந்துகொள்ளுங்கள், நீங்கள் உங்கள் மனைவியை தேவ ரகமாய் நேசிக்க வேண்டிய அனைத்தையும் தேவன் உங்களுக்குள் ஊற்ற ஆவலாய் காத்திருக்கிறார்.

விருப்பமும் நடவடிக்கையும் அத்தியாவசியமானது

தேவ ரகசியமாய் உங்கள் மனைவியை நீங்கள் நேசிக்க வேண்டுமென்று நீங்கள் விரும்பும் பொழுது தான் உங்கள் மனைவியை அன்புகூரத் தடையாக இருந்த உங்கள் சுயநலமான எதிர்ப்பார்ப்பு போன்ற நிலைகளை கடக்க முடியும், நீங்கள் அன்பில் நடந்து கெண்டு பெருகும் பொழுது உங்கள் இருதயம் மாறுவதைக் காண்பீர்கள். அன்பின் குணம் மற்றும் நாம் நமது துணையை எவ்வாறு நேசிக்க வேண்டும் என்பதைப் பற்றி பாகம் 2ல் 1 கொரிந்தியர் 13:4-7 வசனங்களில் பார்த்தோம். கணவர்களே, இந்த வசனம் நடைமுறையில் நம் மனைவிகளுக்கு அன்பை வெளிப்படுத்துவது என்பதைப் பற்றியது, நீங்கள் கடந்ததை விட்டு பாடுபட, விரும்ப மற்றும் வேலைசெய்ய ஆயத்தமாயிருக்கும் பொழுது அன்பு உங்களில் வெளிப்பட்டு, அது உங்கள் மனைவியையும் சென்றடையும்.

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

உங்கள் மனைவியை தொடர்ந்து நேசிக்க இந்த பிரமாணங்கள் எப்படி உதவும் என்று விளக்கவும்.

நன்மைசெய்கிறதில் சோர்ந்துபோகாமல் இருப்போமாக, நாம் தளர்ந்து போகாதிருந்தால் ஏற்றக்காலத்தில் அறுப்போம். (கலாத்தியர் 6:9)

அன்றியும், பாலியத்துக்குறிய இச்சைகளுக்கு நீ விலகியோடி, சுத்த இருதயத்தோடே கர்த்தரைத் தொழுதுகொள்ளுகிறவர்களுடனே, நீதியையும் விசுவாசத்தையும் அன்பையும் சமாதானத்தையும் அடையும்படி நாடு. (2 தீமோத்தேயு2:22)

நாங்கள் உங்களிடத்தில் வைத்திருக்கிற அன்புக்கொப்பாய், நீங்களும் ஒருவரிடத்தில் ஒருவர் வைக்கும் அன்பிலும் மற்றெல்லா மனுஷரிடத்தில் வைக்கும் அன்பிலும் கர்த்தர் உங்களைப் பெருகவும் நிலைத்தோங்கவும் செய்து. (1 தெசலோனிகேயர் 3:12)

மேலும், உத்தமமானவைகளை நீங்கள் ஒப்புக்கொள்ளத்தக்கதாக உங்கள் அன்பானது அறிவிலும் எல்லா உணர்விலும் இன்னும் அதிகமதிக்கமாய் பெருகவும், தேவனுக்கு மகிமையும் துதியும் உண்டாகும்படி இயேசுகிறிஸ்துவினால் வருகிற நீதியின் கனிகளால் நிறைந்தவர்களாகி. (பிலிப்பியர் 1:9-10)

கிறிஸ்துவோடுள்ள உங்கள் உறவு - என்னும் வலிய அஸ்திபாரத்தின் மூலமே - உங்கள் மனைவியை இப்படிப்பட்ட அன்பினால் ஆசீர்வதிக்க முடியும்.

பாதுகாப்பும் பயமும் எதிர் எதிரானவைகள்

நம் மனைவிகள் பயமின்மை மற்றும் பாதுகாப்போடு வாழ நாம் அவர்களை மெய்யான அன்பு காட்ட வேண்டும், பயம் மற்றும் அன்பு ஆகிய இவைகளுக்கிடையிலிருக்கும் வித்தியாசம் பற்றிய வித்தியசத்தை இந்த வேத பிரமாணம் நமக்கு காட்டுகிறது.

அன்பிலே பயமில்லை, பூரண அன்பு பயத்தை புறம்பேத் தள்ளும். பயமானது வேதனையுள்ளது, பயப்படுகிறவன் அன்பில் பூரணப்பட்டவன் அல்ல. அவர் முந்தி நம்மிடத்தில் அன்பு கூர்ந்தபடியால் நாமும் அவரிடத்தில் அன்புகூருகிறோம்.

தேவனிடத்தில் அன்புகூருகிறேனென்று ஒருவன் சொல்லியும், தன் சகோதரனைப் பகைத்தால், அவன் பொய்யன். தான் கண்ட சகோதரனிடத்தில் அன்புகூராமலிருக்கிறவன், தான் காணாத தேனிடத்தில் எப்படி அன்புகூருவான்? தேவனிடத்தில் அன்புகூருகிறவன் தன் சகோதரனிடத்திலும் அன்புகூரவேண்டுமென்கிற இந்தக் கற்பனையை அவராலே பெற்றிருக்கிறோம். (1 யோவான் 4:18-21)

தேனிடத்தில் அன்புகூருகிறவர்கள் நியாதீர்ப்பு நாளைக் குறித்து பயப்படுவதில்லை என்று யோவான் கூறுகிறார்.

நியாயதீர்ப்புநாளில் நமக்குத் தைரியமுண்டாயிருக்கத்தக்கதாக அன்பு நம்மிடத்தில் பூரணப்படுகிறது. ஏனென்றால், அவர் இருக்கிறபிரகாரமாக நாமும் இவ்வுலகத்தில் இருக்கிறோம். (1யோவான் 4:17)

ஒரு வேதாகம விளக்கவுரை பின்வருமாறு கூறுகிறது:

பூரணமாய் வளரும் அன்பு அந்த ஆணோ அல்லது பெண்ணோ தேவனோடு சரியாயிருக்கிறார்கள் என்ற நிச்சயத்தை ஒரு விசுவாசிக்கு கொடுப்பதோடு, நியாதீர்ப்பு நாளைப் பற்றிய தைரியத்தையும் அளிக்கிறது.¹³

ஒரு விசுவாசி தேவனோடுள்ள உறவின் மூலமே பூரண அன்பை அனுபவிக்கிறார், தங்களை தேவன் பார்த்துக்கொள்வார் என்கிற நம்பிக்கையோடிருப்பதால் அவர்களுக்கு முழு நிச்சயமும் பாதுகாப்பும் உண்டு, அதேபோன்று, உங்கள் மனைவியை நீங்கள் நேசிக்கும் பொழுது, தேவ சித்தத்தோடு இணைந்த சிறந்தவைகளை மாத்திரமே நீங்கள் அவர்களுக்கு கொடுப்பீர்கள் என்கிற நம்பிக்கையையும், பாதுகாப்புணர்வையும் அவர்களுக்குள் கட்டி எழுப்பும்.

ஆண்களே, உங்கள் நடக்கையின் மூலம் பயத்தை புகுத்துகிறீர்களா? யோவான் பேசுகிற இந்த பூரண அன்பு கிறிஸ்துவின் மூலம் மாத்திரமே வரக்கூடிய ஒன்று. இந்த விதத்தில் உங்கள் மனைவியை நேசிக்க வேண்டிய பெலனையும் ஆற்றலையும் அவரது வழிநடத்துதலிலிருந்து பெற்றுக்கொள்ளுங்கள் என்று தேவன் சொல்லவில்லை, மாறாக உங்கள் இருதயம், விருப்பங்கள், சுய-சித்தம் ஆகியவற்றை அவரை நம்பி கீழ்படிதலினிமித்தம் இவைகளை அவரிடம் அர்ப்பணிக்கும் பொழுது, உங்கள் மனைவியை நேசிக்கத்தக்க விருப்பத்தால் அவர் உங்களை நிரப்புவார், பின்பு அது உங்களிலிருந்து உங்கள் மனைவிக்குள் ஊற்றப்படும்.

இந்த வாழ்வில் தங்கள் மனைவியில் அன்புகூருவதில் எவருமே பூரணமானவரல்ல, மனிதர்களாகிய நாம் தொடர்ந்து முன்னேறிக்கொண்டே இருக்கிறோம், முன்னேறிக் கொண்டே இருப்பதே திறவுகோல்.

நான் உங்களை நினைக்கிறபொழுதெல்லாம் என் தேவனை ஸ்தோத்தரிக்கிறேன்.
(பிலிப்பியர் 1:6)

பல ஆண்களுக்குள் பிசாசு அரண்களை வைத்துள்ளான்," நீ மாறப்போவதில்லை, இது உனக்கு மிக கடினமானது, உன்னை இப்படியெல்லாம் செய்ய வைப்பதே உன் மனைவி தான், இது உன் திராணிக்கு மீறிய சோதனை." போன்றவைகளை நம்மிடம் சொல்கிறான், இவை அனைத்தும் பிசாசு சொல்லும் பொய்களே. நீங்கள் அதை நம்புவீர்களானால், நீங்கள் எதை செய்வீர்கள் அல்லது செய்ய மாட்டீர்கள் எதை விசுவாசிப்பீர்கள் விசுவாசிக்க மாட்டீர்கள் போன்றவற்றை திருத்தியமைத்துவிடும். திருமணத்திற்குள் உங்கள் மனைவி ஏதோ ஓர் வழியில் பாதுகாப்பற்றவர்களாய் உணர்வார்களானால், முதலாவது உங்களை நோக்கிப் பாருங்கள்.

செயல் திட்டம்

இந்த பகுதியை பற்றி கணவன் மற்றும் மனைவியாக இணைந்து கலந்துரையாடுங்கள், கணவரே, ஏதாகிலும் பயத்தை உங்கள் மனைவி உங்களிடம் பகிர்ந்திருந்தால், எவ்வித சாக்குபோக்கும் சொல்லாமல், இன்னும் சிறப்பாக உங்கள் மனைவிக்கு எப்படி ஊழியம் செய்வது என்பதை கற்றுக் கொள்ளுங்கள். உங்கள் மனைவியிடமிருந்து என்ன கற்றுக் கொண்டீர்கள் என்பதையும் மன்னிப்பு தேவைப்பட்டால் அதையும் எழுதுங்கள்.

பெண்களே, உங்கள் கணவர் முன்னேறிக்கொண்டிருப்பவர் என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள், அவர் கிறிஸ்துவுக்குள்ளிருந்து தேவ வார்த்தையிலும் ஜெபத்திலும் நேரம் செலவிடும் பொழுது, பாடுகளிலிருந்து கற்றுக் கொள்வதோடு, மன்னிப்பு கேட்கவும் முன்வருவார். அவர் கிறிஸ்துவின் சாயலுக்கொப்பாய் மறுபொருபமாக துவங்குவார், உங்களை நேசிக்கத்தக்க ஆற்றலை பெற்றுக்கொள்வதும் அதனுள்ளடங்கும். அகாபே என்பது நிபந்தனையற்ற அன்பு,

தேவன் நம்மை மிகவும் நேசிக்கிறார், நம் ஒவ்வொருவர் மேலும் அவர் வைத்துள்ள அன்பை காண்பிப்பதற்காக நாம் பாவிகளாயிருக்கையில் தமது குமாரனை நமக்காக மரிக்க ஒப்புக்கொடுத்தார். (ரோமர் 5:8) ஆண்களே, தேவன் நம் மனைவிகள் மேல் வைத்துள்ள மதிப்பிற்காக நீங்கள் அவர்களை நேசிக்க வேண்டும், இது நமது சொந்த பெலத்தாலல்ல நமக்குள் இருக்கும் பரிசுத்த ஆவியானவரின் பெலத்தால் ஆகும், நாம் இயேசுவை நமது ஆண்டவராகவும் இரட்சகராகவும் ஏற்றுக்கொண்டவர்களாயிருப்போமானால், இதுவே நமது அளவுகோல்.

ஆண்களே, தேவன் சொன்னதை தவிர உங்கள் நடக்கைகளை அளவிட வேறெந்த அளவுகோல்களையும் பயன்படுத்தாதீர். தேவன் விவரித்துள்ள இந்த அன்பின் நிலையில் வாழ தவறும் பொழுது, தேவனிடமும் உங்கள் மனைவியிடமும் தாழ்மையோடும் உறுதியோடும் அதை அறிக்கை செய்யுங்கள். நான் குறித்த காரியத்தில் தவறிவிட்டேன் என்பதை ஒப்புக்கொள்ள முன்வருவதும் தாழ்மையாயிருப்பதுமே ஒரு உண்மையான தலைவனின் குணம். (அப்போஸ்தலர் 20:19; தீத்து 3:2) மனந்திரும்புவது என்றால் "பாதையை மாற்றுவதும், தேவனிடம் திரும்பி மன்னிப்பு கேட்பதும்," அதன் அர்த்தம். அவர் மன்னிக்கிறார். (1 யோவான் 1:9)

இயற்கையாக வருவதை தவிர்த்துவிடுங்கள்

ஆண்களே, உங்கள் மனைவியின் நடக்கையை வைத்து நீங்கள் அவர்களை எப்படி நடத்தப் போகிறீர்கள் என்பதை தீர்மானிப்பதென்பது இயற்கையாக வருவது, அவர்கள் செய்ய வேண்டியதை அல்லது நீங்கள் விரும்பும் செயலை அவர்கள் செய்தார்களா? தன் நேரத்தை ஞானமாய் செலவு செய்து உங்களை மதிப்புக்குறிய விதத்தில் நடத்தினார்களா?

நாம் விரும்புவதை மற்றவர்கள் செய்யும் பொழுது, அவர்கள் செயல்களுக்கேற்ப அவர்களை அங்கிகரிப்பதன் மூலமோ அல்லது அவர்களுக்கு நன்மை செய்வதன் மூலமோ அவர்களுக்கு அன்போடு பலனளிக்கிறோம். ஆனால் அது அன்பல்ல, அவர்களின் செயல்களை பொருட்படுத்தாமல் மற்றவர் மீது சிறந்த அக்கரையோடிருப்பதே அத்தியாவசியமான தேவ அன்பின் தரம்," நாம் சத்துருக்கலாயிருக்கையில் தேவனோடு ஒப்புரவாக்கப்பட்டோம்" என்று ரோமர் 5:10 சொல்லுகிறது, தேவதயவு நீ குணப்படும்படி உன்னை ஏவுகிறது (ரோமர் 2:4).

நாம் சற்றும் தகுதியற்றவர்களாயிருந்த பொழுது, தேவன் விரும்பி நம்மை பின்தொடர்ந்து வந்து அவரது அன்புக்குள் நம்மை சேர்த்துக்கொண்டார், அவர் நம்மிடமிருந்து எதையாகிலும் பெறுவதற்காக நம்மை நேசியாமல், நமது இருதயங்களை தமது சுவிசேஷத்திற்கென்று வெல்ல மீண்டும் மீண்டும் தமது அன்பின் கரத்தை நீட்டுகிறார். இதே போன்று, அவர்கள் நம்மில் தேவனை காணத்தக்க விதத்திலும் அவருடைய அன்பு நம்மில் வழிந்தோடத்தக்க விதத்திலும் நாம் நமது மனைவிகளை நேசிக்க வேண்டியவர்களாயுள்ளோம், இது இயற்கையாக வருவதல்ல.

தேவன் நம்மை சோதிக்கிறார் (எபிரேயர் 4:13), தேவனுக்கேற்ற விதத்தில் நான் வாழ்கிறேனா, அல்லது என் மனைவி எனக்கு என்ன செய்தார் அல்லது செய்யவில்லை என்று என் மனைவியின் நடக்கையை பார்த்துக்கொண்டு, அதை வைத்து என் மனைவியை எவ்வாறு நடத்த வேண்டுமென்று தீர்மானிக்கிறேனா? என்பதை நாமும் நம்மை சோதித்துப்பார்க்க வேண்டும் (1 கொரிந்தியர் 11:31-32).

உங்கள் மனைவி தேவனின் மகள் என்ற அவரது மதிப்பை உணர்ந்து அதற்கேற்றாற்போல் அவர்களை நீங்கள் நேசிக்கவும் அதை சிந்தையில் நிறுத்தவும் வேண்டுமென்று தேவன் விரும்புகிறார். ஆண்களே, நீங்கள் இவ்விதமான அன்பை முன்னெடுக்கும் பொழுது, உங்கள் தலைமைத்துவத்தை மதிக்கிற பாதுகாப்பான மனைவியை தந்து தேவன் உங்களை ஆசீர்வதிப்பார், எனினும், உங்கள் மனைவி சரியாக நடந்து கொள்ளாத பொழுது, உங்கள்

மனைவியை பின்பற்ற அல்ல, தேவனின் வழிநடத்துதலை பின்பற்றவே அழைக்கப்பட்டுள்ளீர்கள். இது கடினமான சத்தியம்.

பாடம் 7

தேவனிடமிருந்து கிடைத்த பரிசு

உங்கள் மனைவி தேவனிடமிருந்து கிடைத்த பரிசு, எனினும் அவர் பரிபூரணமானவரல்ல, சில சமயங்களில் உங்களுக்குள் ஆழமாய் செல்லும் சில காரியங்களை உங்கள் மனைவி சொல்லலாம், ஆயினும் உங்கள் மாறுத்தரம் தேவனுடைய வார்த்தைக்கு ஒத்ததாயிருக்க வேண்டும். கிறிஸ்து சபையை நேசிப்பது போல உங்கள் மனைவியை நேசிக்கவும் அவருக்கு ஊழியம் செய்யவும் உங்களை அர்ப்பணித்துள்ளீர்கள். தினமும் கர்த்தரோடு நேரம் செலவிடுங்கள், உங்களுக்கு தேவைப்படும் சமயத்தில் பரிசுத்த ஆவியானவர் உங்களை மாற்றட்டும்.

உங்கள் மனைவி உங்களை நடத்தும் முறை உங்களை மனமடிவடையச் செய்தால், தேவன் உங்களை நேசிக்கிறார் என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள், நீங்கள் மீண்டும் பாவம் செய்த பொழுது தேவன் பொறுமையிழந்து உங்கள் நடக்கைக்கு ஏற்றார் போன்று நடத்தியிருந்தால் என்னவாகியிருக்கும் என்றெண்ணிப்பாருங்கள். தேவன் ஒருபோதும் உங்களை நிபந்தனைகளோடு நடத்தியதில்லை, நீங்களும் உங்கள் மனைவியை அப்படி நடத்தக்கூடாது. பரிசுத்த ஆவியானவர் உங்களுக்கு இதை உணர்த்தும் பொழுது, உங்கள் அனுகுமுறையினின்று மனம்திரும்பி, உங்கள் மனைவியடம் மன்னிப்பு கேளுங்கள், அது உங்கள் பங்கு.

நீங்கள் நிலை தவறி உங்கள் நடக்கையை மாற்றி சுய விருப்பங்களுக்கேற்ப உங்கள் மனைவியை நடத்த தீர்மானிப்பீர்களானால், தேவன் அதை பாவம் என்று அழைக்கிறார், அதை அறிக்கை செய்து மனம்திரும்புவதை தவிர வேறு வழியேயில்லை. நீங்கள் உங்களைத் தாழ்த்தி, மன்னிப்பு கேட்டு, தேவனுடைய வார்த்தையை உங்கள் அன்பிற்கான அடிப்படையாய் கொண்டிருப்பீர்களானால், உங்கள் தன்மை கிறிஸ்துவின் சாயலுக்கொப்பாய் மறுருபமடைவதை அனுபவிப்பீர்கள். இந்த கீழ்ப்படிதலின் மூலமே தேவ அன்பு உங்களுக்கும் உங்கள் மனைவிக்குமிடையில் பாய்வதை அனுபவிக்க முடியும்.

ஒரு கணவன் தன் மனைவியை வசனம் என்னும் தண்ணீரினால் சுத்திகரித்து பரிசுத்தப்படுத்த வேண்டும்.

தங்கள் மனைவியை ஒவ்வொரு கணவனும் தேவ வசனமாகிய தண்ணீரினால் சுத்திகரிக்க வேண்டுமென்று தேவன் சொல்லுகிறார்.

புருஷர்களே, உங்கள் மனைவிகளில் அன்புகூருங்கள். அப்படியே கிறிஸ்துவும் சபையில் அன்புகூர்ந்து, அதைத் திருவசனத்தைக்கொண்டு தண்ணீர் முழுக்கினால் சுத்திகரித்து, பரிசுத்தமாக்குகிறதற்கும், (எபேசியர் 5:25, 26)

கிறிஸ்து சபையை மிகவும் நேசித்து, தம்மையே அதற்காக ஒப்புக்கொடுத்ததைப் போல கணவனும் தன் மனைவிக்கு காண்பிக்கும் அன்பில் இப்படிப்பட்ட குணாதியசயத்தை வெளிப்படுத்த வேண்டுமென்று இந்த பகுதி தெளிவாக கூறுகிறது. 26ஆம் வசனத்தின் முதல் வார்த்தைகள் *நோக்கத்தை* பற்றி பேசுவதை பார்க்கிறோம், கிறிஸ்து சபையை தமது வார்த்தையின் மூலம் "பரிசுத்தமாக்கி" (பரிசுத்தத்திற்கென்று பிரித்தெடுத்து) "சுத்திகரிக்க" தம்மை தாமே ஒப்புக்கொடுத்தார். இறுதியில், உங்கள் மனைவியை சுத்திகரித்து பரிசுத்தமாக்குபவர் கிறிஸ்துவே, ஆனால், அவருடைய தலைமைத்தவம், உதாரணம் மற்றும் தேவ வார்த்தையைக் கொண்டு சுத்திகரிக்கும் அந்த செயல்முறையில் உங்களுக்கும் ஒரு பொறுப்பை கொடுத்து கணவராகிய உங்களையும் தேவன் தெரிந்தெடுத்துள்ளார். இங்கு தான் தண்ணீர் முழுக்கினால் சுத்திகரிப்பது உள்ளே வருகிறது, தன் மனைவிக்கு ஊழியம் செய்ய வேண்டிய விலையேறப்பெற்ற தேவனுடைய வார்த்தையை ஒவ்வொரு கணவனுக்கும் தேவன் கொடுத்துள்ளார்.

ஒரு எழுத்தாளர் இதை இவ்வாறு குறிப்பிடுகிறார்:

வேத விரிவுரையாளர்கள் இந்த பகுதியின் சரியான அர்த்தத்தை மறுக்கும் பொழுது, (வசனம் 26) “திருவசனமாகிய தண்ணீரினால் சுத்திகரித்து,” இந்த பகுதியை வாழ்க்கையில் நடைமுறை படுத்த முயற்சித்த சிலர் தன் மனைவியை பரிசுத்தமாக்கும் செயல்முறையில் கணவரின் ஒத்துழைப்பு ஏதோ ஒருவிதத்தில் உதவுவதாக காண்கின்றனர். உங்கள் மனைவியின் ஆவிக்குறிய தலைவராகிய நீங்கள் “அவர்களை பிரித்தெடுத்து” (அல்லது பரிசுத்தப்படுத்தி), வசனத்தை கொண்டு சுத்திகரித்து, கிறிஸ்துவின் சாயலுக்கு ஒத்திராத (வசனம் 27) ஆவிக்குறிய தடைகள் அல்லது கறைதிரை இருக்குமானால் அதை வசனத்தை கொண்டு அகற்ற அவர்களுக்கு உதவி செய்யவேண்டும். அவர்களோடு நீங்கள் செய்யும் ஒவ்வொரு செயலும் வார்த்தையை பயன்படுத்தி வார்த்தையின் வழியில் செய்ய வேண்டும்.¹⁴

இந்த தகவல்கள் ஏதோ ஓர் நல்லெண்ணமோ அல்லது வாய் பேச்சோ அல்ல, செயல்படுத்த வேண்டியவை. இதை எழுதிய எழுத்தாளர் வாழ்ந்த காலத்தில் அவர்கள் துணிகளை எப்படி துவைத்திருப்பார்கள்? அந்நாட்களில் சலவை இயந்திரங்கள் இல்லை. அவர்களுக்கு சிறுநீரோடைகளும், வாலிகளும் இருந்தது, அவர்கள் தாங்களாகவே அந்த சிறு ஓடைகளுக்குள் சென்று துணிகளை எடுத்து பாறைகளின் மீது கைகளினால் அடித்து சரீர் உழைப்பினால் துவைக்க வேண்டும். இது கவணம் செலுத்தி செய்யும் வேலையாகும், இந்த படத்தை தான் தேவன் காண்பிக்கிறார். உங்கள் மனைவிகளை எல்லாவற்றிலும் உங்கள் செயல்களாலும், சொற்களாலும் அன்புகூருங்கள், எனவே தான் நீங்கள் வார்த்தையை கற்று கொள்பராக இருக்க வேண்டுமென்று தேவன் சொல்லுகிறார் (2 தீமோத்தேயு 2:15). நாமே தேவனுடைய சத்தியத்தின்படி வாழாத பொழுது, அவரது வார்த்தைக்குள் இல்லாத பொழுது நாம் எப்படி நம் மனைவிகளை சுத்திகரிக்க முடியும்?

சுய-பரிசோதனை 1

ஒரு மனிதன் தேவனுடைய வழியில் வாழ்வது எப்படி என்பதை கற்றுக்கொண்டு, தேவன் அவனுக்கு கொடுத்துள்ளவைகளை கவணிப்பது, தன் மனைவியை தேவனுடைய வார்த்தையால் சுத்திகரிப்பதாகும்.

ஆண்களே, தேவனுடைய வார்த்தையின்படி உங்கள் மனைவியை கவணிக்கிறீர்களா என்ற நிச்சயமற்ற பகுதிகளை பட்டியலிடுங்கள் (உதாரணத்திற்கு, ஒரு கணவனாக, தோழனாக, உடன்-பெற்றோராக, பொருளாதாரம், மற்றும் பல).

அப்படியென்றால், உங்கள் தேவனுக்கு ஒரு ஜெபத்தை எழுதுங்கள், தனிப்பட்ட பாடம் அல்லது யாரோ ஒருவருடைய தலைமையில் உங்களை அவருடைய சித்தத்தின்படி அறிந்து கொள்ள நேரத்தை கொடுக்க உங்களை அற்பணியுங்கள்.

முன்னுதாரணத்தால் வழிநடத்துங்கள்

தேவன் ஆண்களை வீட்டின் தலைவராயிருக்கும்படி நியமித்துள்ளதால், நம் மனைவி அல்லது பிள்ளைகளுக்கு முன் தேவனுக்கு பிரியமில்லாத செயல்களை செய்யக்கூடாது, அப்படி செய்யும் பொழுது உங்கள் மனைவி உங்களை பார்த்து பயப்படுவதோடு, பாதுகாப்பற்றவராக உணர்வார், அது தேவ சித்தத்திற்கு முற்றிலும் எதிரானது. உங்கள் மனைவியை திருவசனத்தக் கொண்டு நீங்கள் தான் சுத்திகரிக்க வேண்டும் என்று தேவன் சொல்லும் பொழுது, அவர் உங்கள் வீட்டின் தலைவராகவும் போதகராகவும் இருந்து அதைச் சொல்கிறார். நீங்கள் கர்த்தரோடு தின தியானத்தில் ஈடுபடுகிறீர்களா? உங்கள் மனைவி அதற்கு சாட்சியாயிருக்கிறாரா?

நாம் ஒருவரோடு உறவில் இருக்கிறோம் என்றால் அந்த நபரோடு நேரம் செலவிடுவதே அதன் அடிப்படை, ஜீவ தேவனோடு நாம் தனிப்பட்ட விதத்தில் நெருங்கி வர முடியும் என்பது நமது பாவங்களுக்காக கிறிஸ்து மரித்ததினால் நமக்கு கிடைத்த மாபெரும் ஈவு. அவர் நமக்காய் காத்திருக்கிறார், நாம் பேசுவதைக் கேட்கிறார், தமது பரிசுத்த ஆவியானவரின் மூலம் நம்மோடு பேசுகிறார்.

தலைவர்களாகிய நாம் முன்னுதாரணமானவர்களாயிருக்கும்படி அழைக்கப்பட்டுள்ளோம், நாம் அனுதினமும் ஜெபத்திலும் வார்த்தையிலும் நேரம் செலவிடுவது ஏதோ பார்வைக்காக மாத்திரமல்ல, நாம் அதன்படி வாழும் பொழுது அது நமது நிஜ வாழ்க்கையாகிவிடுகிறது. பொதுவாக நமது வாழ்வு மற்றும் மனைவியுடனான அணுகுமுறையில் ஏற்படும் புதிய மாற்றங்களை அவர் பார்க்கும் பொழுது உங்கள் மனைவி பாதுகாப்பாக உணருவார். எனவே, ஆண்களே, இவை அனைத்தும் உங்களிலிருந்தே ஆரம்பமாகிறது.

நீங்கள் இன்னும் இந்த பகுதியில் போராடிக்கொண்டிருந்தால், தயவுசெய்து பாகம் 1ன் ஏழாம் பாடத்தை திருப்பி பாருங்கள்.

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

இந்த வார்த்தைகளை உங்களோடு பொருத்திப் பாருங்கள், சுத்திகரிக்கும் தேவனுடைய வார்த்தையின் மீதான உங்கள் விருப்பமும் அணுகுமுறையும் என்னவாக இருக்க வேண்டும்?

அவர் பிரதியுத்திரமாக: மனுஷன் அப்பத்தினாலே மாத்திரமல்ல, தேவனுடைய வாயிலிருந்து புறப்படுகிற ஒவ்வொரு வார்த்தையினாலும் பிழைப்பான் என்று எழுதியிருக்கிறதே என்றார். (மத்தேயு 4:4)

சகல துர்க்குணத்தையும், சகலவித கபடத்தையும், வஞ்சகங்களையும், பொறாமைகளையும், சகலவித புறங்கூறுதலையும் ஒழித்துவிட்டு. (1 பேதுரு 2:2)

வாலிபன் தன் வழியை எதினால் சுத்தம்பண்ணுவான்?
 உமது வசனத்தின்படி தன்னைக் காத்துக்கொள்ளுகிறதினால் தானே.
 என் முழு இருதயத்தோடும் உம்மைத் தேடுகிறேன்,
 என்னை உமது கற்பனைகளைவிட்டு வழிதப்பவிடாதேயும். (சங்கீதம் 119:9-10)

உமது வேதத்திலுள்ள அதிசயங்களை நான் பார்க்கும்படிக்கு, என் கண்களைத்
 திறந்தருளும். (சங்கீதம் 119:18)

'கர்த்தாவே, உமது பிரமாணங்களின் வழியை எனக்குப் போதியும், முடிவுபரியந்தம் நான்
 அதைக் காத்துக்கொள்ளுவேன். (சங்கீதம் 119:33)

உம்முடைய வேதத்தை நேசிக்கிறவர்களுக்கு மிகுந்த சமாதானமுண்டு,
 அவர்களுக்கு இடறலில்லை. (சங்கீதம் 119:165)

ஆவிக்குரிய தலைமைத்துவம்

ஆண்களே, நம் மனைவிகளோடு இணைந்து ஜெபிக்க துவங்குவது நமது பொறுப்பு மற்றும் அது தேவன் நமக்கு கொடுத்த போதக பணியில் ஒன்று, அதை *துவங்குங்கள்*. சில ஆண்கள், தங்கள் மனைவிகளுக்கு முன் ஜெபிப்பது மிக கடினமானது என்கின்றனர், ஆனால் முதலாவது மிதிவண்டி ஓட்ட பழகிய பொழுது கடினமாதாகவே இருந்தது, இல்லையா? ஸ்திரமற்ற உணர்வும், விசித்திரமானதாயும், சில சமயங்களில் பயமுறுத்தக்கூடியதாயும் இருந்தது.

ஒருவேளை நீங்கள் சத்தமாக ஜெபித்து பழக்கமில்லாதவராயிருக்கலாம், ஆனால் நீங்கள் ஆவிக்குரிய தலைவராயிருந்து உங்கள் மனைவியோடு ஜெபிக்க துவங்க வேண்டுமென்று தேவன் விரும்புகிறார், நீங்கள் தான் அதை முன்னெடுக்க வேண்டும். ஆரம்பத்தில் அது சவாலானதாயும், அசௌகரியமானதாயும் தோன்றலாம், அல்லது உங்கள் மனைவிக்கு சத்தமிட்டு ஜெபிப்பதில் விருப்பமில்லாமல் இருக்கலாம், அவர்கள் இதில் பழக்கப்பட சில வாரங்கள், சில மாதங்கள் ஏன் சில வருடங்கள் கூட ஆகும், ஆனால் இதைச் செய்ய சொல்லி அவர்களுக்கு அழுத்தம் கொடுப்பது உங்கள் வேலையில்லை. அவர்களுக்குள் தேவன் வைத்திருக்கும் தோழமை தேவைகளை நிறைவேற்றுவதே உங்கள் கடமை. நாம் இதைப்பற்றி மேலும் ஐந்தாம் பாகத்தில் படிப்போம், *தெய்வீக தலைமைத்துவம்*.

உங்கள் மனைவி வேத வசனத்திலிருந்து எதை வாசித்த கற்றுக்கொண்டு வருகிறார்கள் என்று உங்களுக்கு தெரியுமா? தியான நேரத்தை வளர்த்துக்கொள்ள அவர்களுக்கு உதவியுள்ளீர்களா? உங்கள் மனைவியை வசனத்தால் சுத்திகரிப்பது பெண்கள் ஊழியமோ அல்லது சபையின் பொறுப்போ அல்ல, தினம் தோறும் வார்த்தையை பகிர்ந்து கொள்வதன் மூலம் இதில் உங்கள் மனைவிக்கு உதவி செய்வது உங்களுடைய பொறுப்பு.

நீங்கள் ஆவிக்குரிய காரியங்களை குறித்து பேசுகிறீர்களா? அவர்கள் தேவனுக்கு பிரியமான வாழ்க்கை வாழ முயற்சித்துக் கொண்டுள்ளதால் அதில் அவர்கள் அடைந்த வெற்றி அல்லது தோல்விகளை செவிகொடுத்து கேட்கிறீர்களா? உங்கள் தியான வேளையில் தேவன் உங்களுக்கு கற்றுத் தருபவைகளை அவர்களோடு பகிர்ந்து கொள்கிறீர்களா? வேதவாசிப்பில் அவர்களை ஊக்குவியுங்கள், அது மிகுந்த பலனளிக்கும். தேவன் உங்களுக்கு சொல்பவைகளை அவர்களை கஷ்டப்படுத்தாமல் சொல்ல உறுதியாயிருங்கள்.

நாம் தேவனுடைய வார்த்தையின் சீஷராகும் பொழுது, தாழ்மையோடும் அன்போடும் நம் மனைவிகளையும் சீஷராக்குவோம், வீட்டில் போதகராயிருக்கும் நாம் நமக்கு பிள்ளைகள் இருப்பார்களானால் அவர்களையும் சீஷராக்க வேண்டும். அநேக ஆண்களுக்கு இந்த விஷயத்தில் நல்ல முன்னுதாரணங்கள் இருந்ததில்லை, ஆனால் இந்தப் பொருப்பை கிறிஸ்தவ பள்ளிகளிடமோ அல்லது கிறிஸ்தவ வாலிப குழுக்களிடமோ ஒப்படைக்காதீர்கள், அவைகள் உங்கள் தலைமைத்துவத்தோடு இணைந்து செயல்படுவது நல்லது தான் ஆனால் அவர்கள் உங்கள் இடத்தை நிரப்ப முடியாது.

இந்த பகுதியில் உங்கள் மனைவியின் தோழமை தேவையை நீங்கள் நிறைவேற்ற வேண்டுமானால், உங்கள் நேரத்தையும் செயல்களையும் முதலீடு செய்து கிறிஸ்துவின் மெய் சீஷராவதன் மூலமாகவே இதை நிறைவேற்ற முடியும். பிள்ளைகளின் ஆவிக்குரிய நிலையை கவனிப்பதும், சபைக்கு செல்வதும் வேதபாட வகுப்புகளில் பங்குபெறுவதும் அதோடு வேலைகளை செய்வதும் அவர்களுக்கு ஒன்றும் புதிதல்ல.

மனைவிகள் ஆவிக்குரிய வழிநடத்துதலை எதிர்ப்பார்க்கும் பொழுது, அநேக சமயங்களில் ஆண்கள் அதற்கு ஒத்துழைப்பதில்லை, "இனியவரே, நீங்கள் ஏன் என்னோடும் பிள்ளைகளோடும் இணைந்து ஜெபிக்க கூடாது?" என்று பல வருடங்களாக இவள் நச்சரித்துக் கொண்டிருக்கிறாளே என்று நீங்கள் நினைக்கலாம், அவர்களாக இதை கேட்கவில்லை, இந்த தேவையை தேவனே உங்கள் மனைவிக்குள் வைத்துள்ளார் என்பதை புரிந்துகொள்ளுங்கள். போதுமான அளவு பணம் கட்டி பிள்ளைகளை ஒரு நல்ல கிறிஸ்தவ பள்ளியில் சேர்த்துள்ளேன் என்று நீங்கள் ஒருவேளை நினைத்தால் அது தவறு, நீங்கள் கிறிஸ்துவருக்கு கீழ்ப்படியாதவராய் இருக்கிறீர்கள். நீங்கள் ஆவிக்குரிய தலைவராய் இருக்க வேண்டும் என்ற விருப்பம் உங்கள் மனைவியின் இருதயத்தில் உள்ளது, (ஆதியாகமம் 3:16) தேவனே அதை அவர்களுக்குள் வைத்துள்ளார்.

பெண்களே, நீங்கள் இதை தவறாக புரிந்துகொள்ளவும் வாய்ப்புள்ளது, உங்கள் அணுகுமுறை தவறான தாக்கங்களையும் விளைவுகளையும் ஏற்படுத்தக் கூடும், உங்கள் கணவருக்காக ஜெபிக்கவும், அவரை ஊக்குவிக்கவும், உறுதிபடுத்தவும் மறவாதீர்கள், இது நச்சரிப்பு, குற்றம் சாட்டுதல் மற்றும் கடிந்துகொள்ளுதலை பற்றியதல்ல இது வித்தியாசமானது.

சுய-பரிசோதனை 2

பின்குறிப்பு 1 வில் உள்ள பரிசுத்தமாக்கும் வழிகளின் பட்டியலை பாருங்கள்: கணவன் தன் மனைவியை வேதாகமத்தின் படி சுத்திகரிப்பதற்கான வழிகள் இப்புத்தகத்தின் பின் பகுதியில் இணைக்கப்பட்டுள்ளது. உங்கள் போதகர் கடமைகளாகிய இவைகளை எவ்வாறு செயல்படுத்த உள்ளீர்கள் என்ற உங்கள் குறிப்பிட்ட அர்ப்பணிப்புகளை பட்டியலிடுங்கள்.

நாம் கடினமான சூழ்நிலைகளிலிருக்கும் பொழுது விசுவாசத்திலும், தெய்வீக நடக்கையிலும் நிலைத்திருக்கும்படி அநேக வசனங்கள் நம்மை ஊக்குவிக்கிறது, மனைவிகளே, நீங்கள் ஒருவேளை விசுவாசி அல்லாத ஒருவரையோ அல்லது எதிர்க்கும் மனிதரையோ நீங்கள் திருமணம் செய்திருந்தால் 1 பேதுரு 3:1-4 வரை சொல்லப்பட்டுள்ள கீழ்படிதலை நினைவில் கொண்டு, உங்களை ஊக்குவித்துக் கொள்ளுங்கள்.

வருத்தப்பட்டுப் பாரஞ்சுமக்கிறவர்களே! நீங்கள் எல்லாரும் என்னிடத்தில் வாருங்கள், நான் உங்களுக்கு இளைப்பறுதல் தருவேன். (மத்தேயு 11:28)

தேவனுடைய சித்தத்திற்கு புறம்பான கணவருடைய அதிகாரத்தின் கீழிருக்கும் பொழுது, தேவன் அதை அறிந்து அந்த சூழ்நிலையில் தம்மை விசுவாசிக்க வேண்டிய ஆலோசனைகளை தந்து, நமக்கு மேல் தேவன் ஏற்படுத்தியுள்ள அதிகாரத்திற்கு நம்மை ஒப்புக்கொடுக்கச் செய்கிறார். (ரோமர் 13:1-4) நீங்கள் பாவம் செய்ய நேரிடாதவரை, தேவனிடமிருந்து நல்ல முடிவை எதிர்பார்த்திருங்கள். ஒரு மனைவி தேவனிடமாய் திரும்பி" எனக்கு இந்த தேவை உண்டென்று எனக்கு தெரியும், ஆனால் என் கணவர் உமது அழைப்புக்கு இணங்காததால் நான் வருத்தமடைகிறேன்" என்று சொல்லும் பொழுது, உங்கள் அனைத்து தேவைகளையும் சந்திக்க வாக்களித்துள்ள அன்பின் பரலோக தேவன் தலையிடுவார். உங்கள் கணவரின் தோழமை தேவைகளை சந்திப்பதில் கீழ்ப்படிதலோடிருங்கள், அப்பொழுது தேவன் எதிர்பாராத விதங்களில் உங்களை ஆசீர்வதிப்பார்.

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

தேவன் உங்கள் திருமணத்தில் எப்படி தம்மை இணைத்துக் கொண்டுள்ளார் என்பதை பற்றியும், நீங்கள் அவரை எப்படி நம்ப முடியும் என்பதை பற்றியும் இவ்வசனங்கள் என்ன சொல்லுகிறது என்பதை கண்டுபிடியுங்கள்.

அன்றியும், அவருடைய தீர்மானத்தின்படி அழைக்கப்பட்டவர்களாய்த் தேவனிடத்தில் அன்புகூருகிறவர்களுக்குச் சகலமும் நன்மைக்கு ஏதுவாக நடக்கிறதென்று அறிந்திருக்கிறோம். (ரோமர் 8:28)

நம்முடைய ஆண்டவர் பெரியவரும் மகா பெலமுள்ளவருமாயிருக்கிறார், அவருடைய அறிவு அளவில்லாதது. (சங்கீதம் 147:5)

கர்த்தரின் கண்கள் எவ்விடத்திலுமிருந்து, நல்லோரையும் தீயோரையும் நோக்கிப்பார்க்கிறது. (நீதிமொழிகள் 15:3)

கர்த்தருடைய கண்கள் நீதிமான்கள் மேல் நோக்கமாயிருக்கிறது, அவருடைய செவிகள் அவர்கள் வேண்டுகளுக்குக் கவனமாயிருக்கிறது. தீமை செய்கிறவர்களுக்கோ கர்த்தருடைய முகம் விரோதமாயிருக்கிறது. (1பேதுரு 3:12)

மேலும் கிறிஸ்துவின்மேல் முன்னே நம்பிக்கையாயிருந்த நாங்கள் அவருடைய மகிமைக்குப் புகழ்ச்சியாயிருக்கும்படிக்கு. (எபேசியர் 1:11)

என் தேவன் தம்முடைய ஐசுவரியத்தின்படி உங்கள் குறைவையெல்லாம் கிறிஸ்து இயேசுவுக்குள் மகிமையிலே நிறைவாக்குவார். (பிலிப்பியர் 4:19)

கடினமான சூழ்நிலைகளில் நாம் எப்படி பொறுமையோடு நிலைத்திருக்க வேண்டும்?

அதினிமித்தம் நான் அந்தப் பாடுகளையும் அனுபவிக்கிறேன். ஆயினும் நான் வெட்கப்படுகிறதில்லை. ஏனென்றால், நான் விசுவாசித்திருக்கிறவர் இன்னார் என்று அறிவேன், நான் அவரிடத்தில் ஒப்புக்கொடுத்ததை அவர் அந்நாள் வரைக்கும் காத்துக்கொள்ள வல்லவராயிருக்கிறாரென்று நிச்சயித்திருக்கிறேன். (2 தீமோத்தேயு 1:12)

நீங்கள் சகிக்கிற சகல துன்பங்களிலும் உபத்திரவங்களிலும் பொறுமையையும் விசுவாசத்தையும் காண்பிக்கிறதினிமித்தம் உங்களைக்குறித்து நாங்கள் தேவனுடைய சபைகளில் மேன்மை பாராட்டுகிறோம். (2 தெசலோனிக்கயர் 1:4)

உங்கள் சவால்களுக்கு மத்தியில் உங்களை ஊக்கப்படுத்த தேவனுடைய வாக்குத்தங்களை தியானியுங்கள்.

பாடம் 8

உங்கள் மனைவியை காப்பாற்றுங்கள்

கடந்த பாடங்களில் மனைவியின் முதல் இரண்டு தோழமை தேவைகளைப்பற்றி கலந்துரையாடினோம்: கிறிஸ்து சபையை நேசித்ததைப் போன்று உங்கள் மனைவியை நேசியுங்கள், வசனம் என்னும் தண்ணீர் முழுக்கினால் அவர்களை சுத்திகரியுங்கள். மீதமுள்ள மூன்று தேவைகளையும் நாம் இந்த பாடத்தில் கண்டறிவோம்.

அவர்களின் மூன்றாவது தோழமை தேவை

ஒரு கணவன் தேவனின் பரிபூரண சித்தத்தை தவிர வேறு எதையும் ஏற்றுக்கொள்ளக் கூடாது.

நம் திருமணத்தில் குறைவான யாதொன்றிலும் தங்கிவிடக் கூடாதென்று தேவன், தமது அளவில்லா ஞானத்தைக்கொண்டு சவாலிடுகிறார்.

கறைதிரை முதலானவைகள் ஒன்றும் இல்லாமல் பரிசுத்தமும் பிழையற்றதுமான மகிமையுள்ள சபையாக அதைத் தமக்குமுன் நிறுத்திக்காள்வதற்கும் தம்மைத்தாமே அதற்காக ஒப்புக்கொடுத்தார். (எபேசியர் 5:27)

இவ்வசனம் மனைவியின் தனித்தன்மை வாய்ந்த தோழமை தேவைகளை வெளிப்படுத்துவதாய் மாத்திரம் இராமல், திருமண பந்தத்தில் சோம்பேரிகளாகவோ அல்லது திருப்தியடைந்தவர்களாகவோ இராமல் இருப்பதற்கு ஆண்களை உற்சாகப்படுத்துகிறது. அநேக ஆண்கள் தெய்வீக திருமணத்திற்கான தரங்களையும், தேவ சித்தத்தையும் அறியாமல், அதற்கு பதிலாக குறுகிய ஆண்களின் மனநிலையை அளவுகோலாகக் கொண்டு சராசரி திருமண உறவிலேயே தங்கி விடுகின்றனர். வேறு சிலர் காரியங்கள் சரியாக இல்லை என்பதை அறிந்த பின்னும், அதை சரிசெய்ய எதுவும் செய்வதில்லை.

நீங்கள் உங்கள் கோல்ஃப் விளையாட்டுத் திரை அடிகரிப்பதையும், திருச்சபையில் உதவி செய்வதையும், உங்கள் வேலையில் அதிக கவணம் செலுத்த நேரம் செலவிடுவதையும் – உங்கள் திருமணத்தை சரிசெய்ய எவ்வித முயற்சி எடுக்காததையும் உங்கள் மனைவி பார்க்கிறார். மேலே தேவன் சொன்ன 27ஆம் வசனத்திற்கு முற்றிலும் எதிராவை இவை, உங்கள் திருமணத்திற்கென்று தேவன் வைத்துள்ள பரிபூரண சித்தத்திற்கு குறைவான யாதொன்றையும் ஏற்றுக்கொள்ளாதீர்கள் என்று தேவன் ஆண்களை உற்சாகப்படுத்துகிறார்.

“ புருஷர்களே, உங்கள் மனைவிகளில் அன்புகூருங்கள், அப்படியே கிறிஸ்துவும் சபையில் அன்புகூர்ந்து,” எபேசியர் 5:25இல் தம்மையே பின்பற்றத்தக்க முன்னுதாரணமாக தேவன் பயன்படுத்துகிறார். இப்படி செய்வதன் மூலம் கணவன் தன் மனைவியுடன் உள்ள உறவின் முக்கியத்துவத்தையும் முன்னுரிமைகளையும் காண்பிக்கிறார்.

சுய-பரிசோதனை 1

உங்கள் மனைவியோடு நீங்கள் சரியாய் அணுக அவருடைய இருதயத்தை உங்களுக்கு தரும்படி தேவனிடம் கேளுங்கள். உங்கள் மனைவியின் தோழமை தேவைகள் மற்றும் அவரை கவணிக்க வேண்டிய விதங்களை கற்றுக்கொள்ளும் இந்த பிரமாணங்களில் முன்னேற வேண்டிய கிருபையை தேவனிடம் கேளுங்கள். இங்கு கீழே கொடுக்கப்பட்டுள்ள இடத்தை பயன்படுத்தி உங்கள் அர்ப்பணிப்பை இன்றே ஆரம்பித்து தேவன் உங்களை தம்மோடிருக்க பரலோகத்திற்கு அழைக்கும் வரை இதில் முன்னேறுங்கள்.

அவர்களின் நான்காவது தோழமை தேவை

ஒரு கணவன் தன் மனைவியை தன் சொந்த சரீரத்தைப்போல நேசிக்க வேண்டும்.

வேதம் தொடர்ந்து, ஒரு கணவன் தன்னை நேசிப்பதைப் போன்றும் என்று ஒப்பிட்டு, தன் சொந்த சரீரத்தை நேசிப்பதைப் போன்று, தியாகமாய் நேசிக்க வேண்டும் என்ற கணவனின் பொறுப்பை அழுத்தமாய் கூறி விவரிக்கிறது.

அப்படியே புருஷர்களும் தங்கள் மனைவிகளைத் தங்கள் சொந்த சரீரங்காகப் பாவித்து, அவர்களில் அன்புகூரவேண்டும். தன் மனைவியில் அன்புகூருகிறவன் தன்னில்தான் அன்புகூருகிறான். தன் சொந்த மாம்சத்தைப் பகைத்தவன் ஒருவனுமில்லையே, கர்த்தர் சபையைப் போஷித்துக்காப்பாற்றுகிறதூடே ஒவ்வொருவனும் தன் மாம்சத்தைப் போஷித்துக் காப்பாற்றுகிறான். நாம் அவருடைய சரீரத்தின் அவயவங்களாயும், அவருடைய மாம்சத்திற்கும் எயும்புகளுக்கும் உரியவர்களாயும் இருக்கிறோம். (எபேசியர் 5:28-30)

ஆண்களே, நம் மனைவிகளை நாம் நம் சரீரத்தின் நீட்சியாகவே நடத்த வேண்டுமென்று இவ்வசனம் சொல்லுகிறது, இது வித்தியாசமானதாயும், விசித்திரமானதாயும் தோன்றலாம். மற்ற பெண்களோடு உங்கள் மனைவி பேசுவதை எப்போதாவது கவனித்து கேட்டதுண்டா? அவர்கள் நம்மிலிருந்து முற்றிலும் வித்தியாசமானவர்கள், ஆனாலும் அவர்களை நம் நீட்சியாகவே நடத்த அழைக்கப்பட்டுள்ளோம். வாழ்வை ஆண்கள் பார்க்கும் பார்வையினின்று முற்றிலும் வித்தியாசமான பார்வை பெண்களுக்குண்டு.

உங்கள் மனைவியை உங்கள் சரீரத்தின் நீட்சியாகவே பாவிக்க வேண்டுமென்று தேவன் விரும்புகிறார். ஆனால் இதை தொடர்புபடுத்துவதே கடினமானது தான். எனினும், நீங்கள் நீங்களாகவே இருப்பதற்கு உங்களை குறைத்துப்பேசாமல் இருப்பதோடும், உங்களுக்கு மரியாதை தேவை என்ற கருத்தோடும் தொடர்பு படுத்தி பார்க்க முடியும். உங்கள் போராட்டங்களும், உணர்ச்சிகளும் முக்கியமானதும், நியாயமானதும் எண்ணப்பட வேண்டும் என்பதோடு தொடர்பு படுத்த முடியும், உங்களுக்கு அன்பு தேவை என்பதோடும், உங்களை புரிந்துகொள்ள வேண்டும் என்ற எதிர்பார்ப்போடும் தொடர்பு படுத்த முடியும்.

நண்பர்களே, நமக்கு ஏராளமான பயிற்சி தேவை. நீங்கள் சாதாரணமாய் நினைக்கும் ஒன்று உங்கள் மனைவியின் உணர்ச்சிகளை காயப்படுத்துவதை கவனித்துள்ளீர்களா? அல்லது பிள்ளைகளில் யாரோ ஒருவர் செய்த செயலுக்காக உணர்ச்சிவசப்படுவதை கவனித்துள்ளீர்களா? உங்கள் உணர்ச்சிகளை எந்த விதத்திலும் அது பாதிக்காததாயிருக்கலாம். சில சூழ்நிலைகளில், உண்மை நிலவரத்தை பார்த்து பின் செயல்படு என்று சொல்லவேண்டுமென்று நீங்கள் உணர்ந்தாலும், நம்மால் அதை செய்ய முடியாது என்பது உங்களுக்குத் தெரியும். தேவன் ஆண்களாகிய நம்மை மிகவும் வித்தியாசமானவர்களாய் படைத்திருந்தாலும், அவர் சொல்லுகிறது என்னவென்றால். "நீங்கள் மிகவும் வித்தியாசமானவர்களாய் இருந்தாலும், உங்கள் சரீரத்தின் நீட்சியாக அவர்களை எப்படி போற்றி வளர்ப்பது என்பதை நீங்கள் கற்றுக்கொள்ள வேண்டுமென்று நான் விரும்புகிறேன்" என்று தேவன் சொல்லுகிறார்.

உங்கள் மனைவியை கண்டறிவதென்பது உங்களுக்கு இருக்கும் மாபெரும் சாகசம், ஆண்களே, நீங்கள் அதை அப்படித்தான் அணுகி முற்போக்காக எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும். அவர்கள் தேவன் உங்களுக்கு கொடுத்த மனைவி, அவர்கள் உங்களிலிருந்து முற்றிலும் வித்தியாசமானவர்களாய் இருந்தாலும் அவர்களை எப்படி உங்கள் சரீரத்தின் நீட்சியாக பேணி காப்பது என்பதை கற்றுக்கொள்ள வேண்டும். இந்த சவால் என்பது உற்சாகமானதாயிருக்கலாம், ஆனால் முழுமையான மற்றும் சந்தோஷமான மனைவியே அதன் பலன்.

எபேசியரிலுள்ள இந்த பகுதியில் செயல் விளக்கத்தைப் பற்றியும், உங்கள் மனைவி உங்கள் சரீரத்தின் நீட்சியாகவே இருக்கிறார் என்பதை பற்றியும், ஒரு வேதாகம விளக்கவுரை இப்படி சொல்லுகிறது:

இதுவும் என் சரீரத்தைப் போன்றது என்று கிறிஸ்து சபையை நேசிக்கவில்லை, இது மெய்யாகவே என் சரீரம் என்பதால் நேசித்தார். எனவே கணவர்கள் தங்கள் சொந்த சரீரங்களைப் போன்றல்ல, தங்களுக்குள் ஒன்றினைத்திருப்பதைப் போன்று நேசிக்க வேண்டும், அவர்கள் மெய்யாகவே அப்படித்தான் இருக்கிறார்கள். அவர் உறுதிபடுத்தியவற்றின் அதிர்ச்சியூட்டும் உட்குறிப்பு அவரது எழுத்துக்களை வாசிப்பவர்களுடன் பதிவு செய்யத் தவறிவிடக்கூடாது என்பதற்காகவும் தெளிவின்மையை தவிர்ப்பதற்காகவும் பவுல் இப்படி எழுதுகிறார்.

ஆணுக்கும் மனைவிக்கும் இருக்கும் இந்த உறவு மிக நெருக்கமானது, காரணம் அவர்கள் இருவரும் ஒன்றினைந்து ஒரே நிறுவனமாகி விட்டனர். ஒரு ஆண் தன் மனைவியை நேசிப்பதென்பது தன்னையே நேசிப்பதாகும். பவுலின் காலத்தில் இருந்த வழக்கத்தைப் போன்று, அவர்களை விலைக்கு வாங்கப்பட்ட ஒரு பொருளை போல நடத்தப்படாமல், ஆணின் ஒரு நீட்சியாகவும், அவனில் ஒரு பகுதியாகவுமே நடத்தப்பட வேண்டும்.¹⁵

சுவற்றில் ஆணியடிக்கும் பொழுது தவறுதலாக உங்கள் கட்டை விரலில் சுத்தியால் அடித்துக்கொண்டதுண்டா? அல்லது மேஜையின் இழுப்பறையில் தவறுதலாக உங்கள் விரலை சிக்கவிட்டதுண்டா? அப்படி செய்த பொழுது உங்கள் இடது கையை அடித்த உங்கள் வலது கையை திரும்ப அடிக்க சுத்தியை எடுத்ததுண்டா? சுத்தி உங்கள் கையில் அடித்த பொழுது, அதை சரி செய்து சுகமாக்க உங்கள் முழு சரீரமும் பரீபூரண ஒற்றுமையோடு துரிதமாக செயல்பட்டதே! இதைத்தான் நாம் நம் மனைவிகளுக்கு செய்ய வேண்டுமென்று விரும்புகிறார்: அவர்கள் கோபமாக இருந்தாலும், விரக்தியில் இருந்தாலும், தாங்களாகவே இந்த நிலையை வரவழைத்திருந்தாலும், நம் சொந்த சரீரத்தை நடத்துவதைப் போன்று அவர்களை நடத்துங்கள், மென்மையாகவும், பரிவோடும் உங்கள் மனைவியை கவணிக்க நீங்கள் அழைக்கப்பட்டுள்ளீர்கள்.

யாரோ ஒருவர் தன் உணர்ச்சிகளை எவ்வாறு காயப்படுத்தி விட்டனர் என்பதை அவர்கள் உங்களிடம் சொல்லும் பொழுது, இடைமறைத்து தீர்வை சொல்லிவிட வேண்டும் என்று சோதிக்கப்படலாம், ஆனால் அவர்களுக்கு வேண்டியது ஒரு ஆணுக்கு மிக கடினமான செவி சாய்ப்பது மட்டுமே. அவர்கள் தங்கள் இருதயத்தை கொட்டித்தீர்த்துவிட வேண்டும் என்னும் பொழுது, அதற்கு ஒத்துழைக்க வேண்டும், ஒரு ஆணை போன்று அல்ல, நீங்கள் விரும்புகிறபடியும் அல்ல, அவர்கள் வரும்புகிறபடி அனுமதிக்க வேண்டும். உங்கள் மனைவி தனித்தன்மை வாய்ந்தவர், அவர்களை உள்ளும் புறம்பும் அறிந்து கொண்டு, அவர்களது தேவைக்கு ஏற்றார் போல உங்கள் சரீரத்தின் நீட்சியாக நடத்த வேண்டுமென்று தேவன் விரும்புகிறார். இது விசித்திரமானதாக உணரக்கூடியதாய் இருந்தாலும், பொறுமையும் முயற்சியும் இதற்கு தேவை, ஆனால் தன் உணர்ச்சிகளில் உங்களை நம்பலாம் என்ற நம்பிக்கை அவர்களுக்குள் வரும் பொழுது அது மாபெரும் பலனாய் உங்களுக்கு திரும்ப கிடைக்கும். இதுவே ஒரு பெண்ணுக்கான பாதுகாப்பு.

சுய-பரிசோதனை 2

ஆண்களே, உங்கள் மனைவியை நீங்கள் எவ்வாறு நடத்தினீர்கள் என்பதை எண்ணிப் பாருங்கள், உங்கள் சரீரத்தை அப்படி நீங்கள் நடத்தியிருக்கக் கூடாது என்ற இரண்டு காரியங்களை கண்டறியுங்கள், பின்பு மாற்றத்திற்கான ஜெபத்தோடு தேவனிடம் செல்லுங்கள்.

அவர்களின் ஐந்தாம் தேவை

ஒரு மனைவியை போஷித்து காப்பாற்றவே கணவன் இருக்கிறார்.

நம் மனைவிகளை நாம் எவ்வாறு நடத்த வேண்டும் என்பதை சொல்ல தேவன் போஷித்து காப்பாற்றுங்கள் என்ற வார்த்தைகளை பயன்படுத்துகிறார், "தன் சொந்த மாம்சத்தை பகைத்தவன் ஒருவனுமில்லையே, கர்த்தர் சபையைப் போஷித்துக்காப்பாற்றுகிறதுபோல ஒவ்வொருவனும் தன் மாம்சத்தைப் போஷித்துக் காப்பாற்றுகிறான்" (எபேசியர் 5:29). நம்மை எப்படி பார்த்துக் கொள்கிறோம் - என்பது இதிலிருந்து தெரிகிறது.

ஒரு செடியை ஆரோக்கியமாகவும் பலன்தரக்கூடியதாகவும் கவனித்து வளர்க்கும் விவசாயத்தை பற்றி பேசவும் இதே பதங்கள் பயன்படுத்தப்படுகிறது. ஆங்கிலத்தில் *Husband* (கணவன்) என்ற சொல் *Husbandman* (ஆண்கணவன்) என்ற வார்த்தையிலிருந்து வருகிறது விவசாயி என்பதே அதன் அர்த்தம். ஆண்களே, இதை எப்படி செய்வது என்பதை நாம் அறிந்து கொள்ள வேண்டும், நம்மால் முடியும். கிறிஸ்து சபையை நேசிப்பதைப்போன்று நம் மனைவிகளை நேசிப்பது, நம் குடும்பங்களுக்கு போதர்களாயிருப்பது மற்றும் நம் சரீரத்தின் நீட்சியாகவே அவர்களை நடத்துவது ஆகிய நாம் கற்றுக்கொண்ட இவைகளே நாம் அவர்களை போஷித்துக் காப்பாற்றும் வழிகள்.

உங்கள் மனைவி வேறொரு பெண்ணிலிருந்து வித்தியாசமாயிருப்பதை போல, செடிகளும் வித்தியாசமானது மற்றும் தனித்தன்மை வாய்ந்தது என்பதை கருத்தில் கொள்ளுங்கள், சில செடிகளுக்கு அதிக தண்ணீர் தேவை, சில செடிகளுக்கு அதிக உரம் தேவை, சிலவற்றிற்கு அதிக கத்தரிப்பு தேவை, தேவன் உங்களுக்கு கொடுத்த செடி எது? இரு ரோஜாக் கூட்டத்தை சோளப்பயிரைப் போன்று நீங்கள் நடத்த முடியாது.

ரோஜாக்கூட்டத்தின் திறமிக்க வாசனையோடும் வண்ணங்களோடும் எண்ணிப்பாருங்கள், அவை மிக அற்புதமாகவும் அழகாகவும் உள்ளது. ஆனால் அதில் பல வித்தியாசமான இனங்களுண்டு, அவைகளை வித்தியாசமான முறையில் கத்தரிக்க வேண்டிய அவசியமுள்ளது. அநேக செடிகளின் நீர் பாய்ச்சும் முறை ஒரேமாதிரியானதே, இருந்தும் சில இனங்கள் பாதிப்படையக்கூடியவை ஆதலால் அதிக நேரம் எடுத்து கவணம் செலுத்தி தண்ணீர் தெளிக்க வேண்டியுள்ளது. ஒவ்வொரு ரோஜாக்கூட்டமும் அழகாயிருப்பதற்கென்று அதற்கு வித்தியாசமான தேவைகள் உண்டு. கணவராயிருக்கும் உங்கள் வேலை என்னவெனில் உங்கள் மனைவியின் தனித்துவத்தை கண்டறிந்து அவைகளை எந்த இடத்தில் அழகு படுத்த கத்தரிக்க வேண்டும், எப்படி உரமிட வேண்டும், அவர்கள் வளரத்தக்க ரீதியில் எப்படி நீர் பாய்ச்ச வேண்டும் என்பதை அறிந்து கொண்டு அவர்களை போஷித்துக் காப்பாற்ற வேண்டும்.

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

தன் மனைவியோடுள்ள உறவில் என்ன இலக்குகளை பின்தொடர வேண்டும் என்பதை கண்டறியுங்கள்.

அந்தப்படியே புருஷர்களே, மனைவியானவள் பெலவீன் பாண்டமாயிருக்கிறபடியினால், உங்கள் ஜெபங்களுக்குத் தடை வராதபடிக்கு, நீங்கள் விவேகத்தோடு அவர்களுடனே வாழ்ந்து, உங்களுடனேகூட அவர்களும் நித்திய ஜீவனாகிய கிருபையைச் சுதந்தரித்துக் கொள்ளுகிறவர்களான படியினால், அவர்களுக்குச் செய்யவேண்டிய கனத்தைச் செய்யுங்கள். (1 பேதுரு 3:7)

போஷித்து காப்பாற்றுவது எப்படி?

இந்த வசனம் மனைவியை “பெலவீனமான பாண்டமாய்” விவரிப்பது சரீர பெலனை பற்றியல்ல, உணர்ச்சி மன வலிமையை பற்றியது. பெண்கள் உணர்ச்சிகரமான ஜீவிகள், அதுவும் நல்லதே. அது தங்கள் பிள்ளைகளை வளர்க்கும் தாய்மையிலும், தன்னை சுற்றியுள்ள சூழ்நிலைகளில் உணர்ச்சிகரமாயிருக்கவும் உதவுகிறது. அநேக ஆண்கள் அதற்குள் இறங்க வேண்டும், அப்பொழுது தான் உங்கள் மனைவியோடும் பிள்ளைகளோடும் மற்றவர்களோடும் எப்படி மென்மையாகவும் உணர்ச்சிகரமாகவும் இருக்க வேண்டும் என்பதை கற்றுக்கொள்ள முடியும்.

நம்மை முழுமையாக்க தேவன் நமக்கு கொடுத்த உதவியாளர் மனைவி என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள், மெய்யாகவே, அநேக பெண்களின் விருப்பம் என்னவென்றால் உணர்ச்சிகள் என்று வரும் பொழுது அதை ஆரம்பிக்கவும் நிறுத்தவும் ஒரு பொத்தான் இருந்தால் நன்றாயிருக்குமே என்பதே. கணவரே, உங்கள் மனைவி ஒரு உணர்ச்சிகரமானவர் என்ற உண்மையை அறிந்து சண்டையிடுவதை நிறுத்திவிட்ட அவர்களுக்கு ஏற்றார் போல உங்களை மாற்றிக் கொள்ள ஆரம்பியுங்கள்.

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

உங்கள் மனைவியின் தன்மையை அப்படியே ஏற்றுக்கொள்வதற்கு இவ்வசனம் உங்களுக்கு எப்படி உதவுகிறது என்று விளக்கவும்.

சகோதர சிநேகத்திலே ஒருவர்மேலொருவர் பட்சமாயிருங்கள், கனம் பண்ணுகிறதிலே ஒருவருக்கொருவர் முந்திக்காள்ளுங்கள். (ரோமர் 12:10)

உங்கள் அணுகுமுறை சரியான இடத்திலுள்ளது என்பதில் உறுதியாயிருங்கள், அது தவறும் பொழுது உங்கள் மனைவிக்குத் தெரியும். மெய்யாகவே அவர்களுக்காய் இருக்கவும், செவிகொடுக்கவும் வேண்டிய மனதை தர தேவனிடம் கேளுங்கள். தேவைப்பட்டால் உங்கள் திட்ட அட்டவணையில் மாற்றத்தை ஏற்படுத்துங்கள். அவர்கள் உங்களுக்கு எவ்வளவு முக்கியமானவர்கள் என்பதை அவர்களுக்குக் காண்பிக்கவும் உங்கள் மனைவியை உண்மையாய் போஷித்துக் காப்பற்றவும் அவர்களின் தேவைகளை சந்திக்கவும் தவறாமல் உங்கள் நேரத்தை கொடுங்கள்.

ஒருவேளை உங்கள் மனைவி வீடு கறையற்றதாயிருக்க வேண்டுமென்று விரும்பலாம், உங்கள் குப்பைகளை நீங்களே எடுப்பது ஒன்றும் பெரிய விஷயமில்லையே. அது என் மனைவியின் வேலை என்று நீங்கள் நினைக்கலாம், தேவன் அவர்களை அப்படிப்பட்ட தனித்தன்மையோடு தான் சிருஷ்டித்திருப்பாரானால் அப்படி சிந்திப்பது அவர்களை போஷித்து காப்பாற்றுவதாயிருக்காது. உங்கள் மனைவியின் தன்மைக்கு ஏற்றார் போல உங்களை மாற்றிக் கொள்ளுங்கள் காரணம் நீங்கள் அவரை போஷிக்கிறீர்கள். உங்கள் குப்பைகளை நீங்களும், உங்கள் பிள்ளைகளுடையதை அவர்களும் சுத்தம் செய்து கொள்ளுங்கள்.

உங்கள் மனைவி உங்களிடம் கேட்டுக்கொண்டதற்காக உங்கள் வீட்டை சரி செய்ய நேரம் ஒதுக்குகிறீர்களா? அல்லது அதை விட்டுவிடுகிறீர்களா? ஒரு ஒழுகும் நீர்த்தொட்டியோ அல்லது ஒரு செத்த செடியோ உங்கள் வீட்டின் முகப்பில் இரண்டு வருட காலமாக அப்படியே இருக்கலாம். அல்லது எதுவாக வேண்டுமானாலும் இருக்கலாம், உங்களிடம் அவர்கள் கணிவாய் கேட்டுக்கொண்டதை நீங்கள் கண்டு கொள்ளாமல் விட்டதால், நீங்கள் அவர்களை உண்மையாகவே கவனிப்பதில்லை என்ற உணர்வுக்கு வருகிறார். இது தான் உங்கள் மனைவியை போஷித்துக் காப்பாற்றுவதா? அதற்கு பதிலாக, அதை செய்து முடிப்பதற்கு கொஞ்சம் காலக்கெடு கேளுங்கள், அதற்குள் அதை முடித்துவிடுங்கள், அதில் ஏதாகிலும் குறுக்கிட்டால், அதை அவர்களுக்கு புரிய வைத்து செய்து முடிப்பதற்கான புதிய திட்டத்தை போடுங்கள். இது உங்கள் மனைவியை நீங்கள் உங்கள் சரீரத்தின் நீட்சியாகவே பார்க்கிறீர்கள் என்பதையும் உங்கள் விருப்பங்களை போலவே அவர்களின் விருப்பத்திற்கும்

முக்கியத்துவமளிக்கப்படுகிறது என்பதையும், அவர்கள் முக்கியமானவர்களாய் கருதி அவர்களை போஷித்து காப்பாற்றுகிறீர்கள் என்பதையும் பார்ப்பார்கள்.

சுய-பரிசோதனை 3

கணவர்களே, கர்த்தரிடம் சென்று எந்தெந்த பகுதிகளில் உங்கள் மனைவியை நீங்கள் போஷித்து காப்பாற்ற தவறினீர்கள் என்பதை வெளிப்படுத்தக் கேளுங்கள், அவைகளை இங்கு எழுதுங்கள்.

செயல் திட்டம் 1

கணவர்களே, உங்கள் மனைவியை போஷித்துக் காப்பாற்ற நீங்கள் செய்யப்போகும் நான்கு காரியங்களை பட்டியலிடுங்கள், பின்பு உங்கள் மனைவியுடன் அமர்ந்து அவர்களின் விருப்பத்தைக் கேளுங்கள், எது தன்னை போஷித்து காப்பாற்றுகிறது அல்லது எது இல்லை என்பதாக அவர்கள் உணர்வதையும் அவர்களிடமே கேட்க முன்வாருங்கள்.

குறிப்பு: நான் அவர்களை காப்பற்றத்தான் வேலைக்குச் செல்கிறேன் என்பது ஏற்புடையதல்ல, நீங்கள் உங்கள் குடும்பத்தின் தேவையை சந்திப்பதற்காக உழைக்கிறீர்கள், அது பிரதானமாக கர்த்தருடையது.

ஒருவன் தன் சொந்த ஜனங்களையும் விசேஷமாகத் தன் வீட்டாரையும் விசாரியாமற்போனால், அவன் விசுவாசத்தை மறுதலித்தவனும், அவிசுவாசியிலும் கெட்டவனுமாயிருப்பான். (1 தீமோத்தேயு 5:8)

செயல் திட்டம் 2

கணவரே, உங்கள் வீட்டில் சரிசெய்ய வேண்டிய ஐந்து காரியங்களை உங்கள் மனைவியிடம் கேட்டு அதை கீழே பட்டியலிடுங்கள், அதை செய்து முடிப்பதற்கான காலக்கெடுவையும் அதில் குறிப்பிட்டு அதற்குள் செய்யுங்கள். அதில் ஏதாகிலும் சிக்கல் ஏற்பட்டால் அதை உங்கள் மனைவிக்குத் தெரியப்படுத்தி வேறு நாளை குறித்துக்காள்ங்கள்.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

பாடம் 9

குடும்ப தலைமைத்துவம் ஆண்களின் வேலை

உங்கள் மனைவியை அவமரியாதையோடு நடத்தாமலிருப்பது அவர்களை போஷித்து காப்பாற்றுவதன் ஒரு பகுதி, அவர்கள் உங்களின் ராணியாய் இருப்பதைக் கண்டு உங்கள் பிள்ளைகளும் அவர்களை மரியாதையோடு நடத்தவும் பேசவும் வேண்டும். பிள்ளைகள் அவர்களை அவமதிக்கும் பொழுது துரிதமாய் அதை சரி செய்திடுங்கள், உங்கள் மனைவி தனித்துவம் வாய்ந்தவர். அவர்கள் யார் என்பதை கண்டுபிடித்து அவர்களை உங்கள் சரீரத்தின் நீட்சியாக பாவித்து போஷித்து காப்பாற்றுங்கள்.

வீட்டின் சமாதானத்தை கவணிப்பதென்பது நமது வேலை என்று வசனம் கூறுகிறது, வீட்டை மேலான்மை செய்வதில் இதுவும் ஒரு பங்கு (1 தீமோத்தேயு 3:4-5). இந்த பகுதியில் மனைவியை எப்படி கவணிப்பது என்பதையும், இதை எப்படி செய்வது என்பதையும் ஆண்கள் அறிந்து கொள்வது என்பது முக்கியமானது. அநேக வீடுகளில், பிள்ளைகளை வளர்ப்பது, சட்டங்களை வகுப்பது, ஒழுக்கத்தை தீர்மானிப்பது, அவர்களை சரிசெய்வது போன்ற தலைமைத்துவ பொருப்புகளை தாய்மார்களே எடுத்துக்கொள்கின்றனர். அநேக மனைவிகள் இது தங்களின் வேலை என்றே நம்பி அவர்கள் தங்கள் கணவர்களின் பாதுகாப்பு வளையத்திற்கு வெளியே செல்வதை ஒருபோதும் சிந்திப்பதில்லை, என்றாலும், காலப்போக்கில் இதற்காக தங்கள் கணவர் மீது வெறுப்படைகின்றனர்.

ஒழுக்கத்தை உண்டாக்கி அதை கவனியுங்கள்

ஆண்களே, இது கிறிஸ்தவ இல்லங்களில் மிக தீவிரமான பிரச்சனை, ஒருவேளை நீங்கள் வளர்ந்த வீட்டில் முன்னுதாரணமான தலைமைத்துவம் இல்லாமல் இருந்திருக்கலாம், நீங்கள் கடுமையானவர் எனவே பிள்ளைகளை நான் தான் காப்பாற்ற வேண்டுமென்று உங்கள் மனைவி நினைத்திருக்கலாம், அல்லது இதனுள் அவர்கள் நுழைய நினைத்த ஆரம்ப காலங்களில் நீங்களே இதை கெடுத்திருக்கலாம். இது உங்களுக்கிடையில் அநேக சர்ச்சைகளை உண்டாக்கியிருக்கலாம். ஆண்களே, நீங்கள் இதை அன்போடும் அக்கரையோடும் நடத்தவில்லை என்றால், இவை பெரிய அளவில் உங்கள் திருமணத்தை பாதிக்கும்.

பிதாக்களே, நீங்களும் உங்கள் பிள்ளைகளைக் கோபப்படுத்தாமல், கர்த்தருக்கேற்ற சிட்சையிலும் போதனையிலும் அவர்களை வளர்ப்பீர்களாக. (எபேசியர் 6:4)

இந்த வசனம் பெற்றோரே அல்லது தாய்மார்களே என்று அல்ல "பிதாக்களே" என்று கூறுகிறது. கணவர்களே, மனைவிகளே கிறிஸ்தவர்களாகிய நாம் கவனம் செலுத்த வேண்டிய முக்கியமான பகுதி இது காரணம் இதை கடந்து சென்றுவிடுகிறோம், நாம் இதை புரிந்துகொண்டு, இதை தழுவி, இதன்படி செய்ய வேண்டுமென்று தேவன் விரும்புகிறார். ஐந்தாம் பாகத்தின் 2வது பாடத்தில் இதை பற்றி இன்னும் விரிவாக கவணிக்கலாம். பிள்ளை வளர்ப்பை பற்றி நீங்கள் மேலும் அறிய விரும்பினால், FDM உலகில் அதுவும் இருக்கிறது, அதை உபயோகப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.

ஒரு கலப்பு குடும்பமும் இயங்க வேண்டிய முறை இதுவே, ஒருவேளை அவர்கள் உங்களுக்கு பிறந்த பிள்ளைகளல்ல என்று நீங்கள் நினைத்தால், இந்த முறையில் மாற்றம் கொண்டுவந்து அதை பின்பற்றலாம் ஆனால் அது உங்கள் திருமணத்தில் நிறைவைத் தராது. ஆம், கவணிக்கப்பட வேண்டிய கூடுதலான பிரச்சனைகளுமுண்டு, ஆனால் ஒரு பொருப்புள்ள கணவராக நீங்கள் அமைக்க வேண்டிய சட்டங்களையோ, ஒழுக்கத்தை மேற்பார்வை செய்வதையோ, குடும்பத்தின் சமாதானத்தை நிலைநிறுத்துவதிலும் உள்ள உங்களுக்கான செயல்திட்டங்களில் எவ்வித மாறுதலும் ஏற்படப் போவதில்லை. ஆம், ஒழுக்கத்திற்கான சட்டங்களை திட்டமிடுவதில் மனைவிக்கும் பங்குண்டு, ஆனால் அவர்களும் தன் கணவனின் அதிகாரத்திற்கும் திட்டமிடப்பட்ட நியமங்களுக்கும் தன்னை ஒப்புக்கொடுக்க வேண்டியது அவசியாயிருக்கிறது.

பிதாக்களே, நம் பிள்ளைகளை ஒழுக்கத்திலும் ஆவிக்குறிய பயிற்சியிலும் வழிநடத்த வேண்டி தேவன் நம்மை நியமித்துள்ளார். இது தேவனால் அருளப்பட்ட பொருப்பு என்பதை அநேக ஆண்கள் அறியாதிருப்பதோடு, இதை தங்கள் மனைவியினிடம் விட்டுக்கொடுத்து விடுகின்றனர். பொதுவான போராட்டங்கள் என்னவென்றால்: "என் மனைவி பிள்ளைகளிடம் அதிக நெருக்கமாயிருக்கிறாள்." அவள் அவர்களைத் தான் புரிந்து கொள்கிறாள்." அவளுக்கு வீட்டில் நல்வாழ்கையுள்ளது." எங்கள் வீட்டில் என் அம்மா தான் ஒழுக்கங்களை கவணித்துக்கொண்டார்." " நான் மிகவும் கோபக்காரன், பொறுமையற்றவன் அல்லது எனக்கு நேரமில்லை." என்பதே, ஆனால் தேவன் சாக்கு போக்குகளை ஏற்றுக்காள்வதில்லை.

நீங்கள் அழைக்கப்பட்டிருக்கும் இந்த பொருப்பில் சிறப்பாக செயல்பட தேவையான அனைத்தையும் அவர் உங்களுக்குத் தருவார் அதோடு வசனத்தினால் உங்களை உற்சாகப்படுத்துவார். (உபாகமம் 6:4-9; எபேசியர் 6:4). அவர் தருபவைகளில் ஒன்று தான் உங்கள் மனைவியும். ஒரு தாயாகவும் பெண்ணாகவும் உங்களுக்கில்லாத உள்ளணர்வு அவர்களுக்குண்டு, எனவே அவர்களது தலையீட்டை எப்பொழுதும் ஏற்றுக்கொண்டு மதிப்பு கொடுங்கள். மனைவிகளே, உங்கள் பிள்ளைகளின் முன்னிலையில் உங்கள் கணவரை எப்போதும் திருத்தாதீர்கள், அல்லது நேரிலோ மறைமுகமாகவோ உங்கள் கணவரைப்பற்றி மரியாதை குறைவாய் உங்கள் பிள்ளைகளிடம் சொல்லாதீர்கள், உங்கள் எல்லா கருத்து வேறுபாடுளை குறித்த உங்கள் கலந்துரையாடலை உங்கள் பிள்ளைகள் காதுகள் கேட்காதபடி தனிமையில் வைத்துக்கொள்ளுங்கள்.

கீழ்படியாமை வெறுமை மற்றும் இருளை கொண்டுவந்து விடும்

ஒழுக்கப்படுத்துவதிலும் பயிற்றுவிப்பதிலும் முக்கியமான பங்காளர் உங்கள் மனைவியே, எனினும் வழிநடத்தும் பொருப்பை அவர்கள் எடுக்கும் பொழுது, உங்கள் திருமணம் பல விதங்களில் எதிர்மறையாய் பாதிக்கப்படும். ஒரு பெண் இந்த ஸ்தானத்தை பிடிக்க நினைக்கும் பொழுது, அவர் மூழ்கிப்போனதாகவும், பாதுகாப்பற்றவராகவும், துன்பப்படுபவராகவும் இன்னும் மனைவி மற்றும் தாயாக தன் நிலையில் நிறைவற்றவராகவும் உணர்வார். இதனிமித்தம் தன் கணவன் மற்றும் பிள்ளைகளை குறை கூறுபவராகவும் காலப்போக்கில் தன் கணவரின் தோழமை தேவையான அவரை உறுதிப்படுத்தும் செயலையும் செய்யத் தவறிவிடுவார்.

ஆண்களே, ஒரு பெண் நம்மை உறுதிப்படுத்தாத பொழுது நாம் என்ன செய்கிறோம்? வேலைக்கு செல்கிறோம், நம் பொழுது போக்குகளில் அதிக நேரம் செலவிடுகிறோம், அல்லது அதிமாய் நம்மை ஊழியத்தில் ஈடுபடுத்திக் கொள்கிறோம், அந்த உறுதியை வேறு எதோ ஓரிடத்தில் தேடுகிறோம். அதே போன்று மனைவிகளும், வீட்டிற்குள்ளும் வெளியேயும் அதிகப்படியான வேலை, பொருட்களை வாங்குவது, அல்லது குடும்பத்திற்கு வெளியே பொழுது போக்கை எதிர்பார்ப்பதிலும் தங்களை ஈடுபடுத்திக் கொள்கின்றனர். உங்கள் மனைவி மற்றும் பிள்ளைகள் தாங்களே வாழ்வதாலும் உங்கள் மனைவி தன் முழு கவணத்தையும் நேரத்தையும் பிள்ளைகளிடமிருந்தே நிறைவை பெறும்படி செலவிடுவதாலும், ஒரு தகப்பனாகவும், கணவனாகவும் நீங்கள் தனித்துவிடப்பட்டவராய் உணர்கிறீர்களா?

மனைவிகளே, உங்கள் வாழ்வு உங்கள் பிள்ளைகளை சுற்றியும் அவர்களது நடவடிக்கைகளை சுற்றியுமே சுழன்று கொண்டிருந்தாலோ அல்லது உங்கள் கணவரை நீங்கள் முக்கியத்துவப் படுத்தாவிட்டாலோ, அல்லது உங்கள் திருமணத்தில் பிரச்சனையோடும் நிறைவின்மையோடும் நடவடிக்கைகளை நீங்கள் பின்தொடர்ந்தாலோ, ஏதோ மிக தவறுதலாக நடந்துகொண்டுள்ளது. இதனை சரிசெய்ய நீங்கள் இருவரும் நேரம் ஒதுக்க வேண்டும் காரணம் இந்த பகுதியில் நீங்கள் தோற்றுவிட்டால் அது மேலும் பல பிரச்சனைகளுக்கும் நிறைவின்மைக்கும் வழிவகுக்கும்.

உடைந்து போன குடும்பத்தை வேதத்தின்படி சரிசெய்யாவிட்டால் அதனால் உண்டாகும் வழி ஜீவ காலமெல்லாம் தொடரும், ஒரு பெற்றோராய் இருப்பது எப்படி என்பதை பற்றி அறிந்து கொள்ள தகப்பன்மார்கள் தங்களை ஒப்புக்காடுக்க வேண்டும். விருப்பமும் அதோடு முயற்சியுமே வெற்றி பெற தேவையானது என்று கல்லூரிக் கோ அல்லது ஏதோ ஒரு விளையாட்டுப் போட்டியிலோ தங்களை தகுதிபடுத்திக் கொண்டவர்களுக்குத் தெரியும், அந்த சிறிய வெள்ளை கோல்ஃப் பந்தை நேராக அடிக்க பல நூறு மணிநேர பயிற்சி தேவை. தேவன் விரும்புகிற பெற்றோராய் உங்களை மாற்றிக்கொள்ள எத்தனை மணிநேரத்தை முதலீடு செய்ய முன்வருகிறீர்கள்? இந்த பூமியில் நாம் செய்ய வேண்டியவைகளில் மிக முக்கியமானவை இவை.

நம் பிள்ளைகள் யார் உயிரையும் எடுக்காதவர்களாயும், எந்த நடிகைக்கு பின் செல்லாமலும் இருந்தால் போதும் என்று நம்மில் அநேகர் எண்ணிக்கொண்டிருப்பதுண்டு, ஆனால் நீங்கள் சரியாக வழிநடத்தாவிட்டால், உங்கள் மனைவியை சரியாக கவணிக்காவிட்டால் தேவன் உங்களுக்காக வைத்துள்ள முழுமையை நீங்கள் அனுபவிக்கப்போவதில்லை, அது சோதனைக்கான கதவுகளை திறப்பதோடுஇவைகள் உங்கள் வாழ்வில் திறந்துவிட கூடாது என்று தேவன் நினைக்கும் கதவுகளையும் திறந்துவிடும் என்று தேவன் சொல்கிறார். உங்கள் மனைவியின் தோழமை தேவைகளை நீங்கள் சந்திப்பதில் இது உங்களை பாதிக்கும்.

அநேக மனைவிகள் பிள்ளைகளை வளர்ப்பதிலும், ஒழுக்கப்படுத்துவதிலும் நொந்து போயுள்ளனர், தேவன் அவர்களை வளர்த்தெடுக்கும்படி அழைக்கப்பட்டுள்ள தாய்மார்களாயிருக்க வேண்டியவர்கள் அதற்கு பதிலாக பிள்ளைகளை நச்சரிப்பவர்களாகவும், தர்கம்பண்ணுகிறவர்களாகவும் காணப்படுகிறார்கள், குறிப்பாக, தங்கள் பிள்ளைகள் வாலிப பருவத்தை எட்டும் பொழுது அவர்களுக்கு அன்பை காட்டவேண்டியது மிக கடினமானதாகிவிடுகிறது. இதில் ஏதாகிலும் ஒன்று தென்பட்டால் அந்த குடும்பம் ஆணின் சரியான வழிநடத்துதலில் இல்லை அல்லது, பிள்ளை வளர்ப்பில் தன் கணவரின் வழிநடத்துதலுக்கு அந்த மனைவி ஒப்புக்கொடுக்கவில்லை என்பது உறுதியாகிறது.

தாய்மார்களே, நீங்கள் இதில் இல்லவே இல்லை என்று நான் சொல்லவில்லை, நிச்சயமாக, நீங்கள் தான் ஆண்களாகிய எங்களை முழுமையாக்குபவர்கள். திட்டங்களை வகுப்பதில் ஞானமுள்ள மனிதன் தன் மனைவியின் உள்ளீட்டை பின்பற்றுகிறான், தன் பிள்ளைகளை வளர்ப்பதில் ஞானமுள்ள மனுஷன் தன் மனைவியின் உள்ளீட்டை ஏற்றுக்கொள்கிறான். சரியான ஒழுக்கத்தை வகுப்பதற்கு தன் மனைவியின் கண்ணோட்டத்தை பெற்றுக்கொள்வதோடு, தான் அவைகளை நிறைவேற்ற அந்த இடத்தில் இல்லாத பொழுது அந்த பொருப்பை சரிவர கவணிக்க தன் மனைவியை ஆயத்தப்படுத்துகிறார். இதில் கூட்டுமுயற்சி முக்கியமானது தேவ சித்தமும் அதுவே. தகப்பன் இல்லாத சமயத்தில் பிள்ளைகளை தாய் வழி நடத்தும் பொழுது இதன் பின்னணியில் தகப்பனின் அதிகாரம் உள்ளது என்பதை பிள்ளைகளும் அறிந்து கொள்வார்கள், எனவே தாய்க்கு மரியாதை கொடுக்க தவறினால் துரிதமாய் அதற்கான நடவடிக்கைகளை தகப்பன் எடுப்பார் என்பதும் அவர்களுக்கு தெரிந்திருக்கும். இப்படித்தான் ஒரு கணவர் தன் மனைவிக்கான பாதுகாப்பை கொடுக்கிறார், மனைவியும் பிள்ளைகளை நடத்துகிறார்.

உங்கள் மனைவியை கவனிப்பது

உங்கள் மனைவியை கவனிப்பதில் இந்த மூன்று முக்கியமானவைகளையும் பாருங்கள்.

1. இதற்கு நேரம் கொடுக்கவேண்டும்

அநேக ஆண்கள் தங்கள் வீடுகளில் முன்னுதாரணமாகவோ அல்லது முன்னுதாரணமில்லாமலோ இருக்கலாம் எனவே கற்றுக்கொள்ள வேண்டும். முயற்சியில் தோல்விகள் கற்றுக்கொள்வதன் ஒரு பகுதி, அதில் நீங்கள் மன்னிப்பு கேட்கும் பொழுது நீங்கள் மாற விரும்புகிறீர்கள் என்பதையும் உணர்வுப்பூர்வமாய் நடந்து கொள்ளுகிறீர்கள் என்பதையும் உங்கள் மனைவிக்கு காண்பிக்கும், உங்கள் மனைவி கோபப்பட்டு அந்த இடத்தை விட்டு எழுந்து சென்று "நீங்கள் என்னை புரிந்துகொள்வதில்லை" என்று சொல்வார்களானால் உங்கள் காயத்திற்கான சுகம் அதுவே.

அந்தப்படியே புருஷர்களே, மனைவியானவள் பெலவீன பாண்டமாயிருக்கிற படியினால், உங்கள் ஜெபங்களுக்குத் தடை வராதபடிக்கு, நீங்கள் விவேகத்தோடு அவர்களுடனே வாழ்ந்து, உங்களுடனேகூட அவர்களும் நித்திய ஜீவனாகிய கிருபையைச் சுதந்தரித்துக் கொள்ளுகிறவர்களான படியினால், அவர்களுக்குச் செய்யவேண்டிய கனத்தைச் செய்யுங்கள். (1 பேதுரு 3:7)

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

உங்கள் மனைவியிடம் நீங்கள் இந்த அணுகுமுறையை காட்டப்போகும் இரண்டு வழிகளை கண்டறியவும்.

நம்முடைய பலவீனங்களைக் குறித்துப் பரிதபிக்கக்கூடாத பிரதான ஆசாரியர் நமக்கிராமல், எல்லாவிதத்திலும் நம்மைப்போல் சோதிக்கப்பட்டும், பாவமில்லாதவராயிருக்கிற பிரதான ஆசாரியர் நமக்கிருக்கிறார். (எபிரேயர் 4:15)

1. விருப்பம் தேவவை

ஆண்களே, நாம் கற்றுக்கொள்வதும் நம்மை மாற்றிக்கொள்ளவும் விரும்ப வேண்டும், அவர்களிடம் சென்று, "நான் இன்னும் சிறப்பாக இதை எப்படி செய்திருக்கமுடியும்" என்பதைக் கேளுங்கள். மனைவிகளே, உங்கள் உணர்ச்சிகளை அவர்கள் முகத்தில் தூக்கி வீசாதீர்கள், ஆண்களுக்கு உண்மை தேவை, உங்கள் கணவர் ஏற்றுக்கொள்ள வேண்டியதில் குறிப்பாக இருங்கள்.

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

இந்த வேதாகம பிரமாணங்கள் உங்களை மாற்றிக்கொள்வதற்கு முன்வர உதவும். ஒவ்வொன்றிற்கும் ஒரு உதாரணம் கொடுங்கள்.

ஒவ்வொருவனும் தன் சுயபிரயோஜனத்தைத் தேடாமல், பிறனுடைய பிரயோஜனத்தைத் தேடக்கடவன். (1 கொரிந்தியர் 10:24)

நம்மில் ஒவ்வொருவனும் பிறனுடைய பக்திவிருத்திக்கேதுவான நன்மையுண்டாகும்படி அவனுக்குப் பிரியமாய் நடக்கக்கடவன். கிறிஸ்துவம் தமக்கே பிரியமாய் நடவாமல்: உம்மை நிந்திக்கிறவர்களுடைய நிந்தைகள் என்மேல் விழுந்தது என்று எழுதியிருக்கிறபடியே நடந்தார். (ரோமர் 15: 2-3)

அப்பொழுது இயேசு அவர்களைக் கிட்டவரச்செய்து: புறஜாதிகளுடைய அதிகாரிகள் அவர்களை இறுமாப்பாய் ஆளுகிறார்கள் என்றும், பெரியவர்கள் அவர்கள்மேல் கடினமாய் அதிகாரஞ் செலுத்துகிறார்கள் என்றும், நீங்கள் அறிந்திருக்கிறீர்கள். உங்களுக்குள்ளே அப்படி இருக்கலாகாது, உங்களில் எவனாகிலும் பெரியவனாயிருக்க விரும்பினால், அவன் உங்களுக்குப் பணிவிடைக்காரனாயிருக்கக்கடவன். உங்களில் எவனாகிலும் முதன்மை யானவனாயிருக்க விரும்பினால், அவன் உங்களுக்கு ஊழியக்காரனாயிருக்கக் கடவன். அப்படியே, மனுஷகுமாரனும் ஊழியங்கொள்ளும்படி வராமல், ஊழியஞ்செய்யவும், அநேகரை மீட்கும்பொருளாகத் தம்முடைய ஜீவனைக் கொடுக்கவும் வந்தார் என்றார். (மத்தேயு 20: 25-28)

செயல் திட்டம்

கணவர்களே, இங்கே தான் நீங்கள் வழிநடத்த வேண்டும். மோதல்லாத சமயத்தில் அவர்களை இரவு உணவுக்கு வெளியில் அழைத்துச் சென்று - இந்த கேள்வியை கேளுங்கள். "உன் தேவையை நான் புரிந்துகொள்ள தவறிய மூன்று வழிகள் என்ன?" நீங்கள் அதை தாழ்மையோடு கேட்டு புரிந்துகொள்ள ஆயத்தமாயிருக்க வேண்டும். இந்த கலந்துரையாடலை ஆரம்பிக்கும் முன்பு அவர்களோடு இணைந்து ஜெபியுங்கள். நீங்கள் கற்றுக்கொண்டவற்றை கீழே எழுதவும்.

3. தொடர்பு கொள்வது தேவை

ஆண்களே, இவைகளை பயன்படுத்தி பேச நாம் தொடர்பு கொள்ள வேண்டும், இதன் அர்த்தம் நாம் கேட்க வேண்டும் மனைவிகள் நியாயம் தீர்க்காமல், தாக்காமல் தொடர்பு கொள்ள வேண்டும். உங்கள் கணவர் கற்றுக்கொள்ள முயற்சிக்கும் பொழுது தேவனை துதியுங்கள், அவரை துண்டித்து போட இதை ஒரு வாய்ப்பாய் பயன்படுத்தாதீர்.

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

இந்த வேதாகம பிரமாணங்கள் தேவ முறையில் தொடர்பு கொள்ள உங்களுக்கு எப்படி உதவும் என்பதை கண்டறியுங்கள்.

கேட்ட வார்த்தை ஒன்றும் உங்கள் வாயிலிருந்து புறப்படவேண்டாம். பக்திவிருத்திக்கு ஏதுவான நல்ல வார்த்தை உண்டானால் அதையே கேட்கிறவர்களுக்குப் பிரயோஜனமுண்டாகும்படி பேசுங்கள் (எபேசியர் 5:29)

அவனவனுக்கு இன்னின்படி உத்தரவு சொல்லவேண்டுமென்று நீங்கள் அறியும்படிக்கு, உங்கள் வசனம் எப்பொழுதும் கிருபை பொருந்தினதாயும் உப்பால் சாரமேறினதாயுமிருப்பதாக. (கொலோசெயர் 4:6)

தொடர்பு கொள்ளும் திறன் என்பது நேரம் மற்றும் பொதுவான விருப்பத்தோடு வருபவை, நீங்கள் உங்களைப் போலவே அவர்களையும் நடத்த விரும்புகிறீர்கள் என்பதை அவர்கள் அறிந்து கொள்வதில் தான் உங்கள் மனைவியின் பாதுகாப்பு உள்ளது. அவர்களின் தனித்துவத்தை நடைமுறை வழிகளில் எப்படி அவர்களுக்கு கவணிக்க கற்றுக்கொள்கிறீர்கள் என்பதை அவர்கள் உணருவார்கள், இது அவர்களுக்கு உங்கள் அன்பையும் மென்மைத்துவத்தையும் காண்பிக்கும்.

நீங்கள் தேவனுக்கு ஒப்புக்கொடுப்பதையும், மறுரூபமடைவதையும் உங்கள் மனைவி பார்க்கும் பொழுது, வீட்டில் உங்கள் தலைமைத்துவத்துக்கு அவர்கள் தன்னை அர்ப்பணிக்க இது ஒரு நற்சாட்சியாக உதவும்.

இந்த பிரச்சனைகளின் சுழற்சியை நீங்கள் உடைக்க உங்களுக்கு உதவி தேவைப்பட்டால், பின் இணைப்பு G ஐ நிறைவு செய்யுங்கள்: சுழற்சியை உடைப்பது.

எதிர்ப்புக்கு வேதாகமம் சார்ந்து மாறுத்தரம் கொடுப்பது

அநேக பெண்கள், தங்கள் வாழ்வில் கணவர்களால், மற்ற ஆண்களால் காயப்பட்டதால் தங்களுக்குள் பிரச்சனைகளை வளர்த்திருக்க கூடும். ஒருவேளை உங்கள் மனைவி உங்கள் தலைமைத்துவத்தை குற்றஞ்சாட்டுதலோடும் கோபத்தோடும் ஏற்றுக்கொள்ளாமல் இருந்தால் பின் இணைப்பு I ஐ நிறைவு செய்யுங்கள்: எதிர்ப்புக்களுக்கு கணவரின் வேதாகம மாறுத்தரம்.

பாடம் 10

சரியான தலைமைத்துவம் நிலையானது

ஆண்களே, உங்கள் மனைவி என்ற ஒருவர் இல்லாதது போன்று உங்கள் சொந்த வேலைகள், பழக்கங்களில் இயங்கத் தொடங்கி தொலைந்து போகாதீர்கள். இதை தாழ்மையோடு சரி செய்ய வேண்டுமென்று தேவன் சொல்கிறார். உங்கள் குடும்பத்தின் பொருப்புகளில் உறுதியாய் இருப்பதே இதன் அர்த்தம், இதை விட்டு உங்களை விலக்கிக் கொள்ளாதீர்கள்.

சில தம்பதிகள் இந்த வழக்கத்தில் பல வருடங்களாக பழகிவிட்டனர், இதில் கணவர்கள் பொருத்திருக்க பயப்படுகின்றனர் காரணம் மனைவி தன் துப்பாக்கிகளை எடுத்து சுட தொடங்கி விடுகின்றனர். ஆனால் நீங்கள் குடும்பத்தை சரியாக வழிநடத்த தேவனால் அபிஷேகிக்கப்பட்டவராய் உங்களை காண வேண்டும். நீங்கள் சந்திக்கும் ஒரு குறிப்பிட்ட பிரச்சனை அல்லது தீர்மானத்தில் அவர்கள் உங்களோடு இணைந்து உறுதுணையாக இருப்பது உங்களுக்கு வேண்டுமென்று அவர்களுக்கு தெரியப்படுத்துங்கள், உங்கள் திட்டங்களில் நிலைத்திருங்கள், வாக்குவாதம் செய்யாதீர்கள், மாறாக மென்மையாக அவர்களுக்கு கற்றுக்கொடுங்கள், பொறுமையாயும் தாழ்மையாயுமிருங்கள்.

நீங்கள் ஒருவேளை இப்படி சொல்லலாம் "இனியவளே, நாம் இதை நிறுத்தப் போகிறோம், இவை அனைத்தையும் குப்பையில் எரிய உனக்கு விருப்பமென்று எனக்கு தெரியும், ஆனால் இது குழப்பத்தை உண்டுபண்ணுகிறது, நான் அங்கே செல்லப் போவதில்லை. நாம் மாற வேண்டும், நான் பொருமையாயிருக்க முன்வருகிறேன். நான் ஜெபித்து இதற்கு ஒரு தீர்வை எட்ட எண்ணுகிறேன்." நீங்கள் இதை செய்வதால் உங்கள் மனைவி கோபமடைவார், ஆனால் இதன் ஊடாய் கடந்து செல்லும் முதல் நபர் நீங்கள் அல்ல, கடந்த வருடங்களில் பல ஆண்கள் இதை பயன்படுத்தத் துவங்கியுள்ளனர். எனவே இது குடும்பங்களுக்குள் பல பிரச்சனைகளை உருவாக்கியுள்ளது. மனைவிகளோடு வாக்குவாதம் செய்ய மறுத்து சில ஆண்கள் வெளியே நடக்க செல்வதால் மனைவிகள் கோபத்தில் வெடித்துவிடுகின்றனர். அவர் பழையபடி திரும்ப கத்துவதற்கோ, எதிர்ப்பதற்கோ, பரிதாபமாய் நடந்து கொள்ளும் அவர்களது பழைய திட்டங்களோடு இயங்க அவர் இனியும் ஆயத்தமாயில்லை, என்பது மனைவியை தலைசுற்றச் செய்கிறது.

சில தம்பதிகள் அநேக முறை இந்த வழக்கத்தில் செல்கின்றனர், கணவர் நடைபயிற்சி முடிந்து திரும்பும் பொழுது மனைவி விழி பிதுங்க நிற்பதுண்டு, தேவ திட்டத்திற்கு எதிராக மனைவி வழிநடத்துதலை எடுத்து கொள்ள நினைப்பதால் வந்த பிரச்சனை இது என்று அவர்கள் புரிந்துகொள்ள வேண்டும். உங்கள் மனைவி தன் பாவத்தை உணர்ந்த பின் பொருமையாயிருங்கள், தேவனை நம்புவதும் உங்கள் தலைமைத்துவத்துக்கு ஒப்படைப்பும் அவர்களுக்கு கடினமாயிருக்கலாம்.

ஆண்களே, நாம் எதிர்ப்பிலும் தேவனுடைய வார்த்தையை பின்பற்ற வேண்டும். தான் அவமரியாதையோடு நடந்து கொள்வதும், எதிர்ப்பதுமே உறவை பாதிக்கிறது என்பதை அவர்கள் உணராமலிருக்கலாம், ஆனால் நாம் பொருமையோடும், கீழ்படிதலோடும் தேவனுடைய வழியில் நடந்து கொள்ளும்பொழுது தேவன் உண்மையுள்ளவராயிருக்கிறார். தோல்வி யூகிக்கக்கூடியதே என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள், ஆனால் நாம் மனம்திரும்பி தேவனிடமும் நம் துணையிடமும் மன்னிப்பு கேட்டு நல் வழியில் தொடர வேண்டும். சாத்தான் குற்றம் சாட்டுபவன், தேவன் நம்மை விடுவிப்பவர்.

சுய-பரிசோதனை

தேவனோடு வார்த்தையின்படி செயல்பட மாற்றிக்கொள்ள வேண்டிய இரண்டு காரியங்களை கண்டறியுங்கள், பின்பு தேவனிடம் சென்று இதற்கு வேண்டிய நேரத்தையும் சரியான இருத்தையும் தரும்படி கேளுங்கள்.

ஆண்களுக்கான இறுதி வார்த்தை

தேவனுடைய வார்த்தையையும் அவருடைய பிரமாணங்களையும் புரிந்துகொள்வது அவ்வளவு கடினமானதல்ல, நம் சுயத்தை வெறுப்பதும் தேவ ஆவிக்கு நம்மை ஒப்புக்கொடுப்பதும் ஒவ்வொரு முறை தோல்வியடையும் பொழுதும் தாழ்மையோடு மன்னிப்புக் கேட்டு பொருப்புகளை ஏற்றுக் கொள்வதுமே கடினமானது. உங்கள் விருப்பங்கள் மாறிவிட்டது என்பதை உங்கள் மனைவி, பிள்ளைகள் மற்றும் உங்களுக்கு நிருபிக்க, அனுதினமும் தேவனின் மடியில் தவழ்ந்து அவருடைய கிருபையையும் இரக்கத்தையும் கேட்பதிலிருந்தே அது துவங்குகிறது.

தேவ பிரசன்னத்தில் நிலைத்திருந்து அவரோடு நெருங்கிய உறவை கட்டி எழுப்புவதன் முக்கியத்துவத்தை பற்றி அழுத்தமாய் ஒன்றாம் பாகத்தின் இரண்டாம் பாடத்தில் பார்த்தோம். அங்கே தான் அவருக்கு கீழ்படிவதற்கும் அவரது சித்தத்தை நிறைவேற்றுகிறதற்குமான வல்லமையை பெற்றுக் கொள்கிறோம். உங்கள் மனைவியை தேவன் விரும்புகிற விதத்தில் நேசிப்பதும், அவர்களை போஷித்துக் காப்பாற்றுவதும் உங்கள் சொந்த பெலனால் கூடாது. நாம் தனித்திருந்து செய்வதென்பது தேவ திட்டத்தில் எப்போதுமில்லை, நாம் தேவனோடு ஐக்கியமாய் இருக்கவும் தமது அன்பு மற்றும் வல்லமையை நமக்குள் ஊற்றுவதே தேவன் நம்மை சிருஷ்டித்தார், எனவே தான் நம்மை பிதாவோடுள்ள ஐக்கியத்தில் மீண்டும் இணைக்க அந்த கோர சிலுவையில் இயேசு மரித்தார். நீங்கள் இரட்சிப்பாகிய தேவ ஈவை கிறிஸ்துவுக்குள் பெற்றுக் கொள்ளும் பொழுது, நீங்கள் இருக்கிற வன்னமாகவே உங்களை தம் செல்ல பிள்ளையாக தம் வீட்டில் ஏற்றுக்கொள்கிறார்.

தேவனையும் நம்முடைய கர்த்தராகிய இயேசுவையும் அறிகிற அறிவினால் உங்களுக்குக் கிருபையும் சமாதானமும் பெருகக்கடவது. தம்முடைய மகிமையினாலும் காருணியத்தினாலும் நம்மை அழைத்தவரை அறிகிற அறிவினாலே ஜீவனுக்கும் தேவபக்திக்கும் வேண்டிய யாவற்றையும் அவருடைய திவ்விய வல்லமையானது நமக்குத் தந்தருளினதுமன்றி, (1 பேதுரு 1:2-3)

தேவனுடைய பிள்ளையாகிய நீங்கள் அவருடைய தன்மையில் பங்குள்ளவர்களாய் இருந்து அவரது வழியில் அனைத்தையும் செய்திட வேண்டிய ஆற்றல் உங்களுக்குண்டு. நம்முடைய மாம்சீக பெற்றோரை நாம் எதிர்த்து அல்லது தவிர்த்து விடுவதுபோல், தேவன் நம்மை தம்முடைய வார்த்தைக்கு அர்ப்பணிக்கவோ அல்லது தம்மிடம் வரவோ அவர் உங்களை வர்ப்புறுத்துவதில்லை. நீங்களாகவே அவரோடு நேரம் செலவிடுவதை தெரிந்து கொள்ள வேண்டும். அவர் உங்களுக்காய் வைத்துள்ளவைகளை கற்றுக்கொள்ள வேண்டிய கிருபையை அண்ட சராசரங்களையும் படைத்த தெய்வத்திடம் கேட்க வாய்ப்பிருந்தும் அவரிடம் செல்லாமல் இருப்பது முட்டாள்தனம். தேவன் பொய் சொல்வதில்லை, அவருடைய வாக்குத்தத்தங்கள் எல்லாம் இயேசு கிறிஸ்துவுக்குள் ஆம் என்று உள்ளது.

எங்களால் தேவனுக்கு மகிமையுண்டாகும்படி, தேவனுடைய வாக்குத்தத்தங்க எல்லாம் இயேசுகிறிஸ்துவுக்குள் ஆம் என்றும், அவருக்குள் ஆமென் என்றும் இருக்கிறதே. (2 கொரிந்தியர் 1:20)

உங்களுக்கும் உங்கள் மனைவிக்குமான உறவு சபைக்கும் கிறிஸ்துவுக்குமான உறவை வெளிப்படுத்த வேண்டுமென்று தேவன் தம் வார்த்தையில் சொல்லியுள்ளார். நாம் சுயநலத்தோடும் அறியாமையோடும் நடந்து கொண்டிருப்போமேயானால் நம் திருமணத்தின் மூலம் நாம் தேவனை மகிமை படுத்த முடியாது. கடினமான சூழ்நிலைகள் மற்றும் தோல்விகளின் மத்தியில் அவருடைய கட்டளைகளையும் விருப்பங்களையும் உங்கள் ஆசைகளுக்கு மேலாக மாற்ற நீங்கள் உங்களை அர்ப்பணிக்கும் பொழுது நீங்கள் கற்பனை கூட செய்து பார்த்திராத நிறைவை அனுபவிப்பீர்கள், உங்கள் கீழ்படிதலுக்கு அவர் பலனளிப்பார்.

விசுவாசமில்லாமல் தேவனுக்கு பிரியமாயிருப்பது கூடாத காரியம், ஏனென்றால் தேவனிடத்தில் சேருகிறவன் அவர் உண்டென்றும் அவர் தம்மைத்

தேடுகிறவர்களுக்குப் பலன் அளிக்கிறவரென்றும் விசாசிக்கவேண்டும்.
(எபிரேயர் 11:6)

உங்கள் மனைவியை மாற்ற ஜெபிப்பதற்கு புதிலாக, உங்களை தேவன் மாற்ற ஜெபியுங்கள். நம் சிருஷ்டிகர் வழியை ஆயத்தமாய் வைத்துள்ளார், நாம் தான் அதில் பிரவேசிக்க வேண்டும். மெய்யாகவே அவர் நம்மை ஆசீர்வதிக்க விரும்புகிறார்.

அர்பணிப்புக்கான ஜெபம்

இவைகளை எங்கள் சொந்த பெலன் மற்றும் ஆற்றலால் செய்யச் சொல்லாததற்காக உமக்கு நன்றி. உமது கிருபையின் நிமித்தமும், உமது அற்புதமான வாக்குத்தத்தங்களின் நிமித்தமும் நீர் உமது வல்லமையான வேலையை எங்கள் இருதயத்தில் செய்வீராக என்று ஜெபிக்கிறோம். கர்த்தாவே, உம்மில் நாங்கள் யார் என்பதை பற்றிய சந்தேகப்பட்டுக் கொண்டிருந்தால், நமது கடந்த காலத்தினின்றும், கடந்த கால அனுபவத்தினின்றும், நமது தோல்வியினின்றும் நம்மை பார்த்துக்கொண்டிருப்போமானால், உமது வார்த்தை மற்றும் சத்தியத்தினால் எங்கள் மனங்களை கழுவுவீராக என்று ஜெபிக்கிறோம்.

தேவனே நாங்கள் உமது பிள்ளை என்பதை விசுவாசிக்கவும், உமது சித்தத்தின்படி செய்யவும் எங்களை பெலப்படுத்தும், கர்த்தாவே, நீர் எங்களை அழைத்தவர், அபிஷேகித்தவர் மற்றும் எங்களுக்கு கற்று தருபவர். எங்கள் வீட்டில் ஒரு நல்ல கணவனாக/ தகப்பனாக மற்றும் மனைவியாக/ தாயாக நடந்து கொள்வதை கற்றுக் கொள்ள வேண்டிய விருப்பத்தை எங்களுக்குத் தாரும். கர்த்தாவே, நீர் எங்களை அணல் மூட்டிவிட்டு, இவைகளை எங்கள் வாழ்வின் முக்கியமானவைகளாய் பார்க்க எங்களுக்கு உதவி செய்வீராக. தொடர்ந்து சுகம், மன்னிப்பு மற்றும் ஒப்புறவை எங்களுக்குள் அருளும், நீர் எங்கள் வாழ்வில் மகிமை பட வேண்டும் என்பதே எங்கள் இருதயத்தின் விருப்பமாய் இருக்கிறது. உமக்கே நன்றி மற்றும் துதிகளை ஏறெடுத்து இயேசுவின் நாமத்தில் கேட்கிறோம் பிதாவே, ஆமென்.

மேலும் செயல்படுத்த

நீங்கள் கற்றுக்கொண்டவைகளை உங்கள் வாழ்வில் செயல்படுத்த பின்இணைப்பு K ஐ நிறைவு செய்யுங்கள்: மனைவியின் தேவைகள் மற்றும் பின்இணைப்பு L: தோழமை தேவைகள்.

தேவன் உங்களுக்காய் வைத்துள்ள சிறந்த திருமண வாழ்க்கைக்கு எதிரான அரண்களாயிருப்பவைகள் எது என்பதை தீர்மானிக்க, பின் இணைப்பு M ஐ நிறைவு செய்யவும்: பொதுவான தடை கற்றுகள்.

பின் இணைப்பு ஆதாரங்கள்

இந்த இணைப்புகள் கூடுதல் ஆதாரங்களாக சேர்க்கப்பட்டுள்ளன. அவை இந்த ஐந்து தொகுதிகளிலும் காணப்படுகின்றன, ஆனால் எல்லா பின்இணைப்புகளும் ஒவ்வொரு தொகுதியிலும் சேர்க்கப்படவில்லை. நீங்கள் ஒரு குறிப்பிட்ட பின் இணைப்பை மறுபரிசீலனை செய்ய விரும்பினால், கீழே உள்ள பட்டியலில் அது எங்குள்ளது என்பதைக் கண்டறியவும்.

பின் இணைப்பு A: அர்ப்பணிப்பு கடிதம்	தொகுதி 1
பின் இணைப்பு B: உங்கள் வாழ்க்கையை கிறிஸ்துவுக்கு ஒப்புவித்தல்	தொகுதி 1
பின் இணைப்பு C: தேவனுடனான அனுதின நெருங்கிய உறவை வளர்ப்பது	தொகுதி 1
இணைப்பு D: பரிந்துரைக்கப்பட்ட புத்தகங்கள்	தொகுதி 1
பின் இணைப்பு E: பயனுள்ளதை கேட்குதல் சுய மதிப்பீடு	தொகுதி 2
பின் இணைப்பு F: உங்கள் அன்பான தகவல் தொடர்புகளை மேம்படுத்துதல்	தொகுதி 2
பின் இணைப்பு G: சுழற்சியை உடைத்தல்	தொகுதி 2 & 3
பின் இணைப்பு H: கணவனின் தேவைகள்	தொகுதி 3
பின் இணைப்பு I: எதிர்ப்பிற்கு வேதாகம அடிப்படையில் கணவருக்கான பதில்கள்	தொகுதி 3
பின் இணைப்பு J: ஒரு கணவன் தன் மனைவியைப் பரிசுத்தமாக்கும் வேதாகம வழிகள்	தொகுதி 3
பின் இணைப்பு K: மனைவியின் தேவைகள்	தொகுதி 3
பின் இணைப்பு L: தோழமையின் தேவைகள்	தொகுதி 3
பின் இணைப்பு M: பொதுவான தடைக்கற்கள்	தொகுதி 3-5
பின் இணைப்பு N: திருமணத்தில் ஆண்களுக்கான சரீரத்தின் நெருங்கிய உறவு	தொகுதி 4
பின் இணைப்பு O: திருமணத்தில் பெண்களுக்கான சரீரத்தின் நெருங்கிய உறவு	தொகுதி 4
பின் இணைப்பு P: நம்பிக்கை மற்றும் மன்னிப்பு	தொகுதி 2-5
பின் இணைப்பு Q: திருமணத்தில் சுய மதிப்பீடு	தொகுதி 5
பின் இணைப்பு R: சொற்களஞ்சியம்	தொகுதி 1-5

பின் இணைப்பு 6

சுழற்சியை உடைப்பது

இந்த பயிற்சி உங்கள் சுழற்சியான பாவ நடக்கைகளை விட்டுவிடவும் அந்த பகுதிகளில் மாற்றத்தை உண்டாக்கவும் வேண்டிய கேள்வி கேட்க உங்களுக்கு உதவும். தேவ கிருபை எப்பொழுதும் போதாததாயிருந்ததில்லை, நம் சுய சித்தமே பிரச்சனை.

முதல் படி

ஒவ்வொரு இரவும் தேவனோடு தனியாக நேரம் செலவிடுங்கள், கலந்துரையாடல்கள், வாக்குவாதங்கள் உங்கள் துணையோடு அந்நாளில் ஏற்பட்ட சூழ்நிலையில் நான் வேறு விதமாய் எப்படி நடந்திருக்க முடியும் என்பதை என்னோடு பேசும் என்றும் என் இருதயத்தை மென்மையாக்கும் என்றும் கேளுங்கள். நீங்கள் கண்டுபிடித்தவைகளை கீழ் கொடுக்கப்பட்ட இடத்திலோ அல்லது உங்கள் டைரியிலோ எழுதுங்கள்.

நீங்கள் விசுவாசமுள்ளவர்களோவென்று உங்களை நீங்களே சோதித்து அறியுங்கள். உங்களை நீங்களே பரீட்சித்துப் பாருங்கள். இயேசுகிறிஸ்து உங்களுக்குள் இருக்கிறாரென்று உங்களை நீங்களே அறியீர்களா? நீங்கள் பரீட்சைக்கு நிலலாதவர்களாயிருந்தால் அறியீர்கள். (2 கொரிந்தியர் 13:5)

பிரதிபலிப்பு

வாக்குவாதம் வராமல் தடுப்பதற்கோ அல்லது தேவ நாமம் மகிமைப்படும்படியாகவோ நான் சொன்ன அல்லது செய்த ஏதாகிலும் இருந்துள்ளதா?

இரண்டாம் படி

இவ்வசனங்களை வாசிக்கும் பொழுது முன்னேற்றம் தேவைப்படும் பகுதிகளை வெளிப்படுத்த சொல்லி கர்த்தரிடம் கேளுங்கள்.

அன்பு நீடிய சாந்தமும் தயவுமுள்ளது, அன்புக்கு பொறாமையில்லை. அன்பு தன்னை புகழாது, இறுமாப்பாயிராது. அயோக்கியமானதைச் செய்யாது, தற்பொழிவை நாடாது, சினமடையாது, தீங்கு நினையாது. அநியாயத்தில் சந்தோஷப்படாமல் சத்தியத்தில் சந்தோஷப்படும். சகலத்தையும் தாங்கும், சகலத்தையும் விசுவாசிக்கும், சகலத்தையும் நம்பும், சகலத்தையும் சகிக்கும். அன்பு ஒருக்காலும் ஒழியாது. (1 கொரிந்தியர் 13:4-8)

பிரதிபலிப்பு1: நீங்கள் பொருமையற்றவராய் இருந்துள்ளீர்களா? பொருமையோடு இருந்திருப்பீர்களானால் நீங்கள் ஆவியின் கனியை உபயோகித்துள்ளீர்கள்.

ஆவியின் கனியோ, அன்பு, சந்தோஷம், சமாதானம், நீடியபொறுமை, தயவு, நற்குணம், விசுவாசம், சாந்தம், இச்சகையடக்கம், இப்படிப்பட்டவைகளுக்கு விரோதமான பிரமாணம் ஒன்றுமில்லை. (கலாத்தியர் 5:22-2)

நீங்கள் தவறு என்று உணர்வதைப்பற்றியோ அல்லது உங்கள் வழியில் போர் செய்வது தான் சரி என்று உங்கள் மாம்சம் அதில் நீதியை தேடுகிறதா? விவரிக்கவும்.

பிரதிபலிப்பு 2: நீங்கள் இரக்கமில்லாமல் இருந்ததுண்டா? அன்புக்கு எதிரானது இரக்கமின்மை.

சகோதர சிநேகத்திலே ஒருவர்மேலொருவர் பட்சமாயிருங்கள், கனம்பண்ணுகிறதிலே ஒருவருக்கொருவர் முந்திக்கொள்ளுங்கள். (ரோமர் 12:10)

உங்கள் துணையை தூண்டிவிட்டதுண்டா? உங்களுக்கு கோபம் வருகிறதா? சத்தத்தை உயர்த்திப் பேசுகிறீர்களா? காயப்படுத்தும் காரியங்களை சொல்கிறீர்களா? உங்கள் துணைக்கு வீரோதமாய் பிரச்சனை செய்து அவர்களை ஏற்றுக்கொள்ளாமல் நியாம்தீர்க்கிறீர்களா? விவரியுங்கள்.

பிரதிபலிப்பு மூன்று: உங்கள் துணைக்கு எதிரான உங்கள் செயல்பாடுகளுக்கு பொறாமை காரணா?

களியாட்டும் வெறியும், வேசித்தனமும் காமவிகாரமும், வாக்குவாதமும் பொறாமையும் உள்ளவர்களாய் நடவாமல், பகலிலே நடக்கிறவர்கள்போலச் சீராய்நடக்கக்கூடவோம். துர்இச்சைகளுக்கு இடமாக உடலைப் பேணாமலிருந்து, கர்த்தராகிய இயேசுகிறிஸ்துவைத் தரித்துக்கொள்ளுங்கள். (ரோமர் 13:13, 14)

இந்த கேள்விக்கு பதில் கூறுங்கள்.

பிரதிபலிப்பு 4: நீங்கள் அகந்தையோடோ அல்லது மூர்கத்தனமாகவோ நடந்துள்ளீர்களா? உங்கள் துணையை குறைவாகவோ அல்லது முக்கியத்துவமற்றவராகவோ உணர்கிறீர்களா?

அந்தப்படி இளைஞரே, மூப்பருக்குக் கீழ்படியுங்கள். நீங்களெல்லாரும் ஒருவருக்கொருவர் கீழ்படிந்து, மனத்தாழ்மையை அணிந்து கொள்ளுங்கள். பெருமையுள்ளவர்களுக்குத் தேவன் எதிர்த்து நிற்கிறார், தாழ்மையுள்ளவர்களுக்கோ கிருபை அளிக்கிறார். (1 பேதுரு 5:5)

பிரதிபலிப்பு 5: நீங்கள் மூர்கத்தனமாய் அல்லது பொருத்தமற்றவராய் நடந்ததுண்டா?

கெட்ட வார்த்தை ஒன்றும் உங்கள் வாயிலிருந்து புறப்படவேண்டாம். பக்திவிருத்திக்கு ஏதுவான நல்ல வார்த்தை உண்டானால் அதையே கேட்கிறவர்களுக்குப் பிரயோஜனமுண்டாகும்படி பேசுங்கள். (எபேசியர் 4:29)

உங்கள் துணையை சங்கட படுத்தக்கூடியதை அல்லது அவர்களை பற்றி தவறாக மற்றவர் முன்னிலையில் சொன்னதுண்டா? அவர்கள் உங்களை செய்ய வேண்டாம் என்று சொன்னதை செய்து அவர்களோடு மூர்கத்தனமாய் நடந்துகொண்டதுண்டா? விவரிக்கவும்.

பிரதிபலிப்பு 6: நீங்கள் உங்களைப் பற்றி மட்டுமே சிந்திக்கிறீர்களா? உங்கள் துணையின் கருத்துக்கு மதிப்பளிப்பதில்லையா?

ஒன்றையும் வாதினாலாவது, வீண்பெருமையினாலாவது செய்யாமல், மனத்தாழ்மையினாலே ஒருவரையொருவர் தங்களிலும் மேன்மையானவர்களாக எண்ணக்கடவீர்கள். (பிலிப்பியர் 2:3)

பிரதிபலிப்பு 7: இந்த சூழ்நிலை வருமுன்பு உங்கள் துணையைப்பற்றி சில நிமிடங்கள், மணிநேரங்கள் அல்லது நாட்கள் தவறான எண்ணம் கொண்டிருந்தீர்களா? தவறான எண்ணங்களுக்கு தீனி போடவேண்டாம் என்று கர்த்தர் சொல்வதோடு மன்னிக்கச் சொல்கிறார்.

அவைகளால் நாங்கள் தர்க்கங்களையும், தேவனை அறிகிற அறிவுக்கு விரோதமாய் எழும்புகிற எல்லா மேட்டிமையையும் நிர்மூலமாக்கி, எந்த எண்ணத்தையும் கிறிஸ்துவுக்குக் கீழ்படியச் சிறைப்படுத்துகிறவர்களா யிருக்கிறோம். (2 கொரிந்தியர் 10:5)

உங்கள் துணைக்கு எதிராக தீய எண்ணம் உருவாவதற்கு அனுமதித்த பொருப்பை நீங்கள் தான் எடுத்து கொள்ள வேண்டும். தேவன் நம்மை அறிந்திருக்கிறார், நமது கடந்த கால, நிகழ்கால, வருங்கால பாவத்தை பார்த்துள்ளார், இருந்தும் நமக்காக எப்பொழுதும் அவர் நல்லெண்ணம் கொண்டுள்ளார் (சங்கீதம் 139:7-8). நம் துணைக்கு எதிரான தீய எண்ணத்தை நாம் எப்படி நியாயப்படுத்தவது? ஒருவேளை, இது உங்கள் பிரச்சனையாக இருந்தால், எப்படிப்பட்ட எண்ணங்களை, அணுகுமுறைகளை கர்த்தரிடத்தில் அறிக்கை செய்து கைவிட வேண்டும்? உங்களுக்கு கசப்பையும் பிரச்சனைகளையும் உண்டாக்கும் பகுதிகளை கண்டறியுங்கள்.

இதற்கு பதிலளித்து உங்கள் இருதயத்தை மாற்றும்படி தேவனிடம் ஜெபத்தில் கேளுங்கள்.

பிரதிபலிப்பு 8: சோர்வு மற்றும் நம்பிக்கையின்மை ஆகியவற்றை உங்கள் திருமணத்தில் அனுமதித்து அவை உங்களை உணர்ச்சிவசப்பட செய்துள்ளீர்களா?

மேலும் நமக்கு அருளப்பட்ட பரிசுத்த ஆவியினாலே தேவ அன்பு நம்முடைய இருதயங்களில் ஊற்றப்பட்டிருக்கிறபடியால், அந்த நம்பிக்கை நம்மை வெட்கப்படுத்தாது. (ரோமர் 5:5)

நீங்கள் எதிர்பார்த்திருக்கும் முடிவை உங்களுக்குக் கொடுக்கும்படிக்கு நான் உங்கள்பேரில் நினைத்திருக்கிற நினைவுகளை அறிவேன் என்று கர்த்தர் சொல்லுகிறார், அவைகள் தீமைக்கல்ல, சமாதானத்துக்கேதுவான நினைவுகளே. (எரேமியா 29:11).

உங்களுக்காய் பரிந்து பேசும் இறைவனையும் அவரது சர்வ வல்லமையையும் நீங்கள் சந்தேகித்துள்ளீர்களா? அன்பு" சகலத்தையும் நம்பும்" சகலத்தையும் சந்தேகிக்காது. நீங்கள் உங்கள் கடந்த கால அல்லது நிகழ் கால பிரச்சனைகளை பார்த்து அன்புள்ள தேவனின் வல்லமையின் மீது சந்தேகப்பட்டால், நீங்கள் சோர்ந்து போய் அந்த சோர்வை உங்கள் துணையின் மீது காட்டுவீர்கள். உங்கள் திருமணத்தில் எந்தெந்த வழிகளில் நீங்கள் தேவனை சந்தேகித்துக் கொண்டுள்ளீர்கள்?

பின் இணைப்பு H

கணவரின் தேவைகள்

ஒரு தம்பதியினர் தங்கள் திருமண வாழ்வை ஆரோக்கியமாக கட்டி எழுப்ப, ஒருவரது தோழமை தேவைகளை மற்றொருவர் சந்திக்க கற்றுக்கொள்ள வேண்டும். நீங்கள் இந்த பாடப்புத்தகங்களில் படித்தவைகளை நடைமுறைப்படுத்த இந்த பணித்தாள்கள் அவசியமானவை. இதில் சொல்லப்பட்டுள்ள அறிவுறுத்தல்களை வாசியுங்கள், பின்பு இந்த பணித்தாள்களை நிறப்புங்கள், அதன் பின்பு இந்த புத்தகத்தை உங்கள் மனைவியுடன் இணைந்து மீண்டும் யோசனை செய்யுங்கள்.

பணித்தாள் 1: கணவரே, உங்கள் மனைவி உங்களுக்கு உறுதியளிப்பதாய் உணர்கிறீர்களா?

இந்த பணித்தாள் கணவர்கள் தங்களுக்கு தேவனால் அருளப்பட்ட குறிப்பான தோழமை தேவைகளை அறிவதற்கும், மனைவிகள் அதற்கான வழிநடத்தல்களைப் பெறவும் உதவும், தனி ஜெப மதிப்பீட்டின் வாயிலாக ஒரு ஆண் அந்த உறவின் ஒவ்வொரு பகுதிக்குமான தன் கண்ணோட்டத்தை வெளிப்படுத்த முடியும், அதோடு தன் தேவைகளை எவ்வாறு சந்திப்பது என்பதை தன் மனைவிக்கு காட்ட முடியும். ஒரு கணவன் ஏன் தன் மனைவியுடனான நெருங்கிய தோழமையை அனுபவிக்க முடியாமல் உள்ளது என்பதை புதிய கண்ணோட்டத்துடன் புரிந்துகொள்ள இந்த பணித்தாளை பூர்த்தி செய்வது உதவும்.

அடிக்கடி, ஒரு ஆண் சில பகுதிகளில் உறுதிபடுத்தப்படாத பொழுது, அவர் மாம்சமும் சத்துருவானவனும் குழப்பத்தை கொண்டு வருவதால் அவர் வேறு இடங்களில் ஆறுதலை தேடுகிறார். இந்த பிரச்சனையினாலேயே அநேக ஆண்கள் குடும்பத்திற்குள்ளும் திருமண உறவிற்குள்ளும் தங்களை முழுவதும் முதலீடு செய்வதில்லை. எனவே மனைவியின் தோழமை தேவைகளை சந்திப்பதில் தோல்வியடைவதற்கு காரணமாகலாம். தேவ வல்லமையோடும் வார்த்தையோடும் இதை அணுகாவிட்டால் இரு பெரும் அழிவையும், தாழ்ச்சியையும் கொண்டுவந்து விடும்.

இரண்டு பணித்தாள்களையும் நிறைவு செய்வதற்கு முன் இதைப்பற்றி உங்கள் மனைவியோடு கலந்து பேசாதிருங்கள்.

பணித்தாள் 2: உங்கள் மனைவிக்கென குறிப்பான, நடைமுறைக்கேற்ற, நியாயம்தீர்க்காத ஆலோசனைகள்.

குறிப்பிட்ட பகுதிகளில் உங்களை உறுதிபடுத்துவதில் அவர்களை முன்னேற்றிக் கொண்டு பின்பற்ற வேண்டிய நடைமுறைக்கேற்ற, நியாயம் தீர்க்காத ஆலோசனைகளை உங்கள் மனைவிக்கு எழுதுங்கள். அவர்கள் சரியில்லாத எல்லா பகுதிகளையும் ஆரம்பத்திலேயே எடுத்து அவர்களை உணர்ச்சிவசப்பட செய்ய வேண்டாம். நான்கிற்கும் குறைவான பகுதிகளை தேர்ந்தெடுத்து ஒவ்வொரு பகுதிக்கும் ஒன்று அல்லது இரண்டு ஆலோசனைகளைக் கொடுங்கள்.

இந்த பணித்தாளை நிறைவு செய்வது சில ஆண்களுக்கு கடினமாய் தோன்றலாம், ஆனால் இந்த செயலை பாதியில் நிறுத்தி விடாதீர்கள். உங்கள் ஆலோசனைகளில் தேவனின் தாக்கமிருக்க கேளுங்கள், பொதுவாக அல்ல குறிப்பாக இருங்கள். நடைமுறைக்கேற்ற ஆலோசனைகளை கொடுங்கள் அது செயல்படுத்த சலபமானதாயும் எவ்விதத்திலும் உங்கள் மனைவியை குற்றஞ்சாட்டி சோர்வடைய செய்யாததுமாயிருக்க வேண்டும். தேவைப்பட்டால் உங்கள் சபை போதகர் அல்லது தலைவிரிடமிருந்தோ அல்லது திருமண ஆலோசகரிடமிருந்தோ உதவியை நாடுங்கள்.

மேலும் ஆலோசனைகள்

இந்த இரண்டு பணித்தாள்களையும் நிறைவுசெய்த பின்பு, இதை உங்கள் மனைவியோடு கலந்தாலோசிக்க ஆயத்தமாகி விட்டீர்கள்.

- நீங்கள் அளிக்கும் நடைமுறைக்கேற்ற, நியாயம்தீர்க்காத, குறிப்பான ஆலோசனைகளை அவர்கள் ஞாபகம் வைத்துக்கொள்ளும் விதமாக உங்கள் மனைவி குறிப்பெடுப்பதை உறுதிபடுத்திக் கொள்ளுங்கள்.

- உங்கள் மதிப்பீட்டில் நான்கு அல்லது அதற்கு குறைவாகவுள்ள பகுதிகளில் பணித்தாள் 1 மற்றும் 2 ஆகியவற்றிலிருந்து ஒவ்வொன்றிற்கும் இரண்டு ஆலோசனைகள் வீதம் நீங்கள் இருவரும் கலந்தாலோசிக்க உங்களுக்கான தனி இடத்தையும் நேரத்தையும் தேடுங்கள்.
- இதில் முன்னேற்றமடையும் பகுதிகளை கிறிஸ்துவுக்கு மகிமையுண்டாக சொல்லுங்கள், காரியங்கள் கடினமாகும் பொழுது உதவியை நாடுங்கள், ஆனால் இந்த பயிற்சியை மாத்திரம் விட்டுவிடாதீர்கள்.
- இந்த கலந்துரையாடலை மென்மையாய் தொடர்புகொள்ள வேண்டிய தேவ கிருபை, செவிகொடுக்கும் இருதயம், கிறிஸ்துவுக்கு கீழ்ப்படிய விடாமல் சோர்வுக்குள்ளாக்கும் சத்துருவானவனின் தாக்குதல் முயற்சிகளிலிருந்து பாதுகாப்பு ஆகியவற்றைக் கேட்டு ஜெபத்தோடு துவங்குங்கள்.
- எதிர்ப்பு அல்லது கோபம் ஆகிய சோதனைகளுக்கு எதிர்த்து நில்லுங்கள்.
- உங்கள் மனைவி நீங்கள் சொன்னவைகளை எழுதவும் குறிப்பாக செயல்படும் முன் நீங்கள் சொல்பவைகளை திரும்ப சொல்லச் சொல்லி உங்கள் மனைவி சரியாக கவனித்துள்ளார்களா என்பதை கேட்டுக்கொண்டு, அதன் பின் குறிப்பாக பதிலளிக்கச் சொல்லுங்கள்.

நினைவில் கொள்ளுங்கள்

- தேவன் கீழ்ப்படிபவர்களை ஆசீர்வதிக்கிறார்.
- எல்லா வீட்டுபாடங்களையும் உண்மையாக செய்து முடிப்பது உங்கள் துணையுடனான அற்புதமான ஆரம்பத்திற்கான துவக்கமாயிருக்கும்.
- நாம் அவரில் நிலைத்திருக்கும் பொழுது தான் மறுரூபமாக முடியும், தின தியானம், தேவனுடைய வார்த்தைக்கு கீழ்ப்படிதல், நம் தவறுகளிலிருந்து மனந்திரும்புதல் ஆகியவை இந்த நடைமுறையில் அவசரமானவை.
- இயேசுவின் அற்புத செயல்களைக் காண, சீஷர்கள் அவரை பின்பற்றி செல்ல வேண்டும்.

அன்பாய் தொடர்பு கொள்ளவும், வேதாகம மன்னிப்பு, ஒப்புரவாகுதல் ஆகியவற்றை கற்றுக்கொள்வது - தேவன் தமது விருப்பங்களும் கிருபையும் உங்களில் நிறைவேற உங்கள் கடின இதயத்தை உடைக்க அவர் பயன்படுத்தும் ஆயுதங்கள் இவை. நாம் தேவனிடத்தில் வந்து அவர் சத்தம் கேட்க, அவரது அறிவுறுத்தல்களுக்கு நம்மை அர்ப்பணித்தால் தேவன் வெற்றி சிறப்பார்.

பணித்தாள் 1,

கணவன்: சுய-பரீட்சை

உங்கள் மனைவி உங்களை எவ்வாறு உறுதிபடுத்துவதாக உணர்கிறீர்கள் என்பதை மதிப்பிட இந்த பணித்தானை பயன்படுத்துங்கள். இது சரி என்று நியாயப்படுத்தும் நேரமல்ல, இந்த பகுதிகளில் தெளிவு, சுகம் மற்றும் மாற்றத்தை ஆரம்பிக்கும் நேரம் இது. இந்த பணித்தானை ஜெபத்துடன் பூர்த்தி செய்யுங்கள்.

பின் இணைப்பு P ஐ பாருங்கள்: நம்பிக்கையும் மன்னிப்பும் தேவைப்பட்டால்.

கணவர்களே, இந்த பகுதிகளில் நீங்கள் உங்கள் மனைவிகளால் உறுதிபடுத்தப் படுவதாக உணர்கிறீர்களா?

கீழ் கொடுக்கப்பட்டுள்ளவற்றை 0 முதல் 5 வரை மதிப்பிடுங்கள். (0 = உறுதிபடுத்துவதே இல்லை என்று அர்த்தம்; 5 = நன்கு உறுதியளிப்பவர்)

ஆன்மீகம்

சபைக்கு செல்லுதல் _____	இணைந்து ஜெபித்தல் _____
குழந்தைகளோடு ஜெபித்தல் _____	பிள்ளைகளுடன் வேத பாடம் _____
தனி தியானங்களை ஆலோசித்தல் _____	உங்கள் தலைமைத்துவத்தை அங்கிகரித்தல் _____

தொடர்புகொள்ளுதல்

அலுவலகத்தில் உங்கள் நாளை பற்றி கரிசனையோடிருத்தல் எல்லாவற்றிலும் உங்கள் உணர்வை நேர்மையாய் வெளிப்படுத்த முடியும் பொருளாதாரத்தை பற்றி கலந்தாலோசித்தல் எப்பொழுதும் உறுதிபடுத்தும் அன்பின் தொனியில் பேசுதல் ஒவ்வொரு நாளும் உங்களோடு பேச நேரம் ஒதுக்குதல் என் ஆழமான தேவைகள் அல்லது உணர்ச்சிகளை அவளோட பகிர்வதை பாதுகாப்பாய் உணர்கிறேன்.

அவளோடு அழ அல்லது சிரக்க ஆயத்தமாயுள்ளேன் எப்பொழுதும் உங்களோடு மரியாதையாய் பேசுவார் எப்பொழுதும் உங்களை பற்றி மற்றவர்களிடம் மரியாதையாய் பேசுவார் உங்களை நேசிப்பதை அடிக்கடி வெளிப்படுத்துவார்

சரீர நிறைவு

சீரான பாலியல் உறவு _____
சரீர நிறைவுக்கான உங்கள் விருப்பங்களை மனம்திறந்து பகிரலாம். _____

பாலியல் ரீதியில் அல்லாத தொடுதல்

பிள்ளை வளர்ப்பு

தாலாட்டுதல் _____	ஒழுக்கப்படுத்துவதில் உங்களுக்கு ஒத்துழைத்தல் _____
கைகளை பிடித்தல் _____	பிள்ளைகளை ஒழுக்கப்படுத்து உங்களுக்கு உதவுதல் _____
அணைத்தல் _____	நீங்கள் இட்ட சட்டங்களுக்கு துணையிருத்தல் _____
உடல் வலி நீக்க உதவுதல் _____	பிள்ளைகள் முன்னிலையில் உங்களை _____
முத்தமிடுதல் _____	எப்பொழுதும் மரியாதையோடு நடத்துதல் _____

நீங்கள் பாதி முடித்து விட்டீர்கள். அடுத்த பணித்தானை நிரப்பும் வரை உங்கள் மனைவியோடு இதைப்பற்றி கலந்துரையாடாதீர்கள்.

பணித்தாள் 2,

கணவன்: செயல் திட்டம்

இந்த பயிற்சியானது உங்கள் தேவைகளை உங்கள் மனைவியை தாக்கியோ அல்லது கடிந்துகொண்டோ சொல்லாமல் அன்போடு தொடர்பு கொள்ளவும், தேவையான, நடைமுறைக்கேற்ற, நியாந்தீர்க்காத முன்னேற்றத்திற்கான ஆலோசனைகளை சொல்லவும் உங்களை ஆயத்தப்படுத்துகிறது. இதன் விளைவு ஆயத்தமாக்கப்பட்ட, அன்பாய் தொடர்பு கொள்ள வேண்டிய நியாயமான அஸ்திபாரத்திலிருந்து, அடிமைத்தனத்தின் அணுகுமுறையில்லாத அல்லது நியாந்தீர்க்காத முற்றிலும் நடைமுறை வழிகாட்டல்களால் நிறைந்திருப்பதே.

தேவனுடைய சிருஷ்டிப்பின்படி ஆண்கள் மற்றும் பெண்கள் ஆகிய இருவருக்குமான தேவைகள் என்பது வித்தியாசமானது. அவர்களும் வாழ்வை வித்தியாசமான கண்ணோட்டத்திலிருந்து பார்க்கின்றனர், எனவே நம் தேவைகளை நம் துணைக்கு சொல்ல வேண்டும். உங்கள் விளக்கமானது, முடிந்தவரை முழுமையானதாயும், நேர்மறையான ஊக்குவித்தலுடன் கூடிய குறிப்பான விளக்கமாயும், அதே சமயம் கூடுமானவரை எவ்வளவு சுறுக்கமாய் சொல்ல முடியுமோ அவ்வளவு சுறுக்கமாய் சொல்ல வேண்டும். மற்றவர்கள் அதே ஆலோசனையை உங்களுக்கு கொடுத்தால் உங்கள் சிந்தை எப்படியிருக்கும். அநுசரிக்காதீர்கள் அதே சமயம் மென்மையோடும் கருத்தோடும் இருங்கள்.

பணித்தாள் 1ல் உங்கள் மனைவிகள் முன்னேற வேண்டிய பகுதிகள் என்று நீங்கள் 4 அல்லது அதற்கு குறைவாக மதிப்பிட்டிருந்த பகுதிகளில் உங்கள் மனைவிக்கு ஆலோசனை கொடுங்கள். உதாரணத்திற்கு, ஒருவேளை பாலியல் உறவில் அவர்களுக்கு 3 என்று மதிப்பிட்டிருந்தால், வாரம் முழுவதும் இதில் உங்களுக்கு ஒத்துழைக்க அதாவது ஒரு மாதத்தில் சில முறைகளும், ஒரு வாரத்தில் குறைந்தது இரண்டு முறையாவது நெருங்கிய உறவு வைத்துக்கொள்ள உங்கள் மனைவிக்கு நீங்கள் ஆலோசனை கொடுக்கலாம்.

ஆன்மீகம்

தொடர்பு கொள்ளுதல்

சரீர நிறைவு

பாலியல் ரீதியிலல்லாத தொடுதல்

பிள்ளை வளர்ப்பு

பணித்தாளுக்கான உதாரணங்கள் 2, கணவர்

பின் வரும் உதாரணங்கள் ஒவ்வொருவருடைய தோழமை தேவைகளை சந்திப்பதற்கான குறிப்பான, நடைமுறை சார்ந்த, குற்றஞ்சாட்டாத ஆலோசனைகள். பின் இணைப்பு 1 ஐ மீண்டும் திருப்பி பார்க்கவும்: ஒவ்வொருவருக்குமான தோழமை தேவைகளை பகிர்ந்து கொள்ளும் பொழுது சரியான இருதயத்தோடும் கண்ணோட்டத்தோடும் தோழமை தேவைகளை சம்பாதிப்பது.

ஆன்மீகம்

தலைமைத்துவத்தை ஏற்றுக்கொள்வதில் மனைவியை கணவன் 2 என்று மதிப்பிட்டுள்ளார் பிள்ளைகளுக்கு ஆவிக்குறிய காரியங்களை சொல்வதில் என் தலைமைத்துவத்தை நீ ஏற்றுக்கொள்ள நாம் இருவரும் எப்படி இணைந்து வேலை செய்ய வேண்டும்? பிள்ளைகளோடு காரியங்களை நான் பகிர்ந்து கொள்ளும் பொழுது குறுக்கிட்டு பேசாமல் இருந்து, நாம் தனித்திருக்கும் பொழுது, அந்த சூழ்நிலையில் நான் எப்படி நடந்து கொண்டேன் அல்லது கையாண்டேன் என்ற உனது உள்ளீடுகளையும் ஆலோசனைகளையும் சொல்ல உன்னை அர்ப்பணிக்கிறாயா?

தொடர்பு கொள்ளுதல்

பணத்தைப்பற்றி கலந்து பேசுவதில் மனைவியை கணவன் 2 என்று மதிப்பிட்டுள்ளார். பணத்தைப்பற்றி பேசுவது சுலபமானதல்ல என்பது எனக்கும் தெரியும், இதை பற்றி நாம் எப்படி பேசுவது? நமக்கு தொந்தரவு இல்லாத இடத்தை தேர்ந்தெடுத்து இதை பற்றி கலந்து பேச சில மணி நேரங்கள் நாம் வெளியே செல்லலாம். அப்படி செய்வதன் மூலம் நாம் ஜெபித்து அதைப்பற்றி முற்றிலும் பேச முடியும், ஒவ்வொரு மாத முடிவிலும் வரவு செலவை தவறாமல் எழுத நம்மை அர்ப்பணிக்கலாம்.

உங்களோடு எப்பொழுதும் நேர்மையாய் பேசுவதில் மனைவியை கணவன் 1 என்று மதிப்பிட்டுள்ளார்.

நாம் கற்றுக்கொண்ட வண்ணம் நானும் ஒரு நல்ல உதாரணமாய் நடந்து கொள்ளவில்லை, நீ என்னை உறுதிபடுத்த வேண்டும்; வேண்டிய மாற்றங்களைக் கொண்டுவர அது எனக்கு மிகவும் உதவும், நம் சொல்லோ செயலோ காயப்படுத்தக் கூடியதாய் அல்லது உறுதியளிக்காததாய் இருந்தால் அதைப் பற்றி கலந்து பேச இருவரும் ஒப்புக்கொள்ளலாமா? நாம் வித்தியாசமாய் சொல்வது அல்லது பேசுவது பற்றி வேறொருவர் நம் கவணத்திற்கு கொண்டு வந்தால், ஒருவரிடம் மற்றவர் கற்றுக்கொள்ள திறந்த மனதுடன் இருப்போம். அதே போன்று நாம் ஒருவரோடொருவர் எப்படி தொடர்பு கொள்கிறோம் என்பதைப் பற்றி நேரம் ஒதுக்கி கலந்து பேசி, ஒருவேளை காயப்படுத்தியிருந்தால் மன்னிப்பு கேட்க பழகுவோமா? மாற்றத்தைக் கொண்டு வர நாம் இணைந்து செயல்படுவோம்.

சரீர நிறைவு

சீரான பாலியல் உறவில் கணவன் மனைவிக்கு கொடுக்கும் மதிப்பீடு 2.

ஒவ்வொரு வாரமும் எத்தனை முறை பாலியல் உறவு வைத்துக்கொள்ளப் போகிறோம் என்பதை நாம் இருவரும் ஒப்புதலுக்கு வர வேண்டுமென்று நான் விரும்புகிறேன். இந்த விஷயத்தில் மெய்யாகவே நீ அளிக்கும் உறுதியும் உன் உதவியும் எனக்குத் தேவை.

பாலியல் தேவைக்கான விருப்பத்தை மனம் திறந்து வெளிப்படுத்துவதில் கணவன் மனைவிக்கு கொடுக்கும் மதிப்பீடு 2.

நம் இருவருடைய பாலியல் தேவைகள் மற்றும் நிறைவு ஆகியவற்றை குறித்து நாம் மனம் திறந்து கலந்து பேசலாமா? நாம் இதைப்பற்றி பேச வார இறுதி நாட்களில் நேரம் ஒதுக்கிக் கொள்ளலாம்.

பாலியல் ரீதியில்லாத தொடுதல்

கட்டியனைப்பது மற்றும் மார்பில் சாய்ந்திருத்தல் ஆகியவற்றுக்கு கணவன் மனைவிக்கு கொடுக்கும் மதிப்பீடு 1.

நாம் ஒன்றாய் அமர்வதையும், கைகளை பிடிப்பதையும், நீ என் மார்பில் சாய்ந்து கொள்வதையும், நடக்கும் பொழுது கைகளை கோர்த்துக் கொள்வது போன்ற வெளிப் பிரகாரமான அன்பை ஒருவருக்கொருவர் வெளிப்படுத்துவதை நான் விரும்புகிறேன்.

முத்தமிடுதலைப் பற்றி கணவன் மனைவிக்கு அளிக்கும் மதிப்பீடு 2.

நான் வேலை முடித்து வீட்டிற்கு வரும் பொழுதோ, அல்லது நீ வெளியே போகும் பொழுதோ என்னை முத்தமிட்டால் நன்றாயிருக்கும், நான் உறுதிபட்டவனாய் உணர அது எனக்கு உதவி செய்யும்.

பிள்ளை வளர்ப்பு

பிள்ளைகளை ஒழுக்கப்படுத்துவதில் என் தீர்மானங்களை ஏற்றுக்கொள்ள முன் வருவதில் மனைவிக்கு கணவன் அளிக்கும் மதிப்பீடு 2.

பின்பற்ற உதவுவாயா? பிள்ளைகளை ஒழுக்கப்படுத்துவதில் நீ என்னை உறுதிபடுத்த வேண்டும், அப்படி செய்யும் பொழுது அது எனக்கும் பிள்ளைகளுக்கும் பெரிய அளவில் உறுதியளிக்கும்.

நீங்கள் எடுத்த தீர்மானத்திற்கு ஒத்துழைப்பதில் கணவன் மனைவிக்கு கொடுக்கும் மதிப்பீடு 1.

நாம் இணைந்து எடுத்த தீர்மானங்களை பின்பற்ற தயவுசெய்து எனக்கு உதவி செய்வாயா? நாம் கலந்து ஆலோசித்த பின் ஒரு முடிவை பற்றி அதில் திருப்தியில்லை என்றால், நாம் மேலும் அதைப் பற்றி பேசலாம். நீ இந்த விஷயத்தில் எனக்கு ஒத்துழைக்கும் பொழுது, நீ என் தலைமைத்துவத்தை உறுதிப்படுத்துவதால், நான் ஒரு சிறந்த தந்தையாயிருக்கவும் உதவும்.

பிள்ளைகள் முன்னிலையில் எப்பொழுதும் மரியாதையாய் பேசுவதில் கணவன் மனைவிக்கு கொடுக்கும் மதிப்பீடு 2.

சில சமயங்களில் குழந்தைகள் முன்னிலையில் என்னைப் பற்றி அல்லது என்னை தவறாக பேசி விடுகிறாய், என் தவறுகளை பிள்ளைகளின் முன்னிலையில் பேசி இப்படிச் செய்வதை விட, நம் படுக்கை அறைக்குள் சென்று இதைப் பற்றி நாம் கலந்து பேசுவது நல்லதாயிருக்கும் என்று சிந்திக்கிறாயா?

பின் இணைப்பு I

எதிர்ப்புக்கான கணவரின் வேதாகம பதில்

ஒரு சிக்கலான பிரச்சனையை உங்கள் மனைவியிடம் கொண்டு செல்லும் முன், எதிர்ப்புகளை வேதாகமத்தின்படி கையாள முதலாவது இந்த வழிகாட்டல்களை மீண்டும் சிந்தித்துப் பாருங்கள்.

நாம் என்ன செய்ய வேண்டுமென்று 2 தீமோத்தேயுவில் சொல்லுகிறார்.

கர்த்தருடைய ஊழியக்காரன் சண்டை பண்ணுகிறவனாயிராமல், எல்லாரிடத்திலும் சாந்தமுள்ளவனும், போதகசமர்த்தனும், தீமையைச் சகிக்கிறவனுமாயிருக்க வேண்டும். எதிர்பேசுகிறவர்கள் சத்தியத்தை அறியும்படி தேவன் அவர்களுக்கு மனந்நிரும்புதலை அருளத்தக்கதாகவும், பிசாசானவனுடைய இச்சையின்படி செய்ய அவனால் பிடிபட்டிருக்கிற அவர்கள் மறுபடியும் மயக்கந்தெளிந்து அவன் கண்ணிக்கு நீங்கத்தக்கதாகவும், சாந்தமாய் அவர்களுக்கு உபதேசிக்க வேண்டும். (2 தீமோத்தேயு 2: 24-26)

இந்த பகுதி வெற்றிக்கான ஆறு குறிப்புகளைக் கொடுக்கிறது.

1. " **சண்டைபண்ணுகிறவனாயிராமல்**" (வசனம் 24). எதிர்த்து நிர்க்கவோ அல்லது வாக்குவாதமோ செய்யாதீர்கள். என்ன தீய பழக்கங்களை வளர்த்துள்ளீர்கள்? உங்கள் மனைவியின் பெலவீனத்தை சுட்டிக் காட்டுவதோ, உங்கள் பெலத்தை பெரிதாக்குவதோ அல்லது உங்கள் மனைவியை பைத்தியம் என்று அழைப்பதோ வேலை செய்யாது. வாக்குவாதம் பண்ண இரண்டு பேர் தேவை, ஆனால் அதை நிறுத்த ஒருவர் போதும்.
2. " **சாந்தமாயிருங்கள்**" (வசனம்24) மூர்கமாய் நடக்காமல், அவமானப்படுத்தாமல் இருங்கள் என்பதே அதன் அர்த்தம், அதோடு குறட்டை, பெரு மூச்சு போன்ற உடல் மொழிகளும் இதனுள் அடக்கம்.
3. " **போதகசமர்த்தனும்**" (வசனம் 24). உணர்ச்சிவசப் படுவதை தவிர்த்திடுங்கள், உண்மை மற்றும் நிதர்சனமானதைக் கொண்டு தெளிவை உண்டாக்க முயற்சி செய்யுங்கள். இந்த சூழ்நிலை என்ன என்று நீங்கள் நினைக்கிறீர்கள் என்பதையும் உங்கள் மனைவி சொல்வதைப் பற்றி நீங்கள் என்ன நம்புகிறீர்கள் என்பதையும் மீண்டும் சிந்தித்து, கேள்விகள் கேட்டு கோபத்தை குறைத்துக் கொள்ளுங்கள்.
4. " **சகிக்கிறவனும்**" (வசனம் 24). இது அன்பின் குணாதிசயங்களில் ஒன்று, உங்கள் துணையோடு நீங்கள் இருப்பதை தேவன் புரிந்து கொள்ளவில்லை என்று நீங்கள் உணர்ந்ததுண்டா? பழைய ஏற்பாட்டிலுள்ள யோபு புத்தகத்தை வாசியுங்கள். நீங்கள் எவ்வளவோ மேல் என்று உங்களுக்கு எண்ணத் தோன்றும், அதை வாசித்துப் பார்த்தால் யோபுவுக்கும் அவர் மனைவிக்குமிடையில் நல்ல உறவு இல்லை என்பது நமக்கு புரியும். அதோடு யோபுவுக்கு வந்த சோதனைகளை எண்ணிப் பாருங்கள், நிச்சயமாய் அவர் மனைவி அவர் பக்கமில்லை, தேவ சித்தத்தை நிறைவேற்ற நமக்கு முன் வாழ்ந்த பரிசுத்தவான்கள் பல பாடுகளை சகித்துள்ளனர். நாமும் அதேப் போன்று பொறுமையோடும் நல்ல அணுமுறையோடும் சிக்கிக்கவே அழைக்கப்பட்டுள்ளோம்.
5. " **தாழ்மை**" (வசனம் 25). தாழ்மையான இருதயம் கொண்டிருப்பதென்றால் உங்கள் துணையைக் காட்டிலும் உங்களை முக்கியமானவர்களாயோ அல்லது உயர்ந்தவராயோ பார்க்காமல், தேனுடைய பார்வையில் நாம் சமமானவர்கள் என்று பார்ப்பது. நீங்கள் உங்கள் துணையின் தவறுகளை சுட்டிக்காட்ட விரும்பினால் அவர்களை கீழாக எண்ணாமல் சமமானவர்களாகவே நினைக்க வேண்டும். அவர்களைப் போலவே நீங்களும் பூரணமாவரல்ல என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள், தேவன் ஒருவேரே பூரணர், அவர் மட்டுமே நியாயம் தீர்க்கத் தகுதியானவர்.
6. " **சரிபடுத்துதல்**" (வசனம் 25). சூழ்நிலையினின்று கற்றுக் கொண்டு, பிரச்சனைக்கானத் தீர்வோடு வருதே இதன் அர்த்தம். ஒரு ஆண் தன் பொருப்புகளை விட்டுக்கொடுப்பதும் அதில் ஈடுபடுத்திக் கொள்ளாததும் ஒரு பெண் கட்டுப்பாட்டை எடுத்துக் கொண்டு வழி நடத்துவதும் பாவம். கணவனும் மனைவியுமாய் இணைந்து பிரச்சனைக்கான தீர்வை

ஜெபத்தோடு கர்த்தரிடத்தில் கேட்டு, கர்த்தரை மகிமை படுத்தும் விதமாக அதை நடைமுறை படுத்த வேண்டும்.

சுய - பரிசோதனை

பிரச்சனைகள் அல்லது தவறுகளை உணரும் பொழுது, இங்கு விளக்கப்பட்டுள்ள குறிப்புகள் ஒவ்வொன்றையும் கவணத்தில் கொள்ளுங்கள். இந்த பட்டியலை படித்து, மாற்றம் தேவைப்படும் பகுதிகளை தேவன் உங்களுக்கு வெளிப்படுத்தச் சொல்லிக் கேட்டு அவைகளை கீழே எழுதுங்கள். நீங்கள் தோல்வியுற்ற பகுதியில் தேவனிடமும் உங்கள் மனைவியிடமும் மன்னிப்பு கேளுங்கள். அந்த பகுதிகளை கர்த்தருக்கு முன்பாக அனுதினமும் ஜெபத்தில் கொண்டு வந்து உங்கள் வாழ்வில் இது கிரியை செய்யும் வரை அப்படிச் செய்யுங்கள்.

மேலும் படிக்க, பின் இணைப்பு G ஐ பாருங்கள்: சுழற்ச்சிகளை உடைப்பது.

பின் இணைப்பு J

ஒரு கணவன் தன் மனைவியை சத்திகரிப்பதற்கான வேதாகம வழிகள்

உங்கள் மனைவியின் தோழமை தேவைகளை சந்திப்பதற்கு, நீங்கள் உங்கள் நேரத்தையும் முயற்சியையும் முதலீடு செய்வதோடு கிறிஸ்துவின் மெய்யான சீஷராக வேண்டும். வேலை செய்வதும், ஆலயம் செல்வது, வேத பாடவகுப்பிலிருப்பது, பிள்ளைகளின் ஆவிக்குறிய நிலைமையை கவனிப்பது மனைவிக்கு அசாதாரணமானதல்ல.

இந்த ஆலோசனைகள் லோ ப்ரியோலோ (Lou Priolo) அவர்களது முழுமையான கணவர் (*The Complete Husband*) என்ற புத்தகத்திலிருந்து எடுக்கப்பட்டவை: உங்கள் வீட்டின் தலைவராயிருக்கும் உங்களுக்கு வேதாகமத்தின் படியான நடைமுறை கணவராயிருப்பது முதன்மையானதாயிருக்க வேண்டும்.

- ஜெபம் மற்றும் தனி தியானத்திற்கான போதிய நேரம் உங்கள் மனைவியின் கால அட்டவணையில் உள்ளதா என்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள். இதற்கு நீங்கள் நேரப்பட எழும்ப வேண்டியதாயிருக்கும், உங்கள் பிள்ளைகளை பகல் நேரத்தில் கவனிப்பதற்காக ஏற்கணவே உள்ள உங்கள் கால அட்டவணையில் மாற்றம் செய்து கொள்ளுங்கள்.
- உங்கள் மனைவியோடு வேதபாடத்தில் தொடர்து நேரம் செலவிடுங்கள் (வாரத்தில் ஒருமுறையாவது).
- வேதாகம உபதேசங்கள் அல்லது அதை நடைமுறை படுத்துவது ஆகியவற்றில் உங்கள் மனைவிக்கு உள்ள கேள்விகளுக்கு பதில் தேவைப்பட்டால் அப்படிப்பட்ட உதவிகளை கேட்கும்படி ஊக்குவியுங்கள்.
- உங்கள் தீர்மானங்களை வேதாகமத்தின்படி செய்து, அதன்படியே விளக்குங்கள்.
- உங்கள் மனைவியிடமுள்ள வேதாகம குணநலன்களுக்காக அவர்களை பாராட்டுங்கள் (கனம், இச்சையடக்கம், விவேகம், அன்பு, சந்தோஷம், சமாதானம், இன்னும் பல)
- உங்கள் மனைவியின் விருப்பத்தை நீங்கள் நிறைவேற்ற முடியாததற்கான உரிய வேதாகம காரணங்களை அவர்களுக்குக் கொடுக்க அனைத்து முயற்சிகளையும் செய்து அவர்களுக்கு அதை விளக்குங்கள்.
- அவர்களுக்குள் ஏற்படும் சிறிய ஆவிக்குறிய முன்னேற்றத்திற்காகவும் அவர்களை பாராட்ட விழிப்பாயிருங்கள்.
- தம்பதியாய், குடும்பமாய் சபை ஆராதனையில் பங்கு பெற உண்மையுள்ளவர்களாயிருங்கள்.
- அவர்கள் வசனத்தை பயிளத்தக்க வேறு வாய்ப்புகளை உருவாக்கு ஊக்குவியுங்கள் (தனியாகவோ மற்றவருடன் இணைந்தோ)
- வசனத்தை வாழ்கையோடும் வாழ்கையை வசனத்தோடும் பொருத்துவது எப்படி என்று கற்றுக் கொள்ளுங்கள். அதைப் பற்றி அனுதின வாழ்வில் பேசுங்கள். (உபாகமம் 6:7)
- உங்கள் மனைவி வாசிப்பதில் ஆர்வம் கொண்டவராயிருந்தால், நல்ல ஆவிக்குறிய புத்தகங்கள் மற்றும் கிறிஸ்தவ வாழ்கை வரலாறு புத்தகங்களில் முதலீடு செய்யுங்கள்.
- உங்கள் இரவு உணவு நேரத்தை மகிழ்சிகரமான நேரமாய் மாற்றிக்கொள்ளுங்கள், அச்சமயத்தில் வேதாகம சத்தியங்களை எவ்வாறு வாழ்கையில் நடைமுறைப் படுத்துவது என்பதை மனம் திறந்து கலந்தாலோசியுங்கள்.
- எந்தெந்த பகுதிகளில் தன்னை மாற்றிக்கொள்ள நினைக்கிறார் என்பதையும் ஏன் மாற விரும்புகிறார் என்பதையும் உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள், இந்த பகுதிகளை அடையாளமாக வைத்துக்கொண்டு இதற்க்கான தேவனின் பதிலை வசனத்தில் இருவரும் இணைந்து தேடுங்கள். உங்கள் வாழ்வில் எதிர்பார்க்கும் மாற்றங்களை உங்கள் மனைவிக்கு சொல்வதோடு அவரின் உதவியையும் ஜெபத்தையும் நாடுங்கள்.
- ஒவ்வொரு வாரமும் உங்கள் பிள்ளைகளை சீஷராக்க நேரம் ஒதுக்குங்கள். பின் இணைப்பு C ஐ பாருங்கள்: தேவனோடுள்ள நெருங்கிய உறவில் அனுதினமும் வளருங்கள் மற்றும் பின் இணைப்பு D: பரிந்துரைக்கப்பட்ட புத்தகங்கள்.

பின் இணைப்பு K

மனைவியின் தேவைகள்

ஒரு தம்பதியினர் தங்கள் திருமண வாழ்வை ஆரோக்கியமாக கட்டி எழுப்ப, ஒருவரது தோழமை தேவைகளை மற்றொருவர் சந்திக்க கற்றுக்கொள்ள வேண்டும். நீங்கள் பாடப்படுத்தகங்களில் படித்தவைகளை நடைமுறைப்படுத்த இந்த பணித்தாள்கள் அவசியமானவை. இதில் சொல்லப்பட்டுள்ள அறிவுறுத்தல்களை வாசியுங்கள், பின்பு இந்த பணித்தாள்களை நிற்ப்புங்கள், அதன் பின்பு இந்த புத்தகத்தை உங்கள் கணவருடன் இணைந்து மீண்டும் யோசனை செய்யுங்கள்.

பணித்தாள் 1: மனைவிகளே, நீங்கள் பாதுகாப்பையும் நிறைவையும் உணருகிறீர்களா?

இந்த பணித்தாள் மனைவிகள் தங்களுக்கு தேவனால் அருளப்பட்ட குறிப்பான தோழமை தேவைகளை அறிவதற்கும், கணவர்கள் அதற்கான வழிநடத்தல்களைப் பெறவும் உதவும், தனி ஜெப மதிப்பீட்டின் வாயிலாக ஒரு பெண் அந்த உறவின் ஒவ்வொரு பகுதிக்குமான தன் கண்ணோட்டத்தை வெளிப்படுத்த முடியும், அதோடு தன் தேவைகளை எவ்வாறு சந்திப்பது என்பதை தன் கணவனுக்குக் காட்ட முடியும். ஒரு மனைவி ஏன் தன் கணவனுடனான நெருங்கிய தோழமையை அனுபவிக்க முடியாமல் உள்ளது என்பதை புதிய கண்ணோட்டத்துடன் புரிந்துகொள்ள இந்த பணித்தாளை பூர்த்தி செய்வது உதவும்.

ஒரு மனைவி போதிய பாதுகாப்பையும் அன்பையும் பெறாத பொழுது, இந்த தேவைகளை நிறைவு செய்வதற்கு சோதிக்கப்பட்டு வேறு நபர்களிடத்தில் மாமீசீகமாக, சாத்தானிடத்திலிருந்து, வேறு செயல்களிலிருந்து வெளிப்படையாக பெற கணவனை தள்ளிவிடும் நிலை ஏற்படும். பிள்ளைகள், வேலை மற்றும் வெளிப்படையான காரியங்களில் தன்னை அதிகம் ஈடுபடுத்திக் கொள்வதால் இது கணவனை உறுதிபடுத்தாமல் தோல்வியில் முடிகிறது. தேவன் மீதும் அவர் வார்த்தையின் மீதும் நம்பிக்கை வைக்காமல் போவதால் தலைகீழாக மாறி திருமணத்தை அழிவு மற்றும் பாதிப்புக்குள்ளாக்குகிறது.

இரு பணித்தாள்களையும் நிறைவு செய்த பின் இதை பற்றி உங்கள் கணவரோடு கலந்து பேசுங்கள்.

பணித்தாள் 2: உங்கள் கணவருக்கான குறிப்பான, நடைமுறைக்கேற்ற, நியாயம் தீர்க்காத ஆலோசனைகள்.

உங்கள் கணவரின் தோழமை தேவைகளை சந்திப்பதற்கான குறிப்பான, நடைமுறைக்கேற்ற, நியாயத்தீர்க்காத ஆலோசனைகளை ஜெபத்துடன் எழுதுங்கள். 4 அல்லது அதற்கு குறைவாக நீங்கள் அவரை மதிப்பிடும் இடங்களில் முன்னேற்றத்திற்கு வேண்டிய ஒன்று அல்லது இரண்டு ஆலோசனைகளை கொடுங்கள். உங்கள் வேண்டுகோள்கள் நியாயமானதாயும், தேவைகளை சரியாகவும் விளக்க வேண்டிய உதவியை தேவனிடம் கேளுங்கள். இந்த பணித்தாளை நிறைவு செய்வது கடினமாய் தோன்றலாம், ஆனால் இந்த செயலை பாதியில் நிறுத்தி விடாதீர்கள். ஜெபத்தோடு உங்களுக்கு என்ன தேவை என்பதை உங்கள் கணவருக்குச் சொல்லுங்கள், உங்கள் ஆலோசனைகளில் தேவனின் தாக்கமிருக்க கேளுங்கள், பொதுவாக அல்ல குறிப்பாக இருங்கள். நடைமுறைக்கேற்ற ஆலோசனைகளை கொடுங்கள் அது செயல்படுத்த சலபமானதாயும் இருக்க வேண்டும் தேவைப்பட்டால் உங்கள் சபை போதகர் அல்லது தலைவிரிடமிருந்தோ அல்லது திருமண ஆலோசகரிடமிருந்தோ உதவியை நாடுங்கள்.

மேலும் ஆலோசனைகள்

இந்த இரண்டு பணித்தாள்களையும் நிறைவு செய்த பின்பு, இதன் முடிவை உங்கள் கணவரோடு கலந்து பேச ஆயத்தமாகி விட்டீர்கள்.

- நீங்கள் அளிக்கும் நடைமுறைக்கேற்ற, நியாயத்தீர்க்காத, குறிப்பான ஆலோசனைகளை அவர்கள் ஞாபகம் வைத்துக்கொள்ளும் விதமாக உங்கள் கணவர் குறிப்பெடுப்பதை உறுதிபடுத்திக் கொள்ளுங்கள்.
- உங்கள் மதிப்பீட்டில் நான்கு அல்லது அதற்கு குறைவாகவுள்ள பகுதிகளில் பணித்தாள் 1 மற்றும் 2 ஆகியவற்றிலிருந்து ஒவ்வொன்றிற்கும் இரண்டு ஆலோசனைகள் வீதம் நீங்கள் இருவரும் கலந்தாலோசிக்க உங்களுக்கான தனி இடத்தையும் நேரத்தையும் தேடுங்கள்.

- இதில் முன்னேற்றமடையும் பகுதிகளை கிறிஸ்துவுக்கு மகிமையுண்டாக சொல்லுங்கள், காரியங்கள் கடினமாகும் பொழுது உதவியை நாடுங்கள், ஆனால் இந்த பயிற்சியை மாத்திரம் விட்டுவிடாதீர்கள்.
- இந்த கலந்துரையாடலை மென்மையாய் தொடர்புகொள்ள வேண்டிய தேவ கிருபை, செவிகொடுக்கும் இருதயம், கிறிஸ்துவுக்கு கீழ்ப்படிய விடாமல் சோர்வுக்குள்ளாக்கும் சத்துருவானவனின் தாக்குதல் முயற்சிகளிலிருந்து பாதுகாப்பு ஆகியவற்றைக் கேட்டு ஜெபத்தோடு துவங்குங்கள்.
- எதிர்ப்பு அல்லது கோபம் ஆகிய சோதனைகளுக்கு எதிர்த்து நில்லுங்கள்.
- உங்கள் கணவர் நீங்கள் சொன்னவைகளை எழுதவும் குறிப்பாக செயல்படும் முன் நீங்கள் சொல்பவைகளை திரும்ப சொல்லச் சொல்லி உங்கள் கணவர் சரியாக கவணித்துள்ளாரா என்பதை கேட்டுக்கொண்டு, அதன் பின் குறிப்பாக பதிலளிக்கச் சொல்லுங்கள்.

நினைவில் கொள்ளுங்கள்

- தேவன் கீழ்ப்படிபவர்களை ஆசீர்வதிக்கிறார்.
- எல்லா வீட்டு பாடங்களையும் உண்மையாக செய்து முடிப்பது உங்கள் துணையுடனான அற்புதமான ஆரம்பத்திற்கான துவக்கமாயிருக்கும்.
- நாம் அவரில் நிலைத்திருக்கும் பொழுது தான் மறுரூபமாக முடியும், தின தியானம், தேவனுடைய வார்த்தைக்கு கீழ்ப்படிதல், நம் தவறுகளிலிருந்து மனந்திரும்புதல் ஆகியவை இந்த நடைமுறையில் அவசரமானவை.
- இயேசுவின் அற்புத செயல்களைக் காண, சீஷர்கள் அவரை பின்பற்றிச் செல்ல வேண்டும்.

அன்பாய் தொடர்பு கொள்ளவும், வேதாகம மன்னிப்பு, ஒப்புரவாகுதல் ஆகியவற்றை கற்றுக்கொள்வது - தேவன் தமது விருப்பங்களும் கிருபையும் உங்களில் நிறைவேற உங்கள் கடின இதயத்தை உடைக்க அவர் பயண்படுத்தும் ஆயுதங்கள் இவை. நாம் தேவனிடத்தில் வந்து அவர் சத்தம் கேட்க, அவரது அறிவுறுத்தல்களுக்கு நம்மை அர்ப்பணித்தால் தேவன் வெற்றி சிறப்பார்.

பணித்தாள் 1, மனைவி: சுய - பரிசோதனை

உங்கள் கணவரால் எவ்வாறு இந்த பகுதிகளில் நிறைவடைந்துள்ளீர்கள் என்பதை மதிப்பிட இந்த பணித்தானை பயண்படுத்துங்கள். இது சரி என்று நியாயப்படுத்தும் நேரமல்ல, இந்த பகுதிகளில் தெளிவு, சுகம் மற்றும் மாற்றத்தை ஆரம்பிக்கும் நேரம் இது. இந்த பணித்தானை ஜெபத்துடன் பூர்த்தி செய்யுங்கள்.

நம்பிக்கையும் மன்னிப்பும் தேவைப்பட்டால்: பின் இணைப்பு P ஐ பாருங்கள்.

மனைவிகளே, இந்த பகுதிகளில் நீங்கள் உங்கள் கணவர்களால் உறுதிபடுத்தப் படுவதாக உணர்கிறீர்களா?

கீழ் கொடுக்கப்பட்டுள்ளவற்றை 0 முதல் 5 வரை மதிப்பிடுங்கள். (0 = உறுதிபடுத்துவதே இல்லை என்று அர்த்தம்; 5= நன்கு உறுதியளிப்பவர்)

ஆன்மீகம்

சபைக்கு செல்லுதல்	_____	இணைந்து ஜெபித்தல்	_____
குழந்தைகளோடு ஜெபித்தல்	_____	பிள்ளைகளுடன் வேத பாடம்	_____
தனி தியானங்களை ஆலோசித்தல்	_____	உங்கள் தலைமைத்துவத்தை அங்கிகரித்தல்	_____

தொடர்புகொள்ளுதல்

அலுவலகத்தில் உங்கள் நாளை பற்றி கரிசனையோடிருத்தல்
 எல்லாவற்றிலும் உங்கள் உணர்வை நேர்மையாய் வெளிப்படுத்த முடியும்
 பொருளாதாரத்தை பற்றி கலந்தாலோசித்தல்
 எப்பொழுதும் உறுதிபடுத்தும் அன்பின் தொனியில் பேசுதல்
 ஒவ்வொரு நாளும் உங்களோடு பேச நேரம் ஒதுக்குதல்
 என் ஆழமான தேவைள் அல்லது உணர்ச்சிகளை அவரோடு பகிர்வதை
 பாதுகாப்பாய் உணர்கிறேன்.
 அவரோடு அழ அல்லது சிரிக்க ஆயத்தமாயுள்ளேன்
 உங்களை நேசிப்பதை அடிக்கடி வெளிப்படுத்துவார்
 எப்பொழுதும் உங்களோடு மரியாதையாய் பேசுவார் எப்பொழுதும்
 உங்களை பற்றி மற்றவர்களிடம் மரியாதையாய் பேசுவார்

சரீர நிறைவு

சீரான பாலியல் உறவு
 சரீர நிறைவுக்கான உங்கள் விருப்பங்களை
 மனம்திறந்து பகிரலாம்

பாலியல் ரீதியில் அல்லாத தொடுதல்

பிள்ளை வளர்ப்பு

தாலாட்டுதல்	_____	ஒழுக்கப்படுத்துவதில் உங்களுக்கு ஒத்துழைத்தல்	_____
கைகளை பிடித்தல்	_____	பிள்ளைகளை ஒழுக்கப்படுத்து உங்களுக்கு உதவுதல்	_____
அணைத்தல்	_____	நீங்கள் இட்ட சட்டங்களுக்கு துணையிருத்தல்	_____
நீவி விடுதல்	_____	பிள்ளைகள் முன்னிலையில் உங்களை	_____
முத்தமிடுதல்	_____	எப்பொழுதும் மரியாதையோடு நடத்துதல்	_____

நீங்கள் பாதி முடித்து விட்டீர்கள். அடுத்த பணித்தானை நிரப்பும் வரை உங்கள் கணவரோடு இதைப் பற்றி கலந்துரையாடாதீர்கள்.

பணித்தாள் 2,

மனைவி: செயல் திட்டம்

இந்த பயிற்சியானது உங்கள் தேவைகளை உங்கள் கணவரைத் தாக்கியோ அல்லது கடிந்துகொண்டோ சொல்லாமல் அன்போடு தொடர்பு கொள்ளவும், தேவையான, நடைமுறைக்கேற்ற, நியாந்தீர்க்காத முன்னேற்றத்திற்கான ஆலோசனைகளை சொல்லவும் உங்களை ஆயத்தப்படுத்துகிறது. இதன் விளைவு ஆயத்தமாக்கப்பட்ட, அன்பாய் தொடர்பு கொள்ள வேண்டிய நியாயமான அஸ்திபாரத்திலிருந்து, அடிமைத்தனத்தின் அணுகுமுறையில்லாத அல்லது நியாந்தீர்க்காத முற்றிலும் நடைமுறை வழிகாட்டல்களால் நிறைந்திருப்பதே.

தேவனுடைய சிருஷ்டிப்பின்படி ஆண்கள் மற்றும் பெண்கள் ஆகிய இருவருக்குமான தேவைகள் என்பது வித்தியாசமானது. அவர்களும் வாழ்வை வித்தியாசமான கண்ணோட்டத்திலிருந்து பார்க்கின்றனர், எனவே நம் தேவைகளை நம் துணைக்கு சொல்ல வேண்டும். உங்கள் விளக்கமானது, முடிந்தவரை முழுமையானதாயும், நேர்மறையான ஊக்குவித்தலுடன் கூடிய குறிப்பான விளக்கமாயும், அதே சமயம் கூடுமானவரை எவ்வளவு சுறுக்கமாய் சொல்ல முடியுமோ அவ்வளவு சுறுக்கமாய் சொல்ல வேண்டும். மற்றவர்கள் அதே ஆலோசனையை உங்களுக்கு கொடுத்தால் உங்கள் சிந்தை எப்படியிருக்கும். அநுசரிக்காதீர்கள் அதே சமயம் மென்மையோடும் கருத்தோடும் இருங்கள்.

பணித்தாள் 1ல் உங்கள் கணவர் முன்னேற வேண்டிய பகுதிகள் என்று நீங்கள் 4 அல்லது அதற்கு குறைவாக மதிப்பிட்டிருந்த பகுதிகளில் உங்கள் கணவருக்கு ஆலோசனை கொடுங்கள். உதாரணத்திற்கு, ஒருவேளை, பணத்தை பற்றி கலந்துரையாடுவதில் உங்கள் கணவருக்கு நீங்கள் 2 என்று மதிப்பிட்டிருந்தால், நமது மாத வரவு செலவு திட்டத்தை நாம் இணைந்து மாதந்தோறும் சரிபார்க்க முன்வாருங்கள் என்று மென்மையாக அவரிடம் கேளுங்கள்.

ஆன்மீகம்

தொடர்பு கொள்ளுதல்

சரீர நிறைவு

பாலியல் ரீதியில் அல்லாத தொடுதல்

பிள்ளை வளர்ப்பு

பணித்தாள் 2

உதாரணங்கள், மனைவி

பின் வரும் உதாரணங்கள் ஒவ்வொருவருடைய தோழமை தேவைகளை சந்திப்பதற்கான குறிப்பான, நடைமுறை சார்ந்த, குற்றஞ்சாட்டாத ஆலோசனைகள். பின் இணைப்பு L ஐ மீண்டும் திருப்பி பார்க்கவும்: ஒவ்வொருவருக்குமான தோழமை தேவைகளை பகிர்ந்து கொள்ளும் பொழுது சரியான இருதயத்தோடும் கண்ணோட்டத்தோடும் தோழமை தேவைகளை சம்பாதிப்பது.

ஆன்மீகம்

சபை ஆராதனைக்குச் செல்வதில் மனைவி கணவனுக்கு 3 என்று மதிப்பிட்டுள்ளார்.

நாம் சபைக்குச் செல்வதற்கு எவ்வாறு ஒரு குழுவாக இணைந்து செயல்படலாம்? ஒருவேளை நீங்கள் பிள்ளைகளுக்கு உதவி செய்யலாம். (அல்லது) ஒவ்வொரு ஞாயிற்றுக் கிழமையும் நாம் தவறாமல் செல்வதற்கு எப்படி இன்னும் ஞானமாய் திட்டமிடலாம்? (அல்லது) வாரம் தவறாமல் சபைக்குச் செல்ல உங்களை ஒப்புக் கொடுக்கிறீர்களா?

பிள்ளைகளோடு வேதம் வாசிப்பதில் கணவனுக்கு மனைவி அளித்துள்ள மதிப்பீடு 0

ஏதோ ஒரு விதத்தில் பிள்ளைகளோடு வேத தியானம் செய்வது சாத்தியம் என்று நீங்கள் நினைக்கிறீர்களா? எந்த நாள் அல்லது நேரம் அதற்கு பொருத்தமானதாயிருக்கும்?

இணைந்து ஜெபிப்பதில் மனைவி கணவனுக்கு கொடுத்துள்ள மதிப்பீடு 2

ஒவ்வொரு நாளும் காலையில் அல்லது படுக்கைக்கு செல்லும் முன் என்னோடு ஜெபிப்பீர்களா?

பிள்ளைகளோடு ஜெபிப்பதற்கு மனைவி கணவனுக்கு கொடுத்துள்ள மதிப்பீடு 1

ஒவ்வொரு நாளும் காலையிலோ அல்லது படுக்கைக்கு செல்லும் முன்னோ பிள்ளைகளோடும் என்னோடும் இணைந்து ஜெபிப்பீர்களா? நம் பிள்ளைகளுக்கு ஜெபத்தின் முக்கியத்துவத்தை ஊக்குவிக்க நாம் குழுவாய் இணைந்து செயல்பட நான் விரும்புகிறேன்.

தொடர்புகொள்ளுதல்

பணத்தை பற்றி பேசுவதில் மனைவி கணவனுக்கு 2 என்று மதிப்பிட்டுள்ளார்

பணத்தைப்பற்றி பேசுவது சுலபமானதல்ல என்பது எனக்கும் தெரியும், இதை பற்றி நாம் எப்படி பேசுவது? நமக்கு தொந்தரவு இல்லாத இடத்தை தேர்ந்தெடுத்து இதை பற்றி கலந்து பேச சில மணி நேரங்கள் நாம் வெளியே செல்லலாம். அப்படி செய்வதன் மூலம் நாம் ஜெபித்து அதைப்பற்றி முற்றிலும் பேச முடியும், ஒவ்வொரு மாத முடிவிலும் வரவு செலவை தவறாமல் எழுத நம்மை அர்ப்பணிக்கலாம்.

ஒவ்வொரு நாளும் தன்னோடு பேசுவதில் மனைவி கணவனுக்க அளித்துள்ள மதிப்பீடு 1

தினம்தோறும் நாம் ஒருவரோடொருவர் பேச நேரம் செலவிடுவதை உண்மையாகவே நான் விரும்புகிறேன். இதை செய்வதற்கு எது சிறந்த நேரம் என்று நீங்கள் கருதுகிறீர்கள்?

உன்னை காதலிக்கிறேன் என்பதை அடிக்கடி சொல்வதில் மனைவி கணவனுக்கு அளிக்கும் மதிப்பீடு 2

நீங்கள் அடிக்கடி" நான் உன்னை காதலிக்கிறேன்" என்று சொல்வதை கேட்க விரும்புகிறேன், நீங்கள் அதை உங்கள் ஜெப குறிப்பிலும் இணைக்கலாம்.

சரீர நிறைவு

பாலியல் தேவைக்கான விருப்பத்தை மனம் திறந்து வெளிப்படுத்துவதில் கணவன் மனைவிக்கு கொடுக்கும் மதிப்பீடு 2.

நம் இருவருடைய பாலியல் தேவைகள் மற்றும் நிறைவு ஆகியவற்றை குறித்து நாம் மனம் திறந்து கலந்து பேசலாமா? நாம் இதைப்பற்றி பேச வார இறுதி நாட்களில் நேரம் ஒதுக்கிக் கொள்ளலாம்.

பாலியல் ரீதியில்லாத தொடுதல்

கட்டியனைப்பது மற்றும் மார்பில் சாய்ந்திருத்தல் ஆகியவற்றுக்கு கணவன் மனைவிக்கு கொடுக்கும் மதிப்பீடு 1.

நீங்கள் என்னைத் தொடுவது எப்பொழுதும் எனக்கு பிடிக்கும், அது எப்போதும் பாலியல் உறவுக்கு நம்மை நடத்தாது, நீங்கள் என்னை நேசிக்கிறீர்கள் என்பதை வெளிப்படுத்த என்னோடு அமர்ந்து தோல் மீது சாய்வதை நான் விரும்புகிறேன்.

முத்தமிடுதலைப் பற்றி கணவன் மனைவிக்கு அளிக்கும் மதிப்பீடு 2.

நீங்கள் வெளியே போகும் பொழுது என்னை முத்தமிட்டால் நன்றாயிருக்கும், அது எனக்கு பாதுகாப்பின் உணர்வை தருகிறது.

பிள்ளை வளர்ப்பு

பிள்ளைகளை ஒழுக்கப்படுத்தி வழி நடத்த முன்வருவதில் மனைவி கணவனுக்கு கொடுக்கும் மதிப்பீடு 2

நீங்கள் வீட்டிலிருக்கும்பொழுது தயவு செய்து பிள்ளைகளை ஒழுக்கப்படுத்துவதில் தலையிடுவீர்களா? அவர்களின் ஒழுக்கம் சம்மந்தமான விஷயத்தில் எவ்விதத்திலும் உங்களுக்கு ஒத்துழைப்பு அளிக்க விரும்புகிறேன். நீங்கள் இதை செய்யும் பொழுது அது எனக்கும் பிள்ளைகளுக்கும் மிகவும் உறுதியளிக்கும்.

பிள்ளைகளின் ஆர்வத்தில் பங்கு பெறுவதில் மனைவி கணவனுக்கு அளிக்கும் மதிப்பீடு 1

நீங்கள் மிகுந்த வேலை பல நிறைந்தவர் என்பது எனக்குத் தெரியும் எனினும், பிள்ளைகளின் ஆர்வம் அவர்கள் பங்குபெறும் நிகழ்வுகளில் பங்கு பெறுவதைப் பற்றி ஜெபிக்கலாமே? இதை அவர்கள் உங்களோடு செய்வது அவர்களுக்கு பேரார்வத்தை உண்டுபண்ணும்.

பிள்ளைகள் முன்னிலையில் எப்பொழுதும் மரியாதையாய் பேசுவதில் மனைவி கணவனுக்கு கொடுக்கும் மதிப்பீடு 3.

சில சமயங்களில் குழந்தைகள் முன்னிலையில் என்னைப் பற்றி அல்லது என்னை தவறாக பேசி விடுகிறீர்கள், என் தவறுகளை பிள்ளைகளின் முன்னிலையில் பேசி இப்படிச் செய்வதை விட, நம் படுக்க அறைக்குள் சென்று இதைப் பற்றி நாம் கலந்து பேசுவது நல்லதாயிருக்கும் என்று சிந்திக்கிறீர்களா?

பின் இணைப்பு L

தோழமை தேவைகள்

ஆண்களும் பெண்களும் சூழ்நிலைகளை வித்தியாசமாய் பார்ப்பதோடு ஒரே மாதிரியான வார்த்தைகளுக்கும் செயல்களுக்கும் வித்தியாசமாய் பதிலளிப்பர். கணவனும் மனைவியும் பொதுவான பிரச்சனைகளை வித்தியாசமான கண்ணோட்டத்திலிருந்து அணுகுகிறார்கள் என்பதே இதன் அர்த்தம், ஒத்துப்போகத்தக்க மற்றும் சமரசம் செய்துகொள்ள வேண்டியது சூழலும் அவர்களுக்கு எழும்பும்.

தேவன் மனிதரை ஆணும் பெண்ணுமாக படைத்து அவர்களுக்குள் தனித்தன்மை வாய்ந்த தோழமை தேவைகளை வைத்துள்ளார். தனித்துவம் என்பது விசேஷமானவை மற்றும் அற்புதமானவை என்றும் பொருள்படும், எனினும் இவை வித்தியாசமானதே, ஒரு ஆண் தானாகவே ஒரு பெண்ணுக்கான தேவைகளை புரிந்து கொண்டு ஒரு நிறைவான திருமண வாழ்வை வாழ முடியாது, ஒவ்வொருவரும் மற்றவரின் தனித்துவமான தேவைகளை பற்றி அறிந்து கொள்ள முன்வர வேண்டும்.

எல்லா திருமணத்திலும் மக்கள் சம்மந்தப்பட்டுள்ளதாலும், அனைத்து மக்களும் சுயநலமானவர்களாயிருப்பதாலும், விரக்தியும், ஏமாற்றமும் உறவுகளை சூழ்ந்திருப்பதற்கு 100 சதவிகிதம் வாய்ப்புள்ளது. இது கோபம், அவமானம், கசப்புணர்வு, தற்காப்பு, வெறுப்பு, போன்ற முறைகளுக்கு ஒத்துப்போக வழிவகுக்கிறது. இவைகள் உடைக்கப்பட வேண்டியவைகளும், தக்க அணுகுமுறை மற்றும் செயல்களால் மாற்றியமைக்க வேண்டிய பழக்கங்களுமாயுள்ளது.

பிரச்சனைகள் எழும்பும் பொழுது அதை வாய்ப்பாய் பயன்படுத்திக்கொண்டு ஆண் மற்றும் பெண் ஆகிய இருவரும் வாழ்வின் சோதனைகளினின்று தனிப்பட்ட விதத்தில் வளரவும் ஒருவரது தேவையை ஒருவர் எவ்வாறு சந்திப்பது என்பதையும் கற்றுக்கொள்ள வேண்டும்.

என் சகோதரரே, நீங்கள் பலவிதமான சோதனைகளில் அகப்படும்போது, உங்கள் விசுவாசத்தின் பரீட்சையானது பொறுமையை உண்டாக்குமென்று அறிந்து, அதை மிகுந்த சந்தோஷமாக எண்ணுங்கள், நீங்கள் ஒன்றிலும் குறைவுள்ளவர்களாயிராமல், பூரணராயும், நிறைவுள்ளவர்களாயும் இருக்கும்படி, பொறுமையானது பூரண கிரியை செய்யக்கடவது. (யாக்கோபு 1:2-4)

சோதனைகளை அனுபவிக்கும் பொழுது அதை "மிகுந்த சந்தோஷமாய் எண்ண" தேவன் நமக்கு சொல்லுகிறார். ஏன்? காரணம் சரியான ஆவியோடு பொறுமையாய் செயல்படுவது அழைத்தவர் தேவனாகையால் "ஒன்றிலும் குறைவிராது" என்ற நிலைக்கு நம்மை நடத்தும். தேவனே நம்மில் கிரியை செய்கிறார். நாம் எவ்வளவு சீக்கிரத்தில் கற்றுக்கொள்வோம் என்பது நம்முடைய ஒத்துழைப்பை பொருத்ததே. விசுவாசத்தை அவர் மீது வைத்து அவருடைய சித்தத்தை அறிந்து கொண்டு, அதன் படி நடந்து, அவர் பரிசுத்தராயிருப்பதைப் போன்று நாமும் பரிசுத்தராக வேண்டும் என்ற விருப்பத்திலிருந்தே வளர்ச்சி வருகிறது.

சோதனைகளின் மூலம் தேவன் நம் விசுவாசத்தை சோதிப்பார் என்று வேதம் சொல்லுகிறது, அதே வேதம் தேவன் நம் நல்ல தகப்பன் என்றும், நாம் கிறிஸ்துவுக்குள் இருந்தால் நமக்கு ஆக்கினைத் தீர்ப்பு இல்லை ஆனால் தேவன் நம்மை சீர்படுத்துவார் என்றும் சொல்லுகிறது. சிக்கல்களை வழிகாட்டல்களாகவும் கிறிஸ்துவின் சாயலுக்கொப்பாய் வளருவதற்கான வாய்ப்புகளாகவும் நாம் பார்க்க வேண்டும். துணைக்கான தேவைகளை அறிந்து கொண்டு, தேவன் விரும்புகிற கணவன் அல்லது மனைவியாக மாறுங்கள். *ஒழுக்கப்படுத்துதல்* என்ற வார்த்தையின் அர்த்தம் "பயிற்றுவிப்பது" என்பதே.

அன்றியும், நம்முடைய சரீரத்தின் தகப்பன்மார்கள் நம்மைச் சிட்சிக்கும்போது, அவர்களுக்கு நாம் அஞ்சி நடந்திருக்க, நாம் பிழைக்கத்தக்கதாக ஆவிகளின் பிதாவுக்கு வெகு அதிகமாய் அடங்கி நடக்கவேண்டுமல்லவா? அவர்கள் தங்களுக்கு நலமென்று தோன்றினபடி கொஞ்சகாலம் சிட்சித்தார்கள். இவரோ தம்முடைய பரிசுத்தத்துக்கு நாம் பங்குள்ளவர்களாகும் பொருட்டு நம்முடைய பிரயோஜனத்துக்காகவே நம்மைச் சிட்சிக்கிறார். எந்தச் சிட்சையும் தற்காலத்தில் சந்தோஷமாய்க் தோன்றாமல் துக்கமாய்க் தோன்றும், ஆகிலும் பிற்காலத்தில் அதில் பழகினவர்களுக்கு அது நீதியாகிய சமாதான பலனைத் தரும். (எபிரேயர் 12:9-11)

நீங்கள் எப்போதாவது உங்கள் துணையோடு கோபமாக இருந்ததுண்டா? எப்போதாவது உங்கள் திருமணம் இன்னும் சிறப்பானதாய், வித்தியாசமானதாய் இருந்திருக்கலாம் என நினைத்ததுண்டா? உங்கள் துணை தான் முதன்மை குற்றவாளி என்று குற்றம் சாட்டியதுண்டா? நீங்கள் மாற வேண்டும் என்பதையும், உங்கள் துணையின் தேவையை சந்திப்பதற்கு உங்களை ஈடுபடுத்திக்கொள்ள வேண்டும் என்பதையும் நீங்கள் ஒப்புக்கொள்ளும் பொழுது, ஓர் ஆச்சர்யமான சம்பவம் நிகழும். உங்கள் திருமணம் முன்னேற்றமடைவதோடு உங்கள் துணையின் அணுகுமுறையும் முன்னேற்றமடையும். இது யார் அதிகம் செய்கிறார்கள் என்பதை பற்றியதல்ல யார் சரியாக செய்கிறார்கள் என்பதை பற்றியது. தேவன் கீழ்ப்படிதலுக்கு ஆசீர்வாதத்தை வைத்துள்ளார். தேவன் எப்பொழுதும் கிரியை செய்து கொண்டிருக்கிறார், நாம் ஒத்துழைக்க வேண்டும் இல்லையெனில் விரும்பும் மாற்றங்கள் நிகழாது.

உங்களில் நற்கிரியையைத் தொடங்கினவர் அதை இயேசுகிறிஸ்துவின் நாள் பரியந்தம் முடிய நடத்திவருவாரென்று நம்பி. (பிலிப்பியர் 1:6)

தேவன் விரும்புகிற விதத்திலான கணவராய் நீங்கள் மாறுவதே இவ்வசனத்தின் உள்ளடக்கம்.

தோழமை தேவைகள் பாலினம் சார்ந்தவை. ஒரு பெண்ணுக்கான அடிப்படை தேவை போஷித்துக் காப்பாற்றுவதாக இருக்கையில் ஒரு ஆணின் தேவை உறுதிபடுத்துதலாய் இருக்கிறது. இந்த தேவைகளைப் பற்றிய விழிப்புணர்வு கல்வி மற்றும் தொடர்பு கொள்வதிலிருந்தே வருகிறது. ஒரு தேவை மறுக்கப்பட்டு வன்முறை கையிலெடுக்கப்படும் பொழுது அதை சரியான முறையில் கலந்துரையாடலுக்குக் கொண்டு வர வேண்டியது அவசியம். மெய்யாகவே தீய நடவடிக்கைகளை மாற்றிக் கொள்ள நினைக்கும் கணவனும் மனைவியும் சுகமாக்கும் செயல்முறைக்குச் செல்ல ஒப்புக்கொள்ள வேண்டும்.

குற்றத்தை ஒப்புக்கொள்ளுங்கள்

குணமாக்கும் செயல்முறையில் முதல்படி குற்றத்தை ஒப்புக்கொள்வது, உங்களை உறுதிபடுத்தாத ஒன்றை உங்கள் மனைவி செய்யும் பொழுது அது உங்களை காயப்படுத்துகிறது என்று அன்பாய் உங்கள் மனைவிக்குச் சொல்லுங்கள். உங்கள் கணவர் உங்களை போஷித்துக் காப்பாற்றாத வகையில் ஏதாகிலும் ஒன்றை செய்வாரானால், அது உங்களை காயப்படுத்துகிறது என்பதை அன்பாய் உங்கள் கணவருக்குச் சொல்லுங்கள்.

பதிலைப் பயன்படுத்துங்கள்

குற்றத்தை ஒப்புக்கொண்ட பின் இருவரும், மூன்று C க்களை பயன்படுத்தி அன்பில் பதிலளியுங்கள்.

உறுதி

“அது என்னை உறுதிபடுத்துவதாய் இருக்கவில்லை” அல்லது “ஆது என்னை காயப்படுத்துகிறது” என்று சொல்லும் பொழுது “என்னை மன்னித்துக்கொள்ளுங்கள்” அல்லது “நான் செய்ததை எனக்கு புரிய வைக்க உதவுங்கள்” என்பதே அதற்கான சரியான பதிலாக இருக்க வேண்டும், பதில்கள் எப்போதும் அன்போடு சொல்லப்பட வேண்டும்.

ஒத்துழைப்பு

உங்கள் துணையின் கண்ணோட்டத்தை புரிந்து கொள்ள முயற்சிசெய்யுங்கள். அவர்களது தேவையை நாம் புரிந்து கொள்வதற்கு செவிகொடுப்பது மட்டுமே, வாக்குவாதமோ, குற்றஞ்சாட்டலோ அல்லது தர்க்கமோ தேவையில்லை.

தெளிவு

உங்கள் துணை உங்களிடம் சொன்னதையோ, செய்ததையோ நேர்மறையான ஆலோசனைகளின் மூலமோ அல்லது வேறு வழிகளிலோ அவர்களுக்கு அன்பாய் தெரிவியுங்கள். இது இரு துணைகளும் அறிந்து கொண்டு மாற்றிக்கொள்ளும் நேரம் என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள்.

உதாரணங்கள்

ஒரு கணவன் தன் மனைவியின் சமையலைப் பற்றி தன் பிள்ளைகளிடமோ அல்லது தன் நண்பர்களிடமோ அவருக்கு முன்பாகவே எதிர்மறையாய் சொல்கிறார். அந்த மனைவி கிடைத்த வாய்ப்பை சீக்கிரம் பயன்படுத்தி தனிமையில் அவரை அழைத்து உங்கள் குற்றச்சாட்டு மெய்யாகவே என்னை காயப்படுத்தியது என்று சொல்வதோடு, தன் சமையலை குறித்து யாரிடமும் கேளி செய்ய வேண்டாம் என்றுக் கேட்டுக்கொள்வதன் மூலம் தன் தேவையை தெளிவுபடுத்தி, அதில் தன்னை முன்னேற்றிக் கொள்ள ஏதேனும் உள்ளதா என்பதையும் தெளிவு படுத்திக் கொள்கிறார்.

கணவரே, ஏதேனும் உங்களை தொந்தரவு படுத்தினால், அதைப்பற்றி தனியாக அனுகுங்கள், உங்கள் மனைவியை போற்றுங்கள், அப்பொழுது அவர் மெய்யாகவே உங்களை பிரியப்படுத்த விரும்புகிறார் என்பதை கண்டுபிடிப்பீர்கள்.

ஒரு மனைவி அரசியல் பிரச்சனையில் தன் கணவரின் கண்ணோட்டத்தை நண்பர்கள் முன்னிலையில் கிண்டல் செய்து விடுகிறார், பிறகு, யாரும் இல்லாத சமயத்தில், நீ செய்த செயல் என்னை உறுதி படுத்துவதாக இல்லை என்று தன் மனைவியிடம் சொன்னார். தன் மனைவியின் யோசனை தர்க்கரீதியிலானது அது தன்னை பொது இடத்தில் சங்கடப்படச் செய்வதாய் இருந்தது என்று சொல்லி மெய்யான தன் தேவையை தெளிவு படுத்தினார். அதோடு ஒரு ஆலோசனையையும் கொடுத்தார்: "ஒரு குறிப்பிட்டதைப் பற்றி உனக்கு என்னிடம் சொல்ல யோசனைகள் இருக்குமானால் அதை உன்னோடு தனிமையில் கலந்து பேச விரும்புகிறேன், ஆனால் மற்றவர் முன்னிலையில் என்னை ஏற்றுக்கொள்ளாத பொழுது அல்லது சவாலிடும் பொழுது, அது எனக்கு உறுதியளிப்பதாயில்லை."

ஒவ்வொருவரும் வித்தியாசமானவர்கள். உங்களைத் தூண்டிவிடும் பிரச்சனைகளை எடுத்து அதற்கான உங்கள் சொந்த யோசனைகளோடு வாருங்கள். உங்களை மனமடிவாக்கும்படி உங்கள் துணை கடந்த காலத்தில் செய்தவைகளை எடுத்து வரும் வாய்ப்பு இதுவல்ல என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள். நாம் "ஒன்றையும் வீண் பெருமையினாலவது, சுயநலத்தாலாவது" செய்யாமல் நம்மிலும்" மற்றவர்களை அதிக முக்கியமானவர்களாய்" எண்ண வேண்டுமென்று பிலிப்பியர் 2:3 சொல்லுகிறது. உங்கள் துணையின் தேவைகளை எப்படி நிறைவேற்றுவது என்பதை அறிந்து கொள்வதே உங்கள் முதன்மையானது என்பதே இதன் அர்த்தம்.

முன்னுரிமையும் சத்தியமும் ஒன்றையொன்று சந்திக்கிறது

முன்னுரிமை என்பது ஒருவர் எதை அல்லது எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக எதற்கு முக்கியத்துவம் கொடுக்கிறார்கள் என்பதற்கு அடையாளமாயுள்ளது. அதில் சரி அல்லது தவறு என்று ஒன்றுமில்லை அது தனிப்பட்ட முறையிலான முன்னுரிமையே. தனிப்பட்ட முன்னுரிமைகள் தவறானதாக இருக்க முடியுமா? ஆம், தனிப்பட்ட முன்னுரிமை தேவ வார்த்தை மற்றும் சித்தத்திற்கு முரணானதாயிருந்தால் அது தவறு மற்றும் பாவம்.

சமையல், மகிழுந்துகள், வீடுகள், அலங்காரம், செல்ல பிராணிகள், துணி, இசை, பொழுதுபோக்கு, விடுமுறை சுற்றுலா தளங்கள் மற்றும் இன்னும் பல முன்னுரிமையின் உதாரணங்கள். கழிப்பறை இருக்கையை மேல் வைப்பதா அல்லது கீழ் வைப்பதா என்பதில் உள்ள முன்னுரிமை போராட்டங்களை பற்றி என்ன சொல்ல?

முன்னுரிமைக்கு அனுசரித்தல் தேவை, ஆதுவே சத்தியத்திற்கும் முன்னுரிமைக்குமுள்ள வித்தியாசம். சத்தியமுள்ள இடத்தில் அனுசரனையல்ல, ஒத்துழைப்பே தேவை. அனுசரனை என்றால்" பரஸ்பரமான சலுகைகளுக்காக வித்தியாசத்தோடு பொருத்துக் கொள்வது" நாம் அறிந்துள்ள தேவனுடைய வார்த்தை அல்லது சித்தத்தில் எவ்வித சலுகைகளுமில்லை, கீழ்படிதல் மட்டுமே.

சத்தியம் என்பது தேவன் செய் அல்லது செய்யாதே என்கிறாரோ அதைப் பற்றியது, எது சரியான அல்லது தவறான நடவடிக்கை என்பதை பற்றியது.

நான் உங்களுக்கு கற்பிக்கும் உங்கள் தேவனாகிய கர்த்தரின் கட்டளைகளை நீங்கள் கைக்காளும்படி, நான் உங்களுக்குக் கற்பிக்கிற வசனத்தோடே நீங்கள் ஒன்றும் கூட்டவும் வேண்டாம், அதில் ஒன்றும் குறைக்கவும் வேண்டாம். (உபாகமம் 4:2)

பொழுதுபோக்கு (திரைப்படங்கள், தொலைக்காட்சி) சுயநலமான பாலியல் விருப்பங்கள், உடுத்தும் முறை, நட்பு, குழந்தை வளர்ப்பு முறைகள், சபை பங்குபெறுதல், மற்றும் பல தேவ சத்தியத்தை மீறும் முன்னுரிமைகளாகும். உதாரணத்திற்கு, தங்களை பாவ பழக்கங்களுக்குள் இழுக்கும் சம்மந்தமில்லாத நண்பரை கணவனும் மனைவியும் தேர்ந்தெடுத்திருக்கலாம். ஒரு துணைக்கு ஆபாச படங்களின் மீது நாட்டமிருக்கலாம், ஒரு ஆண் வாரந்தோறும் பாலியல் உறவு கொள்ள ஆசை கொண்டவராயிருக்கலாம், ஆனால் அந்த பெண் மாதம் ஒரு முறை என்பதில் ஒட்டிக்கொண்டிருக்கலாம். ஒரு தாய் பிள்ளை வளர்ப்பில் தகப்பனின் உள்ளீடுகளை மறுப்பதாயிருக்கலாம், போன்ற இவை அனைத்தும், தேவ சத்தியத்தை மீறும் முன்னுரிமைகளாயிருக்கின்றன. இப்படிப்பட்ட பிரச்சனைகள் எழும்பும் பொழுது, ஒரு திருமணமான தம்பதியினர் தேவ வார்த்தையையும் தேவனின் ஆலோசனையையும் நோக்கிப் பார்ப்பவர்களாயிருக்க வேண்டும்.

இரண்டு தவறானவை எப்பொழுதுமே ஒன்றை சரியாக செய்யாது

எல்லா முயற்சிகளும் உங்களிடமிருந்து மட்டுமே வருவதாய் இருந்தால் என்ன? அது அப்படியே இருக்கட்டும், சூழ்நிலை நன்றாயில்லாததால் கீழ்படியாமைக்குள்ளும் பாவத்திற்குள்ளும் செல்வது சரியா? இல்லை. நம் நிலைகளை தேவனுக்கு கீழ்படித்தும் பொழுது, இதில் தேவன் தலையிட்டு உதவி செய்து ஆசீர்வதிப்பார் என்று எதிர்ப்பார்க்க முடியுமா? உங்கள் துணையை ஆசீர்வதிப்பதற்கும் அவர்களின் தோழமை தேவைகளை சந்திக்க அறிந்து கொள்வதன் பின்னணியில் இயேசுவின் மீது நீங்கள் வைத்துள்ள அன்பும், அவரை மகிமைப்படுத்த வேண்டும், அவரை பிரியப்படுத்த வேண்டும் என்கிற விருப்பமுமே. கிறிஸ்தவர்களாகிய நமக்கு வல்லமை, ஆறுதல், அடையாளம், பாதுகாப்பு, சந்தோஷம், சமாதானம் மற்றும் நம்பிக்கை ஆகியவை தேவனுக்கு கீழ்படிந்து நடப்பதிலிருந்தே வருகிறது.

நாம் ஒவ்வொருவரும் மற்றவரிடம் சில சமயங்களில் தெரிந்தும், சில சமயங்களில் அறியாமையினால் தோற்றுப்போயுள்ளோம், மீண்டும் தோற்றுப்போவோம். எனவே தான் துல்லியமாக மன்னிப்பு அவசியம். ஒவ்வொருவரும் மன்னிப்பை கேட்கவும், மன்னிக்கவும் தேவனால் அழைக்கப்பட்டுள்ளோம்.

அன்பு நீடிய சாந்தமும் தயவுமுள்ளது, அன்புக்கு பொறாமைவில்லை, அன்பு தன்னைப் புகழாது, இறுமாப்பாயிராது, அயோக்கியமானதைச் செய்யாது, தற்பொழிவை நாடாது, சினமடையாது, தீங்கு நினையாது, அநியாயத்தில் சந்தோஷப்படாமல், சத்தியத்தில் சந்தோஷப்படும் சகலத்தையும் தாங்கும், சகலத்தையும் விசுவாசிக்கும், சகலத்தையும் நம்பும், சகலத்தையும் சகிக்கும். (1 கொரிந்தியர் 13:4-7)

வாய்ப்புகள் எழும்பும் பொழுது, இந்த எளிய ஐந்து படிகளை பின்பற்றுங்கள்.

1. **சுய-பரிசோதனை:** நீங்கள் உணரும் வலிக்கு உங்கள் துணை தான் காரணம் என்று நீங்கள் நம்புவீர்களானால், உங்கள் இருதயத்தை பரிசோதித்துப் பாருங்கள். உங்கள் தோழமை தேவையை சந்திப்பதில் ஏற்பட்ட தோல்வியா அல்லது நீங்கள் விரும்புகிறபடி நடைபெறவில்லை என்ற ஏமாற்றமா என்பதை நீங்களேக் கேட்டுப் பாருங்கள். பின் இணைப்பு H ஐ பயன்படுத்துங்கள்: கணவனின் தேவைகள் அல்லது பின்இணைப்பு K: உங்கள் தேவைகளை தீர்மானிக்கும் உங்கள் மனைவியின் தேவைகள்.
2. **அடையாளம்:** உங்கள் துணை செய்த அல்லது சொன்ன எது உங்களை உறுதிப்படுத்துவதாக அல்லது அன்புசூர்வதாக இல்லை அல்லது எது உங்களை போஷித்துக் காப்பற்றுவதாக இல்லை என்பதை துள்ளியமாக உங்கள் துணைக்கு சொல்ல உங்களால் முடிய வேண்டும்.

3. **தொடர்புகொள்ளாதல்:** ஒரு சரியான நேரத்தை தெரிந்தெடுத்து அந்த தாக்குதலை உங்கள் துணையின் கவனத்திற்கு அன்பாய் கொண்டு வாருங்கள். "நீ செய்யாத பொழுது நான் உறுதிபடுத்தப்பட்டவனாய் உணரவில்லை" அல்லது "நீங்கள் செய்த பொழுது நான் காப்பாற்றப்பட்டதாய் உணரவில்லை." தெளிவுபடுத்துவதற்கும், தொடர்புகொள்வதற்கும் முற்றிலும் திறந்த மனதுடன் இருங்கள், மறுப்பும் வாக்குவாழும் வேண்டாம்.
4. **தெளிவுபடுத்துதல்:** எது உங்களை காயப்படுத்துகிறது என்பதைப் பற்றிய ஒரு தெளிவான செயல் விளக்கத்தை உங்கள் துணைக்குக் கொடுத்துவிடுங்கள், அப்பொழுது அந்த குறிப்பிட்ட பகுதியில் அல்லது சூழ்நிலையில் உங்கள் தோழமை தேவைகளை வித்தியாசமாய் செய்ய அது அவர்களுக்கு உதவியாயிருக்கும்.
5. **மன்னிப்பு:** கற்றுக்கொள்ளும் இந்த தருணத்தில் ஒருவருக்கொருவர் மன்னிப்பையும் கருணையையும் காண்பிப்பது முக்கியமானது, நம் குற்றங்களைப் பார்க்காமல், அடுத்தவரின் குற்றத்தின் மீது கவணம் செலுத்தி அவர்கள் கிளர்ந்தெழும் பொழுது, மூர்கமடையும் பொழுது அல்லது அவர்கள் தவறும் பொழுது பாவத்தால் பதிலளித்து அவர்களை நியாயம் தீர்ப்பதே பாவ சுபாசமும் பிசாசின் விருப்பமுமாயிருக்கிறது. இரண்டு பாவங்கள் எப்பொழுதுமே சரியான ஒன்றை செய்வதில்லை.

பின் இணைப்பு M

பொதுவான இடையூறுகள்

தேவன் விரும்புகிறபடி ஆண்கள் வழிநடத்தும், பெண்கள் உறுதியளிக்காததும் ஏன் என்று வேதம் சில பொதுவான காரணங்களை வெளிப்படுத்துகிறது. இடையூறு அல்லது அரண் என்பது கீழ்க்கொடுக்கப் பட்டுள்ளவற்றிலிருந்து ஒன்று அல்லது ஒன்றுக்கும் மேற்பட்டதாயிருக்கலாம். இந்த பகுதிகளில் தேவன் உங்களோடு பேசினால் அதை அறிக்கையிட்டு அவருடைய சித்தத்திற்கு கீழ்படிய வேண்டிய பெலனை தேனிடம் கேளுங்கள். ஒவ்வொன்றுக்கும் ஒதுக்கப்பட்டுள்ள பகுதியில் உங்கள் ஜெபம் மற்றும் அறிக்கைகளை எழுதுங்கள்.

காரணம் 1: மன்னிப்பு இல்லாமை

நீங்கள் யாரை மன்னிக்க வேண்டும் என்பதை தேவன் உங்கள் மனதிற்கு கொண்டு வந்தாரா?

மனுஷருடைய தப்பிதங்களை நீங்கள் அவர்களுக்கு மன்னித்தால், உங்கள் பரமபிதா உங்களுக்கும் மன்னிப்பார். மனுஷருடைய தப்பிதங்களை நீங்கள் அவர்களுக்கு மன்னியாதிருந்தால் உங்கள் பிதா உங்கள் தப்பிதங்களையும் மன்னியாதிருப்பார். (மத்தேயு 6:14,15).

மன்னிப்பு என்பது இது அல்ல:

- தான் செய்தது தவறு என்று குற்றம் செய்தவர் ஒப்புக்கொள்ளும் பொழுது.
- குற்றவாளி உங்களிடம் மன்னிப்பு கேட்பது.
- குற்றவாளி உங்கள் மன்னிப்பை ஏற்றுக்கொள்ளும் பொழுது. அல்லது
- உறவு மறுசீரமைக்கப்படும் பொழுது.

காரணம் 2: ஏமாற்றுதல்

நாம் கிறிஸ்துவில் யார் என்பதை சந்தேகிக்கச் செய்து கீழ்படியாதபடி பிசாசு நம்மை சோதிப்பான்.

எங்கள் போராயுதங்கள் மாம்சத்துக்கேற்றவைகளாயிராமல், அரண்களை நிர்மூலமாக்குகிறதற்கு தேவபலமுள்ளவைகளாயிருக்கிறது. அவைகளால் நாங்கள் தர்க்கங்களையும், தேவனை அறிகிற அறிவுக்கு விரோதமாய் எழும்புகிற எல்லா மேட்டிமையையும் நிர்மூலமாக்கி, எந்த எண்ணத்தையும் கிறிஸ்துவுக்குக் கீழ்படியச் சிறைப்படுத்துகிறவர்களாயிருக்கிறோம். (2 கொரிந்தியர் 10: 4-5)

பிசாசு நமக்கு விரோதமாக மூன்று தந்திரங்களை பயன்படுத்துகிறான்.

1. நம்மை தேவனை சந்தேகிக்கச் செய்யும், பொய்கள்

நீங்கள் உங்கள் பிதாவாகிய பிசாசானவனால் உண்டானவர்கள், உங்கள் பிதாவினுடைய இச்சைகளின்படி செய்ய மனதாயிருக்கிறீர்கள், அவன் ஆதிமுதற் கொண்டு மனுஷகொலை பாதகனாயிருக்கிறான், சத்தியம் அவனிடத்திலில்லாதபடியால் அவன் சத்தியத்திலே நிலை நிற்கவில்லை, அவன் பொய்யனும் பொய்யுக்குப் பிதாவுமாயிருக்கிறபடியால் அவன் பொய் பேசும் போது தன் சொந்தத்தில் எடுத்துப் பேசுகிறான். (யோவான் 8:44)

2. **நம்மையோஅல்லது மற்றவர்களுையோ நியாயம்தீர்ப்பது அல்லது குற்றப்படுத்துவது**

உலகமனைத்தையும் மோசம்கபோக்குகிற பிசாசு என்றும் சாத்தான் என்றும் சொல்லப்பட்ட பழைய பாம்பாகிய பெரிய வலுசர்ப்பம் தள்ளப்பட்டது, அது பூமியிலே விழுத்தள்ளப்பட்டது, அதனோடேகூட அதைச்சேர்ந்த தூதரும் தள்ளப்பட்டார்கள்.

அப்பொழுது வானத்திலே ஒரு பொரிய சத்தமுண்டாகி: இப்பொழுது இரட்சிப்பும் வல்லமையும் நமது தேவனுடைய ராஜ்யமும், அவருடைய கிறிஸ்துவன் அதிகாரமும் உண்டாயிருக்கிறது, இரவும் பகலும் நம்முடைய தேவனுக்கு முன்பாக நம்முடைய சகோதரர் மேல் குற்றஞ் சுமத்தும்பொருட்டு அவர்கள்மேல் குற்றஞ்சாட்டுகிறவன் தாழ்த்தள்ளப்பட்டுப் போனான். (வெளிப்படுத்தல் 12:9-10)

3. **நம் கடந்த காலத்தை முன் கொண்டுவந்து கறிஸ்துவுக்குள் நாம் யார் என்பதை மறைத்தல்**

இப்படியிருக்க ஒருவன் கிறிஸ்துவுக்குள்ளிருக்கிறான். பழையவைகள் ஒழிந்துபோயின, எல்லாம் புதிதாயின. இவையெல்லாம் தேவனாலே உண்டாயிருக்கிறது. அவர் இயேசு கிறிஸ்துவைக் கொண்டு நம்மைத் தம்மோடே ஒப்புரவாக்கி, ஒப்புரவாக்குதலின் ஊழியத்தை எங்களுக்கு ஒப்புக்கொடுத்தார். அதென்னவெனில், தேவன் உலகத்தாருடைய பாவங்களை எண்ணாமல், கிறிஸ்துவுக்குள் அவர்களைத் தமக்கு ஒப்புரவாக்கி, ஒப்புரவாக்குதலின் உபதேசத்தை எங்களிடத்தில் ஒப்புவித்தார். ஆனபிடியினாலே, தேவனானவர் எங்களைக்கொண்டு புத்திசொல்லுகிறதுபோல, நாங்கள் கிறிஸ்துவுக்காக ஸ்தானாபதிகளாயிருந்து, தேவனோடே ஒப்புரவாகுங்கள் என்று, கிறிஸ்துவினிமித்தம் உங்களை வேண்டிக்கொள்ளுகிறோம். நாம் அவருக்கள் தேவனுடைய நீதியாகும்படிக்கு, பாவம் அறியாத அவரை நமக்காகப் பாவமாக்கினார். (2 கொரிந்தியர் 5:17-21)

காரணம் 3: உபத்திரவம்

நீங்களும் உங்கள் துணையும் இந்த மாற்றத்தை ஏற்படுத்த வேலை செய்யும்பொழுது, உங்கள் வாழ்வுக்கான தேவனுடைய பரிபூரணத் திட்டத்தின் ஒரு பகுதியாகிய பாடுகளை ஏற்றுக்கொள்ள முன்வருகிறீர்களா?

அவர்மூலமாய் நாம் இந்தக் கிருபையில் பிரவேசிக்கும் சிலாக்கியத்தை விசுவாசத்தினால் பெற்று நிலைக்கொண்டிருந்து, தேவமகிமையை அடைவோமென்கிற நம்பிக்கையினாலே மேன்மை பாராட்டுகிறோம். அதுமாத்திரமல்ல, உபத்திரவம் பொறுமையையும், பொறுமை பரீட்சையையும், பரீட்சை நம்பிக்கையையும் உண்டாக்குகிறதென்று நாங்கள் அறிந்து, உபத்திரவங்களிலேயும் மேன்மை பாராட்டுகிறோம். மேலும் நமக்கு அருளப்பட்ட பரிசுத்த ஆவியினாலே தேவ அன்பு நம்முடைய இருதயங்களில் ஊற்றப்பட்டிருக்கிறபடியால், அந்த நம்பிக்கை நம்மை வெட்கப்படுத்தாது. (ரோமர் 5:2-5)

நீங்கள் குற்றஞ்செய்து அடிக்கப்படும்போது பொறுமையோடே சகித்தால், அதினாலே என்ன கீர்த்தியுண்டு? நீங்கள் நன்மைசெய்து பாடுபடும் போது பொறுமையோடே சகித்தால் அதுவே தேவனுக்கு முன்பாகப் பிரீதியாயிருக்கும். இதற்காக நீங்கள் அழைக்கப்பட்டுமிருக்கிறீர்கள். ஏனெனில், கிறிஸ்துவும் உங்களுக்காகப் பாடுபட்டு, நீங்கள் தம்முடைய அடிச்சுவடுகளைத் தொடர்ந்துவரும்படி உங்களுக்கு மாதிரியைப் பின்வைத்துப்போனார். (1 பேதுரு 2:20-21)

காரணம் 4: சுயநலம்

இது நம்முடைய வழியல்ல, அவருடைய வழி, நம்முடைய நேரமல்ல, அவருடைய நேரம், என்பதை நினைவில் கொண்டு முன்னேறுங்கள்.

[அன்பு] தற்பொழிவை நாடாது. (1 கொரிந்தியர் 13:5)

பின்பு அவர் எல்லாரையும் நோக்கி: ஒருவன் என் பின்னே வர விரும்பினால் அவன் தன்னைத்தான் வெறுத்து, தன் சிலுவையை அருதினமும் எடுத்துக் கொண்டு, என்னைப் பின்பற்றக்கடவன். (லூக்கா 9:23)

யாதொருவன் என்னிடத்தில் வந்து, தன் தகப்பனையும் தாயையும் மனைவியையும் பிள்ளைகளையும் சகோதரரையும் சகோதரிகளையும், தன் ஜீவனையும் வெறுக்காவிட்டால் எனக்குச் சீஷனாயிருக்கமாட்டான். (லூக்கா 14:26)

கடந்தகால தோல்விகள், உலக சோதனைகள் அல்லது சுயநலமான விருப்பங்கள் - ஆகிய தேவனுக்கடுத்தில்லாத காரியங்களை முக்கியத்துவப்படுத்தும்படி உங்கள் கவனத்தை சிதைக்க விரும்புகிறான்.

தேவன் சோதித்து சுத்திகரிக்கிறார்.

சுவிசேஷத்தை எங்களிடத்தில் ஒப்புவிக்கத்தக்கதாய், தேவன் எங்களை உத்தமரென்றெண்ணினபடியே, நாங்கள் மனுஷருக்கு அல்ல, எங்கள் இருதயங்களைச் சோதித்தறிகிற தேவனுக்கே பிரியமுண்டாகப் பேசுகிறோம். (1 தெசலோனிகேயர் 2:4)

அவர் உட்கார்ந்து வெள்ளியைப் புடமிட்டுச் சுத்திகரித்துக் கொண்டிருப்பார். அவர் லேவியின் புத்திரரைச் சுத்திகரித்து, அவர்கள் கர்த்தருடையவர்களாயிருக்கும் படிக்கும், நீதியாய் காணிக்கையைச் செலுத்தும்படிக்கும், அவர் பொன்னைப் போலவும் வெள்ளியைப் போலவும் புடமிடுவார். (மல்கியா 3:3)

தேவன் நம் இருதயங்களைச் சோதித்து, சுத்திகரிப்பின் மூலம் செம்மைபடுத்துவேன் என்று சொல்கிறார். இது ஏதோ ஒரு முறை நடக்கும் நிகழ்வல்ல, இது தொடர்ந்து நடைபெறும் ஒன்றாகும். அவருடைய சோதனை நம்மிலுள்ள பாவத்தை வெளிப்படுத்தும் பொழுது, நாம் அதை அவரிடம் அறிக்கை செய்து, அனுதினமும் அவரில் நிலைத்திருக்க நம்மை அர்பணித்து, நம் பாவ வழிகளை விட்டு அவரை பின்பற்ற வேண்டும் என்று விரும்புகிறார்.

கிறிஸ்துவின் சாயலுக்கொப்பாய் என்னை மறுரூபமாக்கும் என்று தாழ்மையோடு ஜெபித்து அவர் வார்த்தையில் நிலைத்திருப்பதே நம் பங்கு. நாம் கீழ்படிந்து நடக்கும் பொழுது நாம் அவரை மகிமைப்படுத்தும்படி அவர் கிரியை செய்வார். நாம் எல்லாவற்றையும் பூரணமாய் செய்வதால் நாம் பரிபூரணமானவர்கள் என்று தேவன் சொல்லவில்லை, நாம் நம் இருதயத்தை பரிபூரணமாக அவர் வார்த்தையின் மீது வைக்கும் பொழுது பூரணராகிறோம்.

என் வீட்டில் உத்தம இருதயத்தோடு நடந்து கொள்வேன். (சங்கீதம் 101:2)

எல்லாவற்றிலும் தேவனுக்கு பிரியமான விதத்தில் நடந்துகொள்ள அன்பால் உந்தப்பட்டு, உறுதியாய் தேவனால் நடத்தப்படும் இருதயமே" உத்தம இருதயம்." இதன்மூலம் நாம் தேவனை மகிமைப்படுத்துகிறோம், தேவன் விரும்புகிறபடி உங்கள் வீட்டில் உத்தம இதயத்தோடு நடந்து கொள்ள வேண்டுமென்று கேட்டு ஒரு ஜெபத்தை எழுதுங்கள்.

கீழுள்ள வசனங்களை வாசித்து, பின்வரும் கேள்விகளுக்கு பதிலளிக்கவும்.

தேவனையும் நம்முடைய கர்த்தராகிய இயேசுவையும் அறிகிற அறிவினால் உங்களுக்குக் கிருபையும் சமாதானமும் பெருகக்கடவது, தம்முடைய மகிமையினாலும் காருணியத்தினாலும் நம்மை அழைத்தவரை அறிகிற அறிவினாலே ஜீவனுக்கும் தேவபக்திக்கும் வேண்டிய யாவற்றையும். அவருடைய திவ்விய வல்லமையானது நமக்குத் தந்தருளிதுமன்றி, இச்சயினால் உலகத்திலுண்டான கேட்டுக்குத் தப்பி, திவ்விய சபாவத்துக்குப் பங்குள்ளவர்களாகும் பொருட்டு, மகா மேன்மையும் அருமையுமான வாக்குத்தத்தங்களும் அவைகளினாலே நமக்கு அளிக்கப்பட்டிருக்கிறது.

இப்படியிருக்க, நீங்கள் அதிக ஜாக்கிரதையுள்ளவர்களாய் உங்கள் விசுவாசத்தோடே தைரியத்தையும், தைரியத்தோடே ஞானத்தையும், ஞானத்தோடே இச்சையடக்கத்தையும், இச்சையடக்கத்தோடே பொறுமையையும், பொறுமையோடே தேவபக்தியையும், தேவபக்தியோடே சகோதர சிநேகத்தையும், சகோதர சிநேகத்தோடே அன்பையும் கூட்டி வழங்குங்கள். இவைகள் உங்களுக்கு உண்டாயிருந்து பெருகினால், உங்களை நம்முடைய கர்த்தராகிய இயேசுகிறிஸ்துவை அறிகிற அறிவினாலே வீணரும் கனியற்றவர்களுமாயிருக்க வொட்டாது. இவைகள் இல்லாதவன் எவனோ, அவன் முன்செய்த பாவங்களறத் தான் சுத்திகரிக்கப்பட்டதை மறந்து கண்சொருகிப்போன குருடனாயிருக்கிறான்.

ஆகையால், சகோதரரே, உங்கள் அழைப்பையும் தெரிந்துகொள்ளுதலையும் உறுதியாக்கும்படி ஜாக்கிரதையாயிருங்கள். இவைகளைச் செய்தால் நீங்கள் ஒருக்காலும் இடறிவிழுவதில்லை. இவ்விதமாய், நம்முடைய கர்த்தரும் இரட்சகருமாகிய இயேசு கிறிஸ்துவினுடைய நித்திய ராஜ்யத்துக்குட்படும் பிரவேசம் உங்களுக்குப் பரிபூரணமாய் அளிக்கப்படும். (2 பேதுரு 1:2-11)

கூடுதலாக இந்த வசனங்களையும் கவணணத்தில் கொள்ளுங்கள்: சங்கீதம் 73:23-24; 91:1-2; 103:8-18; நீதிமொழிகள் 3:5-6; மத்தேயு 11:28-30; ரோமர் 8:28-39; 1கொரிந்தியர் 10:13; 2 கொரிந்தியர் 5:17; 9:8; எபேசியர் 6:10-12; பிலிப்பியர் 4:6-7; தீத்து 3:4-6; யாக்கோபு 1:2-4; 1 பேதுரு 5:6-7.

“ மகா மேன்மையும் அருமையுமான வாக்குத்தத்தங்களை” உங்களுக்கு கொடுத்துள்ளார் என்பதை விசுவாசிக்கிறீர்களா? அவைகளை கேளுங்கள்.

அவருடைய திவ்விய சபாவத்தினாலே, நாம் தைரியங்கொண்டு, வெற்றியாளர்களாய் அவர் சித்தம் செய்ய முடியும். நாம் தேவன் நம்மை அழைத்துள்ள தலைவர்களாய், கணவர்களாய், தகப்பன்மார்களாய், தாய்மார்களாய் மாற முடியும்.

என்னை பெலப்படுத்துகிற கிறிஸ்துவினாலே எல்லாவற்றையும் செய்ய எனக்கு பெலனுண்டு (பிலிப்பியர் 4:13)

இது நம்முடைய பெலத்தினால், நம்மில் நன்மை ஒன்றாகிலுமில்லை

நானே திராட்சைச்செடி, நீங்கள் கொடிகள். ஒருவன் என்னிலும் நான் அவனிலும் நிலைத்திருந்தால், அவன் மிகுந்த கனிகளைக் கொடுப்பான், என்னையல்லாமல் உங்களால் ஒன்றும் செய்யக்கூடாது. (யோவான் 15:5).

நாம் வெற்றிபெறுவது அவருடைய கிருபையால்.

இயேசு மறுபடியும் அவர்களை நோக்கி: உங்களுக்குச் சமாதானமுண்டாவதாக, பிதா என்னை அனுப்பினதுபோல நானும் உங்களை அனுப்புகிறேன் என்று சொல்லி, (யோவான் 20:21)

நமக்கு பெலன் எங்கிருந்து வருகிறது என்பதை கண்டறியுங்கள், நாம் அந்த பெலனையும் அதன் விளைவையும் நாம் எப்படி பயன்படுத்திக் கொள்கிறோம். நமக்கு வேண்டிய அனைத்தையும் தேவன் கொடுத்தால், நாம் என்ன செய்ய வேண்டுமென்று விரும்புகிறார்?

பொறுமையாயிருங்கள், சோர்ந்துபோகாதிருங்கள், ஒவ்வொரு நாளும் கிறிஸ்துவின் சாயலுக்கொப்பாய் மாற உங்களை தேவ வார்த்தைக்கும் அவருடைய ஆவிக்கும் அர்ப்பணியுங்கள், தோல்வியடையும் பொழுது அதன் பொருப்பை நீங்கள் எடுத்துக்கொள்ளுங்கள். பின் தேவ சித்தத்தில் உறுதியாய் நின்றுகொண்டு தேவன் உங்கள் வாழ்வில் செய்வதைப் பாருங்கள்.

பின் இணைப்பு P

நம்பிக்கை மற்றும் மன்னிப்பு

தேவன் நம் ஒவ்வொருவரையும் ஆழமாய் அறிந்து வைத்துள்ளார், நம் எண்ணங்கள் மற்றும் செயல்களை நாம் அறிவதற்கு முன்பே அவர் அறிந்து வைத்துள்ளார் என்று சங்கீதம் 139 போதிக்கிறது. நீங்கள் உங்கள் இருதயத்தை திறந்து இயேசுவை உங்கள் சொந்த இரட்சகராய் ஏற்றுக்கொள்ளும் முன்பே நீங்கள் வருவீர்கள் என்பது அவருக்குத் தெரியும். எவரும் கெட்டுப்போவது தேவனுக்கு சித்தமில்லை; எனினும், சுய சித்த சுதந்திரத்தின் மூலம், தம்மை நிராகரிக்கும் சுதந்திரத்தையும் தேவன் கொடுத்துள்ளார்.

கடந்த காலம் மற்றும் சோதனையில் தேவனை நம்புவது

பூமியின் குடிகள் எல்லாம் ஒன்றுமில்லையென்று எண்ணப்படுகிறார்கள். அவர் தமது சித்தத்தின்படியே வானத்தின் சேனையையும் பூமியின் குடிகளையும் நடத்துகிறார். அவருடைய கையைத் தடுத்து, அவரை நோக்கி: என்ன செய்கிறீர்கள் என்று சொல்லத்தக்கவன் ஒருவனும் இல்லை என்றேன். (தானியேல் 4:35)

கர்த்தாவே, நீர் என்னை ஆராய்ந்து, அறிந்திருக்கிறீர். என் உட்காருதலையும் என் எழுந்திருக்குதலையும் நீர் அறிந்திருக்கிறீர்; என் நினைவுகளைத் தூரத்திலிருந்து அறிகிறீர். நான் நடந்தாலும் படுத்திருந்தாலும் என்னைச் சூழ்ந்திருக்கிறீர், என் வழிகளெல்லாம் உமக்குத் தெரியும். என் நாவில் சொல் பிறவாததற்கு முன்னே, இதோ, கர்த்தாவே, அதையெல்லாம் நீர் அறிந்திருக்கிறீர். (சங்கீதம் 139 1-4)

உண்மை கோப்பு

இறையாண்மை - உட்சபட்ச அதிகாரம் கொண்டிருப்பவர், எல்லையில்லா ஞானம், மற்றும் முழுமையான அதிகாரம்.

தேவன் ஆதாமையும் ஏவாளையும் படைத்து அவர்களுக்கு: நன்மை தீமை அறியத்தக்க மரத்தின் கனியை புசிக்க வேண்டாம் என்ற ஒரே ஒரு நிராகரிப்பை மட்டுமே தேவன் கொடுத்தார். பிசாசானவனால் வஞ்சிக்கப்பட்டு, கீழ்படியாமையால் அந்த கனியை புசிப்பதை தேர்ந்தெடுத்தனர், இரு முழு மனித குலத்தின் மீதும் பாவத்தின் சாபத்தை கொண்டு வந்தது, தேவன் நன்மையை தேர்ந்தெடுக்கும்படி ஆதாமுக்கு சுதந்திரத்தைக் கொடுத்தார், ஆனால் அவன் அதை தீமையாய் மாற்றினான். ஆகையால் கிறிஸ்துவில் விசுவாசம் வைத்து தேவனுடைய பிள்ளைகளாக மறுபடி பிறப்பதை தேர்ந்தெடுப்பவர்கள், இன்னமும் வீழ்ந்த உலகத்திலும் தீமைக்கு மத்தியிலுமே வாழ்ந்து வருகின்றனர். ஒருவேளை தேவன் துன்பம் மற்றும் தீமைகளினின்று பாதுகாப்பாரானால், ஜனங்கள் சுலபமான வாழ்வைப் பெற நிச்சயம் அவரிடம் திரும்புவர். தேவனுக்கும் சாத்தானுக்குமான இந்த வாக்குவாதத்திலிருந்து தான் யோபுவின் வாழ்கை வரலாறு ஆரம்பமாகிறது.

அதற்குச் சாத்தான் கர்த்தருக்குப் பிரதியுத்திரமாக: யோபு விருதாவாகவா தேவனுக்குப் பயந்து நடக்கிறான்? நீர் அவனையும் அவன் வீட்டையும் அவனுக்கு உண்டான எல்லாவற்றையும் சுற்றி வேலியடைக்கவில்லையோ? அவன் கைகளின் கிரியையை ஆசீர்வதித்தீர். அவனுடைய சம்பத்து தேசத்தில் பெருகிற்று. ஆனாலும் உம்முடைய கையை நீட்டி அவனுக்கு உண்டானவை யெல்லாம் தொடுவீரானால், அப்பொழுது அவன் உமது முகத்துக்கு எதிரே உம்மைத் தூஷிக்கானோ பாடும் என்றான். (யோபு 1:9-11)

தேவன் யோபுவுக்கு ஏற்பட்ட சொத்துக்கள், பிள்ளைகள் இறுதியாக அவர் உடல்நலம் ஆகியவற்றின் இழப்பில் யோபுவை சோதிக்க பிசாசுக்கு அனுமதி கொடுத்தார். தேவன் நல்லவர் அவர் வாழ்கைகளில் தீமைகளைக் கொண்டு வருவதில்லை; எனினும், அவருடைய நோக்கம் மற்றும் நம்முடைய உயரிய நலனுக்காக சோதனைகள் நம்மை தொடர் அனுமதிக்கிறார். யோபு தன் சோதனையின் காலம் முழுவதும் தேவனை உறுதியாய் நம்பினார், அது அவர் சிருஷ்டிகரோடு இன்னும் ஆழமாய், நெருங்கிய உறவு கொள்ளவும் இழந்த ஆசீர்வாதங்களில் மீட்டையும் விளைவித்தது.

யோபு 2:3 இல் தேவன் யோபுவை உத்தமன் என்கிறபடியால், தேவன் ஏன் தன்னை துன்பங்களுக்குட்படுத்தினார் என்று கேள்வி கேட்டார். இந்த சோதனைகளுக்காக தொடர்ந்து சில அதிகாரங்கள் வேதனைப்படுகிறார், தேவன் யோபுவுக்கு நேரடியாக பதிலளிக்காமல், சிருஷ்டிப்பில் காட்சியளிக்கும் தமது வல்லமை மற்றும் மகிமைக்கு நேராக யோபுவின் கவனத்தைத் திருப்பினார். தேவனின் மகத்துவத்தை புரிந்துகொண்டதினிமித்தம் காலப்போக்கில் யோபுவின் தன் தேடலில் திருப்தியடைந்தார். யோபுவைப் போலவே நாமும் சோதனைகளின் ஊடாய் கடந்து செல்லும் பொழுது விளக்கம் கேட்கிறோம், அதே நம் திருமணத்தில் உணர்ச்சிவசப்படுத்தும் சோதனைகளும் அப்படிப்பட்டதே. யோபுவிருந்து நாம் கற்றுக்கொள்ளும் அநேக பாடங்களில் ஒன்று தேவனிடம் நாம் ஏன் என்று கேட்காமல் என்ன என்றே கேட்க வேண்டும்.

எனக்கு என்ன கற்றுத்தர விரும்புகிறீர்?

இந்த சோதனையின் காலத்தில் எனக்கான உம்முடைய சித்தமென்ன?

சோதிக்கப்படுகிற எவனும், நான் தேவனால் சோதிக்கப்படுகிறேன் என்று சொல்லாதிருப்பானாக, தேவன் பொல்லாங்கினால் சோதிக்கப்படுகிறவரல்ல, ஒருவனையும் அவர் சோதிக்கிறவருமல்ல, அவனவன் தன்தன் சுய இச்சையினாலே இழுக்கப்பட்டு, சிக்குண்டு, சோதிக்கப்படுகிறான். (யாக்கோபு 1:13-14)

அப்பொழுது யோபு கர்த்தருக்குப் பிரதியுத்திரமாக: "தேவரீர் சகலத்தையும் செய்ய வல்லவர், நீர் செய்ய நினைத்தது தடைபடாது என்பதை அறிந்திருக்கிறேன். என் காதினால் உம்மைக் குறித்துக் கேள்விப்பட்டேன், இப்பொழுதோ என் கண் உம்மைக் காண்கிறது. (யோபு 42:1-2, 5)

உங்கள் வாழ்வின் ஏதோ ஒரு பகுதி தேவனின் வல்லமை, ஞானம் மற்றும் அதிகாரத்திற்கு அப்பாற்பட்டுள்ளது? ஏன் அல்லது ஏன் இருக்கக் கூடாது?

உங்களுக்கு வருவதற்கு முன் அதைப்பற்றி தேவனுக்கு தெரியாது என்ற சூழ்நிலை எது?

மேலும் கிறிஸ்துவின்மேல் முன்னே நம்பிக்கையாயிருந்த நாங்கள் அவருடைய மகிமைக்குப் புகழ்ச்சியாயிருக்கும்படிக்கு, (எபேசியர் 1:11)

ஏமாற்றங்கள், கடினமானவை, துயரம் மற்றும் சோதனைகளில் நீங்கள் எப்படி பேசுகிறீர்கள்?

நம் வாழ்நாள் முழுவதும் நடக்கவிரும்புவவைகளை தேவன் நாம் பிறப்பதற்கு முன்கூட்டியே முன் அறியும் ஞானத்தின்படி அறிந்திருப்பாரானால், அவை நடந்தே தீரும். நமக்கு கொடுக்கப்பட்டுள்ள வாழ்வை கிருபையின் மூலம் வாழ நாம் முன்குறிக்கப்பட்டுள்ளோம். தீமைகளும் சோதனைகளும் நம்மைத் தொடாமல் தேவன் காப்பதில்லை, அல்லது நம் தீய தேர்வுகளை தடுப்பதில்லை. தேவனுக்கு அர்ப்பணித்தவர்களுக்கு சகலமும் நன்மைக்கேதுவாக நடக்குமென்று தேவன் வாக்களித்துள்ளார்.

அன்றியும், அவருடைய தீர்மானத்தின்படி அழைக்கப்பட்டவர்களாய்த் தேவனிடத்தில் அன்புகூருகிறவர்களுக்குச் சகலமும் நன்மைக்கு ஏதுவாக நடக்கிறதென்று அறிந்திருக்கிறோம். தம்முடைய குமாரன் அநேக சகோதரருக்குள்ளே முதற்பேறானவராயிருக்கும்பொருட்டு, தேவன் எவர்களை முன்னறிந்தாரோ அவர்களைத் தமது குமாரனுடைய சாயலுக்கு ஒப்பாயிருப்பதற்கு முன்குறித்திருக்கிறார். (ரோமர் 8:28,29)

உங்களை ஏமாற்றிய பெற்றோர், உங்களை கைவிட்ட துணை, ஒழிந்துபோன நண்பர்கள், உங்கள் அன்பானவரை கொன்ற மதுஅருந்திய ஓட்டுனர் போன்ற இவர்கள் மீது நீங்கள் கசப்பில் தொடரலாம் அல்லது சர்வவல்ல தேவன் மீது நம்பிக்கை வைக்கலாம்.

நாம் தேவனிடத்தில் வரும்பொழுது, நமது நித்திய இலக்குக்காக நாம் தேவனை விசுவாசிக்கிறோம், அதேபோன்று நம் கடந்த மற்றும் நிகழ் காலத்திலும் தேவனை நம்ப வேண்டும். நம் சோதனைகளில் கிறிஸ்து நம் இருவரையும் ஆறுதல்படுத்தி பெலப்படுத்தி தீமையினின்று நன்மையுண்டாகச் செய்வார். நம் கீழ்படிதல் மற்றும் விசுவாசத்தின் மூலமே தேவன் சமாதானத்தை தர முடியும். நம்முடைய கர்த்தராகிய இயேசு கிறிஸ்துவுக்கே துதியும், கனமும், மகிமையும் உண்டாவதாக.

இந்த வசனங்கள் எதை குறிக்கிறது என்பதையும், அவைகள் உங்கள் தனிப்பட்ட சூழ்நிலைக்கு எப்படி பொருந்தும் என்பதையும் விவரிக்கவும்.

இதிலே நீங்கள் மிகவும் சந்தோஷப்படுகிறீர்கள் என்றாலும் துன்பப்பட வேண்டியது அவசியமானதல்ல, இப்பொழுது கொஞ்சகாலம் பலவிதமான சோதனைகளினாலே துக்கப்படுகிறீர்கள். அழிந்துபோகிற பொன் அக்கினியினாலே சோதிக்கப்படும்; அதைப்பார்க்கிலும் அதிக விலையேறப் பெற்றதாயிருக்கிற உங்கள் விசுவாசம் சோதிக்கப்பட்டு, இயேசுகிறிஸ்து வெளிப்படும்போது உங்களுக்குப் புகழ்ச்சியும் கனமும் மகிமையுமுண்டாகக் காணப்படும். (1 பேதுரு 1: 6-7)

நம் பாடுகளும் உபத்திரவங்களும்

பாடுகளும் போராட்டங்களும் கிறிஸ்தவ வாழ்வின் ஒரு பகுதி என்று தேவனுடைய வார்த்தை போதிக்கிறது.

என்னிடத்தில் உங்களுக்குச் சமாதானம் உண்டாயிருக்கும் பொருட்டு இவைகளை உங்களுக்குச் சொன்னேன். உலகத்தில் உங்களுக்கு உபத்திரவம் உண்டு, ஆனாலும் திடன்கொள்ளுங்கள், நான் உலகத்தை ஜெயித்தேன். என்றார். (யோவான் 16:33)

அவர் உலகத்தை ஜெயித்ததால் நாம் சமாதானமாய் இருக்க முடியும் என்று இயேசு சொல்கிறார், ஆனாலும் சோதனைகளின் மத்தியில் நாம் "ஏன் என்றும் தேவனின் நோக்கமென்ன" என்றும் கேட்கிறோம். சுத்திகரிப்பவர் கசடுகளை (அசுத்தம்) அகற்ற தங்கத்தை நெருப்பில் வைப்பதுபோல், தேவனும் தம்முடைய பிள்ளைகளை மீட்பராகிய இயேசு கிறிஸ்துவின் சாயலுக்கொப்பாய் மறுரூபமாக்கவும் சுத்திகரிக்கவும் சிலுவையின் பாடுகளுக்கு அவர்களை அனுமதிக்கிறார்.

அவர் உட்கார்ந்து வெள்ளியைப் புடமிட்டுச் சுத்திகரித்துக் கொண்டிருப்பார். அவர் லேவியின் புத்திரரைச் சுத்திகரித்து, அவர்கள் கர்த்தருடையவர்களாயிருக்கும் படிக்கும், நீதியாய் காணிக்கையைச் செலுத்தும் படிக்கும், அவர் பொன்னைப் போலவும் வெள்ளியைப் போலவும் புடமிடுவார். (மல்கியா 3:3)

நமக்கான தேவ நோக்கம் மற்றும் தேவ நன்மையை நம்புவோமானால் நம் இருதயங்கள் இயேசு கிறிஸ்துவின் அன்பு, நம்பிக்கை மற்றும் உறுதியினால் ஊடுறுவப்பட்டதாயிருக்கும். இயேசு கிறிஸ்துவின் நீதி நம்மில் கிரியை செய்வதை மற்றவர் காண்பார்கள்.

ரோமர் 8:28 நினைவில் உள்ளதா? சில காரியங்கள் நன்மைக்கேதுவாய் நடக்குமென்று தேவன் சொல்லவில்லை, எல்லாம் என்று தேவன் சொல்கிறார். திறவுகோல் விசுவாசமே. நம்முடைய பாடுகள் மற்றும் உபத்திரவங்களில் தேவனின் வாக்குத்தத்தங்களை நம்புவோமானால் நாம் வெற்றி சிறந்தவர்களாயிருப்போம், தேவனும் மகிமைப்படுவார். இந்த பகுதியில் “தம்மில் அன்பு கூறுகிறவர்களுக்கு” என்பது இயேசுவை ஆண்டவரும் இரட்சகருமாய் ஏற்றுக்கொண்டவர்களைக் குறிக்கும், பாவத்தின் வல்லமையினின்று விடுதலையாக்கி தீமைக்கு பதிலாய் நீதியை தேர்ந்தெடுக்கத்தக்கவர்களாய் மாற்றி தேவ நோக்கத்தை புரிந்துகொள்வதும் இதனுள்ளடக்கம்.

கிறிஸ்துவுக்குள் எப்பொழுதும் எங்களை வெற்றிசிறக்கப்பண்ணி, எல்லா இடங்களிலேயும் எங்களைக்கொண்டு அவரை அறிகிற அறிவின் வாசனையை வெளிப்படுத்துகிற தேவனுக்கு ஸ்தோத்திரம். (2 கொரிந்தியர் 2:14)

உங்கள் வாழ்வில் வரும் சோதனைகள் மற்றும் சவால்களில் தேவனை நம்ப விரும்புகிறீர்களா? _____ ஆம் _____ இல்லை

இந்த சோதனைகளின் மூலம் உங்கள் வாழ்வை மறுரூபமாக்க தேவனை அனுமதிக்க விரும்புகிறீர்களா? _____ஆம்_____ இல்லை

இந்த பாடுகள் மற்றும் வலிகளில் நீங்கள் கடந்து செல்லும் பொழுது தேவனை நம்ப விரும்புகிறீர்களா? _____ஆம்_____ இல்லை

காலங்கள் வருமென்று, இயேசு சொல்கிறார், இருளை உங்களிலிருந்து தேவனால் எடுக்க முடியாத பொழுது, அவரை நம்புங்கள். தேவன் இரக்கமற்ற நண்பனைப் போன்று தோன்றுவார், ஆனால் அவர் அப்படிப்பட்டவரல்ல; அவர் சராசரியான தகப்பன் போன்று அல்லாதவராய் தோன்றுவார், ஆனால் அவர் அப்படிப்பட்டவரல்ல; அவர் நீதியற்ற நியாதிபதியைப் போல் தோன்றுவார், ஆனால் அவர் அப்படிப்பட்டவரல்ல, பெலன் மற்றும் வளர்ந்து வருபவைகளின் பின்னணியில் இருக்கும் தேவனுடைய மனதின் எண்ணத்தை வையுங்கள், குறிப்பாய் நடக்கும் சம்பவங்களின் பின்னணியில் தேவ சித்தமிருக்கிறது, ஆகையால் அவர் மீது திடநம்பிக்கை வைத்து இளைப்பாறலாம். – ஓஸ்வால்டு ச்சேம்பர்ஸ், *My Utmost for His Highest*

மன்னிக்காததன் விலை

கடன் மன்னிக்கப்படும் பொழுது, பணத்தை திரும்ப செலுத்துவதற்கான உரிமை விட்டுக்கொடுக்கப்பட்டது, மன்னிப்பு என்ற வார்த்தையின் மெய் அர்த்தம் “விட்டுக்கொடுப்பது.”

ஒருவர் என்னை காயப்படுத்தும் பொழுது நான் அவர்களை மன்னித்தால், கோபம் மற்றும் பிரச்சனையில் தொடர்ந்து நீடிக்கும் சுதந்திரத்தை விட்டுக்கொடுக்கிறேன். இது மன ரீதியான பிரச்சனைகள் மற்றும் உணர்ச்சிகரமான அரண்களை உடைக்கிறது. ஒருவரை மன்னிப்பது என்றால் நம் காயங்களை தேவன் நம்மிலிருந்து அகற்ற அவைகளை தேவனிடம் கொடுப்பது என்று பொருள், இதன்மூலம் நாம் மனக்கசப்பின் எண்ணத்திலிருந்து விடுபட்டு பழிவாங்கும் செயல்களை அகற்றுகிறோம்.

தேவன் மன்னிப்பதைப் போன்று நாமும் குற்றங்களை மன்னிக்கிறோம். அவர் நம்மை மன்னித்ததைப் போல நாமும் மற்றவர்களை மன்னிக்க வேண்டுமென்று தேவன் கட்டளை கொடுக்கிறார். *Pardon* (பார்டன்- மன்னிப்பு) என்கிற ஆங்கில வார்த்தை லத்தீன் வார்த்தையான *perdonare* (பெர்டோனேர்) என்ற வார்த்தையிலிருந்து பெயர்ந்து வருகிறது “இலவசமாய் கொடுப்பது” என்பதே இதன் அர்த்தம். தகுதியற்றவர்களுக்கு, இலவசமாய் கொடுக்கப்படுவதே உண்மையான மன்னிப்பு. எது நீதி அல்லது சரி – என்பதை தீர்மானிக்கும் இடத்தில் நாம் இல்லை. வேத வாக்கியத்தில் *மறந்திடு* என்பதன் அர்த்தம் “ஒருவரின் அதிகாரத்தினின்று போக விடுவது.”

நாம் மன்னிக்க மறுக்கும் பொழுது, நாம் செலுத்த வேண்டிய விலை ஒன்றுண்டு, மற்றவர் நமக்கு கெடுதல் செய்துள்ளார்கள் என்பதை நாம் நம்பும் பொழுது அந்தக் குற்றத்தை விட்டுவிட மனதில்லாதிருப்பதே மன்னிப்பு இல்லாமை, அது எதிர்மறையான எண்ணங்களை

விளைவிக்கும். அதில் பொதுவானது மனக்கசப்பு, "மீண்டும் உணர்வது" என்பதே அதன் பொருள், மனக்கசப்பில் கடந்த கால காயங்கள் ஒட்டியுள்ளதால் அதை மீண்டும் மீண்டும் நினைவுபடுத்துகிறது. மனக்கசப்பு என்பது சிரங்கை சொரிவது போன்றது, அது நம் மனக்காயங்கள் சுகமாவதைத் தடுக்கிறது.

ஒருவனும் தேவனுடைய கிருபையை இழந்துபோகாதபடிக்கும் யாதொரு கசப்பான வேர் முளைத்தெழும்பிக் கலக்கமுண்டாக்குகிறதினால் அநேகர் தீட்டுப்படாதபடிக்கும். (எபிரேயர் 12:15)

கசப்பு என்பது மனித இதயத்தில் ஆழமாய் வேர்விடுவதைப் போன்றதாகும், அது பின் வளர்ந்து கனி கொடுக்கும், எனினும், இந்த கசப்பானது மற்றவரை காப்பாற்றாது, இது நம்மையும் மற்றவர்களையும் தீட்டுப்படுத்தும்.

மன்னிக்கப்படாத அல்லது கசப்பைக் கொண்டிருப்பதை பலர் உடனடியாக ஒப்புக்கொள்வதில்லை, காரணம் அவர்கள் காயமடைந்த பின்னரே அதை ஒரு நியாயப்படுத்தும் உணர்ச்சிபூர்வமான பதிலாக அங்கிகரிக்கிறார்கள். அவர்கள் தங்கள் நிலை நியாயமானது என்றும் மற்றவர்கள் அவர்கள் சொல்லும் குற்றச்சாட்டுகளை கேட்டு அவர்களோடு இணைந்து கவலை கொள்ள வேண்டும் என்று எதிர்பார்கின்றனர். ஒருவருடைய இருதயத்தில் மனக்கசப்பின் கசப்பான மரம் வளர்கிறது என்பது ஒரு தனிநபரின் வாழ்வில் மறுக்கமுடியாத ஆதாரமாயுள்ளது என்று எபேசியர் போதிக்கிறது.

சகலவிதமான கசப்பும், கோபமும், மூர்க்கமும், கூக்குரலும், தூஷணமும், மற்ற எந்தத் துர்க்குணமும் உங்களை விட்டு நீங்கக்கூடவது. (எபேசியர் 4:31)

இவைகளில் ஏதேனும் ஒன்று உங்கள் வாழ்வில் சாதாரணமாகவுள்ளதா?

- பெருமை
- சுய-நீதி
- சுய-பரிதாபம்
- உணர்வு ரீதியான தொந்தரவுகள்
- கவலை, கோபம், அல்லது மனஅழுத்தம்
- உடல் ஆரோக்கியத்தில் பிரச்சனை
- சீராக உணவு உண்ணாமை
- தாழ்வு மனப்பான்மை
- உறவுகளில் நம்பிக்கையின்மை
- திருமணத்தில் நெருக்கமின்மை
- பாலுறவில் இயங்காமை
- மற்றவரைப் பற்றி நியாயம்தீர்த்தல் அல்லது விமர்சனம் செய்தல்
- தீவிர உணர்திறன் மற்றும் எளிதில் புண்படுதல்
- மகிழ்ச்சி அல்லது சமாதானம் இல்லாமை
- இயேசுவினிடமிருந்து தூரத்திலிருப்பதாய் உணர்தல்
- ஒரு கணவனாய் வழிநடத்த பயம்
- ஒரு மனைவியாய் பின்பற்ற பயம்

ஏன் மன்னிக்க வேண்டும்?

மன்னிக்காததால் உண்டாகும் சமூக மற்றும் உணர்ச்சி ரீதியான சீரழிவோடு சேர்ந்து, நாம் மன்னிக்க கடனாளிகளாயிருக்கிறோம்.

உண்மை கோப்பு

கடுங்கோபம் - கடுமையான பழிவாங்கும் கோபம் அல்லது கோபத்தின் வெடிப்பு, பழிவாங்கத் தேடுவது. கோபம் - மனக்கசப்பால் குறிப்பிட்ட மனநிலை மற்றும் வாழ்க்கையின் சவால்களுக்கு விரக்தியுடன் பதிலளித்தல். தீமையானப் பேச்சு - அன்பற்ற வார்த்தைகள், ஒருவருக்கு எதிரான வார்த்தை துஷ்பிரயோகம், கூச்சல், அவதூறு, தீமையானதை சொல்லி ஒருவரின் நற்பெயரைக் கெடுத்தல், பின்னடைவு, அவமானம். கெடுதல் - வெறுப்புணர்வை இதயத்தில் வளர்த்தல், ஒருவரை நம்மிலிருந்து பிரித்துப் பார்த்து அவர்கள் துன்பப்படுவதை காண்பதற்கான விருப்பம். ஒப்புரவாகுதலுக்கென்று ஒத்துழையாமை.

தேவன் கட்டளை கொடுக்கிறார்.

தேவனுக்கு கீழ்ப்படிவது என்பது நம் இஷ்டத்துக்கு விடப்பட்டதல்ல, நாம் எப்போது அவர் கட்டளைகளுக்கு கீழ்ப்படிகிறோம் அல்லது கீழ்ப்படியாமல் விடுகிறோம் என்பது கனியற்ற, செயல்படாத மற்றும் வாழ்வை ஆவிக்குறிய மலட்டுத்தன்மைக்கு நடத்திவிடும்.

உங்கள் சத்துருக்களைச் சிநேகியுங்கள், நன்மைசெய்யுங்கள், கைமாறுகருதாமல் கடன் கொடுங்கள், அப்பொழுது உங்கள் பலன் மிகுதியாயிருக்கும், உன்னதமானவருக்கு நீங்கள் பிள்ளைகளாயிருப்பீர்கள், அவர் நன்றியறியாதவர்களுக்கும் துரோகிகளுக்கும் நன்மை செய்கிறார். ஆகையால் உங்கள் பிதா இரக்கமுள்ளவராயிருக்கிறதுபோல, நீங்களும் இரக்கமுள்ளவர்களாயிருங்கள். (லூக்கா 6:35-36)

நீங்களும் நின்று ஜெபம் பண்ணும்போது, ஒருவன் பேரில் உங்களுக்கு யாதொரு குறை உண்டாயிருக்குமானால், பரலோகத்திலிருக்கிற உங்கள் பிதா உங்கள் தப்பிதங்களை உங்களுக்கு மன்னிக்கும்படி, அந்தக் குறையை அவனுக்கு மன்னியுங்கள். (மாற்கு 11:25)

மன்னிப்பதில் நாம் கிறிஸ்துவின் சாயலைக் கொண்டிருக்கிறோம்

கிறிஸ்தவர்களாகிய நாம் தொலைந்துபோன உலகிற்கு இயேசுவின் நாமத்தை சுமந்து செல்ல அழைக்கப்பட்டுள்ளோம், கிறிஸ்தவன் என்ற பதம் "குட்டி கிறிஸ்து" என்பதைக் குறிக்கும். கிறிஸ்து மன்னிப்பை விளக்க இந்த பூமிக்கு வந்து, குற்ற மனசாட்சியுள்வர்களுக்காய் மரித்து மன்னிப்பை நிலைநிறுத்தி, அந்த மன்னிப்பை அறிவிக்கும் சபைக்கு தேவன் கட்டளை கொடுத்துள்ளார். கிறிஸ்துவின் சாயலை சுமக்க அவர் நம்மை மன்னித்ததைப் போல நாமும் மற்றவர்களை மன்னிக்க முன்வர வேண்டும்.

அப்பொழுது இயேசு: பிதாவே, இவர்களுக்கு மன்னியும், தாங்கள் செய்கிறது இன்னதென்று அறியாதிருக்கிறார்களே என்றார். (லூக்கா 23:34)

அவருக்குள் நிலைத்திருக்கிறேன் என்று சொல்லுகிறவன் அவர் நடந்தபடியே தானும் நடக்கவேண்டும். (1 யோவான் 2:6)

மன்னிப்பு வலி, குற்றம் மற்றும் அரண்கள் ஆகியவற்றின் சுழற்சியை உடைக்கிறது

காயப்பட்டுக்கொண்டிருக்கும் மனிதனுக்கு மன்னிப்பு சுகத்தைக் கொண்டுவந்து, கசப்பு எனும் விஷத்திற்கான மருந்தாய் செயல்படுகிறது, எனினும், இது குற்றத்தின் முழு பிரச்சனைகளையும் இணங்காமல் அவைகளை முற்றிலும் அகற்றுகிறது. கசப்பும் காயமும் தேவனிடத்தில் விட்டுவிட்டு, நாம் கீழ்ப்படிந்து மன்னிக்கும் பொழுது அது விடுதலையைக் கொண்டுவந்து மீண்டும் உறவை புத்துணர்ச்சியோடு துவங்க உதவுகிறது.

இந்த சத்தியம் யோசேப்பின் வாழ்வில் காண்பிக்கப்பட்டது, இதை நாம் ஆதியாகமம் 37-45 இல் காண்கிறோம், தன் சசோதரர்களால் காட்டிக்கொடுக்கப்பட்டு அடிமைத்தனத்திற்கென்று விற்கப்பட்ட ஒருவன், தன் வாழ்வில் இந்த கசப்பை வேர் பிடிக்க அனுமதிக்கவில்லை, பல வருடங்களுக்கு பின்னர் குடும்பம் ஒன்றிணைந்த பொழுது, தன் பிள்ளைகளுக்கு பெயர் வைத்ததன் மூலம் தேவன் மன்னிப்பின் மூலம் அவனுக்குள் ஏற்படுத்தியிருந்த சுகத்திற்கு யோசேப்பு சான்றளித்தான்.

யோசேப்பு: என் வருத்தம் யாவையும் என் தகப்பனுடைய குடும்பம் அனைத்தையும் நான் மறக்கும்படி தேவன் பண்ணினார் என்று சொல்லி, மூத்தவனுக்கு மனாசே என்று பேரிட்டான். நான் சிறுமைப்பட்டிருந்த தேசத்தில் தேவன் என்னை பலுகப்பண்ணினார் என்று சொல்லி, இளையவனுக்கு எப்பிராயீம் என்று பேரிட்டான். (ஆதியாகமம் 41:51-52)

இந்த பகுதியில் மறக்கும்படி என்பதன் அர்த்தம் நினைப்பதையே நிறுத்திவிடுவதென்றல்ல, "விட்டுக்கொடுப்பது" என்று அர்த்தம், அல்லது கடந்த கால காயங்கள் நிகழ்கால வாழ்வை கட்டுப்படுத்தாதபடி நிறுத்துவது. யோசேப்பின் கனிகொடுக்கும் வாழ்வுக்கு தேவனின் சர்வ வல்லமையின் மீது நம்பிக்கை வைத்து மற்றவரை மன்னிப்பதோடு தொடர்புள்ளது. தன் காயங்களை எண்ணி மீண்டும் மீண்டும் அதைப் பெருக்கிக்கொள்வதற்கு பதிலாக (மனக்கசப்பு), தன் வாழ்வில் நடந்த எல்லா சம்பவங்களையும் தேவன் பார்க்கிறார் என்பதை தெரிந்துகொண்டான்.

யோசேப்பு எகிப்திலிருந்த வருஷங்களில், தன் சகோதரர்களால் உடைக்கப்பட்ட இருதயத்தை தேவன் சுகமாக்க அனுமதித்தான், பின்பு, அவனுக்கு வாய்ப்பு கிடைத்தபொழுது, அவன் தனக்கு ஏற்பட்ட சுகத்ததை அன்பின் கிரியைகள், மன்னிப்பு மற்றும் தன் சகோதரருக்கு கிருபை காண்பித்ததின் மூலம் வெளிப்படுத்தினான்.

என்னை இவ்விடத்தில் வரும்படி விற்றுப்போட்டதினால், நீங்கள் சஞ்சலப்பட வேண்டாம். அது உங்களுக்கு விசனமாயிருக்கவும் வேண்டாம். ஜீவரட்சனை செய்யும்படிக்குத் தேவன் என்னை உங்களுக்கு முன்னே அன்பினார். தேசத்தில் இப்பொழுது இரண்டு வருஷமாகப் பஞ்சம் உண்டாயிருக்கிறது. இன்னும் ஐந்து வருஷம் உழவும் அறுப்பும் இல்லாமல் பஞ்சம் இருக்கும். பின்பு தன் சகோதரர் யாவரையும் முத்தஞ்செய்து, அவர்களையும் கட்டிக்கொண்டு அழுதான். அதற்குப்பின் அவன் சகோதரர் அவனோடே சம்பாஷித்தார்கள். (ஆதியாகமம் 45:5,6,15)

அங்கே குற்றஞ்சாட்டுதலோ விளக்கமோ கேட்கப்படவில்லை, இரக்கம் மற்றும் மன்னிப்பின் சத்தம் மட்டுமே கேட்கப்பட்டது. ஒரு புதிய உறவை ஆரம்பிக்கும்படி யோசேப்பின் சகோதரர் ஒன்றுசேர புதிய வழி ஆயத்தமாக்கப்பட்டது.

மன்னிப்பு குற்றவாளியின் குற்றத்தின் விசித்திரமான குற்ற உணர்ச்சியை தளர்த்துகிறது.

கிறிஸ்து இயேசுவுக்குள் அவர் நம்மிடத்தில் வைத்த தயவினாலே, தம்முடைய கிருபையின் மகா மேன்மையான ஐசுவரியத்தை வருங்காலங்களில் விளங்கச்செய்வதற்காக, (எபேசியர் 2:7)

மன்னிப்பு அதில் சம்மந்தப்பட்டுள்ள அனைவருக்கும் விடுதலையைக் கொண்டுவருகிறது, தேவன் யோசேப்பை விடுதலையாக்கினார், ஆனால் யோசேப்பு தன் சகோதரரை மன்னியாமல் விட்டிருந்தால் அவர்கள் அதை கல்லரை வரை சுமந்து செல்ல வேண்டியதாயிருந்திருக்கும். கிறிஸ்து நம்மை மன்னித்தபடியால் நாமும் மன்னிக்கிறோம், தகுதியற்ற, சம்பாதிக்காத அதே மன்னிப்பை நாம் மற்றவர்களுக்கும் கொடுக்கிறோம். அது நாம் குற்ற உணர்ச்சி என்று அறிந்திருக்கிற அழுத்தத்திலிருந்து நம்மை விடுவிக்கிறது.

இயேசு மாத்திரம் பாவிகளுக்கு தமது இரக்கம் பாராட்டாதிருந்திருப்பாரானால், நாமெல்லாரும் அந்த விசித்திரமான பாவப்பிடியிலேயே இருந்திருப்போம். அவரே நமக்கான முதல் அடியை எடுத்து வைத்தார், அதுவே நாம் அவரோடு ஒப்புரவாகிறதற்கு ஏதுவாயிற்று.

ஒப்புரவாகுதல்

ஒப்புரைவு என்றால் பகையை நீக்குதல் என்றும், சண்டையின் தீர்வு என்றும் அர்த்தம். சமரசம் செய்யப்பட்ட இருதரப்பினரும் முன்பு ஒருவருக்கொருவர் விரோதமாக அல்லது பிரிந்திருந்தன என்பதையும் இது குறிக்கிறது. எல்லா வெற்றிகரமான சமரசத்தின் பின்னணியிலும் கோபம் மற்றும் கொந்தளிப்பிற்கு பதிலாக அன்பு மற்றும் சமாதானம் இருந்துள்ளது.

உண்மை கோப்பு

ஒப்புரைவு – சரியான உறவை மீட்டெடுப்பது, வேறுபாடுகளை தீர்ப்பது அல்லது சீரமைப்பது

சகலவிதமான கசப்பும், கோபமும், மூர்க்கமும், கூக்குரலும், தூஷணமும், மற்ற எந்தத் துர்க்குணமும் உங்களை விட்டு நீங்கக்கூடவது. ஒருவருக்கொருவர் தயவாயும் மனஉருக்கமாயும் இருந்து, கிறிஸ்துவுக்குள் தேவன் உங்களுக்கு மன்னித்ததுபோல, நீங்களும் ஒருவருக்கொருவர் மன்னியுங்கள். (எபேசியர் 4:31,32)

நம் வாழ்வில் குடும்ப உறுப்பினர்கள் மற்றும் பிற விசுவாசிகளுக்கிடையில் நல்லிணக்கம் காக்கப்படவேண்டும். நம் நெருங்கிய குடும்ப உறவுகளுக்கு வெளியில் உள்ள எல்லா உறவுகளிலும் மரியாதையான எல்லைகளோடுள்ள ஆரோக்கியமான உறவு முக்கியமானது.

எனினும் ஒப்புரவு தேவைப்படாத, சாத்தியமில்லாத அல்லது எப்பொழுதுமே அவசியமில்லாத சில சூழ்நிலைகளும் சம்பவங்களுமுண்டு. அது உங்களை உணர்வு அல்லது உடல் ரீதியாக துன்பப்படுத்தின பெற்றோர் அல்லது முன்னால் துணை அல்லது உங்களை காயப்படுத்திய யாரோ ஒருவர் அல்லது நீங்கள் நேசித்வராகக்கூட இருக்கலாம் (கற்பளிப்புசெய்தவர், குடித்துவிட்டு உங்கள் அன்பானவரை காயப்படுத்தியளவர் அல்லது கொன்றவர், உங்களை வார்த்தைகளால் காயப்படுத்திய பழைய ஆசிரியர் அல்லது பயிர்ச்சியாளர், இன்னும் பல)

எல்லாவித கசப்புகளையும் எறிந்துவிட்டு, அன்பானவர்களாயும், மென்மையான இருதயமுள்ளவர்களாயும் மன்னிக்கிரவர்களாயும் இருக்க வேண்டுமென்று வசனம் நமக்கு ஆலோசனைக் கொடுக்கிறது.

நாம் எப்படி கசப்பை தூர எறிவது?

நாம் புண்படுத்திய ஒருவரோடு எவ்வாறு ஒப்புரவாவது?

நாம் மற்றவர்களுக்கு ஏற்படுத்திய காயத்தை எப்படி சரி செய்வது?

நம்மை புண்படுத்தியவர்களை நாம் எவ்வாறு மன்னிப்பது?

நம் தவறுகளைக் குறித்த எண்ணத்தை எப்படி மாற்றிக் கொள்வது?

நீங்கள் மன்னிக்கப்பட வேண்டுமானால்

விருப்பத்தின் அடையாளமாக நான்கு காரியங்களை செய்ய வேண்டும்.

முதலாவது, உங்கள் பாவத்தை அறிக்கயிட்டு, அவரிடம் மன்னிப்புக் கேளுங்கள் பின்பு பரிசுத்த ஆவியினால் உங்கள் இருதயத்தை அன்பால் நிரப்பும்படி கேளுங்கள்.

எவனுடைய மீறுதல் மன்னிக்கப்பட்டதோ, எவனுடைய பாவம் மூடப்பட்டதோ, அவன் பாக்கியவான். நான் அடக்கிவைத்தமட்டும், நித்தம் என் கதறுதலினாலே என் எலும்புகள் உலர்ந்துபோயிற்று. இரவும் பகலும் என்மேல் உம்முடைய கை பாரமாயிருந்ததினால், என் சாரம் உஷ்ணகால வறட்சிபோல வறண்டுபோயிற்று. நான் என் அக்கிரமத்தை மறைக்காமல், என் பாவத்தை உமக்கு அறிவித்தேன், என் மீறுதல்களைக் கர்த்தருக்கு அறிக்கையிடுவேன் என்றேன், தேவரீர் என் பாவத்தின் தோஷத்தை மன்னித்தீர். (சங்கீதம் 32:1இ3-5)

நம்முடைய பாவங்களை நாம் அறிக்கயிட்டால், பாவங்களை நமக்கு மன்னித்து எல்லா அநியாயத்தையும் நீக்கி நம்மைச் சுத்திகரிப்பதற்கு அவர் உண்மையும் நீதியும் உள்ளவராயிருக்கிறார். (1 யோவான் 1:9)

மேற்குக்கும் கிழக்குக்கும் எவ்வளவு தூரமோ, அவ்வளவு தூரமாய் அவர் நம்முடைய பாவங்களை நம்மை விட்டு விலக்கினார். (சங்கீதம் 103:12)

ஒரு நமிடம் எடுத்து இப்பொழுதே தேவனை நோக்கி அழுங்கள், அவர் உங்களை மன்னிக்கும்படி கேளுங்கள், இன்றே தமது பரிசுத்த ஆவியால் நிறைத்து கீழ்படிவதற்கு பெலன் தரும்படிக் கேளுங்கள்.

தேவன் ஒருவரே பாவங்களை மன்னிப்பவர், அவர் மன்னித்து மறந்தும் விடுகிறார். தேவனுடைய மன்னிப்பையும் சுத்திகரிப்பையும் விசுவாசிப்பதன் மூலம் ஏற்றுக்கொள்ளுங்கள்.

மன்னிப்பு என்பது ஒரு உணர்சியல்ல மன்னிப்பு என்பது விருப்பத்தின் செயல், அந்த விருப்பம் இருதயத்தின் தட்பவெட்பநிலை எவ்வாறு உள்ளது என்பதை தாண்டி இயங்குவதாகும். - கூரி டென் பூம்

இரண்டாவது, முடிந்தால், நீங்கள் யாருக்கு தவறு செய்தீர்களோ அவரிடம் சென்று, தாழ்மையாய் அறிக்கை செய்து, அவர்கள் உங்களை மன்னிகும்படி கேளுங்கள்.

ஆகையால், நீ பலிபீடத்தினிடத்தில் உன் காணிக்கையைச் செலுத்த வந்து, உன்பேரில் உன் சகோதரனுக்குக் குறை உண்டென்று அங்கே நினைவுகூருவாயாகில், அங்கேதானே பலிபீடத்தின் முன் உன் காணிக்கையை வைத்துவிட்டுப்போய், முன்பு உன் சகோதரனோடே ஒப்புரவாகி, பின்பு வந்து உன் காணிக்கையைச் செலுத்து. (மத்தேயு 5:23-24)

மத்தேயு 5:23-24 இந்த வசனத்திற்கு கீழ்படிவதற்கான உங்கள் அர்ப்பணிப்பை எழுதுங்கள்

மன்னிப்பிற்கு என்ன சொல்ல வேண்டுமென்ற விளக்கத்தை பெயர்களுடன் சுருக்கமாய் எழுதவும்

தமிழ் மொழியின் ஐந்து சக்திவாய்ந்த வார்த்தைகள் *நான் தவறு செய்துவிட்டேன் என்னை மன்னியுங்கள்* என்பதாகும்.

வேறெந்த கவனச்சிதறல்களும் தடைகளும் இந்த கீழ்படிதலின் செயலைத் தள்ளிப்போட அனுமதிக்காதீர்கள். நீங்கள் எடுத்துள்ள தீர்மானத்தை ஒரு நம்பதகுந்த கிறிஸ்தவ நண்பருடன் பகிர்ந்துகொண்டு, அவரை உங்களோடு ஜெபிக்கவும் நீங்கள் இந்த அர்ப்பணிப்பை நிரைவேற்றுவதை கவணிக்கவும் கேட்டுக்கொள்ளுங்கள். முகமுகமாய் மன்னிப்பு கேட்பது சிறந்தது, எனினும், மோதல் ஏற்பட சாத்தியமுள்ளதெனில் தெலைபேசியின் வாயிலாகவோ அல்லது கடிதத்தின் வாயிலாகவோ தொடர்பு கொள்ளுங்கள். ஒருவேலை அந்த நபர் மரித்துப்போயிருந்தால் தேவனிடம் அறிக்கை செய்துவிடுங்கள்.

முன்றாவது, அனுதினமும் அவரது வார்த்தையிலும் ஜெபத்திலும் நேரம் செலவிடுங்கள்.

மன்னிப்பை கேட்காத அல்லது மன்னிக்காததன் விளைவுகளில் மிக முக்கியமானது தேவனோடுள்ள உறவில் தடை. கர்த்தருக்கு ஸ்தோத்திரம், அவர் நம்மை விட்டு விலகுவதுமில்லை நம்மை கைவிடுவதுமில்லை, எனினும் நம் இருதயங்கள் தேவனை விட்டு தூரம் சென்றுவிடும், அது தேவனோடுள்ள நம் நெருக்கத்தை பாதிக்கும். நாம் மன்னிப்பை நடைமுறை படுத்த வேண்டும் என்பதற்காகவே தேவன் இப்படிப்பட்ட விளைவுகளை வடிவமைத்துள்ளார்.

முதலாவது தேவனுடைய ராஜ்யத்தையும் அவருடைய நீதியையும் தேடுங்கள், அப்பொழுது இவைகளெல்லாம் உங்களுக்குக்கூடக் கொடுக்கப்படும். (மத்தேயு 6:33)

அனுதினமும் அவரது வார்த்தையிலும் ஜெபத்திலும் தியானத்திலும் நேரம் செலவிட நீங்கள் எடுத்துள்ளத் தீர்மானத்தை எழுதுங்கள்.

நான்காவது, உங்கள் பாவங்களுக்காக இயேசு செய்த தியாகத்தையும் அவருடைய சிலுவையையும் சிந்தியுங்கள்.

ஏனெனில் முற்காலத்திலே நாமும் புத்தியீனரும், கீழ்படியாதவர்களும், வழிதப்பி நடக்கிறவர்களும் பலவித இச்சைகளுக்கும் இன்பங்களுக்கும் அடிமைப்பட்டவர்களும், துர்குணத்தோடும் பொறாமையோடும் ஜீவனம் பண்ணுகிறவர்களும், ஒருவரையொருவர் பகைக்கிறவர்களுமாயிருந்தோம். நம்முடைய இரட்சகராகிய தேவனுடைய தயையும் மனுஷர்மேலுமுள்ள அன்பும் பிரசன்னமானபோது, நாம் செய்த நீதியின் கிரியைகளினிமித்தம் அவர் நம்மை இரட்சியாமல், தமது இரக்கத்தின்படியே மறுஜென்ம முழுக்கினாலும், பரிசுத்த ஆவியினுடைய புதிதாக்குதலினாலும் நம்மை இரட்சித்தார். (தீத்து 3:3-5)

இப்பொழுது ஒரு நமிடம் இயேசு உங்களுக்கு செய்த எல்லாவற்றிற்காகவும் நன்றி சொல்லுங்கள், உங்கள் பாவங்களை மன்னித்தமைக்கு, உங்களை தமது சாயலுக்கொப்பாய் மாற்றும் அவருடைய திட்டத்துக்காக, மற்றும் பரிசுத்த ஆவிக்காக நன்றி சொல்லுங்கள்.

நீங்கள் மன்னிக்க வேண்டுமானால்

இந்த செயலை செய்ய விரும்பும் நீங்கள் இரண்டு காரியங்களை செய்ய வேண்டும்.

முதலாவது, கீழ்படிந்து மன்னிக்க வேண்டிய பெலனை தேவனிடம் ஜெபித்துக் கேளுங்கள்.

இயேசு அவர்களை நோக்கி: நீங்கள் சந்தேகப்படாமல் விசுவாசமுள்ளவர்களாயிருந்தால், இந்த அத்திமரத்திற்குச் செய்ததை நீங்கள் செய்வதுமல்லாமல், இந்த மலையைப்பார்த்து: நீ பெயர்ந்து சமுத்திரத்திலே தள்ளுண்டுபோ என்று சொன்னாலும் அப்படியாகும் என்று, மெய்யாகவே உங்களுக்குச் சொல்கிறேன். (மத்தேயு 21:21)

தேவன் மலைகளைப் பெயர்க்கத்தக்க பெலனை நமக்குத் தருகிறார். இது ஒருவேலை உங்கள் எவரெஸ்ட் சிகரமாயிருக்கலாம்!

எப்பொழுதெல்லாம் நான் என்னை தேவனுக்கு முன்பாகக் கண்டு, என் நல்ல ஆண்டவர் கல்வாரியில் எனக்காய் என்ன செய்திருக்கிறார் என்பதை உணரும் பொழுது, எவரையும் எதையும் மன்னிக்க ஆயத்தமாயுள்ளேன். நான் அவைகளை வைத்துக்கொள்ள முடியாது, எனக்கு அவைகளை வைத்துக்கொள்வம் விருப்பமில்லை. – Dr. மார்ட்டின் லாய்ட் ஜோன்ஸ்

நாம் மற்றவரை மன்னிக்க வேண்டுமென்பது தேவசித்தமாயிருக்கிறது. நீங்கள் அதற்கான பெலனைக் கேட்கும் பொழுது அது உங்களுக்கு அளிக்கப்படும் என்று நிச்சயமாயிருங்கள்.

இரண்டாவது, உங்கள் மன்னிப்பை அந்த நபரிடமோ அல்லது நபர்களிடமோ சொல்லுங்கள்.

நாம் எதையாகிலும் அவருடைய சித்தத்தின்படி கேட்டால், அவர் நமக்குச் செவிகொடுக்கிறாரென்பதே அவரைப் பற்றி நாம் கொண்டிருக்கிற தைரியம். (1 யோவான் 5:14)

ஆனபடியால் சமாதானத்துக்கடுத்தவைகளையும், அந்நியோந்நிய பக்திவிருத்தி உண்டாக்கத்தக்கவைகளையும் நாடக்கடவோம். (ரோமர் 14:19)

ஒப்புரவை விரும்புதல்

மத்தேயு சுவிசேஷத்தில் இயேசுவிடம் ஒரு முக்கியமான கேள்வி கேட்கப்பட்டது, “போதகரே, நியாயபிரமாணத்திலே எந்தக் கற்பனை பிரதானமானது என்று கேட்டான். அவருடைய பதில் ஒரு முக்கியமான சத்தியத்தை வெளிப்படுத்தியது: “இயேசு அவனை நோக்கி: உன் தேவனாகிய கர்த்தரிடத்தில் உன் முழு இருதயத்தோடும் உன் முழு ஆத்துமாவோடும் உன் முழு மனதோடும் அன்புகூருவாயாக, இது முதலாம் பிரதான கற்பனை. இதற்கு ஒப்பாயிருக்கிற இரண்டாம் கற்பனை என்னவென்றால், உன்னிடத்தில் நீ அன்புகூருவதுபோலப் பிறனிடத்திலும் அன்புகூருவாயாக என்பதே. இவ்விரண்டு கற்பனைகளிலும் நியாயப்பிரமாணம் முழுமையும் அடங்கியிருக்கிறது என்றார்.” (மத்தேயு 22:37-40). அவரை நேசிப்பதற்கு நிகராக மற்றவர்களை நேசிப்பதும் முக்கியமானது என்று இயேசு சொல்லியிருக்கிறார்.

தேவன் நம்மை மன்னிக்க வேண்டுமென்று விரும்புகிறோம், நாம் தொடர்ந்து மன்னிப்பைக் கேட்டு அதை சார்ந்தும் இருக்கிறோம். தேவன் தமது அன்பை நமக்கு காண்பிக்கிறார், அதற்கு பதிலாக முதலாவது தேவனையும் பின்பு மற்றவர்களையும் நாம் நேசிக்க வேண்டும். இந்த வசனம் தேவன் நமக்கென்று வைத்துள்ள அவரது சித்தம் மற்றும் விருப்பத்திற்கு முரணான அன்பை ஊக்குவியாமல், மற்றவர்களுக்கு நாம் காண்பிக்கும் அன்பு தேவனுக்கு கீழ்படிவதை நோக்கமாய்க் கொண்டிருக்க வேண்டும் என்று சொல்லுகிறது.

நான் உங்களுக்குச் சொல்லுகிறேன், தன் சகோதரனை நியாயமில்லாமல் கோபித்துக்கொள்பவன் நியாதீர்ப்புக்கு ஏதுவாயிருப்பான், தன் சகோதரனை வீணென்று சொல்லுகிறவன் ஆலோசனைச் சங்கத்தீர்ப்புக்கு ஏதுவாயிருப்பான், மூடனே என்று சொல்லுகிறவன் எரிநரகத்துக்கு ஏதுவாயிருப்பான். (மத்தேயு 5:22)

இந்த வசனத்திலுள்ள “தன் சகோதரனை கோபித்துக்கொள்பவன்” என்ற வார்த்தைகளுக்கான அர்த்தத்தை தெளிவு படுத்தலாம். இதன் அர்த்தம் ஒருவரை எண்ணத்தால், வார்த்தையால், எழுத்தாள் அன்பற்ற முறையில் நடத்துவது. விசுவாசிகளும் கூட அன்பானவர்களை அன்பற்ற முறையில் நடத்திவிட்டு அதை பொருட்படுத்தாமல் ஒப்புரவை நாடுவதில்லை.

ராகா என்ற வார்த்தையின் அர்த்தம் “ஒருவர் மீது அவமரியாதை, குற்றம் மற்றும் அவர்கள் உங்களைவிட ஏதோ ஒருவிதத்தில் தகுதியற்றவர் என்று நம்புவது” என்பதாகும். ஃபூல் என்ற வார்த்தையின் அர்த்தம் “ஒருவர் ஒழுக்க ரீதியான தகுதியற்றவர் மற்றும் இரட்சிப்பை பெற தகுதியற்றவர்” என்பதாகும். இவைகள் அநேக விசுவாசிகள் ஒருவர் மீது ஒருவர் எய்யும் குற்றச்சாட்டுகளாகும். “கிரயத்துக்குக் கொள்ளப்பட்டீர்களே, ஆகையால் தேவனுக்க

உடையவைகளாகிய உங்கள் சரீரத்தினாலும் உங்கள் ஆவியினாலும் தேவனை மகிமைப்படுத்துங்கள்." (1 கொரிந்தியர் 6:20) என்று கர்த்தர் சொல்லுகிறார்.

நாம் எவ்வித எதிர்ப்பார்ப்பின் கிறிஸ்துவை பிரதிபலிக்க அல்லது மகிமைபடுத்த வேண்டியவர்களாயிருக்கிறோம். மற்றவர்களுக்கு விரோதமான அன்பில்லாத எண்ணத்திலோ அல்லது நடக்கையிலோ நாம் நிலைத்திருப்போமானால் அது கிறிஸ்துவைப் போலல்லாதிருப்பதோடு அது மன்னிக்கப்படத்தக்கதும் அல்ல, அப்படிப்பட்டவைகளுக்காக உடனடியாக தேவனிடமும் மற்றவர்களிடமும் மனம் திரும்ப வேண்டும்.

ஆகையால், நீ பலிபீடத்தின் முன் வந்து? உன்பேரில் உன் சகோதரனுக்குக் குறை உண்டென்று அங்கே நினைவுகூருவாயாகில், அங்கேதானே பலிபீடத்தின் முன் உன் காணிக்கையை வைத்துவிட்டுப்போய், முன்பு உன் சகோதரனோடே ஒப்புரவாகி, பின்பு வந்து உன் காணிக்கையைச் செலுத்து. (மத்தேயு 5:23-24)

நாம் எப்போது பலிபீடத்துக்குச் செல்கிறோம்? அவரில் நிலைத்திருக்கும் விருப்பத்துடனான நம் தின தியான செயல்கள், துதி, ஜெப மற்றும் விண்ணப்ப நேரத்தை, இயேசுவுடனான நம் ஐக்கியத்தை குறிக்கிறது.

நானே திராட்சச்செடி, நீங்கள் கொடிகள். ஒருவன் என்னிலும் நான் அவனிலும் நிலைத்திருந்தால், அவன் மிகுந்த கனிகளைக் கொடுப்பான், என்னையல்லாமல் உங்களால் ஒன்றும் செய்யக்கூடாது. (யோவான் 15:5)

நிலைத்திருப்பது என்றால் "பரிசுத்த ஆவியானவரின் ஆலயமாயிருக்கிறேன் என்ற நிலையான விழிப்புணர்வோடு வாழ்ந்து, அதில் தங்கியிருப்பது." நாம் அப்படிச் செய்தால், அதிக கனிளைக் கொடுப்போம் என்று சொல்கிறது; அவருடைய கிருபை இல்லாமல் நாம் ஒன்றும் செய்யமுடியாது, பலிபீடத்திற்கு செல்வதென்பது இயேசுவோடுள்ள நம் ஐக்கியத்தையும் அவர் சித்தத்துக்கு கீழ்படியவும் கனிகொடுக்க வேண்டிய கிருபை பெறுவதையும் குறிக்கும்.

நம்மை நாமே பரிசோதனை செய்தல்

நாம் ஒருவருக்கு மன்னிப்பை கேட்பதன் மூலமோ அல்லது கொடுப்பதன் மூலமோ வழங்கும் பொழுது, நாம் ஆசீர்வாதம் அல்லது கிருபையை எதிர்பார்க்கும் முன் நாம் ஒன்றை தெளிவுபடுத்திக்கொள்ள வேண்டுமென்று தேவன் சொல்கிறார். மத்தேயு 5:23 இல் நாம் கொண்டு வர வேண்டிய காணிக்கைகள் என்னென்ன? தங்கள் பாவங்களுக்கான நிவாரணமாக பலிகளை ஆலயத்திற்குக் கொண்டு வருவது யூதர்களின் பொதுவான வழக்கமாயிருந்தது, இன்று துதி, தசம்பாகம், ஆராதனை, கீழ்ப்படிதல் மற்றும் அவருக்கு செய்யும் தொண்டு ஆகியவை நமது காணிக்கைகளாகும். இருந்தும் நாம் யாரோடாவது ஒப்புரவாகாமல் இருப்போமானால் இந்த காணிக்கைகளை அங்கிகரிக்க மாட்டேனென்று இயேசு சொல்கிறார்.

அதற்குச் சாமுவேல்: கர்த்தருடைய சத்தத்துக்குக் கீழ்ப்படிகிறதைப் பார்க்கிலும், சர்வாங்க தகனங்களும் பலிகளும் கர்த்தருக்குப் பிரியமாயிருக்குமோ? பலியைப் பார்க்கிலும் கீழ்ப்படிதலும், ஆட்டுக்கடாக்களின் நிணத்தைப்பார்க்கிலும் செவி கொடுத்தாலும் உத்தமம். (1 சாமுவேல் 15:22)

தேவனுக்கென்று நாம் செய்யும் வேலையும் தொண்டும் இந்த பிரச்சனையை சரிசெய்யாது, நாம் திருவிருந்தில் பங்குபொறுமுன் நம்மை நாமே சோதிக்கும்படி ஊக்குவிக்கப்படுகிறோம்.

ஆகையால் நீங்கள் இந்த அப்பத்தைப் புசித்து, இந்தப் பாத்திரத்தில் பாணம்பண்ணும்போதெல்லாம் கர்த்தர் வருமளவும் அவருடைய மரணத்தைத் தெரிவிக்கிறீர்கள். இப்படியிருக்க, எவன் அபாத்திரமாய் கர்த்தருடைய அப்பத்தைப் புசித்து, அவருடைய பாத்திரத்தில் பாணம்பண்ணுகிறானோ, அவன் கர்த்தருடைய சரீரத்தையும் இரத்தத்தையும் குறித்துக் குற்றமுள்ளவனாயிருப்பான். எந்த மனுஷனும் தன்னைத்தானே சோதித்தறிந்து, இந்த அப்பத்தில் புசித்து, இந்தப் பாத்திரத்தில் பாணம் பண்ணக்கூடவன். என்னத்தினாலெனில், அபாத்திரமாய்ப் போஜனபாணம் பண்ணுகிறவன், கர்த்தருடைய சரீரம் இன்னதென்று நிதானித்து அறியாததினால், தனக்கு ஆக்கினைத்தீர்ப்பு வரும்படி போஜனபாணம் பண்ணுகிறான். இதினிமித்தம்,

உங்களில் அநேகர் பலவீனரும் வியாதியுள்ளவர்களுமாயிருக்கிறார்கள். அநேகர் நித்திரையும் அடைந்திருக்கிறார்கள். நம்மை நாமே நிதானித்து அறிந்தால் நாம் நியாந்தீர்க்கப்படோம். நாம் நியாந்தீர்க்கப்படும்போது உலகத்தோடே ஆக்கினைக்குள்ளாகத் தீர்க்கப்படாதபடிக்கு, கர்த்தராலே சிட்சிக்கப்படுகிறோம். (1 கொரிந்தியர் 11:26-32)

கிறிஸ்தவர்களாகிய நாம் எத்தனை முறை கசப்புணர்வோடுள்ளோமா அல்லது வேறொருவருக்கு விரோதமாய் பாவம் செய்துவிட்டு அதற்காக மனம்திரும்பி அவர்களோடு ஒப்புரவானோமா என்று நம் இருதயங்களை சோதித்தறியாமல், கர்த்தருடைய பந்தியில் பங்கு பெற்றுள்ளோம்?

ஒருவரிடத்திலொருவர் அன்புகூருகிற கடனேயல்லாமல், மற்றொன்றிலும் ஒருவனுக்கும் கடன்படாதிருங்கள், பிறனிடத்தில் அன்புகூறுகிறவன் நியாயப்பிரமாணத்தை நிறைவேற்றுகிறான். (ரோமர் 13:8)

உண்மை கோப்பு

ஒப்புரவு - காரியங்களை சரி செய்வது; ஒருவருக்கு மற்றொருவர் மீதுள்ள உணர்ச்சி அல்லது கண்ணோட்டத்தை மாற்று; அல்லது பட்ட கடன் தீர்க்க.

ஒரு கடன் பாக்கி

கிறிஸ்தவர்களாகிய நாம் செலுத்த வேண்டிய கடன் பாக்கி ஒன்றுண்டென்று தேவனே சொல்கிறார்: நாம் மற்றவர்களை எண்ணம், வார்த்தை மற்றும் எழுத்தால் அன்புகூர வேண்டுமென்று தேவன் சொல்கிறார். நம்மை காயப்படுத்தியவர்களை மன்னிப்பதும் இதனுள் அடக்கம். அநேக கிறிஸ்தவர்கள் மற்றவர்களுக்கு விரோதமான மனக்கசப்பு மற்றும் மன்னியாமை போன்ற உணர்வுகளை நியாயப்படுத்தி, அவர்கள் அதற்கான விளைவுகளை திரும்பசெலுத்தவில்லை, அல்லது அவர்கள் செய்த தவறுக்கான பொருப்பை ஏற்கவில்லை என்று குற்றம்சாட்டுகின்றனர். ஆனால் நம்மை நேசிக்கவேண்டியவர்கள் கூட தெரிந்தோ தெரியாமலோ நம்மைக் காயப்படுத்துவார்கள்.

மன்னிப்பு என்ற வார்த்தை வினைச்சொல்லாகும் - செயல். நீங்கள் செயல்பட வேண்டிய சத்தியங்களை தேவன் உங்களுக்கு வெளிப்படுத்தி தமது வார்த்தையிலிருந்து இப்பொழுது உங்களோடு பேசிக்கொண்டிருக்கிறார். மன்னிப்பது சுலபமல்ல, இதில் உங்களுக்கு உதவி செய்ய ஓர் முதிர்ந்த கிறிஸ்தவரின் மேற்பார்வையும் உதவியும் தேவை.

நீங்கள் மன்னிக்க வேண்டிய அல்லது மன்னிப்புக் கேட்க வேண்டிய நபர் அல்லது நபர்களைப் பற்றி தேவன் உங்களுக்கு வெளிப்படுத்தினதைக் குறித்து ஒரு அர்ப்பணிப்பை எழுதுங்கள். இதை பின்பற்ற உங்களுக்கு நீங்களே ஒரு காலக்கெடு வைத்துக்கொள்ளுங்கள்.

மனுஷருடைய தப்பிதங்களை நீங்கள் அவர்களுக்கு மன்னித்தால், உங்கள் பரமபிதா உங்களுக்கும் மன்னிப்பார். (மத்தேயு 6:14)

பிரயாண செலவு, உங்கள் பாதுகாப்பு அல்லது நீங்கள் சொல்வதை முடிக்கும் வரை பொறுமையாய் அமைதியாய் காத்திருக்கும் திரண் போன்றவைகளை கருத்தில் கொண்டு ஒரு கடிதம் மூலமோ, மின்னஞ்சல் மூலமோ, அல்லது தெலைபேசியின் வாயிலாகவோ கேட்ப்பது சில சமங்களில் சிறந்ததாகும்.

தொடர்புகொள்ள வேண்டிய நினைவூட்டல்கள்

நீங்கள் எழுத்தின் மூலமோ அல்லது பேச்சின் மூலமோ தொடர்புகொள்ளும்பொழுது இந்த குறிப்புகளை மனதில் கொள்ளவும்.

1. உங்களை நேசித்து பராமரிக்கும் பரலோகத் தகப்பனுக்குக் கீழ்படிந்து நீங்கள் இதைச் செய்கிறீர்கள்.
2. மன்னிக்காததால் நீங்கள் அனுபவித்துக் கொண்டிருக்கும் மனஅழுத்தம் மற்றும் கட்டுகளினின்று நீங்கள் விடுதலையாக்கப்பட வேண்டுமென்று அவர் விரும்புகிறார்.
3. அவர்கள் உங்களுக்கு விரோதமாய் செய்த ஒவ்வொரு குற்றத்தையும் நீங்கள் திரும்பக் கொண்டுவர வேண்டிய அவசியமில்லை.
4. அநேக சமங்களில், குறிப்பாக உங்கள் துணையை மன்னிக்கும் பொழுது, அவர்கள் எதன்மூலம் உங்களை காயப்படுத்தினார்கள் என்ற விழிப்புணர்வற்றவர்களாயிருப்பார்கள்.
5. மற்றவர்கள் தங்கள் குற்றங்களை ஒப்புக்கொள்ளும்படி அவர்களை கட்டாயப்படுத்தாதீர்கள்.
6. உங்களை வழக்காடும்படியோ, நடுவராயிருக்கும்படியோ, நீதிவழங்கும்படியோ அல்லது அவர்கள் செய்தது தவறு என்று அவர்கள் வாயாலேயே சொல்ல வைப்பதற்காகவோ அல்ல. தேவன் உங்களை மன்னிக்கவே அழைத்திருக்கிறார்.
7. சுருக்கமாய் வைத்துக் கொள்ளுங்கள்.
8. சில நிகழ்வுகளில், அதிகப்படியான உணர்ச்சியின் காரணமாக, நாம் சொல்ல வேண்டுமென்று நினைக்காத காரியங்களைச் சொல்வதால் நம் சந்திப்பு, பேச்சுவார்த்தை அல்லது கடிதத்தின் நோக்கத்தை குறைத்துவிடும்.
9. கடைசியாக (கூடுமானால்) அவர்கள் மீது கசப்போடிருந்தமைக்காக மன்னிப்பு கோருங்கள்.
10. அவர்கள் செய்தது தவறாகவே, குற்றமாகவே இருக்கலாம், ஆனால் கசப்பும் மன்னிக்காததும் அதற்க்கினையான தவறுதான்.

என் சுவீசேஷத்தின்படியே, தேவன் இயேசுகிறிஸ்துவைக்கொண்டு மனுஷருடைய அந்தரங்கங்களைக் குறித்து நியாதீர்ப்புக்கொடுக்கும் நாளிலே இது விளங்கும். (ரோமர் 2:16)

இப்படியிருக்க, மற்றவனுக்குப் போதிக்கிற நீ உனக்குத்தானே போதியாமலிருக்கலாமா? களவுசெய்யக்கூடாதென்று பிரசங்கிக்கிற நீ களவுசெய்யலாமா? (ரோமர் 2:21)

நான் எந்த அளவு மற்றவர்களை மன்னிக்க விரும்புகிறேனோ அல்லது மன்னிக்க முடியுமோ அதுவே நான் எந்த அளவிற்கு தனிப்பட்ட விதத்தில் எனக்கான என் பிதாவின் மன்னிப்பை அனுபவித்திருக்கிறேன் என்பதற்கு அடையாளமாயிருக்கிறது. – பிலிப் கெல்லர்

மன்னிப்பதற்கான உங்கள் அர்ப்பணிப்பைத் தொடர்தல்

நீங்கள் ஒருவரை மன்னித்தப் பின்போ அல்லது மன்னிப்புக் கேட்ட பின்போ உங்கள் ஆவிக்கும் மாம்சத்துக்குமான ஒரு யுத்தத்தை சந்திக்கலாம்.

ஆவியின் கனியோ அன்பு, சந்தோஷம், சமாதானம், நீடியபொறுமை, தயவு, நற்குணம், விசுவாசம், சாந்தம், இச்சையடக்கம். இப்படிப்பட்டவைகளுக்கு விரோதமான பிரமாணம் ஒன்றுமில்லை. கிறிஸ்துவினுடையவர்கள் தங்கள் மாமசத்தையும் அதின் ஆசை இச்சைகளையும் சிலுவையில் அறைந்திருக்கிறார்கள். நாம் ஆவியினாலே பிழைத்ததிருந்தால், ஆவிக் கற்றபடி நடக்கவும் கடவோம். வீண் புகழ்ச்சியை விரும்பாமலும், ஒருவரையொருவர் கோபமுட்டாமலும், ஒருவர்மேல் ஒருவர் பொறாமைகொள்ளாமலும் இருக்கக்கூடவோம். (கலாத்தியர் 5:22-26)

மன்னிப்பின் அனுபவம் காலப்போக்கில் உங்களையும் உங்கள் உறவையும் மாற்றும். கீழ்ப்படிதல் மற்றும் அர்ப்பணிப்பு ஆகிய இந்த நிலைக்கு கொண்டுவந்ததன் மூலம் தேவன் உங்கள் வாழ்வில் மாபெரும் வெற்றியடைந்துள்ளார். ஆனால் இது ஆரம்பம் தான், தொடர்ந்து தேவையான மாற்றங்களை கொண்டுவர நீங்கள் முன் செல்லவேண்டும். உங்கள் இரக்கம் மற்றும் மனதுருக்கத்தின் பாதையில் நீங்கள் தொடர்வதற்கு வேண்டிய தேவ பெலனை அனுதினமும் அவரிடமிருந்து கேட்டு பெற்றுக்கொள்ள வேண்டும்.

உதாரணத்திற்கு, உங்களிடம் கடுமையாகவோ அல்லது அன்பற்ற முறையில் நடந்துகொண்ட உங்கள் துணையை நீங்கள் மன்னித்து நீங்கள் அவர்கள் மீது கசப்போடு தொடர்ந்ததை மன்னிக்கச்சொல்லிக் கேட்டிருக்கலாம். இருந்தும் அவர்கள் தொடர்ந்து கடுமையாகவும் அன்பற்ற முறையில் நடந்து கொள்ளும் பொழுது, நீங்கள் முன்பு செய்து வந்தபடியேச் செய்யச் சொல்லி உங்கள் மாம்சம் உங்களைத் தூண்டிவிடும். உங்கள் வாழ்வின் ஒவ்வொரு நொடியையும் நீங்கள் தேவனுக்கென்று சமர்ப்பிக்கும் பொழுது தேவன் உண்மையுள்ளவராயிருந்து உங்கள் வாழ்வில் தமது கனி வெளிப்படச் செய்வார்.

ஏனெனில், மாம்சத்தோடும் இரத்தத்தோடும்ல்ல, துரைத்தனங்களோடும், அதிகாரங்களோடும், இப்பிரபஞ்சத்தின் அந்தகார லோகாதிபதிகளோடும், வானமண்டலங்களிலுள்ள பொல்லாத ஆவிகளின் சேனைகளோடும் நமக்குப் போராட்டம் உண்டு. (எபேசியர் 6:12)

உங்கள் கீழ்ப்படிதல் உங்கள் துணையை (மற்ற நபரை) மாற்றாது என்பதை மனதில் வைத்துக் கொள்ளுங்கள். அவர்கள் தங்கள் சுய சித்தத்தை தேவனுக்கு ஒப்புவிக்கும் பொழுது, தேவகிருபை, சுகம் மற்றும் மாறுவதற்கான ஆற்றல் ஆகியவற்றைப் பெற்றுக்கொள்ள முடியும். தேவனால் மாத்திரமே நம் இருதயங்களை மாற்றி மனங்களை மறுருபமாக்க முடியும், ஆனால் இவை அனைத்தும் நம்மை அவருக்கு அர்ப்பணிக்கும் பொழுதே நடக்கும்.

நாம் அனுதினமும் ஒரு ஆவிக்குறிய யுத்தத்தில் உட்படுத்தப்பட்டுள்ளோம், எதிராளியாகிய பிசாசு நீங்கள் தேவனுக்கு கீழ்ப்படிந்து பாவம் மற்றும் காயத்தினின்று ஜெயமெடுக்க விடாமல் செய்வான். அவன் உங்கள் மனது, ஞாபகங்கள், தீய எண்ணங்கள், பொய்கள், சோதனைகள் மற்றும் குற்றஉணர்ச்சி ஆகியவற்றைக் கொண்டு உங்களைத் தாக்குவான். எனவே நீங்கள் மனதின் இச்சை அடக்கத்தையும் யாரோடு யுத்தம் பண்ணுகிறீர்கள் என்பதையும் நினைவில் கொள்ளுங்கள்!

நீங்கள் கோபங்கொண்டாலும் பாவஞ்செய்யாதிருங்கள், சூரியன் அஸ்தமிக்கிறதற்கு முன்னாக உங்கள் எரிச்சல் தணியக்கடவது; பிசாசுக்கு இடங்கொடாமலும் இருங்கள். (எபேசியர் 4:26-27)

இந்த நிலையில் தான் நாம் வாழ்ந்து வருகிறோம். பிசாசு நம் வாழ்வில் உள்ள தன் இடத்தை இழப்பதை வெறுக்கிறான், தேவ சமாதானம் மற்றும் சந்தோஷத்தை உங்களிடமிருந்து திருடுவதே அவன் விருப்பம்.

சாத்தானின் அழிவு

பிசாசு உங்கள் வாழ்வில் அழிவைக் கொண்டுவருவதற்கான வாய்புகளைக் கொடுக்காதீர். உங்கள் சிந்தையில் எழும்பும் ஒவ்வொரு எண்ணத்தையும் அது தேவனிடமிருந்து வந்த சிந்தனையா? மாம்சத்திலிருந்து வந்த சிந்தனையா? அல்லது எதிரியானவனிடமிருந்து வந்த சிந்தனையா? என்பதை தேவ வார்த்தையைக் கொண்டு சோதித்துப் பாருங்கள்,

நாங்கள் மாம்சத்தில் நடக்கிறவர்களாயிருந்தும், மாம்சத்தின்படி போர் செய்கிறவர்களல்ல. எங்களுடைய போராயுதங்கள் மாம்சத்துக்கேற்றவைகளாயிராமல், அரண்களை நிர்மூலமாக்குகிறதற்கு தேவபலமுள்ளவைகளாயிருக்கிறது. அவைகளால் நாங்கள் தர்க்கங்களையும், தேவனை அறிகிற அறிவுக்கு வீரோதமாய் எழும்புகிற எல்லா மேட்டிமையையும் நிர்மூலமாக்கி, எந்த எண்ணத்தையும் கிறிஸ்துவுக்குக் கீழ்ப்படியச் சிறைப்படுத்துகிறவர்களாயிருக்கிறோம். உங்கள் கீழ்ப்படிதல் நிறைவேறும்போது, எல்லாக் கீழ்ப்படியாமைக்குத்தக்க நீதியுள்ள தண்டனையைச் செலுத்த ஆயத்தமாயிருக்கிறோம். (2 கொரிந்தியர் 10:3-6)

கடைசியாக, சகோதரரே, உண்மையுள்ளவைகளெவையெனோ,
ஒழுக்கமுள்ளவைகளெவையெனோ, நீதியுள்ளவைகளெவையெனோ,
கற்புள்ளவைகளெவையெனோ, அன்புள்ளவைகளெவையெனோ,
நற்கீர்த்தியுள்ளவைகளெவையெனோ, புண்ணியம் எதுவோ,
புகழ் எதுவோ அவைகளையே சிந்தித்துக்காண்டிருங்கள். (பிலிப்பியர் 4:8)

எல்லா சோதனையிலும் தேவ சித்தம் செய்யும்படியான தேவ வல்லமையை ஜெபித்துக் கேளுங்கள்.

நீ தீமையினாலே வெல்லப்படாமல், தீமையை நன்மையினாலே வெல்லு. (ரோமர் 12:21)

பரிசுத்த ஆவியின் பலத்தினாலே உங்களுக்கு நம்பிக்கைப் பெருகும்படிக்கு,
நம்பிக்கையின் தேவன் விசுவாசத்தினால் உண்டாகும் எல்லாவித
சந்தோஷத்தினாலும் சமாதானத்தினாலும் உங்களை நிரப்புவாராக. (ரோமர்
15:13)

பிசாசுக்கு எதிர்த்து நில்லுங்கள். யுத்தம் பண்ணுங்கள்!

பிரதான தூதனாகிய மிகாவேல் மோசேயினுடைய சரீரத்தைக்குறித்துப் பிசாசுடனே
தர்க்கித்துப் பேசினபோது, அவனைத் தூஷணமாய்க் குற்றப்படுத்தத் துணியாமல்:
கர்த்தர் உன்னைக் கடிந்து கொள்வாராக என்று சொன்னான். (யூதா 1:9)

ஆகையால், ஏற்றக்காலத்திலே தேவன் உங்களை உயர்த்தும்படிக்கு,
அவருடைய பலத்த கைக்குள் அடங்கியிருங்கள். அவர் உங்களை
விசாரிக்கிறவரானபடியால், உங்கள் கவலைகளையெல்லாம் அவர்மேல்
வைத்துவிடுங்கள். தெளிந்த புத்தியுள்ளவர்களாயிருங்கள், விழித்திருங்கள்,
ஏனெனில் உங்கள் எதிராளியாகிய பிசாசானவன் கெர்ச்சிக்கிற சிங்கம்போல்
எவனை விழுங்கலாமோ என்று வகைதேடிச் சுற்றித்திரிகிறான். விசுவாசத்தில்
உறுதியாயிருந்து, அவனுக்கு எதிர்த்து நில்லுங்கள். உலகதிலுள்ள உங்கள்
சகோதரரிடத்திலே அப்படிப்பட்ட பாடுகள் நிறைவேறிவருகிறதென்று
அறிந்திருக்கிறீர்கள். (1பேதுரு 5:6-9)

எவனுக்கு நீங்கள் மன்னிக்கிறீர்களோ, அவனுக்கு நானும் மன்னிக்கிறேன்;
மேலும் எதை நான் மன்னித்திருக்கிறேனோ, அதை உங்கள்நிமித்தம்
கிறிஸ்துவினுடைய சந்திதானத்திலே மன்னித்திருக்கிறேன். (2 கொரிந்தியர்
2:10-11)

நீங்கள் வெற்றியாளராயிருக்க வேண்டுமென்று தேவன் விரும்புகிறார். பிசாசானவனின்
ஆயுதங்களுக்கு எச்சரிக்கையாயிருங்கள். நம்மை அடிமைத்தனத்தில் வைப்பதற்கு
பிசாசானவன் பயன்படுத்தும் ஒரு தந்திரம் மன்னிப்பளிக்காமை. பிசாசானவனின்
வஞ்சகங்களுக்கு வசனங்களைக் கொண்டு பதிலடிக் கொடுப்பது எவ்வளவு முக்கியம் என்பதை
இயேசு காண்பித்தார். (மத்தேயு 4:4,7,10)

மேல் கொடுக்கப்பட்டுள்ள வசனங்களைக் கொண்டோ அல்லது இந்த பாடத்திலுள்ள அநேக
வசனங்களைக் கொண்டோ வேதாகமத்திற்கு புறம்பான எண்ணங்களுக்கு பதிலடி கொடுத்து
உங்கள் மனதை தேவ கண்ணோட்டத்தின்படி பொருத்துவதற்கான ஒரு செயல் திட்டத்தை
வகுத்திடுங்கள். ஒரு வசனத்தை குறியீட்டு அட்டையில் எழுதி அதை உங்களோடு எடுத்துச்
சென்று அதை காலையும் இரவும் தியானிப்பதன் மூலம் மனப்பாடம் செய்யுங்கள். வசனங்களை
மனப்பாடம் செய்து உங்கள் வெற்றி பெட்டகத்தில் சேர்த்திடுங்கள். நீங்கள் ஜெபித்து வசனத்தை
மனப்பாடம் செய்யும் பொழுது அதை உங்கள் இருதயத்தில் சேமிக்கிறீர்கள் (சங்கீதம் 119:11).
அங்கே தான் உங்கள் வெற்றி உள்ளது.

தீமையான எண்ணங்கள் எழும்பும் பொழுது வசனங்களை மேற்கோள்க் காட்டுங்கள். இயேசு
செய்ததைப் போன்று தேவனின் சத்தியத்தை வலுப்படுத்தி எதிரியானவனுக்கு பதிலளியுங்கள்.
பிசாசு இயேசுவினிடம் பொய்களைக் கொண்டு வந்து பொழுது, அவர்" எழுதியிருக்கிறதே" என்று

சொல்லி (மத்தேயு 4:4,7) வசனத்தைக் கோடிட்டுக் காண்பித்தார். நாமும் அதையே செய்ய வேண்டும், சத்தியம் எப்பொழுதும் ஜெயிக்கும்.

எல்லைகளை நிறுவுதல்

மன்னிப்புக் கேட்பதோ அல்லது மன்னிப்பதோ அந்த நபருக்கு உங்களை கடுமையாகவோ அல்லது மரியாதையின்மையோடோ நடத்தும் அதிகாரத்தைக் கொடுப்பதில்லை. நீங்கள் எல்லைகளை நிறுவ வேண்டியதாயிருக்கும்.

ஒருவேளை உங்கள் தாய் நீங்கள் வளர்ந்துவரும் நாட்களில் உங்களை கடுமையாக சூழ்ச்சியோடு நடத்திவந்திருந்தாலும், நீங்கள் அவர்களை விட்ட வெளியெறியப் பின்னும் அதையேத் தொடர்ந்து வந்தால், உங்கள் உறவில் எல்லைகளை நிறுவ வேண்டியது அவசியமாயுள்ளது (மன்னித்தப்பின்). இந்த உறவு வேண்டுமென்பதையும் ஆனால் இந்த உறவில் அவர்களால் காயப்படாமலிருக்க சில எல்லைகளை நிறுவ வேண்டியது அவசியமாயிருக்கிறது என்பதையும் அவர்களுக்கு அன்பாய் எடுத்துச் சொல்லுங்கள்." அம்மா, நீங்கள் என்னோடு அன்பாய் பேச வேண்டுமென்று விரும்புகிறேன், நானும் அப்படியே உங்களுக்கும் செய்வேன், நம்மில் யாரேனும் ஒருவர் அன்பற்ற முறையில் நடந்து கொண்டாலோ, அது மற்றொருவரைக் காயப்படுத்துகிறது என்றாலோ அதை வெளிப்படுத்த வேண்டும் அல்லது நாம் ஒரு குறிப்பிட்ட காரியத்தைப் பற்றி பேச வேண்டாமென்று தீர்மானித்தால் அதை மதிக்க வேண்டும், ஒருவேளை அந்த எல்லைகளை மீறினால், அந்த கலந்துரையாடலை அதோடு முடித்துக்கொள்வேன். அம்மா, நாம் ஒருவரையொருவர் நேசிப்பதும் மரியாதை செலுத்துவதுமே இந்த உறவில் நாம் தொடர விரும்புகிறோம் என்பதை அறிந்து கொள்ள உதவுகிறது." என்று சொல்லுங்கள்.

ஒப்புரவாக முடியாமலிருப்பது

சில சமயங்களில் ஒப்புரவாவது சாத்தியமில்லை. நீங்கள் மன்னிக்க வேண்டிய நபர் ஒருவேளை மரித்துப்போயிருந்தாலோ அல்லது ஒப்புரவாக முன்வராவிட்டாலோ, நீங்கள் அவர்களை மன்னிக்க முடியும்.

மனித இருதயத்திலிருக்கும் கசப்பிற்கு காரணமான பொருள் இறந்த பின்னும் நீண்ட நாட்கள் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கும். ஆரோக்கியமற்ற மனித நிலைமைகளின் மனித ஆன்மாவை குணப்படுத்த மன்னிப்பை ஒரு சக்திவாய்ந்த மருந்தாகப் பார்ப்பது அவசியம். நீங்கள் தேவனை நம்புவதைத் தெரிந்துகொண்டு இந்த "மருந்தை" ஏற்றுக்கொள்ளும் பொழுது, உங்களுக்கு சவுக்கியம் வரப்பண்ணி உங்கள் ஆன்மாவிலுள்ள வெற்றிடங்களை நிரப்பும். குற்றவாளியின் மரணம் தேவ வார்த்தையை அழித்துப்போடுவதில்லை.

உண்மையான வேதாகம மன்னிப்புக்கு நாம் செயல்பட வேண்டியது அவசியமாயுள்ளது, நாம் மன்னிக்க வேண்டுமென்பதற்கு இருதயத்திலும் மனதிலும் அங்கிகரித்தால் மட்டும் போதாது, அதற்கும் மேலாக சிலவற்றை நாம் செய்யவேண்டும், நாம் வெறுமனே மன்னிப்பை உணர்ந்தால் மட்டும் போதாது, நாம் நம் சிந்தையிலும் செயலிலும் அதை கடைபிடிக்க வேண்டும் என்று வேதம் கூறுகிறது.

நீங்கள் அதை அறிக்கயிடுவதிலிருந்து துவங்கவேண்டும், மரித்துப்போன நபருக்கான உங்கள் மன்னிப்பை வார்த்தைகளில் கோர்த்து உங்கள் அறிக்கையை நம்பத்தகுந்த நண்பனின் முன்போ, துணை, போதகர் அல்லது ஆலோசகரின் முன்போ சத்தமாய் செய்தால் அது உதவியாயிருக்கும்.

உண்மை கோப்பு

அறிக்க - ஒருவரின் தவறான செயல் அல்லது பாவத்தை ஒப்புக்கொள்வது அல்லது வெளிப்படுத்துவது.

உங்கள் பொறுப்பு

ஒப்புரவாகுதலின் உங்கள் பங்குக்கு மாத்திரமே நீங்கள் பொருப்பு, உங்கள் துணை (அல்லது வேறொரு நபர்) எந்த நிலையை எடுத்தாலும். நீங்கள் தேவனுக்கு கீழ்ப்படிந்து மன்னிக்கவும் மன்னிப்பை அளிக்கவும் வேண்டும். ஒருவேளை அவர்கள் உங்களை மன்னிப்பதை நிராகரித்தாலோ அல்லது உங்களுக்கு விரோதமாய் அவர்கள் செய்த தவறை ஒப்புக்கொள்ளாவிட்டாலும், உங்கள் கீழ்ப்படிதலுக்கு தேவன் உங்களை ஆசீர்வதித்து தமது

சமாதானம், கிருபை மற்றும் இரக்கத்தை உங்கள் வாழ்வில் ஊற்றுவார். நீங்கள் நிச்சயமாய் அடிமைத்தனத்தினின்று விடுதலையை அனுபவிப்பீர்கள்.

வேறு நபரின் மீது நமது எதிர்ப்பார்ப்புகளையோ தேவைகளையோ வைக்க முடியாது, எல்லாவற்றையும் அவரிடம் அர்ப்பணித்து உங்கள் சூழ்நிலைகளில் அவர் கிரியையை நம்புங்கள். நாம் நமது சுய புத்தியின் மேல் சாயாமல் தேவனுக்கும் அவர் சித்தத்துக்கும் கீழ்ப்படிந்து ஒப்புக்கொடுங்கள். நம்மை ஆளுகை செய்யும், பாதுகாக்கும் மற்றும் விடுவிக்கும் ஆவிக்குரிய பிரமாணங்களை அவர் கொடுத்துள்ளார். இந்தப் பிரமாணங்களை எவ்வாறு கைக்கொள்வது என்பதைப் பற்றிய புரிதலையும் வழிகாட்டல்களையும் அவரது வார்த்தை நமக்குக் கொடுக்கிறது. நம் மாம்சம், பெருமை மற்றும் பயம் ஆகியவை நாம் இந்த சூழ்நிலைகளில் தேவனுக்குக் கீழ்ப்படியாமல் நம்மை தடுக்கிறது. எனினும் பரிசுத்த ஆவியின் வல்லமையின் மூலம் நாம் இவைகளை மேற்கொள்ள முடியும்.

உன் சுயபுத்தியின்மேல் சாயாமல், உன் முழு இருதயத்தோடும் கர்த்தரில் நம்பிக்கையாயிருந்து, உன் வழிகளிலெல்லாம் அவரை நினைத்துக்கொள்: அப்பொழுது அவர் உன் பாதையைச் செவ்வைப்படுத்துவார். (நீதிமொழிகள் 3:5-6)

உங்களை வழிநடத்த இந்த ஜெபத்தை பயன்படுத்துங்கள்:

ஆண்டவராகிய இயேசுவே, இந்த சூழ்நிலைகளில் உம்மை நம்ப வேண்டிய பெலனை எனக்குத் தாரும், நான் இதை உமக்காக செய்கிறேன் என்பதை நினைவில் கொள்ள எனக்கு உதவி செய்யும், நானும் என் துணையும் ஒருவருக்கொருவர் செய்த தவறுகளை சுகமாக்க உம்மால் தான் ஆகும். நான் என் துணையோடு ஒப்புரவாக ஜெபிக்கிறேன், ஆனால் என் பங்கை மட்டுமே நான் செய்ய முடியும் என்பதையும் நான் அறிந்திருக்கிறேன், என் துணையும் உமக்குத் தன்னை அர்ப்பணிக்கவும் அதன் மூலம் நீர் மகிமைப்படவும் ஜெபிக்கிறேன். பதில்களுக்காய் நான் உம்மை விசுவாசிக்கிறேன், இயேசுவின் நாமத்தில் ஜெபிக்கிறேன், ஆமென்.

முடிவுரை

மன்னிப்பதென்பது மிகவும் கடினமான ஒன்றுதான், எனினும் நாம் மன்னிக்காத பொழுது வாழ்வு கடினமானதாகிறது காரணம் நாம் பாவத்தில் நிலைத்திருந்து கிறிஸ்து நமக்காக சிலுவையில் செய்து முடித்தவைகளை தவறவிடுகிறோம். தேவனின் மன்னிப்புக் குறித்த நம் அனுபவம் நேரடியாக நம் மற்றவர்களை மன்னிக்கும் திறனுடன் தொடர்புடையது. மற்றவர்களின் குற்றத்தை மன்னிக்க ஆயத்தமாயிருப்பது நீங்கள் மெய்யாகவே மனந்திரும்பிவிட்டீர்கள் என்பதற்கும், உங்கள் வாழ்வை அர்ப்பணித்துவிட்டீர்கள் என்பதற்கும், தேவனின் மன்னிப்பைப் பெற்றுள்ளீர்கள் என்பதற்கும் அடையாளமாயிருக்கிறது. தேவனிடம் அர்ப்பணிக்கப்பட்ட இருதயம் மற்றவர்களிடம் கடினமான இருதயமாயிராது.

பெருமையும் பயமும் மன்னிப்பு மற்றும் ஒப்புரவாகுதலினின்று நம்மை விலக்கி வைக்கிறது. விட்டுக்கொடுக்காத நிலை, உடைந்துபோன நிலை, உங்கள் உரிமைகளை அழுத்தமாய் கேட்கும் நிலை மற்றும் தற்காப்பு ஆகியவை நீங்கள் சுயநலமான பெருமையிலிருக்கிறீர்கள், கர்த்தருக்குள் இல்லை என்பதற்கு அடையாளமாயிருக்கிறது. என்ன என்கிற பயம் உங்களை கட்டுப்படுத்தினால் தேவனுக்கு கீழ்ப்படிய வேண்டிய விசுவாசம் மற்றும் நம்பிக்கையைக் கேட்டு ஜெபியுங்கள். எதிரிகளை வைத்திருப்பது விலையுயர்ந்தது, மத்தேயு 18:21-35 இல் உள்ள உவமை மன்னிக்காத ஆவி உங்களை உணர்ச்சிகளின் சிறையில் அடைத்துவிடும்.

மன்னிப்பதால் சுகமாகும் முதல் மற்றும் பெரும்பாலும் ஒரே நபர் மன்னிக்கும் நபரே... நாம் உண்மையாய் மன்னிக்கும் பொழுது, நாம் ஒரு கைதியை விடுதலையாக்குகிறோம், விடுவித்த பின்பே விடுவிக்கப்பட்ட அந்தக் கைதி நாம் தான் என்று கண்டுபிடிக்கிறோம். – லீவிஸ் ஸ்மெடிஸ

பின் இணைப்பு D

பரிந்துரைக்கப்பட்ட புத்தகங்கள்

While there are many excellent books to deepen your relationship with God, we recommend the following to guide, teach, and challenge you.

Discipleship Books

Christian Foundational Truths: A Strong Foundation for a Disciple by Craig Caster
Experiencing God: Knowing and Doing the Will of God by Henry T. Blackaby,
 Richard Blackaby, Claude V. King
Man to Man by Charles R. Swindoll
Men of Courage: God's Call to Move beyond the Silence of Adam by Dr. Larry Crabb
Parenting Is a Ministry series by Craig Caster

Devotional Books

Daily Experience with God by Andrew Murray
Drawing Near: Daily Readings for a Deeper Faith by John F. MacArthur
Every Day with Jesus: First Steps with New Believers by Greg Laurie
Experiencing God: Knowing and Doing the Will of God by Henry T. Blackaby, Richard
 Blackaby, and Claude V. King
Meet the Bible: A Panorama of God's Word in 366 Daily Readings and Reflections
 by Brenda Quinn and Philip Yancey
Moments Together for Couples by Dennis and Barbara Rainey
My Utmost for His Highest by Oswald Chambers On the Other Side of the Garden:
Biblical Womanhood by Virginia Ruth Fugate
Streams in the Desert by Mrs. Charles E. Cowman
The Love Dare Day by Day: A Year of Devotions for Couples by Stephen and Alex
 Kendrick *The Power of a Praying Wife* by Stormie Omartian
The One Year Book of Psalms by William J. Peterson and Randy Petersen
Understanding Teens by Craig Caster

Devotional and Discipleship Books for Children and Adolescents

Bad to the Bone: Fifteen Young Bible Heroes Who Lived Radical Lives for God by Miles
 McPherson
Favorite Bible Stories by Carolyn Passig Jensen (various ages)
God and Me! Devotions for Girls by multiple authors, including Lynn Marie-Ittner
 Klammer, Diane Cory, Linda M. Washington, and Jeanette Dall (various ages)
Gotta Have God: Fun Devotions for Boys, Ages 2-5 by Lynn Marie-Ittner Klammer
Gotta Have God: Cool Devotions for Guys by multiple authors including Legacy Press,
 Linda M. Washington, and Jeanette Dall (various ages)
Growing Little Women: Capturing Teachable Moments with Your Daughter by Donna J.
 Miller, with Linda Holland
Talksheets by David Lynn (various books for junior high and high school) Youth
Devotions by Josh McDowell

பின் இணைப்பு R

சொற்களஞ்சியம்

இந்த வரையறைகள் ஆங்கில மொழியின் வெப்ஸ்டரின் புதிய சர்வதேச அகராதியிலிருந்து எடுக்கப்பட்டது, ஜி&சி மெரியம் நிறுவனம், மற்றும் முழுமையான வார்த்தை ஆய்வு அகராதி, ஸ்பைரோஸ் சோடியாட்ஸ், AMG வெளியீட்டாளர்கள்.

நிலைத்திரு: பின்பற்று, நல்லுணர்வோடு, ஒத்துப்போ, உறுதியாக நில்

உறுதி: உறுதி செய்ய; ஒன்று உண்மையானது என்பதை ஆதரவை முறைப்படி அல்லது தெளிவுபடக் கூறு வலியுறுத்துங்கள்;

ஆணவம் அல்லது பெருமை: பிறரைவிடத் தன்னை மேலாகவும் முக்கியமானவராகவும் கருதுகிற; தற்பெருமை கொண்ட; செருக்கான; திமிரான. பெருமை: சிறப்பான ஒன்றைச் செய்யும்போது அல்லது மதிப்பு வாய்ந்த ஒன்றை அடையும்போது தனக்கு உண்டாகும் மகிழ்வுணர்வு, பெருமை உணர்ச்சி, பெருமிதம்.

எல்லாவற்றையும் தாங்குகிறது: *stego* (Greek) இன்னாத ஒன்றை ஏற்றுக்கொண்டு அதனைச் சமாளிக்கும்/கையாளும் திறன் கொள்; பொறுத்துக்கொள்; தாங்கிக்கொள்.

விசுவாசித்தல்: *பிஸ்டெயோ-Pisteuo* (கிரேக்கம்) எதையாவது நம்புவது அல்லது உறுதியாக கற்றுக்கொண்டதை. இது எதிர்பார்ப்பு நம்பிக்கையின் அணுகுமுறையை குறிக்கிறது.

வீண்பெருமை பேசு: தன்னைப் பற்றியோ, அல்லது தன்னைப் பற்றிய விஷயங்களைப் பற்றியோ, பெருமையாகப் பேசுவது; பெருமை கொள்ளுவது

தோழமை: உடன் வந்தவர் அல்லது ஒருவருடன் இணைந்திருப்பவர்; ஒரு துணை, ஒரு கூட்டாளி, ஒரு வாழ்க்கைத் துணை அல்லது தோழராக சில சிறப்பு உறவுகளின் ஆர்வம்.

ஒப்பிடத்தக்கது: ஒருவருடன் ஒப்பிட்டுப் பார்ப்பது, மறுபக்கம், எதிரெதிர் பகுதி, துணை, தோழமை, ஆனால் ஒரே மாதிரி இல்லை.

சமரசம்: பரஸ்பர இணக்கப்பாடுகளால் வேறுபாடுகளைத் தீர்த்தல்.

திருத்தம்: எதையாவது அதன் சரியான நிலைக்கு எப்படி மீட்டெடுப்பது, விழுந்த ஒன்றை உத்தம நிலைக்கு அமைப்பது அல்லது தெய்வீக வாழ்க்கையை சுட்டிக்காட்டுகிறது என்று தேவனுடைய வார்த்தை சொல்கிறது.

தீட்டுப்படுத்தல்: *மியானோ-Miano* (கிரேக்கம்). கண்ணாடியைக் கறைபடுத்துவது போல நிறத்தைக் கறைபடுத்துவது, சாயம் பூசுவது, மாசுபடுத்துதல், அசுத்தப்படுத்துதல்.

ஒழுக்கம்: *ஹூபோபியாசோ-Hupopiazō* (கிரேக்கம்). குத்துச்சண்டை வீரர்கள் அடிப்பதை விவரிக்கப் பயன்படுகிறது; ஒருவரைக் கட்டுப்பாடாகவும், பணிவாகவும் நடக்கப் பயிற்று; ஒழுக்கமுறைப் பயிற்சியளி (தொடர்புடைய பத்திகள்: 1தீமோத்தேயு 4: 7-8; யூதா 3; 2 பேதுரு 1: 5-6)

தெய்வீக வல்லமை: வல்லமை, *டுனாமிஸ்-dunamis* (கிரேக்கம்). மாறும் வலிமை, அல்லது தேவனால் மட்டுமே செய்யக்கூடியதைச் செய்யும் திறன்.

கோட்பாடு: வாழ்க்கைக்கும், தெய்வ பக்திக்கும், மற்றும் குடும்பத்திற்கும் தேவையான தேவனுடைய சத்தியத்தின் விரிவான மற்றும் முழுமையான தெய்வீக அறிவுரையை வழங்குகிறது.

எடுப்பித்துகட்டுதல்: *ஓய்கோடோம்-Oikodome* (கிரேக்கம்). ஒருவரின் ஆவிக்குரிய இலாபத்திற்காக அல்லது முன்னேற்றத்திற்காக உருவாக்குதல்; ஒரு வீடு அல்லது அமைப்பை உருவாக்குவதைக் குறிக்கப் பயன்படுகிறது.

எல்லாவற்றையும் சகித்துக்கொள்: சகித்துக்கொள்ளல், *ஹுபோமெனோ-hupomeno* (கிரேக்கம்). கீழ் நிலைத்திருத்தல், தாங்குதல், துன்பம், துன்பங்களின் சுமை போல. நோயாளி ஒப்புதல், விசுவாசம் மற்றும் நம்ப முடியாத போது நிலைத்திருத்தல்

ஈர்க்கப்பட்டது: *சாகா-Sagah* (எபிரேயம்). ஏசாயா இந்த வினைச்சொல்லைத் போதையினால் மயங்குதல் வழிமாறிச் செல்லுதல், திசைதிருப்பப்படுதல், மதிமயங்கிதல் போன்ற அர்த்தங்களை பயன்படுத்தினார் (ஏசாயா. 28: 7). மது அல்லது பீர் போதைப்பொருள் மட்டுமல்லாமல், அன்பினால் மயங்குவதையும் குறிக்கிறது (நீதிமொழிகள் 5: 19-20).

பொறாமை: அதிருப்தி மற்றொருவரின் சிறந்த அதிர்ஷ்டத்தைப் பார்த்து வருகின்ற வெறுப்பு மற்றும் வன்கண்; தீங்கிழைக்கும் வெறுப்பு.

எதிர்பார்ப்பு: ஏதாவது நடக்கும் என்ற எதிர்பார்ப்பு அல்லது கருத்து; எதிர்பார்க்கப்படும் தரநிலை.

கைவிடு: மறுக்க. தினமும் தேவனுடைய வார்த்தைக்கு முன்னுரிமைகளை சீரமைக்கவும், இது அவருடைய விருப்பத்தை நம் விருப்பத்திற்கு மேல் வைப்பதாகும்.

மென்மையான: பொருத்தமானது, பார்வையானது; நியாயமான, மிதமான, சகிப்புத்தன்மை கொண்ட, சட்டத்தின் கடிதத்தில் அடங்காத. ஒரு வழக்கின் உண்மைகளை மனிதாபிமானமாகவும் நியாயமாகவும் பார்க்கும் கருத்தை வெளிப்படுத்துகிறது.

உண்மைத்தன்மை: *டோக்கிமியன்-Dokimion* (கிரேக்கம்). சோதனை செய்யப்பட்டு அங்கீகரிக்கப்பட்ட ஒன்று. உலோகங்கள் மீது இருந்த அனைத்து அசுத்தங்களையும் அகற்றுவதற்கான செயல்முறையை விவரிக்கப் பயன்படுகிறது.

மகிமைப்படுத்துதல்: பிரதிபலிப்பது, கவரவிப்பது, பாராட்டுவது, மரியாதை அளிப்பது அல்லது மரியாதை கொடுப்பது

இதயம்: *கார்டியா-Kardia* (கிரேக்கம்). ஆசைகள், உணர்வுகள், பாசங்கள், உணர்வுகள், தூண்டுதல்களின் இருக்கை; மனம்.

இதயம்: *லெபாப்-Lebab* (எபிரேயம்). மனம், உள் நபர் (விருப்பம், உணர்ச்சிகள்). உள் நபரின் முழு மனநிலையை இந்த வார்த்தை முதன்மையாக விவரிக்கிறது.

உதவியாளர்: *அசார்-Azar*(எபிரேயம்). உதவ, ஆதரிக்க, ஊக்குவித்தல்; சுற்றியிருப்பது, பாதுகாக்கும், மற்றும் இன்னொருவருக்கு உதவுதல்.

உதவியாளர்: *ஈசர்-Ezer* (எபிரேயம்). வழங்கப்படும் உதவி அல்லது உதவிக்கு; உதவி செய்யும் நபர்களைக் குறிக்கிறது. ஆதாமின் நிரப்பு உதவியாளராக பெண் உருவாக்கப்பட்டது (ஆதியாகமம் 2:18, 20). தேவன் இஸ்ரேலின் உதவியாளராக (ஓசியா 13: 9). தேவன் இஸ்ரேலின் தலைமை உதவியாளராக (யாத்திராகமம் 18: 4; உபாகமம் 33:7; சங்கீதம் 33:20; 115: 9-11).

உதவியாளர்: உடன் வந்து உதவி செய்பவர், வழிநடத்துபவர் இல்லை.

நீதியில் அறிவுறுத்தப் படுவது: வேதம் நேர்மறையான பயிற்சியை அளிக்கிறது. அறிவுறுத்தல் முதலில் ஒரு குழந்தைக்கு தெய்வீக நடத்தையில் பயிற்சி அளித்தலை குறிப்பிடப்பட்டது; தவறான நடத்தையை வெறுமனே சரி செய்தல் இல்லை

கனிவான: *கிரெஸ்டோஸ்-Chrestos* (கிரேக்கம்). நல்லது செய்ய; மென்மையான, இரக்கமுள்ள, அனுதாபமுள்ள, மனவுருக்கம், மற்றும் கடுமையான, கடினமான, கூர்மையான, கசப்பான அல்லது கொடூரத்திற்கு மாறாக நல்ல இயல்பை காட்டுகிறதை குறிக்கிறது. தார்மீக சிறப்பான யோசனை.

அறிவு: *எபிக்னோசிஸ்-Epignosis* (கிரேக்கம்). அறிவைப் பெறுவதிலும், அதைப் நடைமுறைப்படுத்துவதிலும் முழுமையான பங்கேற்பு.

நீடிய பொறுமை அல்லது பொறுமை: நீண்ட மன நிலையில் இருத்தல், உடனடி கோபத்திற்கு எதிர்; புரிந்துகொள்ளாதலையும் பொறுமையையும் மக்களிடத்தில் நடைமுறைப்படுத்துவது. சூழ்நிலைகளை நாம் சகித்துக்கொள்ள வேண்டும், விசுவாசத்தை விட்டுக் கொடுக்க கூடாது.

அன்பு: *அகாபே-Agape* (கிரேக்கம்). தகுதியற்ற பாவிகளிடம் தேவனுடைய இருதயத்தின் இரக்கம். *அகாபே* என்பது தேவனுடைய அன்பை நிரூபிக்கும் வண்ணமாகவே அவருடைய குமாரன் தியாக பலியாக தன்னையே ஒப்புக்கொடுத்து மனிதனுக்கு மன்னிப்பை வழங்கினார். தேவனின் இன்றியமையாத பண்பு, மற்றவர்களின் செயல்களை பொருட்படுத்தாமல் மற்றவர்களின் நலன்களை நாடுகிறது; இது தேவன் மனிதனுக்கு சிறந்தது என்று நினைப்பதை செய்வதை உள்ளடக்கியது மற்றும் மனிதன் என்ன விரும்புகிறான் என்பதை எடுத்துக் கொள்வதில்லை. *அகாபே* நிபந்தனையற்ற அன்பைத் தேர்வு செய்கிறது.

அன்பு: *பிலியோ-Phileo* (கிரேக்கம்). மகிழ்ச்சியைத் தரும் வகையில் ஒருவரை/ஒன்றை மிக்க உணர்ச்சி முனைப்புடன் விரும்புவது; இது

அகாபே அன்பிலிருந்து வேறுபட்டது மற்றும் மரியாதை, உயர்ந்த மரியாதை மற்றும் மென்மையான பாசம் மற்றும் அதிக உணர்ச்சியை பற்றி பேசுகிறது. நட்பின் அன்பு; அந்த அன்பு ஒருவர் பெறும் இன்பத்தால் தீர்மானிக்கப்படுகிறது. *பிலியோ* நிபந்தனை அன்பு.

தியானம்: அரை சத்தமாக வாசிப்பது அல்லது முனகல், உச்சரிப்பு அல்லது முணுமுணுப்பு ஒலிகள், உரைப்பகுதியுடன் தொடர்புகொள்வதால் அது உங்கள் மனதில் ஊறிப்போகும். ஒரு தேநீர் பை நீரில் ஊறி நீர் திரவத்தை ஊடுருவுகிறது போல, வேதத்தை தியானிக்கும் போது நம் மனதில் ஊடுருவுகிறது. வேதாகம உலகத்தில், தியானம் என்பது ஒரு அமைதியான பயிற்சி அல்ல.

ஊழியர் (பெயர்ச்சொல்): ஒரு வேலைக்காரன் அல்லது பணியாளர்; மேற்பார்வையிடும், நிர்வகிக்கும் மற்றும் நிறைவேற்றும் ஒருவர்.

ஊழியர் (வினைச்சொல்): ஒழுங்குபடுத்த, ஒழுங்குபடுத்தி, ஒழுங்கமைக்க; சேவை செய்ய, இன்னொருவருக்கு சேவை செய்யுங்கள்; தேவனுக்கு ஒரு ஊழியனாக வேலை செய்யுங்கள்.

அநீதியில் மகிழ்ச்சியடைவதில்லை (பாவத்தில்): ஒருவர் தவறு செய்வதை பார்க்கும் பொழுதும் பாவத்தில் விழுவதை பார்க்கும்போதும் நீங்கள் மகிழ்ச்சி அடையமாட்டீர்கள்.

பூரணமானது: *டெலியோ-Teleio* (கிரேக்கம்). முழுமையாக்குதல், இது ஏதோ செயல்பாட்டில் இருப்பதைக் குறிக்கிறது. குறிப்பாக ஒரு முழுமையான முடிவை, நிறைவை, நோக்கம் கொண்ட இலக்கை அடைவதற்கான, ஒரு வேலை அல்லது கடமையை முடிப்பதற்கான அர்த்தத்தை குறிக்கிறது.

முன்னுரிமை: ஒன்று மற்றொன்றுக்கு முன்னால் அல்லது அதற்கு மேல் முன்னுரிமை கொடுப்பது. சரியோ தவறோ அதற்கு பாகுபாடு இல்லை.

வழங்குதல்: *ப்ரோனோயோ-Proneo* (கிரேக்கம்). கவனமாக சிந்திக்க, சிந்திக்க, கருத்தில் கொள்ள, மரியாதையுடன், முன்கூட்டியே சிந்திக்கும் விதத்தில், வழங்குவதில் வேறு யாரோ ஒருவருக்கு அக்கறை கொள்ளுதல்.

நோக்கம்: ஒரு நோக்கம் அல்லது விரும்பிய முடிவு அல்லது இலக்கு.

எதிர்வினை: ஒரு தூண்டுதலுக்கு அல்லது தூண்டப்படுதலுக்கு பதில் செய்தல், எதிரில் செயல்படல்.

மாம்சத்தில் செயல்படல்: ஒரு கிறிஸ்தவர் தங்கள் சூழ்நிலைக்கு பழைய பாவமான பழக்கத்தில் செயல்படல், பரிசுத்த ஆவியானவரின் வல்லமையையும் ஞானத்தையும் நாடாமல் சொந்த பலத்திலும் புரிந்துக்கொள்ளலிலும் எதிர்வினையாற்றுவது.

சத்தியத்தில் மகிழ்ச்சியடைதல்: மிகுந்த மகிழ்ச்சியைக் கொண்டிருத்தல்; தேவனின் வாக்குத்தத்தத்தின் அடிப்படையில் எது உண்மை என்று மகிழ்ச்சியடைவது.

மனநிற்கும்புங்கள்: தீர்க்க; ஒருவரின் பாவங்களுக்கான மனக்கசப்பின் விளைவாக ஒருவரின் வாழ்க்கையை திருத்தியமைப்பது; தேவனுக்கு முன்பாக ஒருவர் என்ன செய்தார் அல்லது செய்யவில்லை என்பதை நினைத்து வருத்தப்படுதல். திரும்பி மற்றொரு திசையில் செல்வது; ஒருவரின் மனம், விருப்பம் மற்றும் வாழ்க்கையை மாற்றுதல், இதன் விளைவாக நடத்தையில் மாற்றம் ஏற்படும்; விஷயங்களை வேறு வழியில் செய்தல்.

கண்டித்தல்: நமது விசுவாசம் மற்றும் நடத்தையில் என்ன தவறு அல்லது பாவம் இன்று தேவனுடைய வார்த்தை சுட்டிக்காட்டுதல்.

பதிலளித்தல்: நேர்மறையாக அல்லது சாதகமாக செயல்படுதல்.

அன்பில் பதிலளித்தல்: பரிசுத்தாவியின் வல்லமையிலும் வழி நடத்தப்படுதலிலும், அன்பு, ஞானம் ஆகியவற்றாலும் பதிலளித்தல்.

சரியாகப் பிரித்தல்: தச்சு வேலை, கொத்து வேலை அல்லது வெட்டுதல் போன்றவற்றை நேராக வெட்டுதல், ஒரு துணியை நேராக வெட்டி ஒன்றாக தைத்தல்.

முரட்டுத்தனம்: கடினத்தன்மையால் வகைப்படுத்தப்படுகிறது; கடுமையான, கொடூரமான, அசிங்கமான, அநாகரீகமான அல்லது தாக்குதல் முறையில் உள்ள செயல்கள்.

திருப்தி: *ரவா-Rawah* (எபிரேய). தண்ணீர் விடுதல், நனைக்க; ஒருவரை நிறைக்க குடிக்க கொடுத்தல். இது ஒருவருக்கு உண்மையில் மற்றும் அடையாளப்பூர்வமாக பானம் கொடுப்பதைப் குறிக்கிறது (சங்கீதம் 36: 8-9; 65: 10-11). ஒருவர் திருப்தியடைய வேண்டிய அளவு குடிக்க வேண்டும் என்று அர்த்தம் (நீதிமொழிகள் 5:19; 7:18).

பாதுகாப்பு: ஆபத்து அல்லது அச்சுறுத்தலில் இருந்து விடுபட்ட நிலை, ஒருவர் பாதுகாப்பாக இருக்கிறார் என்ற நம்பிக்கை, மற்றும் கணவரின் நலனில் ஒரு மனைவி பாதுகாப்பாக ஓய்வெடுப்பது போல் ஒருவரின் நல்வாழ்வு மற்றொரு தலைமைத்துவத்தால் உறுதி செய்யப்படுகிறது.

உங்கள் மனதை ஆராய்ந்து நிலைப்படுத்துங்கள்: செயலைக் குறிக்கும் கட்டாய வினைச்சொற்கள் ஒரு தொடர்ச்சியான செயல்முறையை குறிக்கிறது. தேடுதல் என்பது தேடுவது மற்றும் கண்டுபிடிக்க முயற்சி செய்வது என்று அர்த்தம். உங்கள் மனதை விருப்பம், பாசம் மற்றும் மனசாட்சிக்கு ஏற்றவாறு அமைப்பது.

முதலில் தேடுங்கள்: செய்வதற்கான கட்டளை மற்றும் ஒருபோதும் நிறுத்தக்கூடாது (மத்தேயு 6:33).

உங்கள் சொந்த வழியைத் தேடுங்கள்: உங்கள் செயல்கள் மற்றவர்களை பாதிக்குமா என்று கவலைப்படாமல், உங்கள் நலன்களுக்கு எது சிறந்தது, பொருத்தமானது மற்றும் ஆர்வமானது என்பதைப் பின்தொடருங்கள். தேவனுடைய மற்றும் துணையின் எந்த அறிவுறுத்தல்களையும் எடுத்துக்கொள்ள விருப்பமில்லாமல் இருப்பது

Study ஆய்வு: கட்டளை வினைச்சொல்; செய்ய மற்றும் தொடர்ந்து செய்வதற்கான ஒரு கட்டளை. வைராக்கியமான விடாமுயற்சியைக் குறிக்கிறது. விடாமுயற்சியுடன், சிறந்ததைச் செய்ய ஒவ்வொரு முயற்சியும் செய்ய, ஆர்வத்துடன் மற்றும் ஆர்வத்துடன் சாதிக்க வேண்டும் ஒரு இலக்கு.

ஒப்படைத்தல்: *ஹுபோடாசோ-Hupotasso* (கிரேக்கம்). ஒரு தன்னார்வ மனப்பான்மையுடன் கொடுத்தல், ஒத்துழைப்பு, அனுமானம் பொறுப்பு, மற்றும் ஒரு சமையை சுமத்தல்.

தீமையை யோசிப்பதில்லை: *லோகிசாமை-Logizomai* (கிரேக்கம்). ஒரு கணக்கியல் வார்த்தையாகப் பயன்படுத்தப்படுகிறது, அதாவது ஒருவரின் எண்ணத்தில் விஷயங்களை ஒன்றாக இணைப்பது, கூட்டுவது அல்லது சேர்ப்பது, கணக்கீடுகளுடன் தன்னை ஆக்கிரமித்து கொள்வது.

எந்த நற்கிரியையும் செய்ய தகுதி உள்ளவனாக இருத்தல்: தேவன் அவருடைய சித்தத்தை புரிந்துகொண்டு அவருடைய வார்த்தையின் வேதாகம கொள்கைகளில் நாம் தேரினவர்களாக அதற்குக் கீழ்ப்படிந்து பின்பற்ற வேண்டும் என்று அவர் விரும்புகிறார்.

உருமாற்றம்: *மெடாமார்போ-Metamorphoó* (கிரேக்கம்). இதிலிருந்து நாம் *மெட்டாமார்போசிஸ்* என்ற வார்த்தையைப் பெறுகிறோம். மாற்றுவதற்கு ஒரு கம்பளிப்பூச்சி பட்டாம்பூச்சியாய் மாறுவது போல முற்றிலும் வேறுபட்ட ஒன்றிற்கு மாறுவது.

சத்தியம்: தேவனுடைய வார்த்தையிலிருந்து வருகிறது; எது சரி எது தவறு என்பதை தெளிவுபடுத்துகிறது.

வேலைத்திறன்: *பொய்மா-Poiema* (கிரேக்கம்). இதிலிருந்துதான் நாம் செய்யுள் என்ற வார்த்தையைப் பெறுகிறோம். ஏதோ ஒன்றை உருவாக்குதல்; ஒரு வேலை, படைப்பு, வேலைத்திறன் அல்லது தலைசிறந்த படைப்பு.

இறுதி குறிப்புகள்

1. Jennifer Wolf, "The Single Parent Statistics Based on Census Data," Very Well Family, last modified May 22, 2018, <https://www.verywellfamily.com/single-parent-census-data2997668>.
2. "Pew Research Social and Demographic Trends," Pew Research Center, modified 12/14/11, www.pewsocialtrends.org.
3. John MacArthur Jr., *The MacArthur Study Bible* (Nashville, TN: Word Pub., 1997), Genesis 2:18.
4. MacArthur, *The MacArthur Study Bible*, 2 Timothy 3:16.
5. Spiros Zodhiates, *The Complete Word Study Dictionary: New Testament* (Chattanooga, TN: AMG Publishers, 2000), 481.
6. Zodhiates, *The Complete Word Study Dictionary*, #5048.
7. MacArthur, *The MacArthur Study Bible*, Genesis 2:24.
8. MacArthur, *The MacArthur Study Bible*, Genesis 2:24.
9. Stephen & Alex Kendrick with Randy Alcorn, *The Resolution for Men*, ed. Lawrence Kimbrough (Nashville, TN: B&H Publishing, 2011), 115.
10. Warren Baker, *The Complete Word Study Dictionary: Old Testament* (Chattanooga, TN: AMG Publishers, 2003), 537.
11. Spiros Zodhiates, *The Complete Word Study Dictionary: New Testament* (Chattanooga, TN: AMG Publishers, 2000), electronic ed.
12. Zodhiates, *The Complete Word Study Dictionary*, electronic ed.
13. Thomas D. Lea and Hayne P. Griffin, "1, 2 Timothy, Titus," in *The New American Commentary* vol. 34, (Nashville: Broadman & Holman Publishers, 2001), 112.
14. *Webster's New International Dictionary of the English Language, Second Edition Unabridged*, (Springfield, MA: G & C Merriam Company, 1944).

ஆசிரியரைப் பற்றி

ஒரு காலத்தில் பாஸ்டர் கிரேக் காஸ்டரை ஒரு முட்டாள்தான். படிப்பு ஏறாத மாணவர். மூன்றாம் நிலை மதிப்பெண்ணில் வாசிப்பு நிலை கொண்ட ஒரு உயர்நிலைப் பள்ளி பட்டதாரி. ஒரு அறிவற்ற கணவன் மற்றும் கொடுமைப்படுத்தும் தந்தை என்று விவரித்ததுண்டு, ஆனால் தேவன் அவருக்காக வேறு திட்டத்தை வைத்திருந்தார். கிரேக்கு பொதுஇடங்களில் பேச பயம் இருந்தபோதிலும், 1994 இல் தேவன் அவரை முழு நேர ஊழியத்திற்கு அழைத்தார். சரியான கல்வி படிப்பும், கல்லூரி டிகிரியும் இல்லாதபோதும் அவர் விசுவாசத்தோடு ஊழியத்தில் இறங்கினார். 1995இல் ஊழிய அபிஷேகம் பெற்றார், பின்னர் நான்கு புத்தகங்களை எழுதினார்; பலரை சீஷராக்கினார்; நூற்றுக்கணக்கானவர்களுக்கு ஆலோசனை வழங்கினார்; எண்ணற்றவர்களை கிறிஸ்துவிடம் நடத்தினார்; அமெரிக்கா மற்றும் வெளிநாடுகளில் திருமணம் மற்றும் பெற்றோருக்குரிய கருத்தரங்குகள், ஆண்களுக்கான கூடுகைகள், போதகர் கருத்தரங்குகள் ஆகியவற்றின் மூலம் ஆயிரக்கணக்கானவர்களுக்கு போதித்திருக்கிறார். இவை அனைத்தும் தேவனுடைய கிருபை மற்றும் வல்லமையினால் மட்டுமே.

கிரேக் 1979 இல் இயேசுவுக்கு தனது வாழ்வை ஒப்புக்கொடுத்த போதிலும், எப்பொழுது இயேசுவிலும் அவருடைய வார்த்தையிலும் அனுதினமும் நிலைத்திருக்க தொடங்கினாரோ, அவரது வாழ்வில் மாற்றம் தொடங்கியது. இயேசு உண்மையிலேயே நம் ஒவ்வொருவருடனும் நெருங்கிய உறவை வைக்க விரும்புகிறார் என்று அவர் ஆணித்தரமாக நம்புகிறார். அவர் இந்த உறவைப் பின்தொடர்ந்து கிறிஸ்துவின் மீது முற்றிலும் சார்ந்து இருப்பதால் அவரது வாழ்க்கை என்றென்றும் மாற்றப்பட்டிருக்கிறது.

ஊக்கமடையுங்கள்

உங்கள் வாழ்விலும் உங்கள் வாழ்க்கையின் மூலமாகவும் தேவன் செயல்பட முடியும் என்பதை நம்புவதில் உங்களுக்கு போராட்டம் இருந்தால், பாஸ்டர்

கிரேக்கின் சம்பவம் உங்களை ஊக்கப்படுத்தும். உங்கள் வாழ்க்கையில் கடந்தகால பாவங்கள், கல்வி அறிவு இல்லாமை, கற்பித்தல் அல்லது பேசுவதற்கான பயம் அல்லது கல்வித் தகுதியின் பற்றாக்குறை ஆகியவை தேவனுடைய அழைப்புக்கு கீழ்ப்படிய தடையாகயிருப்பதற்கு ஒருபோதும் அனுமதிக்காதீர்கள். தேவன் உங்களை அவருடைய சீடராக உருவாக்க விரும்புகிறார், நீங்கள் திருமணமானவர்களாகவோ அல்லது குழந்தைகளை உடையவர்களாகவோ இருந்தால், அவர் உங்களை கவனத்திற்குரிய ஒரு வாழ்க்கை துணைவராகவும் பெற்றோராகவும் உருவாக்க விரும்புகிறார். அவருடைய கிருபை ஆச்சரியமானது மற்றும் எல்லையற்றது. அவர் உங்களை நேசிக்கிறார் மற்றும் உங்கள் மூலம் மகிமைப்பட விரும்புகிறார்.

உங்களுக்கான தேவனுடைய வாக்குத்தத்தம்

தேவனுடைய ஏராளமான வாக்குத்தத்தத்திற்காகவும், போசிப்பிற்காகவும் அவருக்கு நன்றி செலுத்துகிறேன். "இயேசு கிறிஸ்துவின் ஊழியகாரணும் அப்போஸ்தலனுமாகிய சீமோன் பேதுருவின் வார்த்தைகளான அவருடைய வாக்குத்தத்தங்களை தியானியுங்கள்."

நம்முடைய தேவனும் இரட்சகருமாயிருக்கிற இயேசுகிறிஸ்துவின்னுடைய நீதியால் எங்களைப்போல அருமையான விசுவாசத்தைப் பெற்றவர்களுக்கு, இயேசுகிறிஸ்துவின் ஊழியக்காரணும் அப்போஸ்தலனுமாகிய சீமோன் பேதுரு எழுதுகிறதாவது: தேவனையும் நம்முடைய கர்த்தராகிய இயேசுவையும் அறிகிற அறிவினால் உங்களுக்குக் கிருபையும் சமாதானமும் பெருக்கக்கடவது.

தம்முடைய மகிமையினாலும் காருணியத்தினாலும் நம்மை அழைத்தவரை அறிகிற அறிவினாலே ஜீவனுக்கும் தேவபக்திக்கும் வேண்டிய யாவற்றையும். அவருடைய திவ்விய வல்லமையானது நமக்குத் தந்தருளினதுமன்றி, இச்சையினால் உலகத்திலுண்டான கேட்டுக்குத் தப்பி, திவ்விய சுபாவத்துக்குப் பங்குள்ளவர்களாகும்பொருட்டு, மகா மேன்மையும் அருமையுமான வாக்குத்தத்தங்களும் அவைகளினாலே நமக்கு அளிக்கப்பட்டிருக்கிறது.

இப்படியிருக்க, நீங்கள் அதிக ஜாக்கிரதையுள்ளவர்களாய் உங்கள் விசுவாசத்தோடே தைரியத்தையும், தைரியத்தோடே ஞானத்தையும்,

ஞானத்தோடே இச்சையடக்கத்தையும், இச்சையடக்கத்தோடே பொறுமையையும், பொறுமையோடே தேவபக்தியையும், தேவபக்தியோடே சகோதர சிநேகத்தையும், சகோதர சிநேகத்தோடே அன்பையும் கூட்டி வழங்குங்கள். இவைகள் உங்களுக்கு உண்டாயிருந்து பெருகினால், உங்களை நம்முடைய கர்த்தராகிய இயேசுகிறிஸ்துவை அறிகிற அறிவிலே வீணரும் கனியற்றவர்களுமாயிருக்கவொட்டாது. (2 பேதுரு 1: 1-8)

குடும்ப சீஷத்துவ ஊழியத்தைப் பற்றி

குடும்ப சிஷத்துவ ஊழியத்தின் (FDM என்று சுருக்கமாக அழைக்கப்படுகிறது) இலக்கை அடைவதற்காக, 1994 இல் இயக்குனர் பாஸ்டர் கிரேக் காஸ்டர் அவர்களால் கிறிஸ்துவின் சரீரத்தை ஆதரிக்கவும், கற்பிக்கவும், பயிற்சியளிக்கவும் நிறுவப்பட்ட ஒரு இலாப நோக்கமற்ற ஊழியமாகும், FDM-ன் மூலம் பயிற்சிப்புத்தகங்கள், குறும்படங்கள் மற்றும் இணையதளத்தில் தனிப்பட்ட கல்விக்கான புத்தகங்கள், சிறிய குழுக்கள், வீட்டு-குழு ஆய்வு மற்றும் ஒருவர்-ஒருவரை சீஷராக்குதல் போன்றவற்றை செய்து வருகின்றார்கள். மேலும் அவர்கள் திருமணம், பெற்றோர்த்துவம், இளம் வயதினரைப் புரிந்துகொள்வது மற்றும் திருச்சபையில் சீஷத்துவத்தை திட்டமிடல் போன்ற கருத்தரங்குகளை நடத்தி வருகிறார்கள்.

FDM ஊழியத்தின் தரிசனம் என்னவென்றால், கிறிஸ்தவ திருச்சபைத் தலைவர்களுக்கு, ஆலோசனை வழங்கி, பயிற்றுவித்து மற்றும் அவர்களை தேரினவர்களாக நிறுத்தி, மேலும் அதற்கு தேவையான வேதாகமத்தின் அடிப்படையிலான பயிற்சி புத்தகங்களை வழங்கி அவர்களுடைய திருச்சபைக்கும் குடும்பங்களுக்கும் ஊழியம் செய்யவைப்பதாகும்.

1995 வருடம் முதல், ஆயிரக்கணக்கானோர் திருமணம் மற்றும் பெற்றோருக்கான வகுப்புகளை முடித்துள்ளனர், மேலும் அமெரிக்காவிலும் வெளிநாடுகளிலும் உள்ள நூற்றுக்கணக்கான திருச்சபைகள் FDM பயிற்சி புத்தகங்களை உபயோகித்து தங்கள் திருச்சபைக்கு ஊழியம் செய்துள்ளனர். அவர்களுடைய ஊழியமானது FDM. world இன் இணையதளத்திலுள்ள இலவச (பயிற்சிப் புத்தகங்கள்) ஆதாரங்கள் பல குடும்பங்களுக்கு உதவியாக இருக்கிறது.

FDM இன் ஊழியங்கள் ரஷ்யா, உக்ரைன், கியூபா, மெக்சிகோ, ஆப்பிரிக்கா சிங்கப்பூர், ஜப்பான். சீனா மற்றும் இந்தியா போன்ற நாடுகளில் சர்வதேச அளவில் தீவிரமாக செயல்பட்டு வருகிறது. மேலும் அறிந்து கொள்ள FDM.World இணையதளத்தைப் பார்க்கவும்.

திருமணம் ஓர் ஊழியம் உறுதியான அஸ்திபாரம்

திருமணம் ஓர் ஊழியம் என்ற புத்தகத் தொடரானது, தேவன் கொடுத்த பாத்திரங்களான கணவன் அல்லது மனைவி உறவில் ஊடுருவி, உங்களுக்கான ஆசீர்வாதங்களை கண்டுபிடிக்க உதவுகிறது மற்றும் உங்கள் துணைக்கு எவ்வாறு ஊழியம் செய்வது என்பதற்கான குறிப்பிட்ட எடுத்துக்காட்டுகளை வழங்குகிறது. வேத வசனங்கள் மற்றும் சிந்தனையைத் தூண்டும் கேள்விகளால் இந்தத் தொடர் நிரம்பியிருக்கின்றது, சிறந்த முன்மாதிரிகள் இல்லாமல் இருக்கக்கூடிய புதுமணத் தம்பதிகளுக்கு வழிகாட்டுகிறது. ஏற்கனவே உறுதியாக உள்ள திருமணத்தை இன்னும் ஆழமாக்கவும் அல்லது உறவுகளில் காணப்படும் கடினமான சிக்கல்களை கடந்து செல்வதற்கு தேவையான திட்டத்தை வழங்குகிறது. உங்களது வாழ்க்கைத் துணையை தேவனுடைய வழியில் நேசிக்க கற்றுக்கொள்வதன் மூலம் உங்களது திருமணத்தை புதுப்பிக்க வழிநடத்துகிறது..

இந்த ஐந்து தொகுதிகளில் ஒவ்வொன்றும் *உறுதியான அஸ்திபாரத்தை* நிறுவுவதற்கு முந்தைய பதிப்புகளில் இருந்து உருவாக்கப்பட்டது. உங்கள் சூழ்நிலைக்கு மிகவும் பொருத்தமான புத்தகத்தை தெர்ந்தெடுப்பதன் மூலம் உங்கள் திருமணத்தின் ஒரேயொரு அம்சத்தை மட்டுமே மேம்படுத்த நீங்கள் முற்படலாம். தொகுதி 1 உடன் தொடங்கி பின்பு வரிசையாக தொடர் பரிந்துரைக்கப்படுகிறது. மற்ற இருந்து படிக்க தொகுதிகளில் தொடங்கினால், வேதாகம அடிப்படை கோட்பாடுகளைத் தவற விடுவதின்மித்தமாக உங்களை குழப்பத்திற்கும், விரக்திக்கும் வழிவகுக்கலாம்.

உறுதியான அஸ்திபாரம் (தொகுதி 1)

திருமணத்திற்கான தேவனின் வடிவமைப்பு மற்றும் அதன்நோக்கத்தை புரிந்து கொள்வதன் மூலம், ஆரோக்கியமான தெய்வீக அஸ்திபாரத்தை எவ்வாறு நிறுவுவது என்பதைக் கற்றுக்கொள்ளுங்கள்.

அன்பு என்றால் என்ன (தொகுதி 2)

தேவனுடைய வழியில் உங்களது துணையை நேசிப்பதற்காக எதுவெல்லாம் தெய்வீக அன்பு மற்றும் எதுவெல்லாம் தெய்வீக அன்பு இல்லை என்பதைக் கற்றுக்கொள்ளுங்கள்.

தனித்துவமான தேவைகள் (தொகுதி 3)

ஒருவருக்குரிய தேவைகளை சந்திக்க தங்கள் துணையுடன் சேர்ந்து எவ்வாறு உழைப்பது என்பதையும், ஆண்கள் மற்றும் பெண்களுக்கு ஒருவருக்கொருவர் உற்சாகப்படுத்திக்கொள்வது எவ்வாறு என்பதையும் கற்றுக்கொள்ளுங்கள்.

சரீரத்தின் தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்தல் (தொகுதி 4)

உங்கள் திருமணத்தில் நெருங்கிய உறவிற்கான தேவனுடைய அழகிய திட்டத்தையும், தேவன் நினைத்த விதத்தில் உங்கள் துணையை எவ்வாறு திருப்திபடுத்துவது என்பதைப் பற்றியும் கற்றுக்கொள்ளுங்கள்.

தெய்வீக தலைமத்துவம் (தொகுதி 5)

சரியான தலைமத்துவம் வீட்டில் சுதந்திரம் மற்றும் பாதுகாப்பை எவ்வாறு வழங்குகிறது என்பதை கற்றுக்கொள்ளுங்கள்.



பாஸ்டர் கிரேக் காஸ்டர் அவர்கள் இருபது ஆண்டுகளுக்கும் மேலாக ஆண்களையும் பெண்களையும் சீஷர்களாக உருவாக்கியுள்ளார். குடும்ப சீஷத்துவ ஊழியத்தின் (FDM), நிறுவனராக அவர் பல சீஷத்துவ புத்தகங்களின் ஆக்கியோனாக உள்ளார் மற்றும் அமெரிக்காவிலும், ரஷ்யா, உக்ரைன், கியூபா, மெக்சிகோ, ஆப்பிரிக்கா சிங்கப்பூர், ஜப்பான், சீனா மற்றும் இந்தியா போன்ற நாடுகளிலும் சபைகளில் சீஷத்துவத்தை பற்றி கற்றுக்கொடுத்துள்ளார். கிரேக், FDM மற்றும் கூடுதல் சீஷத்துவ புத்தகங்களுக்கான தகவல்களுக்கு www.FDM.world என்ற வலைத்தளத்தை அணுகவும்.

FDM
WORLD
ISBN 978-1-7331045-5-5